

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Протокол проведения общественных демонстраций

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес при поддержке специалистов в области науки и здравоохранения применяет поэтапный подход для того, чтобы позволить использование населением общественных мест способами, ограничивающими риск заражения COVID-19.

Частные лица имеют право выражать свои политические взгляды, в том числе посредством обращения к правительству. Собрания с личным присутствием людей во время пандемии могут быть рискованными, потому что даже при всеобщем соблюдении правил физического дистанцирования собрание членов разных семей для личного выражения протеста повышает риск массового заражения COVID-19. Такие собрания могут привести к повышенному росту случаев заражений, госпитализаций и смертей, особенно среди более уязвимых групп населения. Такие действия, как скандирование, выкрикивание, пение и групповое чтение текстов, могут способствовать более легкой передаче респираторных выделений, из-за чего очень важно, чтобы **участвующие в таких мероприятиях люди постоянно носили тканевые покрытия для лица.**

Если вы решите принять участие в собрании, требующем личного присутствия людей, придерживайтесь стратегий по снижению риска передачи инфекции COVID-19 для себя и других людей.

Разумные меры предосторожности Общественного здравоохранения

1. Заранее подготовьтесь к участию в демонстрации.

- a. Спланируйте свой маршрут к месту демонстрации и обратно. Выясните, какие улицы могут быть перекрыты для движения или стоянки автотранспорта, и какие маршруты общественного транспорта могли быть изменены.
- b. Использование вспомогательных средств передвижения, таких как кресла-коляски, трости, ходунки и детские коляски может быть разрешено, однако вам следует уточнить у организаторов и правоохранительных органов, существуют ли какие-то ограничения, меры предосторожности или альтернативные маршруты.
- c. Возьмите с собой все необходимые предметы, включая покрытия для лица, продукты питания, воду, дезинфицирующее средство для рук и любые другие личные принадлежности, которые могут вам пригодиться.

2. Постоянно носите тканевые покрытия для лица.

3. Соблюдайте дистанцию в шесть футов (два метра) от других людей, за исключением членов вашей семьи или людей, живущих с вами вместе.

- a. Участники должны соблюдать физическую дистанцию в шесть футов (два метра) от всех присутствующих на мероприятии представителей правопорядка и сотрудников других органов безопасности при отсутствии особых указаний, а также выполнять все другие требования и указания правоохранительных и других уполномоченных органов власти.

4. Избегайте мест, где может образоваться столпотворение.

Если поток людей становится тесным, продвиньтесь к его краю и подальше от столпотворения.



Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Протокол проведения общественных демонстраций

5. Мойте руки как можно чаще.

Используйте воду и мыло в течение не менее 20 секунд или используйте дезинфицирующее средство для рук, содержащее минимум 60% спирта, особенно после пребывания рядом с другими людьми, посещения туалета, перед едой, и после сморкания, кашля или чихания.

6. Не делитесь едой и напитками ни с кем, кроме членов вашей семьи.

7. Если вы вступали в тесный контакт (находились на расстоянии менее 6 футов или 2 метров дольше 15 минут) с людьми, не являющимися членами вашей семьи, на которых не было тканевых покрытий для лица, вы должны считать себя потенциально зараженным COVID-19 и оставаться дома 14 дней, следя за появлением у себя симптомов COVID-19.

- a. Если вы проживаете с пожилыми людьми или людьми, находящимися в группе повышенного риска, постарайтесь соблюдать дистанцию в шесть футов (два метра) и носить покрытие для лица, когда находитесь с ними дома.
- b. При появлении у вас симптомов COVID-19, позвоните своему врачу и обсудите с ним возможность сдачи анализа.

Знайте, где можно получить достоверную информацию

Остерегайтесь мошенников, ложных новостей и фальсификаций вокруг нового коронавируса. Точная информация, включая объявления о новых случаях в округе Лос-Анджелес, всегда будет распространяться Общественным здравоохранением через пресс-релизы, социальные сети и наш веб-сайт. На нашем веб-сайте есть дополнительная информация о COVID-19, включая «Часто задаваемые вопросы», инфографику и «Руководство по преодолению стресса», а также советы по мытью рук

- Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (LACDPH, уровень округа)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - Социальные сети: @lapublichealth

Другие надежные источники информации о новом коронавирусе:

- Департамент общественного здравоохранения штата Калифорния (CDPH, уровень штата)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC, национальный уровень)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

Если у вас есть вопросы, и вы хотите с кем-то поговорить, позвоните по номеру 2-1-1 на круглосуточную Информационную линию округа Лос-Анджелес.