

## پروتکل مدارس K-12: ضمیمه T1

توجه: این سند مکرراً بروز رسانی می شود. برای آخرین نسخه، لطفا تاریخ صفحه وب را بررسی نمایید.

بروز رسانی های اخیر (تغییرات با رنگ زرد مشخص شده اند)

3/11/2022

- از آغاز 12 مارس 2022، استفاده از ماسک در فضاهای سرپوشیده اکیداً توصیه خواهد شد اما الزامی نیست.
- مدارس ملزم هستند ماسک های پزشکی و تنفسی با برازش مناسب را بنا به درخواست، جهت استفاده داوطلبانه به کارکنان مدرسه که در فضاهای سرپوشیده کار می کنند و با دیگران در تماس هستند، ارائه دهند.
- بازنگری در بخش هنرهای نمایشی جهت تلفیق نمودن لغو الزامات استفاده از ماسک در فضای سرپوشیده، فاصله گذاری فیزیکی و آزمایش دهی و طبقه بندی مجدد این اقدامات به عنوان توصیه های اکید.
- حذف ارجاعات به پروتکل خیزش تعداد مبتلایان، حال که شهرستان در وضعیت پسا-خیزش قرار دارد.

اداره بهداشت عمومی شهرستان (DPH) لس آنجلس با اتخاذ رویکردی مرحله ای بر پایه دانش و تخصص خود، مدرسی را که به دانش آموزان مهد کودک انتقالی تا کلاس 12 خدمات رسانی می کنند قادر می سازد بصورت ایمن بازگشایی نمایند. علاوه بر شروط اعمال شده بر مدارس توسط افسر بهداشت ایالتی و وزارت آموزش و پرورش کالیفرنیا، مدارس همچنین باید از پروتکل های ایمنی و کنترل سرایت کارکنان و دانش آموزان این سند پیروی نمایند.

لطفاً توجه کنید: این سند ممکن است همزمان با در دسترس قرار گرفتن اطلاعات و منابع تکمیلی بروز رسانی شود. برای مشاهده بروز رسانی های این سند به [ph.lacounty.gov/Coronavirus](http://ph.lacounty.gov/Coronavirus) مراجعه نمایید.

این سند با بحث مقررات فعلی شهرستان لس آنجلس (LAC) در خصوص آموزش حضوری در محوطه (پردیس) مجموعه آغاز می شود، و به دنبال آن اطلاعات مربوط به راهکارهای ایمنی مختص محیط مدرسه را بیان می کند.

چک لیست بازگشایی TK-12 اقدامات ایمنی را در پنج زمینه فراهم می کند:

- (1) سیاستها و رویه های محل کار جهت حفاظت از سلامت کارکنان و دانش آموزان
- (2) اقداماتی برای ایجاد فاصله در مواقعی که مقدور است
- (3) اقداماتی برای بهینه سازی کنترل سرایت
- (4) ارتباط با کارکنان، دانش آموزان و خانواده های دانش آموزان و عموم افراد
- (5) اقداماتی برای تضمین دسترسی عادلانه به خدمات ضروری

این پنج حوزه کلیدی حاوی راهبردهای متعددی است که مدرسه تان می تواند ضمن توسعه برنامه ای در مجموعه شما جهت فراهم نمودن محیطی امن برای همه کارکنان، دانش آموزان و مراجعان، در خصوص اجرای آن تصمیم گیری کند. با آنکه در حال حاضر اتخاذ برخی اقدامات پیشگیرانه و حفاظتی در تمامی مدارس الزامیست و این موارد صریحاً در پروتکل پیش رو مشخص شده اند، اغلب اقدامات اختیاری و داوطلبانه هستند. با وجود این، کماکان شایسته است که مدارس همزمان با بازگشایی کامل، لایه های متعددی از راهبردهای کاهش کووید-19 را برای محدودسازی موارد ابتلا و انتقال بیماری در پردیس مدرسه اجرایی کنند. اقدامات تکمیلی مشروح در ضمیمه T2: برنامه مدیریت مواجهه برای مدارس K-12 نیز باید اجرا شوند و در مورد کلیه کارکنان مستقر در محل اطلاق پذیر هستند. منابع بیشتر برای مدارس TK-12، در [جعبه ابزار کووید-19 مدارس TK-12](#) قابل مشاهده است.

رهنمودهای بازگشایی عمومی برای تمامی مدارس

در حال حاضر، تمام مدارس مجازند در کلیه مقاطع TK-12 بازگشایی کنند.

نکته ای در مورد مراقبت کودک واقع شده در مدارس. نهادهای آموزشی محلی (LEAs)، و مدرسی که در محیط مدرسه، خدمات مراقبت روزانه به کودکان ارائه می دهند، باید به [راهنمای ارائه دهندگان ECE](#) رجوع کنند.

## واکسیناسیون کووید-19 اولین خط دفاع است

دستیابی به میزان واکسیناسیون بالا در پردیس مدرسه شما اولین و بهترین راه برای کاهش خطر ابتلا و انتقال در مدرسه شماسست، ابتلا به بیماری‌های شدید، بستری شدن در بیمارستان و مرگ در کسانی که کاملاً واکسینه شده‌اند را بصورتی چشمگیر کاهش می‌دهد و یک لایه اضافی حفاظتی برای کسانی فراهم می‌کند که نمی‌توانند کاملاً واکسینه شوند، دچار نقص ایمنی هستند، یا بیماری‌های زمینه‌ای دارند. به همین دلیل، علاوه بر کلیه الزامات و توصیه‌های مندرج در این پروتکل، از مدارس خواسته می‌شود راهبردهایی اتخاذ کنند که واکسیناسیون کووید-19 و دوزهای تقویتی را برای همه کارکنان و دانش‌آموزان واجد شرایط در پردیس عادی‌سازی، ترویج و تسهیل کند. لطفاً به [جعبه ابزار کلینیک واکسن LACDPH برای مدارس](#) مراجعه نمایید، راهنمای گام به گام بهترین راهکارهای میزبانی یک کلینیک واکسن مدرسه محور. همچنین آگاه باشید که [فرمان افسر بهداشت](#) صادره ایالت کالیفرنیا در 11 اوت 2021، کلیه کارکنان مدارس را ملزم می‌کند که یا مدرک واکسیناسیون کامل ارائه دهند یا حداقل یکبار در هفته آزمایش شوند. ایالت همچنین اعلام کرد که پیرو تأییدیه کامل FDA برای واکسن در بازه مقطع تحصیلی شان (7-12 و K-6)، دانش‌آموزان ملزم خواهند شد از آغاز ترم برای آموزش حضوری واکسینه شوند.

## چک لیست پیشگیری از کووید-19 از TK تا مقطع 12

نام مؤسسه:

نشانی:

**توجه:** واژه‌های «کارمندان» و «کارکنان» در این پروتکل‌ها برای ارجاع به افرادی استفاده می‌شود که در یک مجموعه آموزشی با هر ظرفیت مرتبط آموزش، معلمی، حمایت از دانش‌آموزان، ارائه خدمات درمانی یا کمک‌های شخصی به دانش‌آموزان، نظافت یا نگهداری مجموعه، امور اداری کار می‌کنند، یا هر فعالیت دیگری که برای عملکرد مدرسه لازم است. «کارمندان» یا «کارکنان» ممکن است شامل افرادی شود که: بصورت مستقیم از سوی ساختار مدرسه مربوطه حقوق می‌گیرند، از نهادهایی که به عنوان پیمانکار مدرسه فعالیت می‌کنند حقوق می‌گیرند، از نهادهای خارجی که با همکاری مدرسه به دانش‌آموزان خدمات رسانی می‌کنند حقوق می‌گیرند، در ازای ارائه خدمات فردی به دانش‌آموزان از اشخاص ثالث حقوق می‌گیرند، یا داوطلبان بدون حقوقی که تحت نظارت مدرسه برای انجام امور ضروری فعالیت می‌کنند. اصطلاح «والدین» در این پروتکل‌ها برای ارجاع به افرادی استفاده می‌شود که به عنوان سرپرست یا قیم به دانش‌آموزان خدمت می‌کنند.

### A. سیاست‌ها و رویه‌های محل کار جهت حفاظت از کارکنان («کارمندان») و دانش‌آموزان (همه گزینه‌هایی که صدق می‌کند را انتخاب نمایید)

مدرسه باید دارای طرح مهار، پاسخ و کنترل کووید-19 باشد که رویکرد جامع این مدرسه را در قبال جلوگیری و مهار شیوع کووید-19 در پردیس مجموعه تشریح می‌کند. این طرح شامل موارد زیر است اما محدود به آن نیست:

یک تیم انطباق کووید-19 تعیین شده است که مسئول برقراری و اجرای کلیه پروتکل‌های ایمنی کووید-19 و حصول اطمینان از آن است که کارکنان و دانش‌آموزان آموزش‌های مرتبط با کووید-19 را دریافت می‌کنند. در صورت شیوع بیماری در پردیس، یکی از اعضای این تیم به عنوان رابط با اداره بهداشت عمومی تعیین شده است.

یک طرح یا پروتکل، برای اقداماتی که بلافاصله پس از اطلاع مسئولین مدرسه درباره نتیجه مثبت تست کووید-19 هر یک از اعضای جامعه مدرسه (اساتید، کارکنان، دانش‌آموز یا مراجعان) اتخاذ می‌شود.

این طرح به موارد زیر می‌پردازد:

- جداسازی فوری مورد ابتلا از محیط مدرسه به انزوای شخصی در منزل، در صورتی که اطلاع رسانی هنگام حضور این فرد در محل انجام شده باشد. اگر به منظور بازگشت این فرد به منزل خود باید مقدماتی فراهم شود، این طرح باید تمهیداتی برای ایزوله موقت و در محل مورد ابتلا در نظر بگیرد.
- گزاره برگ‌ها یا سایر مطالب اطلاع رسانی که در اختیار مورد ابتلا (یا عضو/اعضای خانواده مرتبط چنانچه مورد ابتلا یک کودک است) قرار می‌گیرند که مقررات مربوط به قرنطینه شخصی و لینک‌هایی به سایت‌های حاوی اطلاعات تکمیلی را پوشش می‌دهند.

یک طرح یا پروتکل برای آغاز برنامه مدیریت مواجهه مدرسه، منطبق با رهنمودهای اداره بهداشت عمومی که رویه‌هایی را در خصوص موارد زیر مطرح می‌کند:

- ایزوله فرد (افراد) بیمار
  - شناسایی اشخاص قرار گرفته در معرض افراد بیمار در مدرسه
  - قرنطینه کارکنان و دانش‌آموزان در معرض ابتلا، طبق رهنمودهای مشروح در در پیوست T2: برنامه مدیریت مواجهه برای مدارس K-12
  - اطمینان از دسترسی به آزمایش برای کلیه دانش‌آموزانی که در مدرسه در معرض ابتلا قرار گرفته‌اند و کاملاً واکسینه نیستند، و کلیه کارکنانی که در معرض ابتلا قرار گرفته‌اند و کاملاً واکسینه نیستند، یا کاملاً واکسینه هستند و موعد دوز تقویتی‌شان گذشته است
  - اطلاع‌رسانی به اداره بهداشت عمومی در خصوص کلیه موارد ابتلای تأیید شده کووید-19 میان کارکنان و کودکانی که در هر برهه زمانی در بازه 14 روزه، پیش از شروع بیماری در مدرسه حضور داشته‌اند. تاریخ شروع بیماری، تاریخ انجام آزمایش کووید-19 یا آغاز بروز علائم در فرد مبتلاست، هر کدام که زودتر رخ داده باشد. با اطلاع مدرسه از وجود مبتلایان، گزارش‌دهی این موارد باید طی 1 روز کاری انجام شود. این کار را می‌توان بصورت آنلاین و با استفاده از وب اپلیکیشن ایمن موجود در این نشانی انجام داد: <http://www.redcap.link/lacdphe.educationsector.covidreport>. یا از طریق دانلود و تکمیل فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش و ارسال آن به ایمیل [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov)
- طرحی برای گزارش فوری گروه مبتلایان (3 مورد یا بیشتر ظرف 14 روز) به اداره بهداشت عمومی. این کار با استفاده از همان گزینه‌های گزارش‌دهی مندرج در بالا قابل انجام است: (1) ارسال آنلاین گزارش از طریق نشانی <http://www.redcap.link/lacdphe.educationsector.covidreport> یا (2) تکمیل فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش و ایمیل آن به [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov) اداره بهداشت عمومی با مدرسه همکاری می‌کند تا تعیین نماید که آیا این خوشه مصداق همه‌گیری است و به پاسخ شیوع بهداشت عمومی نیاز دارد یا خیر.
- طرح‌های احتیاطی برای تعطیلی کامل یا جزئی فعالیت‌های حضوری مدرسه در صورت ضرورت این اقدام با در نظر گرفتن میزان شیوع بیماری در مدرسه یا جامعه.
- وجود طرح یا پروتکلی برای ادغام انجام آزمایش‌های کووید-19 با فعالیت‌های روزمره مدرسه.
- حداقل، این طرح باید راهبرد تضمین دسترسی به آزمایش را برای دانش‌آموزان یا کارکنانی که دارای علائم هستند یا دانش‌آموزان و کارکنانی که کاملاً واکسینه نیستند و با فرد مبتلا به سارس-کوو-2 مواجهه قطعی یا احتمالی داشته‌اند، تشریح کند. توجه داشته باشید که استانداردهای اضطراری موقت پیشگیری از کووید-19 (Cal/OSHA ETS) در حال حاضر کارفرمایان را ملزم می‌کند که در مدت زمان مرخصی با حقوق، آزمایش‌دهی رایگان را به کارکنان زیر عرضه کنند:
    - کارکنان واکسینه نشده دارای علائم، فارغ از وجود مواجهه شناسایی شده.
    - کارکنان واکسینه نشده پس از وقوع مواجهه.
    - کارکنان واکسینه نشده، اگر پس از وقوع مواجهه به علائم مبتلا شوند.
    - کارکنان واکسینه نشده‌ای که در یک همه‌گیری هستند (مشکل از 3 نفر یا تعداد بیشتری از کارکنان مبتلا).
    - تمامی کارکنانی که در یک همه‌گیری عمده هستند (مشکل از 20 نفر یا تعداد بیشتری از کارکنان مبتلا).
  - **اکیداً توصیه می‌شود** مدارس ظرفیت آزمایش‌دهی کافی را **حفظ کنند** تا دانش‌آموزان در معرض ابتلایی را که کاملاً واکسینه نیستند و کارکنانی که وضعیت واکسیناسیون آنها کاملاً بروز نیست، در طول 10 روز پس از آخرین تاریخ مواجهه‌شان، حداقل هفته‌ای یک بار آزمایش کنند. **لطفاً اگر دارای ظرفیت آزمایش‌دهی کافی جهت تحقق این الزام نیستید، بلافاصله به اداره بهداشت عمومی اطلاع دهید.** چنانچه منابع امکان دهند، مدارس باید آزمایش را گسترش دهند تا دانش‌آموزان و کارکنانی را که کاملاً واکسینه شده‌اند شامل شود.
  - علاوه بر این، مدرسه ممکن است برای انجام آزمایش دوره‌ای بر روی افراد بدون علائمی که با مبتلایان شناسایی شده مواجهه‌ای نداشته‌اند، راهبردی را در نظر گیرد. در حال حاضر، اداره بهداشت عمومی کالیفرنیا هیچ‌گونه تناوب یا رویه بخصوصی را برای آزمایش افراد بدون علائم الزام نمی‌کند. با این حال، ایالت با تأمین تجهیزات تکمیلی انجام آزمایش، حمل آن، ارائه ظرفیت آزمایشگاهی، ثبت نام و ایجاد فناوری گزارش‌دهی، آموزش و کمک به بازپرداخت بیمه، از تواترهای مشخصی از آزمایش حمایت می‌کند. مدارس توصیه می‌شود اطلاعات و منابع مربوط به مراکز انجام آزمایش مدرسه محور را از طریق

**مدارس ایمن این ایالت برای جمیع پایگاهها** کسب نمایند. در مواقع میزان انتقال اجتماعی بالا، چنانچه منابع موجود امکان دهند، شهرستان لس آنجلس توصیه می کند که آزمایش های دوره ای، افراد کاملاً واکسینه شده را نیز شامل شود.

- این طرح باید مقرر شود که نتایج تمامی آزمایش ها به اداره بهداشت عمومی گزارش خواهد شد.
- لطفاً توجه کنید: آزمایش غربالگری برای افرادی که طی 90 روز گذشته، پس از تشخیص آزمایشگاهی ابتلا به کووید-19 بهبود یافته اند و بدون علائم هستند توصیه نمی شود.
- به همه کارکنان گفته شده است که در صورت بیماری سر کار نیابند. مسئولین مدرسه اطلاعات مربوط به مزایای مرخصی تحت حمایت کارفرما یا دولت را در اختیار کارمندان قرار داده اند.

❑ کارکنانی که در معرض ابتلا قرار گرفته اند یا احتمال می رود در معرض فرد مبتلا به کووید-19 قرار گرفته باشند، باید از راهنمای قرنطینه به نحوی که در **ضمیمه T2: برنامه مدیریت مواجهه برای مدارس K-12** شرح داده شده، پیروی کنند.

❑ استفاده از امکانات مدرسه برای مقاصد غیر مرتبط با مدرسه (جلسه انجمنی یا رویدادها، بازدید کلینیکی در محل توسط افرادی که دانش آموز، کارمند و غیره نیستند) مجاز است. استفاده از امکانات فضای سرپوشیده مدرسه، خطر آلودگی بیشتر هوای محیط سرپوشیده و سطوح را فراهم می کند و باید مراقب های لازم صورت گیرد تا از مواجهه غیر ضروری کارکنان و دانش آموزان عادی مدرسه پرهیز شود. توصیه می شود پس از استفاده گروه های غیر مدرسه ای از امکانات فضای سرپوشیده نظافت معمول انجام شود. استفاده تیم های ورزشی غیر مدرسه ای جوانان، لیگ ها یا باشگاه ها از زمین های ورزشی روباز مجاز است به شرطی که مراقب های لازم صورت گیرد تا از مواجهه غیر ضرور کارکنان و دانش آموزان عادی مدرسه پرهیز شود.

- توصیه می شود غربالگری کارکنان، قبل از ورود آنان به محل کار انجام شود. غربالگری ورودی باید شامل بررسی موارد سرفه، تنگی نفس، مشکل تنفسی و تب یا لرز باشد، و اینکه آیا کارمند اکنون تحت فرمان انزوا یا قرنطینه قرار دارد. این غربالگری ها را می توان بصورت حضوری در بدو ورود به محل یا از راه دور و پیش از ورود، با استفاده از اپلیکیشن دیجیتالی یا دیگر روش ها انجام داد.

- توجه داشته باشید که **Cal/OSHA ETS** فعلی کارفرمایان را ملزم می کند مانع از ورود کارکنانی به محل کار شوند که علائم کووید-19 دارند و/یا کاملاً واکسینه نیستند و تماس نزدیک داشته اند. **CAL/OSHA** هیچ روش خاصی را برای غربالگری کارکنان مقرر نمی کند، اما اجرای برخی روش های توصیه شده به انطباق با **ETS** فعلی کمک می کند.

❑ به هر شخصی که وارد ساختمان ها یا وسایل نقلیه مدرسه می شود (اتوبوس ها و همچنین ساختمان های مدرسه) و با سایر افراد (دانش آموزان، والدین یا کارکنان دیگر) در تماس است، **اکیداً توصیه می شود ماسک بزند اما الزامی نیست.**

- لازم است به کارکنانی که با دیگران در تماس هستند، **با توجه به ترجیح آنان** و بصورت رایگان، یک ماسک با محافظت بسیار بالا مانند ماسک جراحی یا ماسک تنفسی داده شود. **اکیداً توصیه می شود که کارمند همواره در طول روز کاری، زمانی که با دیگران در تماس است یا احتمال تماس او با دیگران وجود دارد، ماسک بزند.** کارکنانی که به دستور ارائه دهنده خدمات پزشکی شان نباید ماسک بزنند، اما مایل هستند از حداکثر حفاظت شخصی برخوردار شوند، مجازند جایگزینی غیر محدودکننده را در نظر گیرند، مانند یک محافظ صورت به همراه آویزی پارچه ای در لبه پایینی آن. بهترین انتخاب آویزی پارچه ای است که زیر چانه را به طور کامل بپوشاند.

- الزام ارائه ماسک های ارتقا یافته به کارکنان مدرسه: **اکیداً توصیه می شود که کارکنان مدرسه، همانطور که در بالا تعریف شدند، در فضاهای سرپوشیده ماسک های درجه جراحی (که به آن ماسک های عمل پزشکی نیز گفته می شود) یا تجهیزات حفاظتی شخصی با سطح حفاظت بالاتر (مانند ماسک های تنفسی KN95 یا N95) بپوشند.** برای کسانی که ماسک های جراحی می پوشند، استفاده از ماسک دوتایی با پوشیدن یک پوشش پارچه ای صورت روی ماسک جراحی توصیه می شود. کارفرمایان ملزم هستند ماسک های پزشکی و تنفسی با برآزش مناسب مانند **KN95، N95 یا KF94** را بصورت رایگان، جهت استفاده داوطلبانه به کارکنان مدرسه شان که در فضاهای سرپوشیده کار می کنند و با دیگران در تماس هستند، ارائه دهند. لطفاً توجه داشته باشید، **CAL/OSHA** کارفرمایان را ملزم می داند که ماسک های تنفسی و دستورالعمل های نحوه اطمینان از برآزش مناسب ماسک را بنا به درخواست جهت استفاده داوطلبانه در اختیار کارکنان واکسینه نشده ای قرار دهند که در فضاهای سرپوشیده یا در خودروهایی با بیش از یک سرنشین کار می کنند.

- به عنوان شرط شرکت در فعالیت یا ورود به محل مدرسه، نمی توان هیچ فردی را از پوشیدن ماسک منع کرد، جز در مواردی که پوشیدن ماسک برایشان خطر ایمنی به همراه داشته باشد.

- **اکیداً توصیه می شود** که کارکنان همواره در فضاهای سرپوشیده ماسک بزنند، مگر مواقعی که در دفاتر شخصی پشت درهای بسته مشغول به کار هستند؛

مواقعی که تنها فرد حاضر در فضای کاری بزرگتری هستند که برای چندین کارمند است؛ یا هنگام خوردن یا آشامیدن.

- اکیداً توصیه می‌شود، اما الزامی نیست که دانش‌آموزان در فضاهای سرپوشیده ماسک‌های ارتقا یافته‌ای بپوشند که حداقل برازش مناسب دارند، غیر پارچه‌ای و دارای چند لایه مواد غیر بافت با سیم بینی هستند. (ماسک‌های پارچه‌ای که استانداردهای ASTM برای بازدهی بالاتر فیلتراسیون (ASTM F3502-سطح 2) را برآورده می‌سازند، توصیه‌های ماسک‌های ارتقا یافته را نیز برآورده می‌سازند. جهت کسب اطلاعات بیشتر، به نشانی [ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks) مراجعه نمایید. هیچ بندی در این پروتکل ایجاب نمی‌کند که مدرسه ماسک‌های ارتقا یافته را به کل جمعیت دانش‌آموزان خود ارائه دهد. با این حال، استفاده از ماسک به همراه نوع مناسبی از پوشش صورت، هنگام حضور در فضاهای سرپوشیده به جز زمانی که به‌طور پیوسته مشغول خوردن یا آشامیدن هستند، اکیداً توصیه می‌شود.

- برای دسترسی به بروزترین راهنمای LACDPH و اطلاعات مربوط به استفاده از ماسک، به [ماسک‌های کووید-19](#) مراجعه نمایید.

- برای تطبیق با شرایط دانش‌آموزانی که تحت آموزش فردی یا طرح 504 قرار دارند یا در شرایطی قرار دارند که در آن استفاده از ماسک به دلایل آموزشی یا رشدی معضل‌زا است (برای مثال، ارتباط یا کمک به کودکان خردسال یا کسانی که نیازهای ویژه دارند)، می‌توان راهکارهای حفاظتی جایگزین اتخاذ کرد. برای دانش‌آموزانی که حفاظت شخصی مضایف را ترجیح می‌دهند اما قادر نیستند پوشیدن ماسک را تحمل کنند، آنها مجازند از یک محافظ صورت به همراه آویزی پارچه‌ای در لبه پایینی آن استفاده کنند.

- مدارس دولتی باید از الزامات مندرج در AB 130 برای ارائه برنامه‌های تحصیلی مستقل سال 2021-22 مطلع باشند.

توصیه می‌شود به کارکنانی که همچنان ماسک می‌زنند، ابلاغ گردد که روزانه ماسک‌های خود را بشویید یا تعویض کنند، و به والدین ابلاغ گردد که اطمینان یابند کودکانی که همچنان ماسک می‌زنند، چند ماسک تمیز همراه داشته باشند.

خوردن یا آشامیدن کارکنان توصیه نمی‌شود مگر زمانی که قادر هستند فاصله فیزیکی خود را از دیگران افزایش دهند.

در نظر داشته باشید که فاصله میان کارکنان را در هر یک از اتاق‌ها یا محوطه‌هایی که از آن برای صرف وعده‌های غذایی و/یا استراحت کارکنان استفاده می‌شود افزایش دهید، به‌ویژه در زمانی که کارکنانی که کاملاً واکسینه نشده‌اند یا وضعیت واکسیناسیون آنها نامعلوم است، از این فضا مشترکاً استفاده خواهند کرد.

مدارس باید اجرای اقداماتی را در نظر گیرند تا به‌طور صریح توصیه‌های اکید و نحوه استفاده صحیح از ماسک را در زمان حضور کنار سایر افراد در فضای سرپوشیده، به کلیه کارکنان، پیمانکاران در محل، فروشندگان و پرسنل تحویل اطلاع‌رسانی کنند.

اتاق‌های استراحت، سرویس‌های بهداشتی، کلاسهای درسی، و سایر فضاهای مشترک مورد استفاده یا مراجعه کارکنان، به دفعات زیر تمیز می‌شود. توصیه می‌شود نظافت معمول در طول روز کاری، حداقل روزانه یکبار یا به دفعات بیشتر انجام شود.

- اتاق‌های استراحت

- سرویس‌های بهداشتی

- کلاس‌های درس

- آزمایشگاه‌ها

- دفتر پرستاری

- مشاوره و سایر اماکن پشتیبانی دانش‌آموزان

- دفتر اصلی

- سایر دفاتر

- سایر موارد (سالن اجتماعات، سالن‌های ورزشی، کتابخانه در صورت استفاده)

توصیه می‌شود مناطق پر تماس در اتاق‌های استراحت کارکنان، حداقل روزانه یکبار تمیز شوند.

توصیه می‌شود که ضدعفونی کننده دست مؤثر در برابر کووید-19 در محل‌های زیر یا نزدیک آن در اختیار همه کارکنان قرار گیرد (همه موارد قابل اطلاق را انتخاب نمایید):

- ورودی(ها)، خروجی(ها) در ساختمان \_\_\_\_\_
- دفتر مرکزی \_\_\_\_\_
- ورودی پلکان‌ها \_\_\_\_\_
- ورودی آسانسور (در صورت اطلاق) \_\_\_\_\_
- کلاس‌های درس \_\_\_\_\_
- اتاق استراحت اساتید \_\_\_\_\_
- دفاتر اساتید: \_\_\_\_\_

توصیه می‌شود به دفعات به کارکنان فرصت کافی داده شود تا دستان خود را با آب و صابون بشویند.

کپی این پروتکل میان کلیه کارکنان توزیع شده است.

اختیاری — سایر اقدامات را شرح دهید:

**B. اقداماتی جهت برقراری فاصله گذاری فیزیکی توصیه شده و کاهش ازدحام توسط کارکنان، دانش آموزان و مراجعان (همه موارد قابل اطلاق را انتخاب نمایید)**

**توجه:** LACDPH توصیه می‌کند که برای ایجاد فاصله گذاری فیزیکی، تدابیری به طریقی اتخاذ شوند که انجام این کار با حضور تمام وقت دانش آموزان ثبت نامی تداخلی نداشته باشد. این امر به‌ویژه مواقعی اهمیت دارد که گروه‌هایی از دانش آموزان خارج از کلاس درس هستند (مثلاً، حین جابجایی در راهرو) برداشته شوند، برقراری فاصله فیزیکی ارجحیت دارد. در موقعیت‌هایی که ممکن است برقراری فاصله گذاری فیزیکی امکان‌پذیر نباشد (مثلاً، کلاس‌های درسی بسیار شلوغ)، توصیه اکید پوشیدن ماسک همچنان پابرجاست.

استفاده از ماسک در اتوبوس‌ها و ون‌های مدرسه اکیداً توصیه می‌شود اما الزامی نیست.

از آنجایی که بسیاری از دانش آموزان هنوز واکسینه نشده‌اند، تدابیر لازم جهت ترویج فاصله گذاری فیزیکی میان دانش آموزان در اتوبوس‌های مدرسه را حفظ کنید. این اقدامات می‌تواند شامل این موارد باشد (همه موارد قابل اطلاق را انتخاب نمایید):

- نشانیدن یک کودک بر روی هر صندلی اتوبوس. \_\_\_\_\_
- استفاده از ردیف صندلی‌ها بصورت یکی در میان. \_\_\_\_\_
- باز کردن پنجره‌ها، چنانچه کیفیت هوا و مسائل ایمنی مسافران اجازه دهد. \_\_\_\_\_

اجرای اقداماتی برای کاهش ازدحام هنگام ورود و جابجایی دانش آموزان، والدین یا مراجعان در ساختمان مدرسه را در نظر بگیرید. این اقدامات می‌تواند موارد زیر را شامل شود (همه موارد قابل اطلاق را انتخاب نمایید):

- به‌منظور جلوگیری از ازدحام در فضاهای مشترک و در صورت امکان، برقراری امکان عبور تک کلاس‌ها یا گروه‌های کوچک از طریق فضاهای مشترک (مانند راهرو و سرویس‌های بهداشتی) در زمانی مشخص، جداول زمانی تنظیم شده‌اند. \_\_\_\_\_
- کارکنان مدرسه در راهروها مستقر می‌شوند تا هنگام ورود دانش آموزان و حرکت آنان به‌سوی کلاس درس، فاصله گذاری فیزیکی را ترویج کنند و از توقف بیجا و ازدحام بکاهند. \_\_\_\_\_
- اجرای اقدامات زیر به منظور جلوگیری از ازدحام در راه پله‌ها مجاز است:

- تعیین جهت رو به بالا و رو به پایین پلکان‌ها \_\_\_\_\_
- زمان‌های استراحت نوبتی بین کلاس‌ها \_\_\_\_\_
- نظارت بر راه پله‌ها توسط کارکنان مدرسه \_\_\_\_\_
- سایر موارد: \_\_\_\_\_

□ در صورت امکان، اقداماتی انجام دهید که برقراری فاصله گذاری فیزیکی در کلاس‌های درسی را بدون ایجاد اختلال در فعالیت‌های ضروری ممکن می‌سازد. این موارد می‌تواند شامل اقدامات زیر باشد (همه موارد قابل اطلاق را انتخاب نمایید):

- نحوه چیدمان صندلی‌ها در کلاس بگونه‌ایست که حداکثر فاصله میان دانش‌آموزان و همچنین دانش‌آموزان و معلمان برقرار شود. به عنوان بهترین راهکار، از چیدمان صندلی‌ها در «دسته‌های کوچک» در کلاس‌ها خودداری کنید. در مواردی که برقراری فاصله امکان‌پذیر نیست، سایر اقدامات ایمنی از جمله **توصیه اکید پوشیدن ماسک در فضاهای سرپوشیده** را مد نظر قرار دهید.
- بهبود تهویه تقویت شده را مد نظر قرار دهید.
- هنگامی که دانش‌آموزان یا کارکنان ماسک نزنند (مثلاً به علت خوردن، آشامیدن، خواب نیمروزی)، **در نظر داشته باشید** که تا حد امکان فاصله افزایش یافته در **فضاهای سرپوشیده** را **حفظ کنید**
- در مناطق مخصوص خواب نیمروز یا استراحت واقع در کلاس‌ها، دانش‌آموزان به میزان فاصله افزایش یافته از هم دور هستند و بصورت یکی در میان پا و سر هر دانش‌آموز در جهت مخالف فرد دیگر قرار دارد.
- سایر موارد:

□ پیشنهاد دهید تا حد امکان کلاس‌های تربیت بدنی در فضای باز برگزار شود را در فضای باز برگزار کنید و فعالیت‌هایی را برگزینید که امکان برقراری فاصله گذاری فیزیکی را فراهم می‌آورند. **در طول برگزاری** کلاس‌های تربیت بدنی در فضاهای سرپوشیده، غیر از هنگام آشامیدن آب، **اکیداً توصیه می‌شود که** تمام حاضران در باقی مواقع ماسک بزنند.

□ در نظر داشته باشید سیاست‌هایی را در مدرسه اجرا کنید که منجر به ترویج فاصله گذاری فیزیکی در رختکن‌ها می‌شوند. این سیاست‌ها ممکن است شامل:

- فراهم نمودن دسترسی به کمد وسایل فقط در زمانی که نظارت توسط کارکنان امکان پذیر است. دسترسی به کمد وسایل بصورت نوبتی. در نظر داشته باشید کل مدت زمانی را که دانش‌آموزان و دانش‌آموزان ورزشکار در رختکن‌ها سپری می‌کنند محدود کنید، به‌طور مثال، به دانش‌آموز ورزشکار پیشنهاد دهید که پس از تمرین و بازی‌ها در خانه دوش بگیرد.
- ایجاد گزینه‌های جایگزین برای نگهداری پوشاک دانش‌آموزان، کتاب‌ها و سایر وسایل.

□ در نظر داشته باشید اقداماتی را اجرا کنید که فاصله گذاری فیزیکی را حین صرف غذا، زمانیکه دانش‌آموزان در فضاهای سرپوشیده هستند و ماسک‌شان را برمی‌دارند، افزایش دهد. این اقدامات می‌تواند موارد زیر را شامل شود (همه موارد قابل اطلاق را انتخاب نمایید):

- اگر دانش‌آموزان برای دریافت غذا صف تشکیل دهند، برای ترویج فاصله بین دانش‌آموزان، از نوار یا سایر نشانه‌گذاری‌ها استفاده می‌شود. \_\_\_\_\_
- در صورت صرف وعده‌های غذایی در یک کافه‌تريا، زنگ غذا به شکل نوبتی برگزار می‌شود تا از تعداد گروه‌هایی که همزمان در کافه‌تريا هستند کاسته شود. \_\_\_\_\_
- در صورت صرف وعده‌های غذایی در یک کافه‌تريا، فضای میان کلیه میزها/صندلی‌ها افزایش یافته است تا حین صرف غذا، فاصله بین دانش‌آموزان حفظ شود.

### C. تدابیری برای تضمین کنترل سرایت (همه موارد قابل اطلاق بر این مجموعه را انتخاب نمایید)

□ توصیه می‌شود غربالگری علائم قبل از ورود دانش‌آموزان، مراجعان و کارکنان به مدرسه انجام شود. غربالگری باید بررسی علائم مشابه کووید-19 و هرگونه علائم دیگری که فرد ممکن است تجربه کند را شامل شود. این بررسی‌ها را می‌توان از راه دور **(برای مثال)** با استفاده از یک برنامه دیجیتال یا بصورت حضوری در بدو ورود انجام داد. در صورت امکان، به عنوان بخشی از روند غربالگری، بررسی‌ها می‌تواند سنجش دمای بدن با دماسنج غیر لمسی در بدو ورود را نیز شامل شود، به‌خصوص برای مراجعانی که ممکن است فرآیند سیستماتیک غربالگری در منزل را طی نکرده باشند.

- دانش‌آموزان، کارکنان و مراجعانی که در هنگام ورود نتیجه غربالگری آنان مثبت شده یا هر زمانی در طول روز کاری مدرسه، وجود علائم را در خود گزارش کرده‌اند، باید به تیم انطباق کووید-19 گزارش شوند (به بخش A مراجعه نمایید). تیم انطباق کووید-19 مشخص خواهد نمود که آیا لازم است فرد مذکور مطابق دستورالعمل اداره بهداشت عمومی در خصوص **مسیرهای غربالگری علائم و مواجهه** مؤسسات آموزشی، از حضور در مجموعه معاف شود یا خیر. ماسک جراحی در اختیار دانش‌آموزانی که نتیجه غربالگری آنان مثبت شده قرار می‌گیرد، مگر اینکه پیشاپیش ماسکی پوشیده‌اند که از کیفیت توصیه شده برخوردار است و تا یک فضای ایزوله از پیش تعیین شده همراهی می‌شوند که می‌توانند تا زمانی که در خصوص ترک مجموعه و برقراری

تمهیداتی جهت بازگشتشان به خانه تصمیم‌گیری شود، در آنجا بمانند.

مطابق مسیرهای غربالگری علائم و مواجهه اداره بهداشت عمومی، دانش‌آموزان، کارکنان و مراجعانی که در تماس نزدیک با فردی بوده‌اند که نتیجه غربالگری وی برای وجود علائم مشابه با کووید-19 احتمالی مثبت شده، از مواجهه احتمالی با بیماری مطلع می‌شوند. برای راهنمای تفصیلی به ضمیمه T2: برنامه مدیریت مواجهه برای مدارس K-12 مراجعه نمایید. غربالگری بزرگسالان و دانش‌آموزان سنین دوره متوسطه و دبیرستان باید شامل سؤالی در خصوص تماس نزدیک آنان با هر فردی در منزل، مدرسه یا هر مکان دیگری بوده که طی 10 روز گذشته نتیجه آزمایش کووید-19 او مثبت شده است.

- هر فردی که برای مواجهه اخیر غربالگری می‌شود و تماس نزدیک با یک فرد مبتلا را گزارش می‌دهد، باید طبق راهنمای مندرج در ضمیمه T2: برنامه مدیریت مواجهه برای مدارس K-12 مدیریت شود

در نظر داشته باشید اقداماتی را اجرا کنید که خطر سرایت ناشی از بازدید افرادی غیر از کارکنان و دانش‌آموزان را محدود سازد. این اقدامات می‌تواند موارد زیر را شامل شود (همه موارد قابل اطلاق را انتخاب نمایید):

- مدارس باید مراجعان، داوطلبان و فعالیت‌های غیر ضروری را که مستلزم مشارکت افرادی کاملاً واکسینه نشده از گروه‌ها یا سازمان‌های خارجی است، محدود کنند.
- اطلاعات مراجعان باید در گزارش مراجعه‌کننده ثبت شود که شامل نام مراجعه‌کننده، شماره تلفن و آدرس ایمیل اوست تا در آینده چنانچه برای ردیابی تماس به این اطلاعات نیاز بود از آن استفاده شود. اگر یک مراجعه‌کننده باید به‌وسیله شخص دیگری همراهی شود (مثلاً برای کمک در ترجمه، یا به این دلیل که مراجعه‌کننده از نظر سنی صغیر است، یا دانش‌آموز صغیر دارد) اطلاعات آنان نیز باید در گزارش مراجعه‌کننده ثبت می‌شود. \_\_\_\_\_
- به‌منظور کاهش تعاملات غیر ضروری با هر یک از گروه‌های آموزشی ثابت، جابجایی مراجعین در مدرسه به بهترین نحو ممکن به مناطق معینی از قبیل پذیرش یا سالن انتظار، دفاتر، اتاق‌های کنفرانس یا جلسه، و اتاق‌های استراحت عمومی محدود شده است. \_\_\_\_\_
- به مراجعانی که به مدرسه وارد می‌شوند اکیداً توصیه می‌شود همواره هنگام حضور در مدرسه ماسک بزنند اما ملزم به انجام این کار نیستند. این امر در مورد کلیه بزرگسالان و کودکان 2 سال به بالا صدق می‌کند. افرادی که به دستور ارائه دهنده خدمات پزشکی نباید ماسک بزنند، مادامی که شرایط آنان اجازه می‌دهد باید یک محافظ صورت به همراه آویزی پارچه‌ای در لبه پایینی بپوشند. ترجیح با آویز پارچه‌ای است که زیر چانه را بطور کامل بپوشاند. به‌منظور تأمین امنیت کارکنان خود و سایر مراجعان، در نظر داشته باشید به مراجعانی که بدون ماسک وارد می‌شوند، ماسک دهید. برای ایمنی مراجعان و همچنین کل جمعیت مدرسه، در حال حاضر توصیه می‌شود اما الزامی نیست که مراجعان زمانی که در پردیس هستند ماسکی با درجه افزایش یافته بپوشند مانند یک ماسک درجه جراحی (یا عمل پزشکی) یا تجهیزات حفاظتی شخصی با سطح حفاظت بالاتر (مانند ماسک تنفسی KN95 یا N95). \_\_\_\_\_

اجرای اقداماتی جهت ترویج تهویه بهینه در مدرسه اکیداً توصیه می‌شود. این اقدامات می‌تواند موارد زیر را شامل شود (همه موارد قابل اطلاق را انتخاب نمایید):

- جابجایی آموزش‌های کلاس درسی، وعده‌های غذایی و فعالیت‌ها هر زمان که ممکن باشد و شرایط جوی اجازه دهد، تا حداکثر میزان به فضای باز منتقل می‌شود. \_\_\_\_\_
- سیستم تهویه مدرسه به خوبی کار می‌کند. قبل از بازگشایی مدرسه، درخواست کنید که یک مهندس آشنا به راهنمای تدوین شده انجمن آمریکایی مهندسان گرمایشی، سردسازی و تهویه مطبوع (ASHRAE) مربوط به بازگشایی مدارس، سیستم تهویه را ارزیابی کند. \_\_\_\_\_
- سیستم‌های تهویه به‌گونه‌ای تنظیم شده‌اند تا تبادل هوای داخل/خارج را به حداکثر برسانند، مگر اینکه شرایط جوی فضای باز (آتش سوزی، درجه حرارت بسیار بالا در خارج از مدرسه، میزان گرد و غبار بالا و غیره) جهت انجام این امر مناسب نباشد. \_\_\_\_\_
- در صورت امکان، دستگاه‌های تصفیه هوای قابل حمل و با بازدهی بالا نصب شده‌اند. \_\_\_\_\_
- در صورت امکان و اگر شرایط جوی فضای باز مناسب باشد، درب‌ها و پنجره‌ها در طول روز کاری مدرسه باز گذاشته می‌شوند. تبعیت از آیین‌نامه حریق موجود در خصوص بسته ماندن درب‌های ضد حریق مربوطه الزامیست. \_\_\_\_\_



- فیلترهای هوا به فیلترهایی با بازده قوی تر ارتقا یافته‌اند (ترجیحاً MERV-13 یا درجه بندی بالاتر). \_\_\_\_\_
- با توجه به ظرفیت زیاد اتاق و فعالیت‌های پرخطری که در زمین بازی رخ می‌دهد، بهبود تهویه در سالن‌های ورزشی راهبردی حیاتی برای کاهش خطر سرایت ویروسی و بروز همه‌گیری‌های ناشی از بازی‌های رقابتی پرخطر است. استفاده راهبردی از پنکه‌ها برای بهبود تبادل هوا در سطح طبقه، می‌تواند تأثیر بسزایی در کاهش این خطر داشته باشد. برای راهنمایی بیشتر به [بهترین راهکارها برای تهویه سالن ورزشی](#) مراجعه نمایید. \_\_\_\_\_
- سایر موارد: \_\_\_\_\_

توصیه می‌شود تدابیری را در جهت ترویج نظافت مناسب فضا، سطوح و اشیاء در سرتاسر مدرسه برقرار کنید. این اقدامات شامل (همه موارد قابل اطلاق را انتخاب نمایید).

- به منظور پرهیز از استفاده بیش از حد و کمتر از حد محصولات نظافتی، یک طرح نظافتی تدوین شده است. \_\_\_\_\_
- اتوبوس‌ها پس از نقل و انتقال هر فرد دارای علائم کووید-19، روزانه به طور کامل نظافت و ضدعفونی می‌شوند. رانندگان به دستمال‌های مرطوب ضدعفونی کننده و دستکش یکبار مصرف مجهز هستند تا هر زمان که در طول مسیر نیاز بود، سطوح را ضدعفونی نمایند.
- شیرهای آب‌خوری را می‌توان جهت استفاده در دسترس قرار داد. برای به حداقل رساندن خطر ابتلا به بیماری لژیونر و سایر بیماری‌های مرتبط با آب، تدابیری اتخاذ نمایید تا مطمئن شوید پس از خاموشی طولانی مدت تأسیسات، استفاده از کلیه سیستم‌های آبی و تجهیزات (مانند شیرهای آب‌خوری، فواره‌های تزئینی) بی‌خطر است. این کار شامل آبشویی مناسب است و ممکن است اقدامات نظافتی تکمیلی (از جمله ضدعفونی) را الزام کند. برای بازگشایی ساختمان‌ها پس از خاموشی طولانی مدت یا کاهش عملیات، به راهنمای CDC مراجعه نمایید: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html>

- تمیزکننده‌هایی مؤثر در برابر کووید-19 (که در لیست تأیید شده "N" سازمان حفاظت از محیط زیست (EPA) فهرست شده‌اند) طبق دستورالعمل‌های محصول مورد استفاده قرار می‌گیرند. زمانی که مواد ضدعفونی کننده‌های مورد تأیید سازمان حفاظت از محیط زیست (EPA) در دسترس نباشند، می‌توان از مواد ضدعفونی کننده جایگزین استفاده کرد (برای مثال 1/3 پیمانه سفید کننده به اضافه 1 گالن آب، یا محلول‌های حاوی 70% الکل). سفید کننده یا سایر مواد پاک کننده و ضدعفونی کننده را با هم مخلوط نکنید - این کار باعث ایجاد گازهای سمی می‌شود که ممکن است تنفس آن بسیار خطرناک باشد. \_\_\_\_\_

- کارکنان سرایداری و سایر کارکنانی که مسئول نظافت و ضدعفونی سطوح و اشیاء مدرسه هستند، در خصوص دستورالعمل‌های شرکت تولیدکننده و الزامات ایمنی شغلی و بهداشت کار کالیفرنیا (Cal/OSHA) جهت استفاده ایمن و منطبق با قانون مدارس سالم، در صورت اطلاق، آموزش دیده‌اند. \_\_\_\_\_

- کارکنان سرایداری و سایر کارکنانی که مسئول نظافت و ضدعفونی هستند به تجهیزات حفاظتی شخصی (PPE) مناسب مجهز شده‌اند، از جمله دستکش، محافظت چشم، محافظ تنفسی، و سایر تجهیزات حفاظتی مناسب مورد نیاز محصول. \_\_\_\_\_

- کلیه محصولات نظافتی باید دور از دسترس کودکان قرار گیرند و در فضایی با دسترسی محدود انبار شوند. \_\_\_\_\_

- حین نظافت و ضدعفونی، تا حد امکان تهویه به حداکثر درجه افزایش می‌یابد. در صورت استفاده از دستگاه تهویه، از تنظیماتی استفاده کنید که هوای تازه را به داخل هدایت می‌کند. فیلترهای هوا و سیستم‌های فیلتراسیون را تعویض و بررسی کنید تا کیفیت هوای بهینه تضمین شود. \_\_\_\_\_

- جهت اطمینان از ایمنی تمامی سیستم‌های آبی و سینک‌ها پس از خاموشی طولانی مدت تسهیلات اقداماتی اتخاذ شده تا خطر ابتلا به بیماری لژیونر و سایر بیماری‌های مرتبط با آب را به حداقل برساند. \_\_\_\_\_

- سرویس‌های بهداشتی، لابی‌ها، اتاق‌ها و سالن‌های استراحت و سایر فضاهای مشترک، به دفعات ذکر شده در زیر تمیز می‌شوند. توصیه می‌شود نظافت معمول در طول روز کاری، حداقل روزانه یکبار یا به دفعات بیشتر انجام شود. \_\_\_\_\_

○ سرویس‌های بهداشتی: \_\_\_\_\_

- لابی‌ها/محوطه ورودی: \_\_\_\_\_
- اتاق‌های استراحت اساتید/کارکنان: \_\_\_\_\_
- کلاس‌های درس: \_\_\_\_\_
- محل غذاخوری کافه‌تريا: \_\_\_\_\_
- محل آماده سازی غذای کافه‌تريا: \_\_\_\_\_
- دفتر اصلی: \_\_\_\_\_
- سایر دفاتر: \_\_\_\_\_
- سایر محوطه‌ها: \_\_\_\_\_

پيرو توصیه‌های اکید مطرح شده در فرمان افسر بهداشت، به‌منظور ترویج استفاده از ماسک‌های مناسب از سوی کلیه کارکنان، دانش‌آموزان و مراجعان در تمام مدت حضور در فضای سرپوشیده تدابیری برقرار شده است. این اقدامات شامل (همه موارد قابل اطلاق را انتخاب نمایید):

- کارکنان، والدین و دانش‌آموزان، پیش از شروع سال تحصیلی مدرسه و بصورت منظم در طول سال تحصیلی، از توصیه‌های اکید مربوط به پوشیدن ماسک‌ها در فضای سرپوشیده مطلع می‌شوند. \_\_\_\_\_
- به کلیه دانش‌آموزان ۲ سال به بالا اکیداً توصیه می‌شود تمام مدت زمانی که در مستغلات سرپوشیده مدرسه حضور دارند، ماسک بزنند، به جز هنگام خوردن، آشامیدن یا انجام سایر فعالیت‌هایی که مانع استفاده افراد از ماسک می‌شود. \_\_\_\_\_
- اکیداً توصیه می‌شود اما الزامی نیست که دانش‌آموزان ماسک‌های ارتقا یافته بپوشند. یک ماسک با برازش مناسب، غیر پارچه‌ای و دارای چند لایه مواد غیر بافت با سیم بینی توصیه می‌شود. (ماسک‌های پارچه‌ای که استانداردهای ASTM برای بازدهی بالاتر فیلتراسیون (ASTM F3502-سطح 2) را برآورده می‌سازند، توصیه می‌شود. جهت کسب اطلاعات بیشتر، به نشانی [ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks) مراجعه نمایید.) هیچ بندی در این پروتکل ایجاب نمی‌کند که مدرسه ماسک‌های ارتقا یافته را به کل جمعیت دانش‌آموزان خود ارائه دهد. با این حال استفاده از ماسک به همراه نوع مناسبی از پوشش صورت، هنگام حضور در فضاهای سرپوشیده پردیس مدرسه به جز زمانی که به‌طور پیوسته مشغول خوردن یا آشامیدن هستند، اکیداً توصیه می‌شود. برای تطبیق با شرایط دانش‌آموزانی که تحت آموزش فردی یا طرح 504 قرار دارند و به دلایل پزشکی قادر به استفاده از ماسک یا تحمل آن نیستند، می‌توان راهکارهای حفاظتی جایگزین اتخاذ کرد. اگر برایشان تحمل‌پذیر باشد، آنان مجازند یک محافظ صورت را که دارای آویزی پارچه‌ای در لبه پایینی است، جایگزین ماسک کنند، به شرطی که بکارگیری محافظت شخصی، مطلوب دانش‌آموز یا والدین باشد.
- توصیه می‌شود که اطلاعاتی در خصوص استفاده صحیح از ماسک از جمله ضرورت شستشوی یا تعویض ماسک پس از استفاده روزانه، به کارکنان، والدین و دانش‌آموزان ارائه گردد. \_\_\_\_\_
- توصیه می‌شود که علامتی در ورودی مدرسه، ورودی دفتر مدرسه و سرتاسر ساختمان مدرسه، بر این توصیه‌های اکید و نحوه استفاده صحیح از ماسک‌ها تأکید کند. \_\_\_\_\_
- والدین کودکان کم سن و سال تر که ترجیح می‌دهند فرزندشان همچنان ماسک بزند، تشویق می‌شوند هر روز یک ماسک ثانویه برای حضور در مدرسه تهیه نمایند تا اگر ماسک اولی که کودک می‌پوشد، کثیف شد، بتواند ماسک را در طول روز تعویض کند. \_\_\_\_\_
- کارکنانی که درگیر انجام فعالیت‌ها هستند مانند ارائه معالجات فیزیکی یا کمک‌های شخصی به دانش‌آموزان، به تجهیزات حفاظتی شخصی مناسب (دستکش، ماسک، روپوش و غیره) مجهز می‌شوند. \_\_\_\_\_
- آموزگاران یا سایر کارکنانی که ترجیح می‌دهند ماسک بزنند اما نگران موانع بالقوه آموزش واج‌شناسی هستند، باید از ماسک‌هایی با سطح شفاف که باعث می‌شود لب و دهانشان قابل رویت باشد، استفاده کنند. آنها همچنین مجازند یک محافظ صورت را که دارای آویزی پارچه‌ای در لبه پایینی است، جایگزین ماسک کنند.

اجرای اقداماتی برای ترویج شستشوی مکرر دست توسط کارکنان، دانش‌آموزان و مراجعان توصیه می‌شود. این اقدامات می‌تواند موارد زیر را شامل شود (همه موارد قابل اطلاق را انتخاب نمایید):

- به دانش‌آموزان و کارکنان فرصت کافی داده می‌شود تا دستان خود را به مدت 20 ثانیه با صابون بشویند، بعد از استفاده از صابون دست‌ها را کاملاً به هم مالش دهند و از دستمال توالت (یا حوله‌های پارچه‌ای یکبار مصرف) برای خشک کردن کامل دست‌ها استفاده نمایند. \_\_\_\_\_

- برای دانش‌آموزان جوان‌تر، برنامه زمانی منظمی برای استراحت‌های مکرر شستشوی دست در نظر گرفته شده است، از جمله قبل و بعد از صرف غذا، پس از رفتن به سرویس بهداشتی، پس از بازی کردن در فضای باز، و قبل و بعد از هرگونه فعالیت گروهی. \_\_\_\_\_
- به کارکنان ابلاغ شده است که الگویی باشند برای شستشوی مکرر دست، مخصوصاً در مقاطع پایین‌تر که زمان استفاده از سرویس بهداشتی، فرصت خوبی برای تقویت عادات بهداشتی سالم و نظارت بر شستشوی مناسب دست است. \_\_\_\_\_
- ضدعفونی‌کننده دست بر پایه اتیل الکل (حاوی حداقل 60٪ اتانول) در محل‌های استراتژیک سرتاسر مدرسه در دسترس دانش‌آموزان و کارکنان قرار دارد؛ مکان‌هایی که در آن هیچگونه سینک یا ایستگاه شستشوی دست سیاری وجود ندارد (داخل یا نزدیک کلاس‌های درس، اتاق‌هایی که در آن خدمات پشتیبانی ارائه می‌شود، اتاق‌های موسیقی و هنر). استفاده از ضدعفونی‌کننده دست بر پایه اتیل الکل ترجیح داده می‌شود و باید در محیط‌های مدرسه‌ای استفاده شود. از ضدعفونی‌کننده‌های دست حاوی الکل ایزوپروپیل به عنوان ماده اصلی فعال، در مدرسه استفاده نمی‌شوند زیرا تحریک‌کننده‌تر است و می‌تواند از طریق پوست جذب شود. \_\_\_\_\_
- بلع ضدعفونی‌کننده‌های دست پایه الکی می‌تواند باعث مسمومیت الکی شود. ضدعفونی‌کننده دست در فضای باز در دسترس نیست و برای کودکان زیر 9 سال باید تحت نظارت بزرگسالان استفاده شود. معلمان و کارکنان از خطر بلع این مواد مطلع هستند و اگر دلیلی وجود داشته باشد که بتوان باور داشت دانش‌آموزی ضدعفونی‌کننده دست مصرف کرده است، باید با مرکز کنترل مسمومیت با شماره 1-800-222-1222 تماس حاصل نمایند. \_\_\_\_\_
- ضدعفونی‌کننده‌های دست، آب و صابون، دستمال یا سطوح زباله نزدیک ورودی مجموعه، در بخش پذیرش، و هر مکان دیگری داخل فضای کاری یا بلافاصله خارج از آن جایی که افراد تعاملات مستقیم دارند، در دسترس قرار دارد. \_\_\_\_\_

### ملاحظات ویژه برای هنرهای نمایشی

#### □ کلاس‌های آموزش موسیقی

- **اکیداً توصیه می‌شود** فعالیت‌هایی که لازم است شرکت‌کنندگان طی آن ماسک خود را بردارند، فقط زمانی بصورت گروهی انجام شود که فعالیت مذکور در فضای باز برگزار گردد.
- نواختن سازهای بادی در فضاهای سرپوشیده در یک محیط گروهی **با در نظر گرفتن** اقدامات ایمنی **اکیداً توصیه شده** زیر مجاز است:
  - **اکیداً توصیه می‌شود** کسانی که سازهای بادی می‌نوازند، هر زمان مشغول نواختن ساز هستند به‌درستی یک پوشش صورت اصلاح شده بپوشند بگونه‌ای که امکان تماس مستقیم با دهانه ساز را فراهم شود. در بازه‌های زمانی که دانش‌آموزان به‌طور پیوسته مشغول تمرین یا اجرا نیستند، **اکیداً به آنان توصیه می‌شود** که پوشش صورت خود را به پوشش صورت کامل تغییر دهند.
  - هنگام نواختن سازهای بادی در فضاهای سرپوشیده استفاده از پوشش‌های شیپوری ساز **اکیداً توصیه می‌شود**.
  - حفظ دست کم 3 فوت فاصله گذاری فیزیکی بین هر فردی که ساز بادی می‌نوازد و تمامی سایر شرکت‌کنندگان **اکیداً توصیه می‌شود**.
  - در صورت عدم اجرای مقررات ماسک، پوشش‌های شیپوری و فاصله گذاری، **اکیداً توصیه می‌شود** که مدارس **حداقل بصورت هفتگی** آزمایش غربالگری روتین را به همراه آزمایش PCR یا آزمایش آنتی ژن بر روی همه افراد شرکت‌کننده در تمرین گروهی یا اجرای سرپوشیده اجرا کنند.
- هنگام نواختن سازهای بادی در فضای باز، در نظر گیرید در قسمت دهنه سازهای بادی از پوشش شیپوری استفاده کنید، از ماسک‌های اصلاح شده‌ای که امکان تماس مستقیم با دهانه ساز را فراهم می‌کنند استفاده کنید، و سازهای بادی چوبی را در کیسه‌هایی با طرحی خاص که منفذی برای دست دارند قرار دهید و همچنین جهت به حداقل رساندن پخش قطرات تنفسی و آبروسل‌ها، بین افرادی که سازهای بادی می‌نوازند و سایر شرکت‌کنندگان فاصله فیزیکی ایجاد کنید (6 فوت فاصله توصیه می‌شود).
- در صورت عدم اجرای مقررات ماسک، پوشش‌های شیپوری و فاصله گذاری، هنگامی که آموزش گروهی، تمرین یا اجرا در ترکیبی از محیط‌های سرپوشیده و روباز رخ می‌دهد، انجام آزمایش غربالگری حداقل یک بار در هفته، همانطور که در بالا برای محیط‌های سرپوشیده تشریح شد، **اکیداً توصیه می‌شود**.

- برای فعالیتهایی که قطرکهای تنفسی با شدت قوی تر تولید می کنند مانند آوازخوانی، فاصله افزایش یافته بین افراد، و انجام این فعالیتها در فضای باز اکیداً توصیه می شود. در صورت آوازخوانی خوانندگان بدون استفاده از ماسک و بدون برقراری فاصله گذاری فیزیکی توصیه شده در فضاهای سرپوشیده، آزمایش دهی روتین تمام اعضای گروه حداقل یک بار در هفته اکیداً توصیه می شود.

- برای جمع آوری محتویات شیر تف یا کلید تخلیه ساز، در صورت امکان از پدهای جاذب یکبار مصرف یا سایر ظروف استفاده کنید، پس از استفاده آنها را دور بریزید یا بطور صحیح تمیز کنید.

#### □ کلاسهای آموزش تئاتر

- اکیداً توصیه می شود که دانش آموزان و مربیان در کلاسهای تئاتر در فضاهای سرپوشیده هستند در تمام مدت ماسک بزنند. توصیه می شود اگر شرکت کنندگان مشغول تلفظ واضح و شمرده کلمات هستند (برای مثال، در کارگاههای آموزشی تئاتر)، فاصله فیزیکی افزایش یافته بین آنان برقرار شود.

- چنانچه از ماسک استفاده نشود و فاصله فیزیکی حین تمرین یا اجرای آزمایشی در فضای سرپوشیده برقرار نگردد، آزمایش دهی روتین حداقل هفته ای یک بار اکیداً توصیه می شود.

- بجای برگزاری جلسات تمرینی و نمایش در فضای سرپوشیده، آن را بصورت مجازی یا در فضای باز برگزار کنید. پوشیدن ماسک در تمام مدت انجام فعالیتهای سرپوشیده اکیداً توصیه می شود.

#### □ کلاسهای آموزش رقص

- اکیداً توصیه می شود دانش آموزان و مربیان در تمام مدت حضور در فضاهای سرپوشیده، چنانچه امکان پذیر است، ماسک بزنند.

- در فعالیتهایی مانند کار سنگین که حجم بیشتری از قطرکهای تنفسی تولید می کنند، اکیداً توصیه می شود که فاصله بین افراد افزایش یابد و انجام اینگونه فعالیتهای به فضای باز محدود شود.

- چنانچه در طول فعالیت سرپوشیده از ماسک استفاده نشود و فاصله فیزیکی برقرار نگردد، اکیداً توصیه می شود تمام شرکت کنندگان آزمایش غربالگری روتین را حداقل هفته ای یک بار انجام دهند.

#### □ ضبط موسیقی

- در حال حاضر آوازخوانی در کابین صدا/اتاق ضبط مجاز است و پوشیدن ماسک در تمام مدت اکیداً توصیه می شود. در این اتاقها، رعایت فاصله افزایش یافته میان خوانندگان و کلیه افراد دیگر، به دلیل انتشار حجم زیاد قطرکهای تنفسی رها شده در این فضاهای سرپوشیده بسته و نسبتاً کوچک اکیداً توصیه می شود، به ویژه اگر خواننده ماسک نمی پوشد.

- نواختن سازهای بادی داخل کابین صدا و حین حضور دیگران در کابین مجاز است. برای مشاهده توصیههای مربوط به نحوه بهبود ایمنی و کاهش خطر در زمان نواختن سازهای بادی، به بخش بالا در کلاسهای آموزش موسیقی مراجعه نمایید.

- ضبط دیگر سازهای موسیقی گروهی در کابین صدا مانعی ندارند؛ با این حال، اکیداً توصیه می شود که در تمام مدت فاصله فیزیکی دست کم 3 فوت میان کلیه نوازندگان حفظ شود و زدن ماسک اکیداً توصیه می شود.

- در صورت عدم پوشیدن ماسک و رعایت نکردن فاصله گذاری فیزیکی، به تمام اعضای گروهی که از یک اتاق ضبط اشتراکی استفاده می کنند اکیداً توصیه می شود آزمایش روتین را حداقل هفته ای یک بار انجام دهند.

- قبل از اینکه نوازندگان یا گروه نوازندگان دیگری از کابین صدا استفاده کنند، برای تبادل کامل هوا لازم است هوای داخل کابین بخوبی تهویه شود (از دستگاه تصفیه هوا استفاده کنید) و تجهیزات اشتراکی (مانند میکروفن) باید ضد عفونی شوند.

#### □ اجراها

- به منظور کاهش خطر انتشار کووید-19، هر اجرایی باید از بهترین راهکارها برای رویدادهای کوچکتر تبعیت کند، مگر اینکه اجرا یا رویداد شما یک آبر رویداد باشد (که تعریف آن بدین صورت است: حضور بیش از 1,000 شرکت کننده در یک محل برگزاری سرپوشیده یا 10,000 شرکت کننده در فضای باز)، در این صورت شما باید از راهنمای آبر رویداد پیروی کنید.

- برای همه اجراها در تولیدات تحت حمایت مدرسه TK-12، استفاده از ماسک در فضاهای سرپوشیده از سوی تمامی افراد حاضر، تماشاچیان و همچنین اجراکنندگان، اکیداً توصیه می شود. برای اجراهایی که پوشیدن ماسک در آن امکان پذیر نیست، به تمام اجراکنندگان و عوامل صحنه که با

اجراکنندگان تماس نزدیک دارند اکیداً توصیه می‌شود که حداقل هفته‌ای یک بار آزمایش شوند، به نحوی که انجام آن حداکثر 72 ساعت قبل از اولین گردهمایی گروه تولید آغاز و تا پایان برنامه زمانی اجرا ادامه یابد.

#### D. اقدامات ابلاغ شده به جامعه پردیس و عموم افراد

- پیش از شروع مدرسه، باید در خصوص سیاست‌های مرتبط، اطلاعاتی به والدین و دانش‌آموزان ارسال شود (همه موارد قابل اطلاق را انتخاب نمایید):
  - سیاست‌های ایزوله و قرنطینه چگونه که در مورد دانش‌آموزانی که دارای علائم هستند یا ممکن است در معرض کووید-19 قرار گرفته باشند، اعمال می‌شود \_\_\_\_\_
  - گزینه‌های آزمایش کووید-19 اگر دانش‌آموز یا یکی از اعضای خانواده دارای علائم باشد یا در معرض ابتلا کووید-19 قرار گرفته باشد \_\_\_\_\_
  - اگر دانش‌آموز دارای علائم باشد یا در معرض بیماری قرار گرفته باشد، باید با چه شخصی در مدرسه تماس گرفت:  
\_\_\_\_\_
  - نحوه انجام بررسی علائم قبل از آنکه دانش‌آموز منزل را ترک کند \_\_\_\_\_
  - توصیه اکید برای استفاده از ماسک در فضاهای سرپوشیده \_\_\_\_\_
  - اهمیت پیروی دانش‌آموز از هرگونه فاصله‌گذاری فیزیکی و سیاست‌های مقرر کنترل سرایت \_\_\_\_\_
  - تغییرات در برنامه‌ریزی تحصیلی و فعالیت‌های فوق برنامه به منظور دفع خطر \_\_\_\_\_
  - سیاست‌های مدرسه در مورد مراجعه والدین به مدرسه و مطلوبیت برقراری تماس با مدرسه از راه دور \_\_\_\_\_
  - اهمیت ارائه اطلاعات شماره تماس‌های اضطراری بروز به مدرسه از جمله چندین گزینه برای شماره تماس والدین \_\_\_\_\_
  - سایر موارد: \_\_\_\_\_
- یک نسخه از این پروتکل در تمامی ورودی‌های مدرسه نصب گردیده و در صفحه کامپیوتری عمومی مدرسه یا ناحیه آموزشی بارگذاری شده است.
- در نظر داشته باشید علائمی را در سرتاسر مدرسه به منظور یادآوری سیاست‌های مرتبط با توصیه اکید برای استفاده از ماسک در فضاهای سرپوشیده و اهمیت شستشوی دست به کارکنان و دانش‌آموزان نصب کنید.
- علامت‌های نصب شده در هر یک از ورودی‌های عمومی مدرسه مراجعان را آگاه می‌کند که چنانچه دارای علائم کووید-19 هستند، نباید وارد مجموعه شوند.
- در صورت تعطیلی کامل یا جزئی به علت وقوع چند مورد احتمالی کووید-19، مدرسه یک طرح ارتباطی را تدوین و منتشر کرده است.
- رسانه‌های آنلاین مدرسه (وب سایت، رسانه‌های اجتماعی و غیره) اطلاعاتی واضح و بروز در مورد ساعات کاری ساختمان، سیاست‌های مراجعه، تغییرات در برنامه‌ریزی تحصیلی و فعالیت‌های فوق برنامه، و الزامات مربوط به استفاده از پوشش‌های صورت، فاصله‌گذاری فیزیکی و شستشوی دست ارائه می‌کند.
- رسانه‌های آنلاین، نحوه تماس با مدرسه را در صورت ابتلا یا قرارگیری در معرض بیماری را به دانش‌آموزان، والدین و معلمان ابلاغ می‌نماید.

#### E. اقداماتی برای تضمین دسترسی عادلانه به خدمات ضروری

- ❑ برنامه‌ای برای بروز رسانی طرح‌های آموزش فردی (IEPs) و طرح‌های 504 مختص دانش‌آموزان با نیازهای ویژه تدوین شده است تا اطمینان حاصل شود که آموزش می‌تواند بدون ایجاد خطر غیرضروری برای دانش‌آموز، ادامه یابد.
  - این طرح شامل روشی برای ارتباط کنش‌گرایانه مدرسه با والدین در آغاز سال تحصیلی است تا اطمینان حاصل شود که به مسائل مربوط به آموزش و ایمنی کودک رسیدگی می‌شود.
  - اصلاحات در طرح‌های آموزش فردی (IEPs) و طرح‌های 504 می‌تواند شامل یادگیری از راه دور، تعدیلاتی در کلاس درس جهت تأمین نیازهای دانش‌آموزان، حضور در مدرسه در محوطه‌ای جداگانه با تعداد کمی از دانش‌آموزان، یا رویکردی ترکیبی از آموزش در کلاس و راه دور باشد.
  - اقداماتی برای تعدیل طرح‌های آموزش فردی (IEPs) و طرح‌های 504 انجام شده تا اطمینان حاصل شود ایمنی دانش‌آموزان از مقررات مربوط به قانون ایالتی و فدرال تبعیت می‌کند.
- ❑ خدمات یا عملیات اداری که می‌تواند از راه دور ارائه گردد (مانند ثبت نام در کلاس، ارسال فرم و غیره)، بصورت آنلاین انجام می‌شود.

هر گونه اقدامات اضافی که در بالا ذکر نشده است باید در صفحات جداگانه‌ای ذکر شود که کسب و کار مربوطه موظف است آن را به این سند پیوست کند.

شما می‌توانید برای هرگونه سوالات یا نظرات خود درباره این پروتکل با شخص زیر تماس بگیرید:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

نام تماس تجاری:

شماره تلفن:

تاریخ آخرین بازبینی:

### خلاصه رویه‌های الزامی مندرج در این سند

- مدرسه باید دارای طرح مهار، پاسخ و کنترل کووید-19 باشد که رویکرد جامع این مدرسه را در قبال جلوگیری و مهار شیوع کووید-19 در پردیس مجموعه تشریح می‌کند.
- یک طرح یا پروتکل برای آغاز برنامه مدیریت مواجهه مدرسه، منطبق با رهنمودهای اداره بهداشت عمومی.
- طرحی برای گزارش فوری گروه مبتلایان (3 مورد یا بیشتر ظرف 14 روز) به اداره بهداشت عمومی.
- یک طرح یا پروتکل برای تلفیق آزمایش کووید-19 با فعالیت‌های معمول مدرسه، که حداقل باید راهبرد تضمین دسترسی به آزمایش را برای دانش‌آموزان یا کارکنانی که دارای علائم هستند یا آنکه احتمال می‌رود با فرد مبتلا به سارس-کوو-2 مواجهه شده باشند، تشریح کند.
- این طرح باید مقرر شود که نتایج تمامی آزمایش‌ها به اداره بهداشت عمومی گزارش خواهد شد.
- به همه کارکنان ابلاغ شده است که در صورت بیماری یا قرار گرفتن در معرض شخصی که به کووید-19 مبتلا بوده، سر کار نیایند.
- کارفرمایان ملزم هستند ماسک‌های پزشکی و تنفسی با برازش مناسب را جهت استفاده داوطلبانه بصورت رایگان به کارکنان مدرسه‌شان که در فضاهای سرپوشیده کار می‌کنند و با دیگران در تماس هستند، ارائه دهند.
- کپی این پروتکل میان کلیه کارکنان توزیع شده است.
- پیش از شروع مدرسه، باید در خصوص سیاست‌های مرتبط با پیشگیری از کووید-19، اطلاعاتی به والدین و دانش‌آموزان ارسال شود.
- یک نسخه از این پروتکل در تمامی ورودی‌های مدرسه نصب گردیده و در صفحه کامپیوتری عمومی مدرسه یا ناحیه آموزشی بارگذاری شده است.
- علامت‌های نصب شده در هر یک از ورودی‌های عمومی مدرسه مراجعان را آگاه می‌کند که چنانچه دارای علائم کووید-19 هستند، نباید وارد مجموعه شوند.
- برنامه‌ای برای بروز رسانی طرح‌های آموزش فردی (IEPs) و طرح‌های 504 مختص دانش‌آموزان با نیازهای ویژه تدوین شده است تا اطمینان حاصل شود که آموزش می‌تواند بدون ایجاد خطر غیرضروری برای دانش‌آموز، ادامه یابد.
- طبق فرمان افسر اداره بهداشت عمومی ایالتی، کلیه کارکنان مدرسه موظف هستند که مدرک واکسیناسیون کامل کووید-19 ارائه دهند یا حداقل یک بار در هفته آزمایش شوند.