

ពិធីការសម្រាប់បើកឡើងវិញនៃអាងទឹកសាធារណៈ

បច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ:
8/20/20៖ បានបញ្ជាក់ថាមានតែអាងហែលទឹកខាងក្រៅអគារប៉ុណ្ណោះ ទើបត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យបើកនៅពេលនេះ (ការផ្លាស់ប្តូរត្រូវបានរំលេចដោយពណ៌លឿង)។
9/2/20៖ បានបញ្ជាក់ថាគេមិនចាំបាច់ប្រើរបាំងមុខ ខណៈពេលនៅក្នុងទឹកឡើយ (ការផ្លាស់ប្តូរត្រូវបានរំលេចដោយពណ៌លឿង)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី Los Angeles កំពុងអនុវត្តវិធីសាស្ត្រដែលគាំទ្រដោយជំនាញផ្នែកវិទ្យាសាស្ត្រនិងសុខភាពសាធារណៈដែលស្របទៅនឹងផែនការបង្ហាញផ្លូវរបស់រដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យបើកអាងហែលទឹកសាធារណៈដោយសុវត្ថិភាព។ អាងហែលទឹកសាធារណៈ រួមមានអាងហែលទឹកទូទៅ អាងហែលទឹករបស់ក្លឹប អាងហែលទឹករបស់ឯកជន ក្លឹបសុខភាព ឬក្លឹបហាក់ប្រាណ អាងហែលទឹកក្នុងសណ្ឋាគារ អាងហែលទឹកមណ្ឌលថែទាំពេលថ្ងៃមានអាជ្ញាប័ណ្ណ អាងហែលទឹកមណ្ឌលវេជ្ជសាស្ត្រ អាងហែលទឹកវៃធម្មជាតិ អាងហែលទឹកក្នុងម៉ូតែល អាងហែលទឹកទីក្រុង អាងហែលទឹកសាលារដ្ឋ ឬឯកជន អាងហែលទឹកស្នាក់នៅកម្សាន្ត ឬអាងហែលទឹកចល័តក្បែរផ្ទះ អាងហែលទឹកនៅរមណីយដ្ឋាន អាងហែលទឹកមានគោលបំណងពិសេស និងអាងហែលទឹកនៅសាលារៀនផ្សេងៗ។

អាងទឹកក្តៅ/ អាងបាតុប្បី / អាងស្ប៉ា ឧទ្យានលេងទឹក និងកន្លែងបាញ់ទឹកដែលមានទីតាំងស្ថិតនៅក្នុងស្ថានភាពសុវត្ថិភាពត្រូវបិទរហូតដល់មានការអនុញ្ញាតឱ្យដំណើរការឡើងវិញ ឬប្រតិបត្តិការពេញលេញ។

មានតែអាងហែលទឹកខាងក្រៅអគារប៉ុណ្ណោះទើបត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យបើកនៅពេលនេះ។

ស្នាក់នៅកម្សាន្ត ការជិះ ឬការកម្សាន្តលើទឹកផ្សេងទៀតនៅអាងហែលទឹកក្នុងបិទដៃដែលអាងហែលទឹកសម្រាប់កន្លែងស្នាក់នៅ (ឧទាហរណ៍ អាងហែលទឹកក្នុងបន្ទប់ជួលអាជាកមិន (apartment) កន្លែងស្នាក់នៅដែលផ្តល់ជូនតែអាហារពេលព្រឹក និងស្នាក់នៅ (bed and breakfast inn) អាងហែលទឹកនៅខុសដូ អាងហែលទឹកសមាគមម្ចាស់ផ្ទះ) តម្រូវឱ្យអនុវត្តតាមពិធីការសម្រាប់ការបើកអាងហែលទឹកនៅក្នុងអគារស្នាក់នៅរួមគ្នា។

ប្រតិបត្តិការអាងហែលទឹកសាធារណៈទាំងអស់ដែលស្ថិតនៅក្នុងសេចក្តីណែនាំនេះត្រូវតែអនុវត្តរាល់វិធានការណ៍សម្រាប់អនុវត្តដូចមានចែងខាងក្រោម ហើយត្រូវតែពន្យល់ពីមូលហេតុដែលវិធានការណ៍ណាមួយមិនអាចអនុវត្តបាន។

សូមកត់សម្គាល់៖ ឯកសារនេះអាចត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពឱ្យមានជាព័ត៌មាន និងជនជាប់បន្ថែម ដូច្នេះត្រូវប្រាកដថាពិនិត្យមើលលើគេហទំព័ររបស់ខោនធី LA នៅឯ <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/> ជាទៀងទាត់សម្រាប់ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពលើឯកសារនេះ។

បញ្ជីនេះផ្តោតទៅលើ៖

- (1) គោលនយោបាយ និងការអនុវត្តនៅកន្លែងធ្វើការ ដើម្បីការពារសុខភាពនិយោជិក
- (2) វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការដាក់កម្លាំងការពារ
- (3) វិធានការណ៍ដើម្បីធានាការគ្រប់គ្រងការឆ្លង
- (4) ការប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយនិយោជិក និងសាធារណជន
- (5) វិធានការណ៍ផ្សេងៗដែលធានាបាននូវការទទួលបាននូវសេវាកម្មសំខាន់ៗ ប្រកបដោយសមធម៌

ចំនុចសំខាន់ៗទាំងប្រាំនេះ ត្រូវតែឆ្លើយតបនៅពេលដែលកន្លែងរបស់លោកអ្នកអភិវឌ្ឍពិធីការនៃការបើកឡើងវិញ។

នរាយខាងក្រោម

ហើយត្រៀមពន្យល់ពីមូលហេតុដែលវិធានការណ៍ណាមួយដែលមិនអាចអនុវត្តបានចំពោះអាជីវកម្ម។

ឈ្មោះអាជីវកម្ម:

អាសយដ្ឋានអាជីវកម្ម:

កាលបរិច្ឆេទដែលបានចុះផ្សាយ:

A. គោលនយោបាយ និងវិធានការណ៍នៅកន្លែងធ្វើការ ដើម្បីការពារសុខភាពនិយោជិក (ក្នុងប្រអប់ទាំងអស់ដែលត្រូវចំពោះសហគ្រាស)

- មនុស្សគ្រប់រូបដែលអាចបំពេញភារកិច្ចរបស់ពួកគេពីផ្ទះ ត្រូវបានគេណែនាំឱ្យធ្វើពីផ្ទះ។
- បុគ្គលិកដែលងាយរងគ្រោះ (អ្នកដែលមានអាយុលើសពី 65 ឆ្នាំ អ្នកដែលមានបញ្ហាសុខភាពរ៉ាំរ៉ៃ) ត្រូវបានចាត់តាំងឱ្យធ្វើការងារ ដែលអាចធ្វើបានពីផ្ទះ នៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- និយោជិកទាំងអស់ត្រូវបានគេប្រាប់មិនឱ្យមកធ្វើការ ប្រសិនបើឈឺ និងត្រូវធ្វើតាមសេចក្តីណែនាំរបស់ DPH ចំពោះការដាក់ខ្លួនឯងឱ្យនៅដាច់ពីគេ ប្រសិនបើអាចអនុវត្តបាន។
 - បង្កើតបញ្ជីឈ្មោះនិយោជិកដែលបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាល។
 - បុគ្គលិកបានទទួលព័ត៌មានអំពីអត្ថប្រយោជន៍នៃការឈប់សម្រាកដែលឧបត្ថម្ភដោយនិយោជក ឬរដ្ឋាភិបាលដែលបុគ្គលិកអាចនឹងមានសិទ្ធិទទួល ដែលនឹងធ្វើឱ្យកាន់តែមានភាពងាយស្រួលផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុក្នុងការស្នាក់នៅផ្ទះ។ មើលព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពី [កម្មវិធីរដ្ឋាភិបាលដែលគាំទ្រការឈប់សម្រាកឈឺ និងសំណងបុគ្គលិកសម្រាប់ជំងឺ COVID-19](#) ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងសិទ្ធិឈប់សម្រាកឈឺរបស់បុគ្គលិកក្រោម [ច្បាប់ស្តីពីការឆ្លើយតបនឹងមេរោគកូរ៉ូណាដោយយកគ្រួសារជាអាទិភាព](#) (Families First Coronavirus Response Act) និងសិទ្ធិរបស់បុគ្គលិកដើម្បីទទួលអត្ថប្រយោជន៍សំណងបុគ្គលិក និងការសន្និដ្ឋាននៃភាពទាក់ទងនឹងការងាររបស់ជំងឺ COVID-19 ដែលកើតឡើងចន្លោះថ្ងៃទី 19 ខែមីនា និងថ្ងៃទី 5 ខែកក្កដា ដោយអនុលោមទៅតាម**បទបញ្ជាប្រតិបត្តិលេខ N-62-20** របស់អភិបាលរដ្ឋ។
- នៅពេលទទួលបានដំណឹងថានិយោជិកម្នាក់ ឬច្រើននាក់ធ្វើតេស្តឃើញថាវិជ្ជមាន ឬមានរោគសញ្ញាស្របគ្នាជាមួយជំងឺ COVID-19 (ករណី) និយោជកមានផែនការ ឬពិធីការនៅនឹងកន្លែង ដើម្បីឱ្យករណីនៅដាច់ដោយឡែកពីគេនៅផ្ទះ ហើយតម្រូវឱ្យធ្វើចត្តាឡីស័ក (ដាក់ខ្លួនដាច់ពីគេ) ដោយខ្លួនឯងភ្លាមៗ ពិនិយោជិកទាំងអស់ដែលមានការប៉ះពាល់នៅកន្លែងធ្វើការចំពោះករណីនេះ។ ផែនការរបស់និយោជកគួរតែពិចារណាលើពិធីការសម្រាប់និយោជិកដែលជាប់ចត្តាឡីស័កទាំងអស់មានសិទ្ធិចូលដំណើរការ ឬត្រូវបានធ្វើតេស្តសាកល្បងសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 ដើម្បីកំណត់ថាតើមានការប៉ះពាល់នៅកន្លែងការងារបន្ថែមដែលអាចតម្រូវឱ្យមានវិធានការណ៍ត្រួតពិនិត្យរកជំងឺ COVID-19 បន្ថែម។
- ក្នុងករណីដែលម្ចាស់ អ្នកគ្រប់គ្រងឬ ប្រតិបត្តិករ ដឹងអំពីករណី (3) ឬច្រើនករណីនៃជំងឺ COVID-19 នៅក្នុងកន្លែងធ្វើការក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ និយោជកត្រូវរាយការណ៍ពីចម្លើយនេះទៅនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈតាមលេខ (888) 397-3993 ឬ (213) 240-7821។ បើសិនជាការឆ្លងជាចម្លើយត្រូវបានរកឃើញនៅកន្លែងការងារ នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនឹងចាប់ផ្តើមការឆ្លើយតបនឹងការឆ្លងជាចម្លើយដែលរួមមានការផ្តល់ការណែនាំ និងអនុសាសន៍អំពីការគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺការគាំទ្របច្ចេកទេស និងវិធានការណ៍គ្រប់គ្រងដែលជាក់លាក់តាមតំបន់។ អ្នកគ្រប់គ្រងករណីសុខភាពសាធារណៈនឹងត្រូវបានចាត់តាំងសម្រាប់ធ្វើការស៊ើបអង្កេតលើចម្លើយនេះ ដើម្បីជួយដឹកនាំការឆ្លើយតបនៅទីកន្លែង។
- [ការត្រួតពិនិត្យបុគ្គលិក](#) ត្រូវបានធ្វើឡើងមុនពេលបុគ្គលិកអាចនឹងចូលមកកាន់កន្លែងធ្វើការ។ ការត្រួតពិនិត្យ ត្រូវតែរាប់បញ្ចូលការពិនិត្យទាក់ទងនឹងការក្អក ការដកដង្ហើមខ្លី ការពិបាកដកដង្ហើម និងអាការ្យគ្រុនក្តៅឬគ្រុនរងា និងថាតើបុគ្គលិកបានប៉ះពាល់ជាមួយបុគ្គលដែលត្រូវបានគេដឹងថាបានឆ្លងជំងឺ COVID-19 ក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃចុងក្រោយឬក៏ អត់។ ការត្រួតពិនិត្យទាំងនេះអាចធ្វើបានពីចម្ងាយ ឬដោយផ្ទាល់នៅពេលបុគ្គលិកមកដល់។ ការពិនិត្យសិក្សាភាពក៏គួរតែធ្វើឡើងនៅកន្លែងធ្វើការផងដែរ បើសិនជាអាចធ្វើបាន។
- បុគ្គលិកដែលមានការប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដទៃទទួលបានរបាំងមុខសមស្របដែលគ្របច្រមុះ និងមាត់ដោយឥតគិតថ្លៃ។ បុគ្គលិកត្រូវពាក់របាំងមុខនេះគ្រប់ពេលវេលាក្នុងអំឡុងថ្ងៃធ្វើការ នៅពេលប៉ះពាល់ ឬទំនងជាប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដទៃ។ បុគ្គលិកដែលត្រូវបានណែនាំដោយអ្នកផ្តល់សេវារដ្ឋសាស្ត្ររបស់ខ្លួនថាពួកគេមិនគួរពាក់របាំងមុខ គួរពាក់សន្ទះរបាំងមុខដែលមានក្រណាត់រ៉ែតែម្តងខាងក្រោម ដើម្បីអនុលោមតាមបទបញ្ជារបស់រដ្ឋ ដរាបណាស្ថានភាពសុខភាពរបស់ពួកគេ

**នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី Los Angeles
បទបញ្ជាសម្រាប់មន្ត្រីសុខាភិបាល**



អនុញ្ញាតឱ្យធ្វើដូច្នោះ៖ ក្រណាត់ដែលមានទម្រង់រឹតតឹងខាងក្រោមចង្អុលជាការល្អ។ មិនគួរប្រើម៉ាស់ដែលមានវាល់មួយផ្លូវឡើយ។ បុគ្គលិកមិនចាំបាច់ពាក់ក្រណាត់ជាងមុខ ពេលនៅម្នាក់ឯងនៅក្នុងការិយាល័យឯកជន ឬបន្ទប់តូចដែលមានរបាំងការពារខ្ពស់ជាងកម្ពស់បុគ្គលិក នៅពេលឈរនោះទេ។

- បុគ្គលិកត្រូវបានណែនាំឱ្យបោកគក់ ឬប្តូររបាំងមុខរបស់ខ្លួនជារៀងរាល់ថ្ងៃ។
- បុគ្គលិកមិនចាំបាច់ពាក់ក្រណាត់ជាងមុខពេលចូលក្នុងទឹកឡើយ។
- ឆ្លុះការពារជីវិតដែលកំពុងការពារជីវិតយ៉ាងសកម្ម ក៏មិនត្រូវបានគេរឹតតឹងទាំងស្រុងនោះទេ ការប្រើប្រាស់ ក្រណាត់ជាងមុខ ឬការធ្វើកម្លាតសង្គមដល់អ្នកដទៃដែរ។
 - o ចាត់តាំងនិយោជិកម្នាក់ទៀតដើម្បីតាមដានការអនុវត្តពិធីការកម្លាតសង្គម។ និយោជិកទាំងអស់គួរតែដឹងថា តើបុគ្គលនេះជានរណា និងរបៀបទាក់ទងបុគ្គលនោះ។
- ការឈប់សម្រាកត្រូវបានកំណត់ដាច់ៗពីគ្នា ដើម្បីធានាពីចំងាយ ប្រាំមួយ (6) ហ្វីតរវាងនិយោជិកនានា អាចត្រូវបានរក្សានៅក្នុងបន្ទប់សម្រាកគ្រប់ពេល។
- និយោជិកទាំងឡាយត្រូវបានហាមឃាត់មិនឱ្យបរិភោគ ឬផឹកនៅកន្លែងណាផ្សេង ក្រៅពីកន្លែងដែលបានកំណត់ដើម្បីធានាថាម៉ាស់ត្រូវបានពាក់ជាប់លាប់ និងត្រឹមត្រូវ។
- គ្រឿងផ្គត់ផ្គង់សម្លាប់មេរោគ និងរបស់ដែលពាក់ព័ន្ធ អាចរកបានសម្រាប់បុគ្គលិកទាំងអស់នៅតាមទីតាំងដូច ខាងក្រោម៖

ទឹកអនាម័យលាងដៃដែលមានប្រសិទ្ធិភាពប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19 មានសម្រាប់បុគ្គលិកទាំងអស់នៅតាមទីតាំងដូចខាងក្រោម៖

- និយោជិកទាំងឡាយត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យឈប់សម្រាកឱ្យបានញឹកញាប់ដើម្បីលាងដៃ។
- ច្បាប់ចម្លងនៃពិធីការនេះត្រូវបានចែកចាយដល់និយោជិកម្នាក់ៗ។
- ជំរើស - រៀបរាប់ពីវិធានការណ៍ផ្សេងទៀត៖

B. វិធានការណ៍សម្រាប់ធានាការដាក់កម្លាតសង្គម

- កំណត់ការប្រើប្រាស់ ចំពោះអាងហែលទឹក ដើម្បីធានាថាអ្នកប្រើប្រាស់អាងអាចរក្សាចម្ងាយខ្លួនបាន 6 ហ្វីតពីអ្នកដែលពួកគេមិនរស់នៅជាមួយ ឬក៏រឹតតឹងបរិមា 50% នៃសមត្ថភាពនៃការប្រើប្រាស់អាង ។
 - o បង្ហាញពីសមត្ថភាពអ្នកប្រើប្រាស់អាងបច្ចុប្បន្ន៖ _____ បង្ហាញសមត្ថភាពអ្នកប្រើប្រាស់ 50%៖ _____
 - o ពិចារណាលើការអនុវត្តការកក់ដើម្បីប្រើប្រាស់អាង។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការរក្សាផ្លូវពេញលេញសម្រាប់ការហែលទឹកមួយផ្លូវ និងផ្លូវពាក់កណ្តាលសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ក្នុងគ្រួសារនីមួយៗ។
 - o អ្នកហែលទឹកគិតជុំគួរត្រូវបានរំលឹកឱ្យរក្សាកំលាតរាងកាយ 6 ហ្វីតពីមនុស្សដែលពួកគេមិនរស់នៅជាមួយ។ គេអាចចាំបាច់ ត្រូវដាក់កម្រិតចំនួនអ្នកហែលទឹកដែលប្រើប្រាស់ហែលសម្រាប់ការហែលទឹកជុំក្នុងពេលតែមួយ ដើម្បីឱ្យ អ្នកហែលទឹកអាចរក្សាកំលាតសុវត្ថិភាព។
- ចាត់តាំងមនុស្សម្នាក់ដែលទទួលខុសត្រូវក្នុងការត្រួតពិនិត្យ និងធានាថាចំនួនអតិបរិមា នៃអ្នកប្រើប្រាស់អាងដូចបានកំណត់ខាងលើមិនត្រូវលើស។ បុគ្គលដែលត្រូវបានចាត់តាំងក៏ទទួលខុសត្រូវផងដែរក្នុងការធានាថាពិធីការទាំងនេះត្រូវបានប្រកាន់ខ្ជាប់ជារៀងរាល់ថ្ងៃ។
- វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការដាក់កម្លាតសង្គម (បុគ្គលម្នាក់ៗត្រូវមានចម្ងាយយ៉ាងតិច 6 ហ្វីតពីអ្នកដែលពួកគេមិនរស់នៅជាមួយ) ត្រូវបានអនុវត្ត។
 - o ផ្លាស់ប្តូរឆ្នែកឡើងចុះ និងតំបន់ផ្សេងៗទៀតជុំវិញអាងហែលទឹក ដើម្បីធានាថាកន្លែងឈរ និងកន្លែងអង្គុយអាចទ្រទ្រង់ដល់តម្រូវការដល់ការដាក់កម្លាតរាងកាយ

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី Los Angeles
បទបញ្ជាសម្រាប់មន្ត្រីសុខាភិបាល



ខណៈពេលរក្សាចន្លោះទំនេរយ៉ាងច្បាស់មានកំពស់ 4 ហ្វីតនៅជុំវិញអាងហែលទឹក តាមតម្រូវការរបស់ច្បាប់រដ្ឋ នេះអាចជួយបញ្ឈប់ទាំងការដោះកៅអី ឬបិទបាំងកន្លែងផ្សេងៗដើម្បីរារាំងការប្រើប្រាស់។

- ការផ្តល់នូវកំនិតរាងសណ្ឋាន ឬមុខក្រែង (ឧទាហរណ៍ខ្សែជួរនៅក្នុងទឹក ឬកៅអី និងកូនោលើកន្លែង ឡើងចុះនោះ) និងសញ្ញាមើលឃើញ (ឧទាហរណ៍ខ្សែនៅកន្លែងឡើងចុះ លើជាន់ ឬចិញ្ចើមជួរ) និងសញ្ញាដើម្បីធានាថាគ្រឿង និងអ្នកហែលទឹកស្ថិតនៅដាច់ពីគ្នាយ៉ាងតិច 6 ហ្វីត ទាំងក្នុងនិងក្រៅទឹក។
- កំណត់ដាច់ៗពីគ្នាឧបករណ៍ចាក់សោដែលអាចប្រើបាននៅក្នុងបន្ទប់ចាក់សោដើម្បីរក្សាកម្លាតរាងកាយ។
- បន្ទប់ផ្លាស់ខោអាវ និងបន្ទប់ទឹកត្រូវបានត្រួតពិនិត្យ ដើម្បីធានាថាចំនួនមនុស្សនៅខាងក្នុង ក្នុងពេលតែមួយអនុញ្ញាតឱ្យមានកម្លាតរាងកាយសមស្រប។
- ហាមឃាត់ពិធីដំបូល ឬការជួបជុំនៅគ្រប់ទីកន្លែង រួមទាំងអាងហែលទឹក។
- នៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន បុគ្គលបង្រៀនហែលទឹកគួរតែបង្រៀនពិភពកន្លែងឡើងចុះនៃអាងហែលទឹក។ សម្រាប់ថ្នាក់ទាំងឡាយដែលត្រូវការជួបជួល ឬការស្និទ្ធស្នាល ផ្តល់យោបល់ឱ្យមានឪពុកម្តាយ ឬសមាជិកគ្រួសារដូចគ្នាស្ថិតនៅក្នុងទឹកជាមួយកូន។ អ្នកចូលរួមនៃមេរៀនហែលទឹកជាក្រុម និងអ្នកទស្សនានៅលើកន្លែងឡើងចុះអាងគ្រប់រក្សាកម្លាតរាងកាយចំនួនប្រាំមួយហ្វីត។

C. វិធានការណ៍ដើម្បីគ្រប់គ្រងការឆ្លងមេរោគ

- ភ្ញៀវដែលមកដល់ទីកន្លែងត្រូវបានរំលឹកឱ្យពាក់ម៉ែននៅគ្រប់ពេលវេលា (លើកលែងតែពេលបរិភោគ ផឹក **ឬនៅក្នុងទឹក**) ខណៈពេលនៅអាងហែលទឹក ឬនៅលើទីធ្លានៃទីកន្លែង។ នេះអនុវត្តទៅលើមនុស្សទាំងអស់ និង កុមារដែលមានអាយុចាប់ពី 2 ឆ្នាំឡើងទៅ។ មានតែបុគ្គលដែលត្រូវបានណែនាំមិនឱ្យពាក់ម៉ែនដោយ អ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រប៉ុណ្ណោះទើបត្រូវបានលើកលែងពីការពាក់នេះ។ ដើម្បីគាំទ្រសុវត្ថិភាពបុគ្គលិករបស់អ្នកនិង ភ្ញៀវផ្សេងទៀត គួរផ្តល់ម៉ែនដាច់ៗគ្នា ភ្ញៀវដែលមកដល់ដោយគ្មានវា។
- ការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាត្រូវបានធ្វើឡើងមុនពេលភ្ញៀវអាចនឹងចូលក្នុងទឹកនៃអាង។ ការត្រួតពិនិត្យ ត្រូវតែរាប់បញ្ចូលការពិនិត្យទាក់ទងនឹងការក្អក ការដកដង្ហើមខ្លី ការពិបាកដកដង្ហើម និងអាការ្យគ្រុនក្តៅឬគ្រុនរងា។ ការត្រួតពិនិត្យទាំងនេះអាចធ្វើបានដោយផ្ទាល់ ឬតាមរយៈវិធីផ្សេងដូចជាការពិនិត្យរោគសញ្ញាតាមអនឡាញ ឬតាមរយៈ **ស្នាក់សញ្ញា** ដែលបានបិទនៅច្រកចូលទឹកនៃអាងដោយផ្តោតលើភ្ញៀវដែលមានរោគសញ្ញាទាំងនេះ មិនគួរចូលក្នុងទឹកនៃអាងឡើយ។
- ធ្វើការត្រួតពិនិត្យសុវត្ថិភាពអាងហែលទឹក ដើម្បីធានាសារធាតុគីមីនៅក្នុងអាងគឺគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់សម្លាប់មេរោគ ហើយអាងនេះត្រូវបានគេវាយតម្លៃសម្រាប់ឧបករណ៍សុវត្ថិភាព។
 - ប្រតិបត្តិការ និងថែទាំឱ្យបានត្រឹមត្រូវ គួរតែធ្វើឱ្យមេរោគអសកម្មនៅក្នុងទឹក។
 - ពិគ្រោះយោបល់ជាមួយក្រុមហ៊ុន ឬវិស្វករដែលបានរៀបចំកន្លែងហែលទឹកដើម្បីសម្រេចចិត្តថាតើថ្នាំសម្លាប់មេរោគដែលមានក្នុងបញ្ជី ដែលត្រូវបានអនុម័តដោយ EPA ([List N disinfectants approved by the EPA](#)) ល្អបំផុតសម្រាប់សម្លាប់មេរោគ ។
- សំរាប់អាងហែលទឹកដែលមិនទាន់ដំណើរការ សូមកាត់ទឹកក្តៅ និងត្រជាក់នីមួយៗ រយៈពេលប្រាំនាទីមុននឹងបើកម្តងទៀត ដើម្បីជំនួសទឹកដែលមិនស្អាតនៅក្នុងបណ្តាញទឹកដោយការផ្គុំផ្គង់ទឹកស្រស់និងមានសុវត្ថិភាព។
- អនុវត្តនូវផែនការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ ដល់កន្លែងដែលត្រូវបានប៉ះពាល់ញឹកញាប់ និងវត្ថុដែលប្រើរួមគ្នានៅពេលប្រើវា។ ប្រើថ្នាំសម្លាប់មេរោគដែលត្រូវបានអនុម័ត EPA។ ខាងក្រោមនេះនឹងត្រូវសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគញឹកញាប់តាមកាលវិភាគខាងក្រោម៖
 - បង្កាន់ដៃ និងកន្លែងអិល _____
 - កៅអីអង្គុយរួម កម្រាលគុ _____
 - ដៃទ្វារ និងផ្ទៃរបបន្ទប់ទឹក កន្លែងលាងដៃ កន្លែងដូរកូនបកូនក្មេង និងកន្លែងដូកទឹក _____
 - ក្តារសម្រាប់រៀនទាក់ហែល និងបង្កាន់ដៃអាង _____
 - សម្បទារដែលប្រើរួមគ្នា (ឧទាហរណ៍កន្លែងទូសម្ការៈ) _____
 - បន្ទប់ទឹក និងកន្លែងដូកទឹក _____

**នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី Los Angeles
បទបញ្ជាសម្រាប់មន្ត្រីសុខាភិបាល**



o ផ្សេងៗ

- o ធានាថាការផ្គត់ផ្គង់គ្រប់គ្រាន់ដើម្បីកាត់បន្ថយអនាម័យល្អត្រូវបានផ្តល់ជូនគ្រប់ពេល។ ការផ្គត់ផ្គង់រួមមាន សាប៊ូ ទឹកអនាម័យលាងដៃដែលមានជាតិអាស៊ីតកុលយ៉ាងហោចណាស់ 60% កន្លែងក្រដាស ក្រដាស និងធុងសម្រាម។
- o រៀបចំប្រព័ន្ធដើម្បីឱ្យគ្រឿងសង្ហារឹម (ឧទាហរណ៍ កៅអីអង្គុយរួម) ឬរបស់ប្រើប្រាស់ទូទៅផ្សេងៗទៀតដែលត្រូវការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគត្រូវបានទុកដោយឡែក ពីគ្រឿងសង្ហារឹមដែលបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគរួច ឬរបស់ប្រើប្រាស់ទូទៅផ្សេងៗទៀត។
 - o ធានាបាននូវគ្រឿងសង្ហារឹមរួម បរិក្ខារ កន្លែងដែលប្រើរួមគ្នា ត្រូវបានការពារពីការចម្លងមេរោគមុនពេលប្រើប្រាស់។
- o ប្រភពទឹកផឹកត្រូវបានគ្របដណ្តប់ដោយការពារដើម្បីការពារពីការប្រើប្រាស់។
- o កំលើកទឹកចិត្តអ្នកប្រើប្រាស់អាងហែលទឹកពីការចែករំលែករបស់របរ ជាពិសេសរបស់ដែលពិបាកក្នុងការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ ឬរបស់ដែលនឹងត្រូវមានទំនាក់ទំនងជាមួយផ្ទៃមុខ (ឧទាហរណ៍ វ៉ែនតាការពារទឹក ប្រដាប់ ទប់ច្រមុះ និងស្លូតែល (snorkels)) ។
- o ធានាថាកន្លែងនេះមានសម្ភារៈគ្រប់គ្រាន់សំរាប់អ្នកប្រើប្រាស់អាង ដូចជាក្តាររៀនទាក់ហែលទឹក ទុយោប្រើ ក្នុងអាងទឹក និងឧបករណ៍អណ្តែតទឹកផ្សេងៗទៀត ដើម្បីកាត់បន្ថយការប្រើរួមគ្នាឱ្យតិចបំផុតនៅកន្លែងណាដែលអាចធ្វើទៅបាន។ កំណត់ការប្រើប្រាស់ចំពោះអ្នកប្រើប្រាស់ម្នាក់ក្នុងពេលតែមួយ ហើយសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគលើរបស់របរទាំងនោះ បន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់ម្តង ៗ ។
- o បុគ្គលនានាត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យយកកន្លែងផ្ទាល់ខ្លួនទៅអាងហែលទឹក ហើយមិនគួរចែកកន្លែងជាមួយអ្នកនៅខាងក្រៅគ្រួសាររបស់ពួកគេឡើយ។
- o បោកកក់កន្លែងជូតខ្លួនយោងទៅតាមការណែនាំរបស់ក្រុមហ៊ុនផលិត។ ប្រើសីតុណ្ហភាពទឹកដែលសមស្របបំផុត និងសម្អាតពួកវាទាំងស្រុង។
- o ធានាថាប្រព័ន្ធខ្យល់នៃកន្លែងក្នុងអគារមានដំណើរការល្អ។ ទៅតាមកម្រិតអតិបរមាដែលអាចធ្វើបាន ចូរប្រាកដថា ប្រព័ន្ធខ្យល់ចេញចូលត្រូវបានបង្កើន។
 - o ពិចារណាដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតខ្យល់មានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ចល័ត ធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវតម្រងខ្យល់របស់អគារឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់បំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន និងធ្វើការកែប្រែផ្សេងទៀតដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាងក្រៅ និងខ្យល់ចេញចូលនៅគ្រប់ទីកន្លែងធ្វើការទាំងអស់។

D. វិធានការណ៍នានាក្នុងការប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយសាធារណជន

- o ច្បាប់ថតចលនាពិធីការនេះត្រូវបានបិទផ្សាយនៅច្រកចូលសាធារណៈទាំងអស់នៅអាងហែលទឹក។
- o ផ្លាកសញ្ញាត្រូវបានបិទផ្សាយនៅច្រកចូលសាធារណៈនៃអាងហែលទឹកដើម្បីជូនដំណឹងដល់អ្នកប្រើប្រាស់អាងថា៖
 - o ស្នាក់នៅផ្ទះប្រសិនបើពួកគេឈឺ ឬមានរោគសញ្ញាស្របជាមួយជំងឺ COVID-19។
 - o រក្សាគម្លាតសង្គមចំងាយ 6 ហ្វីតពីសមាជិកមិនមែនគ្រួសារ ដល់កម្រិតដែលអាចធ្វើទៅបាន និងមិនធ្វើទំនាក់ទំនងរាងកាយដែលមិនចាំបាច់នៅក្នុងអាងហែលទឹក។
 - o លាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ ឬប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃនៅពេលចូលអាងហែលទឹក។
 - o ពាក់ក្រណាត់បាំងមុខពេលធ្វើដំណើរឆ្លងកាត់កំប៉ងរួមនៃសម្បទារនេះ រួមទាំងទៅ និងមកពីអាងហែលទឹក និងក្នុងបន្ទប់ទឹករួមគ្នា។ រំលឹកអ្នកហែលទឹកឱ្យដោះក្រណាត់បាំងមុខចេញពីមុខពេលចូលទៅក្នុង ទឹក។

E. វិធានការណ៍ផ្សេងៗដែលធានាបាននូវការទទួលបាននូវសេវាកម្មសំខាន់ៗ ប្រកបដោយសមធម៌

- o សេវាកម្មដែលមានសារៈសំខាន់ចំពោះម្ចាស់ / អ្នករស់នៅត្រូវបានផ្តល់អាទិភាព។
- o វិធានការណ៍នានាត្រូវបានបង្កើតឡើងដើម្បីធានាការទទួលបានទំនិញ និងសេវាកម្មសម្រាប់អ្នកដែលមានកំណត់ក្នុងការចល័តនិង / ឬមានហានិភ័យ (risk) ខ្ពស់នៅក្នុងទីសាធារណៈ។

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី Los Angeles បទបញ្ជាសម្រាប់មន្ត្រីសុខាភិបាល



លោកអ្នកក៏អាចស្វែងរកសេចក្តីណែនាំពីមជ្ឈមណ្ឌលត្រួតពិនិត្យ និងបង្ការជំងឺសម្រាប់គម្លាតសង្គម និងសម្បទារ/នីតិវិធីនៃការសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃរាបតាមរយៈគេហទំព័រ https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/parks-rec/aquatic-venues.html#anchor_1589978994218 ។