

## پروتکل بازگشایی برای کمپ‌های کودکان: ضمیمه K لازم الاجرا از جمعه ۱۲ ژوئن، ۲۰۲۰

**روز رسانی‌های اخیر:** (تغییرات با رنگ زرد مشخص شده‌اند)  
8/11/20: مادامی که 8 فوت فاصله از دیگران حفظ شود، پوشش صورت برای فعالیت‌هایی که مستلزم فشار فیزیکی شدید هستند الزامی نمی‌باشد.

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس رویکردی مرحله‌ای با حمایت علمی و متخصصان بهداشت عمومی اتخاذ می‌نماید، که به موجب آن به برخی از اماکن اجازه بازگشایی ایمن داده می‌شود. شرایط زیر مختص کمپ‌های کودکان است که مطابق حکم بهداشت اداره بهداشت عمومی ایالت، مجاز به بازگشایی هستند. علاوه بر شروط اعمال شده بر این آوردگاه‌های خاص توسط فرماندار، این نوع مشاغل همچنین باید از شروط عنوان شده در این چک لیست در خصوص کمپ‌های کودکان، پیروی نمایند.

کمپ‌های ساحلی و کمپ‌های موج سواری باید با این پروتکل کمپ کودکان مطابقت داشته باشند و چک لیست تکمیل شده پروتکل را به حوزه قضایی ساحلی مربوطه (شهر، شهرستان یا ایالت) ارسال نموده تا مجاز شوند

لطفاً در نظر داشته باشید: این سند ممکن است همزمان با دریافت اطلاعات و منابع تکمیلی به روز شود، بنابراین برای اطلاع از به روز رسانی‌های این سند حتماً به طور منظم وب سایت شهرستان لس آنجلس به نشانی <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/> را بررسی نمایید.

این چک لیست شامل موارد زیر می‌شود:

- (۱) سیاست‌ها و شیوه‌نامه‌های محل کار برای حفاظت از سلامت کارکنان
- (۲) اقداماتی برای تضمین فاصله گذاری فیزیکی
- (۳) اقداماتی برای تضمین کنترل سرایت
- (۴) ارتباط با کارکنان و عموم افراد
- (۵) اقداماتی برای تضمین دسترسی عادلانه به خدمات ضروری

در حین تدوین هرگونه پروتکل بازگشایی در مجموعه شما، این پنج حوزه کلیدی باید مورد توجه قرار گیرند.

**کلیه کمپ‌های کودکان تحت پوشش این راهنما باید همه اقدامات کاربردی ذکر شده در زیر را اجرا نمایند و آماده توضیح این نکته باشند که به چه دلیل هر اقدامی که اجرا نمی‌شود برای این کمپ قابل اجرا نیست.**

نام کمپ کودکان:

آدرس مجموعه:

**A. سیاست‌ها و شیوه‌نامه‌های محل کار برای حفاظت از سلامت کارکنان (همه گزینه‌هایی که درباره این مجموعه صدق می‌کند، انتخاب نمایید)**

- هر فردی که می‌تواند وظایف کاری خود را از خانه انجام دهد به این منظور دستورات به وی ابلاغ شده است.
- در صورت امکان، به کارکنان آسیب پذیر (افراد که بالای ۶۵ سال سن دارند، افرادی که دچار مشکلات حاد پزشکی هستند) کارهایی محول شده است که از خانه قابل انجام هستند.
- فرآیندهای کاری تا حد امکان مجدداً تدوین می‌شوند تا فرصت کار از خانه برای کارکنان، افزایش یابد. در نظر داشته باشید که به کارکنان، راهنمایان، کارآموزان، و کارکنان داوطلب که وظایفی اصلاح شده را درخواست می‌کنند، گزینه‌هایی برای به حداقل رساندن ارتباط آنان با مشتریان و سایر کارمندان ارائه دهید (مانند مدیریت موجودی به جای کار کردن به عنوان صندوقدار یا مدیریت نیازهای اداری از طریق دورکاری).
- جداول زمانی جایگزین، متناوب یا شیفتی برای رسیدن به حداکثر فاصله گذاری فیزیکی تدوین شده‌اند.
- به همه کارکنان (از جمله کارکنان حقوق بگیر، و داوطلبان، که مجموعاً به "کارمندان" منتسب هستند) اطلاع داده شده است که در صورت بیماری یا قرار گرفتن در معرض شخصی که به کووید-۱۹ مبتلا بوده، به محل کار نیایند. کارکنان متوجه هستند که در صورت اطلاق، باید از راهنمای اداره بهداشت عمومی برای خود انزوا و قرنطینه، پیروی نمایند. سیاست‌های مرخصی محل کار مورد بررسی و اصلاح قرار گرفته است تا اطمینان حاصل شود کارکنان در هنگام اقامت در منزل به دلیل بیماری، مورد مؤاخذ قرار نمی‌گیرند.

- پس از اطلاع از اینکه نتیجه آزمایش یک یا چند نفر از کارمندان مثبت شده، یا آنان علائمی مشابه (موارد ابتلا به) کووید-۱۹ دارند، کارفرما برنامه یا پروتکلی در اختیار دارد تا از این مورد/موارد ابتلا درخواست نماید در منزل خود را قرنطینه کند و قرنطینه شخصی همه کارمندانی که در محل کار در معرض این مورد/موارد ابتلا قرار گرفته بودند، الزام آور شود. طرح کارفرما باید پروتکلی برای تمام کارمندان قرنطینه شده در نظر داشته باشد که به آن دسترسی داشته باشند یا مورد آزمایش کووید-۱۹ قرار گیرند تا مشخص شود آیا در محل کار افراد بیشتری در معرض قرار گرفته‌اند یا خیر، که این امر ممکن است نیازمند تدابیر کنترلی تکمیلی کووید-۱۹ باشد.
- معاینه کارکنان** قبل از ورود کارکنان به محل کار انجام می‌شود. بررسی‌ها باید شامل معاینه در مورد سرفه، تنگی نفس، مشکل تنفسی و تب یا لرز باشد و اینکه آیا کارمند در 14 روز گذشته با مبتلای قطعی کووید-19 تماس داشته است یا خیر. این معاینات را می‌توان از راه دور یا بصورت حضوری هنگام ورود کارکنان انجام داد. در صورت امکان، معاینه دمای بدن نیز باید در محل کار انجام شود.
- در صورتی که 3 یا تعداد بیشتری از موارد ابتلا در داخل محل کار ظرف مدت 14 روز شناسایی شوند، کارفرما باید این دسته افراد مبتلا را از طریق شماره 397-3993 (888) یا 240-7821 (213) به اداره بهداشت عمومی گزارش کند.
- به کارمندانی که با سایر افراد در تماس هستند، بصورت رایگان، پوشش صورت مناسبی که بینی و دهان را بپوشاند داده می‌شود. این پوشش باید همواره در طول روز کاری، زمانی که در تماس با سایرین هستند یا احتمال تماس با سایرین وجود دارد، پوشیده شود. کارمندانی که توسط اراده دهنده خدمات پزشکی به آنان دستور داده شده که نباید پوشش صورت بپوشند، باید یک محافظ صورت به همراه آویزی پارچه‌ای در لبه پایینی بپوشند، و اینگونه تا زمانی که شرایط آنان اجازه دهد، پایبند دستورات ایالتی هستند. آویز پارچه‌ای که به تناسب زیر چانه قرار گیرد، ترجیح داده می‌شود. ماسک‌های با سوپاپ‌های یک طرفه نباید مورد استفاده قرار گیرند. کارمندان زمانی که در دفتر شخصی یا اتاقک دارای پارتیشن‌های مستحکمی که از قد کارمند هنگام ایستادن بلند تر است، تنها هستند، نیاز به پوشیدن پوشش صورت ندارند.
- به کارکنان دستور داده می‌شود که روزانه پوشش‌های صورت خود را بشویند یا تعویض نمایند.
- همچنین به کارکنان برای انجام کارهایی که مستلزم دست زدن به سطوح غالباً لمس شده می‌باشد یا برای استفاده هنگام معاینه علائم، دستکش داده می‌شود.
- به کارکنان دستور داده شده در تمامی مناطق کمپ کودکان، فاصله حداقل شش (6) فوتی را از مراجعان و از یکدیگر حفظ نمایند. کارکنان ممکن است جهت کمک به کودکان یا در صورت لزوم، بصورت لحظه‌ای نزدیک‌تر شوند.
- سرویس‌های بهداشتی و سایر فضاهای مشترک، مرتباً، طبق برنامه زیر ضدعفونی می‌شوند:
  - سرویس‌های بهداشتی \_\_\_\_\_
  - سایر موارد \_\_\_\_\_
- ضدعفونی کننده و تجهیزات مرتبط در محل(های) زیر در دسترس کارمندان قرار دارد: \_\_\_\_\_
- ضدعفونی کننده دست مؤثر در برابر کووید-۱۹ در محل(های) زیر در اختیار همه کارکنان قرار می‌گیرد: \_\_\_\_\_
- به کارکنان یادآوری می‌شود که بصورت مستمر دستان خود را بشویند.
- نسخه‌ای از این پروتکل در اختیار هر یک از کارکنان قرار گرفته است.
- تا حد امکان، به هر یک از کارکنان تجهیزات متعلق به وی اختصاص داده شده است و به کارکنان دستور داده شده که تا حد امکان از اشتراک گذاری تلفن، تبلت، بیسیم‌های دو طرفه، سایر لوازم کاری، یا تجهیزات اداری خودداری نمایند. همچنین به آنان دستور داده شده که هرگز PPE را به اشتراک نگذارند.
- در مواقعی که وسایلی باید به اشتراک گذاشته شوند، این وسایل با تمیز کننده مناسب سطوح بین شیفته‌ها یا استفاده‌ها، هرکدام متداول‌تر باشد، ضد عفونی می‌شوند، از جمله این وسایل عبارتند از: تجهیزات مشترک اداری، مانند دستگاه کپی، دستگاه فکس، چاپگر، تلفن، کیبورد، مگنه، مگنه بازکن، پاکت بازکن، سطوح بخش پذیرش، میزهای کاری مشترک، تجهیزات صوتی و تصویری، دستگاه‌های واکسی تاکی و غیره.
- به کارکنان زمان داده می‌شود تا رویه‌های نظافتی را حین شیفته‌های خود انجام دهند. وظایف نظافتی در ساعات کاری به عنوان بخشی از وظایف شغلی کارکنان محول می‌شود. در صورت لزوم، ساعات کاری را اصلاح نمایید، تا نظافت منظم و کامل به شکل مناسبی تضمین شود. برای کمک به افزایش تقاضای نظافتی، گزینه‌های شرکت‌های نظافتی شخص ثالث، در صورت نیاز، تدارک دیده می‌شود.
- بر غیبت کارکنان نظارت کنید و در صورت امکان کادری پشتیبان از کارکنان آموزش دیده در اختیار داشته باشید.
- کلیه سیاست‌های تشریح شده در این چک لیست غیر از آن چه مربوط به شرایط اشغال است، در مورد کارکنان تحویل و هر شرکت دیگری که ممکن است در محوطه مجموعه به عنوان اشخاص ثالث حضور داشته باشند، اعمال می‌شود.
- اختیاری — سایر اقدامات را شرح دهید:

**B. اقداماتی برای تضمین فاصله گذاری فیزیکی**

**ورود و خروج**

- تعداد افراد حاضر در اردوگاه را به تعدادی مناسب برای حفظ فاصله گذاری فیزیکی محدود نمایید.
- اگر وسایل حمل و نقل (مانند اتوبوس‌ها) توسط کمپ استفاده می‌شوند، رانندگان باید کلیه اقدامات و پروتکل‌های ایمنی که برای سایر کارکنان مشخص شده است (مثل بهداشت دست، پوشش‌های پارچه‌ای صورت و فاصله گذاری فیزیکی) را رعایت نمایند.
- کلیه کمپ نشینان و مراجعان هنگام ورود و خروج پوشش‌های پارچه‌ای صورت می‌پوشند.
- در آغاز و پایان روز تماس میان کارکنان کمپ، کمپ نشینان و خانواده‌ها را به حداقل برسانید.
- زمان‌های ورود و پیاده شدن بصورت متناوب و محل انجام این کار تا حد امکان ثابت باشد تا مشکلات زمانبندی برای خانواده‌ها به حداقل برسد.
- مسیرهای ورود و خروج را تعیین کنید، تا جای ممکن از همه ورودی‌ها استفاده نمایید. تا حد امکان، برای محدود کردن تماس مستقیم با سایر افراد پروتکل‌های دیگری وضع کنید.
- راهنماهای فیزیکی، مانند نوار در کف یا پیاده روها و علائمی روی دیوارها تهیه کنید، تا مطمئن شوید کارکنان کمپ و کمپ نشینان در صفوف و در مواقع دیگر حداقل ۶ فوت از یکدیگر فاصله داشته باشند (مانند راهنمایی برای ایجاد «مسیرهای یک طرفه» در راهروها).
- پنجره‌ها را باز کنید و تا حد امکان، فضای بین کمپ نشینان و راننده را به حداکثر برسانید.

### فضای تفریحی

- کمپ نشینان باید در همان فضا و گروه تا حد امکان کوچک و ثابت باقی بمانند. تا حد امکان، کمپ نشینان و کارکنان را در گروه‌هایی ثابت نگاه دارید و کمپ نشینانی که از یک خانوار هستند در گروه‌های یکسان قرار دهید. نسبت توصیه شده شرکت کنندگان به کارکنان باید ۱۲:۱ باشد.
- تمام مراجعان و کمپ نشینان موظفند هنگام حضور در کمپ، پوشش‌های پارچه‌ای صورت بپوشند، غیر از در زمان شنا کردن، چرت زدن، خوردن/آشامیدن، یا شرکت در فعالیت‌های فضای بازی که مستلزم فشار فیزیکی شدید هستند. (مانند دویدن). این فعالیت‌های سنگین باید ضمن حفظ فاصله 8 فوت از دیگران انجام شود). این امر در مورد همه بزرگسالان و کودکان 2 سال به بالا صدق می‌کند. تنها افرادی که توسط ارائه دهنده خدمات پزشکی به آنان دستور داده شده که پوشش پارچه‌ای صورت نپوشند، از پوشیدن آن مستثنی هستند. جهت تأمین امنیت کارکنان و مراجعان خود، در صورت امکان، پوشش صورت باید در اختیار مراجعانی که بدون آن وارد می‌شوند، قرار گیرد.
- فاصله بین صندلی‌ها، میزها را به حداکثر برسانید. روش‌هایی برای جداسازی کمپ نشینان از سایر وسایل در نظر بگیرید، برای مثال، شش فوت فاصله بین صندلی‌ها، پارتیشن‌های بین صندلی‌ها، علامت گذاری روی کف برای توسعه فاصله گذاری، چیدمان صندلی‌ها به نحوی که تماس چهره به چهره را به حداقل رساند.
- طراحی مجدد فعالیت‌ها برای گروه‌های کوچکتر و چیدمان مجدد مبلمان و فضای بازی را به منظور حفظ فاصله در نظر داشته باشید.
- کارکنان باید دستورالعمل‌هایی برای به حداکثر رساندن فواصل و روش‌هایی برای به حداقل رساندن رفت و آمد در فضاهای داخلی و خارجی تدوین نمایند که برای کودکان به آسانی قابل فهم بوده و از لحاظ توسعه پذیری مناسب هستند.
- مراجعان غیر ضروری، داوطلبان و فعالیت‌های که مستلزم شرکت همزمان گروه‌های دیگر است، محدود نمایید.
- در صورت اطلاق، فعالیت‌های جمعی را محدود کنید. اگر انجام این کار میسر نیست، بصورت متناوب استفاده شود، بین افراد فاصله مناسب ایجاد کنید، گروه‌ها را بصورت کوچک و ثابت حفظ کنید و بین استفاده‌ها ضد عفونی نمایید.
- تجمعات و فعالیت‌های فوق برنامه را به افرادی محدود کنید که می‌توانند فاصله گذاری فیزیکی را رعایت کرده و از بهداشت صحیح دست حمایت می‌کنند.
- در صورت نیاز از فضاهای جایگزین استفاده کنید، از جمله استفاده منظم از فضای باز، در صورتی که شرایط جوی این اجازه را بدهد. به عنوان مثال، روش‌هایی برای حداکثر کردن فضای خارجی، و استفاده از کافه تریا و فضاهای دیگر به منظور میسر ساختن فاصله گذاری فیزیکی در نظر بگیرید.
- حرکت‌های جمعی را تا حد امکان به حداقل برسانید.
- برای فعالیت‌هایی که منجر به تولید قطرات تنفسی می‌شوند مانند فعالیت بدنی شدید یا آواز خوانی، فاصله بین افراد را تا 8 فوت افزایش داده و سعی کنید این فعالیت‌ها را در فضای باز انجام دهید

### وعده‌های غذایی

- تا حد امکان، از کمپ نشینان درخواست کنید که شخصاً غذای خود را همراه بیاورند، و هنگام غذا خوردن فاصله گذاری فیزیکی را رعایت کنند یا بجای صرف غذای در سالن غذا خوری جمعی یا کافه تریا، این کار را در گروه‌های کوچکشان انجام دهند. از حفظ سلامت کودکان مبتلا به آلرژی غذایی اطمینان حاصل کنید.
- از سرویس‌های غذایی یکبار مصرف استفاده کنید (مانند ظروف و بشقاب‌ها). در صورتی که استفاده از وسایل یکبار مصرف امکان پذیر نیست، مطمئن شوید کلیه وسایل سرویس‌های غذایی که یکبار مصرف نیستند، با دستکش حمل می‌شوند و با صابون و آب داغ یا در ظرفشویی شسته می‌شوند. افراد باید پس از درآوردن دستکش‌هایشان یا پس از دست زدن مستقیم به وسایل مورد استفاده سرویس غذایی، دستان خود را بشویند.
- اگر غذا در هر یک از رویدادها عرضه می‌شود، به جای بوفه غذایی یا ارائه وعده غذایی خانوادگی، غذا را برای هر شرکت کننده در کیسه یا جعبه‌هایی از قبل بسته بندی شده قرار دهید. از به اشتراک گذاشتن غذا و ظروف خودداری نمایید.

### C. اقداماتی برای کنترل سرایت



- مطمئن شوید که تمام کارکنان کمپ و خانواده‌ها از رویه‌های بهینه شده بهداشتی، دستورالعمل‌های فاصله گذاری فیزیکی و اهمیت آن، استفاده صحیح، درآوردن و شستشوی پوشش‌های پارچه‌ای صورت، شیوه‌های غربالگری و معیارهای استثنائات خاص کووید-۱۹ آگاه هستند.
- یک نفر از کارکنان (مثلاً پرستار کمپ یا ارائه دهنده خدمات درمانی) را جهت پاسخگویی به نگرانی‌های کووید-۱۹ تعیین نمایید. همه کارکنان کمپ و خانواده‌ها باید بدانند که این فرد کیست و چگونه با آنها تماس حاصل کنند. این فرد باید برای هماهنگی مستندات و پیگیری مواجهه احتمالی با این بیماری آموزش دیده باشد تا بتواند سریعاً و مسئولانه به مقامات بهداشتی محلی، کارکنان و خانواده‌ها اطلاع دهد.
- برای مناطقی که توزیع جغرافیایی گسترده‌ای دارند، محدود کردن حضور کمپ نشینانی که در منطقه جغرافیایی محلی زندگی می‌کنند در نظر بگیرید و از کمپ نشینان بخواهید از رفت و آمد بین کمپ‌ها پرهیز کنند.
- تأمین تجهیزات کافی برای حمایت از رفتارهای بهداشتی سالم را تضمین نمایید، از جمله وجود صابون، دستمال، سطوح زباله غیر لمسی و ضدعفونی کننده‌های دست حاوی حداقل ۶۰٪ الکل اتیل برای کارکنان و آن دسته از کمپ نشینانی که می‌توانند با اطمینان از ضدعفونی کننده دست استفاده نمایند.
- به کمپ نشینان اقدامات ایمنی شخصی زیر را آموزش دهید
  - شستشوی دست‌ها بطور منظم قبل و بعد از غذا خوردن، پس از سرفه یا عطسه، پس از بیرون بودن، و پس از استفاده از توالت.
  - از لمس چشم‌ها، بینی و دهان‌تان خودداری کنید
  - سرفه‌ها یا عطسه‌ها را بپوشانید
  - برای پاک کردن بینی خود از دستمال استفاده کرده و در دستمال یا آرنج خود سرفه/عطسه کنید.
- روال‌هایی در نظر بگیرید که به کارکنان کمپ و کمپ نشینان امکان می‌دهد بطور منظم دستان خود را در فواصل زمانی متناوب بشویند.
- کمپ نشینان و کارکنان باید دستان خود را به مدت ۲۰ ثانیه با صابون بشویند، بعد از استفاده از صابون دست‌ها را کاملاً به هم مالش دهند و از دستمال توالت (یا حوله‌های پارچه‌ای یکبار مصرف) برای خشک کردن دست‌ها استفاده نمایند.
- کارکنان باید شستشوی دست‌ها را تمرین و مدل سازی کنند. به عنوان مثال، برای کمپ نشینان جوان‌تر، از زمان حمام به عنوان فرصتی برای تحکیم عادات سالم و نظارت بر شستشوی مناسب دست‌ها استفاده کنید.
- کمپ نشینان و کارکنان باید در مواقعی که امکان شستشوی دست میسر نیست از ضدعفونی کننده دست استفاده نمایند. ضد عفونی کننده باید تا خشک شدن کامل به دست‌ها مالیده شود. نکته: شستشوی مکرر دست‌ها در مقایسه با استفاده از ضدعفونی‌های کننده دست مؤثرتر است، به ویژه زمانی که دست‌ها به طور مشهود آلوده هستند
- کودکان زیر ۹ سال باید تحت نظارت بزرگسالان از ضدعفونی کننده دست استفاده نمایند. در صورت خوردن ضد عفونی کننده با مرکز کنترل سموم تماس بگیرید: 1-800-222-1222. ضدعفونی‌های کننده دست پایه الکل اتیل ترجیح داده می‌شود و زمانی که احتمال استفاده بدون نظارت از سوی کودکان وجود دارد، باید از آن استفاده نمود. ضدعفونی کننده‌های ایزوپروپیل سمی تر و از طریق پوست قابل جذب هستند.
- تا حد امکان، ایستگاه‌های شستشوی دست سیار را در سراسر محل در نظر بگیرید تا رفت و آمد و تجمع در حمام‌ها به حداقل برسد.
- کمپ نشینان باید به استفاده از پوشش‌های پارچه‌ای صورت تشویق شوند. اطلاعاتی باید در مورد نحوه استفاده صحیح، درآوردن و شستشوی پوشش‌های پارچه‌ای صورت در اختیار کلیه کارکنان کمپ و کمپ نشینان قرار داده شود.
- تعلیق استفاده از شیرهای آبخوری را در نظر داشته باشید و در عوض استفاده از بطری‌های آب چند بار مصرف را توصیه نمایید.
- سطوح غالباً لمس شده مانند دستگیره درها، کلیدهای برق، دستگیره‌های سینک، سطوح حمام، میزها و همچنین سطوح خودروهای حمل و نقل باید حداقل بصورت روزانه و بیشتر در طول روز تمیز شوند.
- استفاده از تجهیزات مشترک زمین بازی را در حمایت از فعالیت‌های فیزیکی که نیاز به تماس کمتری با سطوح دارند، محدود نمایید.
- اشتراک گذاری اشیاء و تجهیزات، مانند اسباب بازی‌ها، بازی‌ها و لوازم هنری را محدود نمایید، در غیر این صورت ما بین استفاده‌ها آن را تمیز و ضدعفونی کنید.
- هنگام انتخاب محصولات نظافتی، از محصولات مورد تأییدی که برای استفاده در برابر کووید-۱۹ در لیست تأیید شده "N" سازمان حفاظت از محیط زیست (EPA) قرار دارند، استفاده نمایید و از دستورالعمل‌های محصول پیروی کنید. این محصولات حاوی موادی می‌باشند که برای افراد مبتلا به آسم ایمن‌تر هستند
- از ضدعفونی کننده‌هایی استفاده کنید که در برابر عوامل بیماری‌زا ویروسی جدید مؤثر هستند، از دستورات برچسب برای نرخ رقیق سازی و تعداد دفعات تماس پیروی نمایید. به کارکنان آموزشی‌هایی در خصوص خطرات مواد شیمیایی، دستورالعمل‌های شرکت تولید کننده، و ملزومات Cal/OSHA برای استفاده ایمن ارائه دهید.
- کارکنان متولی که مسئول تمیز و ضدعفونی کردن محل هستند باید مجهز باشند به تجهیزات حفاظتی مناسب، از جمله دستکش، محافظت چشم، محافظ تنفسی، و سایر تجهیزات حفاظتی مناسب مطابق با دستورالعمل‌های محصول. تمام محصولات باید خارج از دسترس کودکان قرار گیرند و در فضایی با دسترسی محدود ذخیره شوند.
- هنگام نظافت، قبل از ورود کمپ نشینان، فضا را در معرض هوای تازه قرار دهید؛ برنامه ریزی نمایید تا نظافت کامل را هنگام عدم حضور کمپ نشینان انجام دهید. در صورت استفاده از دستگاه تهویه هوا، از تنظیمی استفاده کنید که هوای تازه را به داخل هدایت می‌کند. فیلترهای هوا و



- سیستم‌های فیلتراسیون را تعویض و بررسی کنید تا کیفیت هوای مطلوب تضمین شود.
- اگر باز کردن پنجره خطر ایمنی یا سلامت به همراه خواهد داشت، راهکارهای جایگزینی برای بهبود جریان هوا در نظر بگیرید مانند حداکثر سازی فیلتر هوای مرکزی سیستم‌های تهویه (درجه بندی هدفمند فیلتر با حداقل ۱۳ MERV).
- اقدامات لازم را اتخاذ کنید تا از استفاده ایمن کلیه سیستم‌ها و امکانات آبی (به عنوان مثال، شیرهای آشپزی، فواره‌های تزئینی) پس از خاموش شدن طولانی مدت تسهیلات برای به حداقل رساندن خطر ابتلا به عفونت‌ها نظیر بیماری لژیونر اطمینان حاصل نمایید

#### معاینه کمپ نشینان

- به کارکنان و به کمپ نشینان و خانواده‌هایشان آموزش دهید که چه زمانی باید در خانه بمانند و چه زمانی می‌توانند به کمپ بازگردند. فعالان کارکنان و کمپ نشینانی که بیمار هستند یا اخیراً با فردی که به کووید-۱۹ مبتلا بوده تماس نزدیک داشته‌اند را تشویق کنید تا در خانه بمانند.
- علاوه بر کادر معاینه در هنگام ورود، کلیه کمپ نشینان نیز باید هنگام ورود به مجموعه معاینه شوند
- در نظر داشته باشید که معاینه وضعیت سلامت را بصورت بصری برای تمامی کمپ نشینان انجام دهید؛ این امر می‌تواند سنجش دمای بدن کمپ نشینان در آغاز هر روز با استفاده از دماسنج غیر لمسی را شامل شود. اگر دماسنج غیر لمسی در دسترس نیست، اظهار نظر تخمینی دمای گزارش شده قابل قبول است.
- در ۲۴ ساعت گذشته، از کلیه افراد در مورد علائم کووید-۱۹ سؤال کنید و اینکه آیا کسی در منزل آنان دچار علائم کووید-۱۹ بوده یا نتیجه آزمایش وی مثبت شده است یا خیر. معاینات علائم قبل از ورود مراجعان به مجموعه انجام می‌شود. معاینات باید معاینه مربوط به سرفه، تنگی نفس، مشکل تنفسی و تب یا لرز را شامل شود. انجام این معاینات می‌تواند بصورت حضوری یا از طریق روش‌های جایگزین باشد مانند سامانه‌های معاینه آنلاین یا از طریق **علائمی** نصب شده در ورودی مجموعه که مقرر می‌کنند مراجعان مبتلا به این علائم **نباید به مستغلات مجموعه وارد شوند.**
- مانع از ورود کودک، والد، مراقب یا کارمندی شوید که علائم کووید-۱۹ را نشان می‌دهند.
- کارکنان و کمپ نشینان را در طول روز برای هرگونه علائم بیماری تحت نظر داشته باشید؛ کارکنان و کمپ نشینانی که تب ۱۰۰.۴ درجه یا بالاتر داشته، سرفه می‌کنند یا سایر علائم کووید-۱۹ را دارند، به خانه بفرستید. در صورت لزوم افراد را بجای فرستادن به منزلشان، به مرکز درمانی مناسب بفرستید.

#### اگر کارکنان یا کمپ نشینان بیمار شدند

- اتاق قرنطینه یا محوطه‌ای را برای جدا کردن هر فردی که علائم کووید-۱۹ را از خود بروز می‌دهد، مشخص نمایید. (تب، سرفه، تنگی نفس یا مشکل تنفسی، لرز، خستگی شدید، درد عضلات یا بدن درد، سردرد، اخیراً از دست رفتن حس چشایی یا بویایی، گلو درد، گرفتگی یا آبریزش بینی، تهوع یا استفراغ، اسهال)
- مطمئن شوید اگر آنان بیش از ۲ سال سن دارند و در قرار دادن یا برداشتن ماسک یا تنفس با پوشیدن آن مشکلی ندارند، پوشش پارچه‌ای صورت یا ماسک جراحی می‌پوشند.
- کمپ نشینان یا کارکنانی که علائم بیماری را از خود نشان می‌دهند باید در اتاق قرنطینه بمانند تا زمانی که بتوان آنان را هرچه زودتر به خانه یا مرکز خدمات درمانی منتقل نمود.
- در صورت لزوم، رویه‌هایی جهت انتقال ایمن هر فرد بیمار به خانه خود یا به مرکز خدمات درمانی وضع نمایید. اگر فرد دچار درد مداوم یا فشار در قفسه سینه، گیجی، لب‌ها یا صورت کبود شده است، بدون معطلی با شماره ۹-۱-۱ تماس بگیرید.
- به کارمندان و کمپ نشینان بیمار توصیه کنید تا زمانی که معیارهای CDC برای توقف قرنطینه خانگی، شامل **۲۴ ساعت** بدون تب، بهبود علائم و سپری شدن ۱۰ روز از بروز اولین علائم را برآورده نشده است، باز نگردند.
- به افرادی که با فرد بیمار در تماس بوده‌اند توصیه کنید که ۱۴ روز پس از آخرین تماس با این شخص در منزل بمانند و خود را برای علائم کووید-۱۹ تحت نظر داشته باشند. برای جزئیات بیشتر به راهنمای اداره بهداشت عمومی در خصوص قرنطینه مراجعه نمایید <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>
- در صورتی که ۳ یا تعداد بیشتری از موارد ابتلای مثبت کووید-۱۹ شناسایی شدند، ضمن حفظ محرمانگی طبق قوانین ایالتی و فدرال، بلافاصله به مقامات بهداشت محلی، کارکنان، و کلیه خانواده‌ها اطلاع دهید.
- مناطق استفاده شده توسط هر یک از افراد بیمار را ببندید و قبل از تمیز کردن و ضدعفونی کردن از آن استفاده نکنید. اگر امکان پذیر است، پیش از تمیز کردن و ضدعفونی کردن محل، ۲۴ ساعت یا تا حد ممکن صبر نمایید.
- با استفاده از تجهیزات حفاظتی شخصی و تهویه توصیه شده برای نظافت، از استفاده مطمئن و صحیح ضدعفونی کننده‌ها، اطمینان حاصل نمایید. محصولات نظافتی و ضدعفونی کننده را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- با مشورت اداره بهداشت عمومی محلی، مسئول کمپ مربوطه می‌تواند در نظر داشته باشد که آیا تعطیلی و مدت زمان آن بر اساس سطح خطر در جامعه مورد نظر است توجیه پذیر است یا خیر

#### اشتراک گذاری را محدود کنید

- متعلقات هر یک از کمپ نشینان را جدا از یکدیگر قرار داده و در محفظه‌های انفرادی برچسب دار، انبارها یا محوطه نگهداری کنید. اطمینان حاصل کنید که هر روز متعلقات به خانه برده می‌شوند تا تمیز و ضد عفونی گردند.
- تا حد ممکن، از تأمین تجهیزات کافی برای به حداقل رساندن اشتراک گذاری اقلام پر تماس (لوازم هنری، تجهیزات و غیره) اطمینان حاصل نمایید یا استفاده همزمان از لوازم و تجهیزات را به یک گروه از کودکان محدود کنید و ما بین استفاده‌ها آن را تمیز و ضدعفونی نمایید.



از به اشتراک گذاشتن وسایل الکترونیکی، لباس، اسباب بازی، کتاب، و سایر بازی‌ها یا وسایل کمک آموزشی تا حد ممکن خودداری نمایید.

**D. اقداماتی اطلاع رسانی به عموم افراد**

- سیستم‌های ارتباطی فراهم نمایید که به کارکنان و خانواده‌ها امکان می‌دهد در عین حفظ محرمانگی، علائم خود را گزارش دهند و اعلان‌هایی فوری در ارتباط با فرارگیری در معرض بیماری و تعطیلی‌ها دریافت کنند.
- نسخه کپی از این پروتکل در تمامی ورودی‌های عمومی مجموعه نصب شده است.
- در سراسر مجموعه علائمی به نمایش گذاشته شده که به مربیان و کمپ نشینان لزوم رعایت فاصله گذاری فیزیکی و استفاده از پوشش‌های پارچه‌ای صورت را یادآور می‌شود.
- علائمی نصب می‌شود که به بازدید کنندگان دستور می‌دهد در صورت بروز علائم تنفسی در منزل بمانند.
- نشریات آنلاین مجموعه (وب سایت، رسانه‌های اجتماعی و غیره) اطلاعات مشخصی در خصوص فاصله گذاری فیزیکی، استفاده از ماسک‌های صورت و سایر مسائل ارائه می‌کند

**E. اقداماتی برای تضمین دسترسی عادلانه به خدمات ضروری**

- خدماتی که برای کمپ نشینان ضروریست، در اولویت قرار گرفته است.
- اقداماتی جهت اطمینان از ارائه خدمات به کمپ نشینانی که محدودیت‌های حرکتی دارند و/یا در فضاهای عمومی در معرض خطر بالا قرار می‌گیرند، اتخاذ شده است.

هر گونه اقدامات اضافی که در بالا ذکر نشده است باید در صفحات جداگانه‌ای ذکر شود که این کسب و کار باید به این سند ضمیمه نماید.

شما می‌توانید برای هرگونه سؤالات یا نظرات خود درباره این پروتکل با شخص زیر تماس بگیرید:

نام تجاری:

\_\_\_\_\_

شماره تلفن:

\_\_\_\_\_

تاریخ آخرین بازبینی:

\_\_\_\_\_