

# 신종 코로나바이러스(COVID-19)

## 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 대중 시위 참가자를 위한 프로토콜

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국은 COVID-19에 노출될 위험은 줄이면서 공공장소를 다시 사용할 수 있도록 과학자 및 공중 보건 전문가들이 지지하는 단계적 접근 방식을 채택했습니다.

당신은 한 인간으로서 정부에 청원할 권리 등, 정치적 표현에 참여할 권리가 있습니다. 전염병이 세계적으로 유행하는 이 시기에는 시위 현장에 여러 가구의 구성원들이 많이 모이므로 서로 물리적 거리를 유지하더라도 COVID-19이 확산할 위험이 커지기 때문에 직접 시위 현장에 참여하는 것은 위험할 수 있습니다. 이러한 시위 현장은 일반 대중뿐 아니라 특히 취약한 계층의 감염률, 입원을 및 사망률을 증가시킬 수 있습니다. 구호 외치기, 소리 지르기, 노래 부르기, 집단으로 낭독하기와 같은 시위 활동은 호흡기 비말을 좀 더 쉽게 확산시키므로 이러한 시위 활동에 참가하는 사람들이 항상 안면 가리개를 착용하는 것이 매우 중요합니다.

만약 당신이 시위 현장에 직접 참여하기로 선택한다면, 본인과 다른 사람들의 COVID-19 감염 위험성을 감소시키는 전략이 있습니다.

### 공중 보건국의 합리적인 주의 사항

#### 1. 참가 전에 미리 준비하십시오.

- 시위 현장에 오가는 경로를 미리 계획하십시오. 차량 통행 또는 도로 주차가 금지된 거리와 대중교통 경로가 변경되었는지 확인하십시오.
- 휠체어, 지팡이, 보행기 또는 유모차와 같은 이동 보조기구는 허용되지만, 주최자와 경찰에게 제한 사항, 예방 조치 또는 대체 방법이 있는지 확인하십시오.
- 안면 가리개, 음식, 물, 손 소독제 및 필요할 것 같은 기타 개인용품 등 모든 필수품을 준비해 오십시오.

#### 2. 천으로 된 안면 가리개를 항상 착용하십시오.

#### 3. 동일 세대 또는 거주 단위에 같이 살지 않는 다른 사람들과 6 피트 거리를 유지하십시오.

- 참가자는 별도 지시가 없는 한, 재복을 입은 보안관 및 기타 공공 안전요원과 물리적 거리를 6 피트 이상 유지해야 하며, 법 집행 당국이나 기타 해당 기관이 도입한 모든 요구 사항과 지침을 준수해야 합니다.

#### 4. 인파가 몰릴 수 있는 지역은 피하십시오.

가는 길에 사람들이 몰려 오면, 주변으로 방향을 바꾸어 혼잡한 지역을 피하십시오.

#### 5. 손을 자주 씻으십시오.

물과 비누로 20 초 이상 손을 자주 씻거나 60% 이상의 알코올을 함유한 알코올 성분의 손 소독제를 사용하십시오, 특히 다른 사람 근처에 있는 후, 화장실을 다녀온 후, 식사 전, 코를 풀거나, 기침, 재채기를 한 후에는 반드시 손을 씻어야 합니다.

# 신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국  
대중 시위 참가자를 위한 프로토콜

6. 가족 이외의 다른 사람과 음료나 음식을 공유하지 마십시오.
7. 안면 가리개를 착용하지 않은 가족이 아닌 다른 사람과 밀접 접촉(6 피트 이내에 15 분 이상 같이 있는 것)하면, COVID-19에 노출되었다고 생각하고 14 일 동안 집에 머물면서 COVID-19 증상이 나타나는지 관찰합니다.
  - a. 노인이나 고위험 질병을 앓고 있는 사람과 한 집에 같이 살면 그들과 함께 있는 동안에는 6 피트 거리를 유지하고 안면 가리개를 착용합니다.
  - b. COVID-19 증상이 나타나면 담당 진료 서비스 제공자에게 전화하여 검사를 받을 지 문의하십시오.

## 신뢰할 수 있는 정보의 출처

신종 코로나바이러스를 둘러싼 사기, 허위 뉴스 및 거짓 정보에 주의하십시오. 로스앤젤레스 카운티의 새로운 사례 발표를 포함한 정확한 정보는 항상 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국에서 뉴스 보도, 소셜미디어, 및 보건 당국 웹사이트를 통해 배포합니다. 해당 웹사이트에는 COVID-19 관련 자주 묻는 질문, 인포그래픽, 스트레스 관리 지침 및 손 씻는 방법 등에 관한 정보가 있습니다.

- 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국(LACDPH, 카운티)
  - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
  - 소셜미디어: @lapublichealth

신종 코로나바이러스에 관해 신뢰할 수 있는 기타 출처:

- 캘리포니아주 공중 보건국(CDPH, 주정부)
  - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- 질병통제 예방센터(CDC, 연방정부)
  - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

궁금한 점이 있거나 누군가와 상담하고 싶다면 하루 24시간 이용 가능한 로스앤젤레스 카운티 정보 라인 2-1-1로 전화하십시오.