

## Ցերեկային Ճամբարների Վերաբացման Արձանագրություն. Հավելված Կ

Ուժի մեջ է մտնում 2020թ.-ի Հունիսի 12-ին՝ Ուրբաթ օրը

Վերջին թարմացումները (փոփոխությունները ընդգծված են դեղին գույնով):

8/11/20: Մեծ ջանքեր պահանջող բացօթյա գործունեության ընթացքում դեմքի ծածկոցներ կրել անհրաժեշտ չէ, եթե մյուսներից պահպանում եք առնվազն 8 ոտնաչափ հեռավորություն:

Լոս Անջելես Շրջանի Հանրային Առողջապահության Վարչությունը որդեգրում է փուլային մոտեցում՝ գիտության և հանրային առողջապահության փորձագիտական աջակցությամբ՝ թույլ տալու որոշ տարածքներին անվտանգ վերաբացվել: Ստորև ներկայացված պահանջները հատուկ վերաբերում են ցերեկային ճամբարներին, որոնց թույլատրվում է վերաբացվել Նահանգի Առողջապահության Պատասխանատուի Հրամանով: Այս հատուկ տարածքների համար Նահանգապետի կողմից սահմանված պայմաններից բացի՝ այս տեսակի բիզնեսները պետք է նաև հետևեն Ցերեկային Ճամբարների սույն Ստուգաթերթում սահմանված պայմաններին:

Լողափնյա ճամբարները և սերֆինգի ճամբարները պետք է համապատասխանեն ցերեկային ճամբարի սույն արձանագրությանը և ներկայացնեն արձանագրության լրացված ստուգաթերթը համապատասխան լողափի իրավասու մարմնին (քաղաք, շրջան կամ նահանգ)՝ թույլտվություն ստանալու համար:

Խնդրում ենք նկատի ունենալ՝ այս փաստաթուղթը կարող է թարմացվել կախված լրացուցիչ տեղեկությունների և ռեսուրսների հասանելիությունից, ուստի անպայման կանոնավոր կերպով ստուգեք Լոս Անջելես Շրջանի կայքը <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>՝ այս փաստաթղթի թարմացումների մասին տեղեկանալու համար:

Այս ստուգաթերթն ընդգրկում է.

- (1) Աշխատավայրի քաղաքականությունն ու գործելակերպը՝ ուղղված աշխատակիցների առողջության պահպանմանը
- (2) Ֆիզիկական հեռավորություն ապահովող միջոցառումներ
- (3) Վարակի վերահսկողություն ապահովող միջոցառումներ

(4) Հաղորդակցություն աշխատակիցների և հանրության հետ

(5) Կարևորագույն ծառայություններին անաչառ հասանելիություն ապահովող միջոցառումներ

Նշված հինգ ոլորտները պետք է իրականացվեն, մինչև ձեր հաստատությունը մշակում է վերաբացման որևէ արձանագրություն:

Սույն արձանագրությամբ սահմանված բոլոր Ցերեկային Ճամբարները պետք է իրականացնեն ստորև նշված բոլոր կիրառելի միջոցառումները և պատրաստ լինեն բացատրելու, թե ինչու որևէ չիրականացված միջոցառում կիրառելի չէ տվյալ ճամբարի համար:

Ցերեկային Ճամբարի  
անունը

Հաստատության  
հասցեն

Ա. ԱՇԽԱՏԱՎԱՅՐԻ ՔԱՂԱՔԱԿԱՆՈՒԹՅՈՒՆ ՈՒ ԳՈՐԾԵԼԱԿԵՐՊԸ՝ ՈՒՂՂՎԱԾ ԱՇԽԱՏԱԿԻՑՆԵՐԻ ԱՌՈՂՋՈՒԹՅԱՆ ՊԱՀՊԱՆՄԱՆԸ (ՆՇԵՔ ԲՈԼՈՐԸ, ՈՐՈՆՔ ԿԻՐԱՌԵԼԻ ԵՆ ՀԱՍՏԱՏՈՒԹՅԱՆ ՀԱՄԱՐ)

- Բոլոր նրանց, ովքեր կարող են իրենց աշխատանքային պարտականությունները կատարել տնից, հանձնարարվել է այդպես անել:
- Անձնակազմի խոցելի անդամներին (65 տարեկանից բարձր և, քրոնիկական հիվանդություններ ունեցող անձանց) հնարավորության դեպքում հանձնարարվում է այնպիսի աշխատանք, որը կարելի է կատարել տնից:
- Հնարավորության սահմաններում աշխատանքային գործընթացները վերակազմավորվում են՝ մեծացնելու աշխատակիցների՝ տնից աշխատելու հնարավորությունը: Դիտարկեք փոփոխված պարտականություններ պահանջող աշխատողներին, օգնականներին, փորձակներին և կամավորներին այնպիսի աշխատանքներ առաջարկելու հնարավորությունը, որոնք մինիմումի կհասցնեն հաճախորդների և այլ աշխատակիցների հետ նրանց շփումը (օրինակ՝ գանձապահ աշխատելու փոխարեն՝ կատարել գույքագրման կառավարում կամ վարչական կարիքների կառավարում՝ հեռակա ձևաչափով):
- Տիզիկական հեռավորությունը առավելագույնի հասցնելու համար, ներդրվել են այլընտրանքային, ձկուն կամ հերթափոխով գրաֆիկներ:
- Բոլոր աշխատակիցներին (այդ թվում՝ վճարվող անձնակազմին և կամավորներին, ովքեր հավաքականորեն անվանվում են «աշխատակիցներ») ասվել է չներկայանալ աշխատանքի հիվանդ լինելու դեպքում կամ եթե շփվել են COVID-19-ով վարակված անձի հետ: Աշխատակիցները հասկանում են, որ անհրաժեշտ է հետևել Հանրային Առողջապահության Վարչության ուղեցույցին՝ ինքնամեկուսացման և կարանտինի համար, եթե այն կիրառելի է: Աշխատավայրի արձակուրդի

ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏԱՄԽԱՆԱՏՈՒԻ ՀՐԱՄԱՆ

քաղաքականությունները վերանայվել և փոփոխվել են՝ ապահովելու, որ հիվանդության պատճառով տանը մնալու դեպքում աշխատակիցները չտուժեն:

Տեղեկացվելով, որ մեկ կամ մի քանի աշխատակիցների թեստի արդյունքը դրական է, կամ նրանք ունեն COVID-19-ի ախտանիշներին նման ախտանիշներ (հիվանդ), գործատուն պետք է տեղում ունենա պատրաստի ծրագիր կամ արձանագրություն, որպեսզի «հիվանդ(ներ)ը» մեկուսանա(ն) տանը, ինչպես նաև պահանջի, որ բոլոր աշխատակիցները, որոնք աշխատավայրում շփվել են «հիվանդի» հետ, անմիջապես ինքնակարանտինի ենթարկվեն: Գործատուի ծրագիրը պետք է ներառի COVID-19-ի թեստավորման հասանելիություն կարանտինի մեջ գտնվող բոլոր աշխատակիցների համար՝ պարզելու, թե արդյոք աշխատավայրում եղել են վարակման այլ դեպքեր, որոնք կարող են պահանջել COVID-19-ի վերահսկման լրացուցիչ միջոցառումներ:

Աշխատակիցների ստուգումները իրականացվում են՝ նախքան նրանց կթույլատրվի աշխատավայր մտնել: Ստուգումները պետք է ներառեն հազի, շնչարգելության, դժվարացած շնչառության, ջերմության կամ դողերոցի դիտարկում, ինչպես նաև հարցում, թե արդյոք աշխատակիցը նախորդ 14 օրվա ընթացքում շփվել է COVID-19-ով վարակված մարդու հետ: Այս ստուգումները կարող են կատարվել հեռավար կարգով կամ անհատապես՝ աշխատակցի ժամանելուն պես: Հնարավորության դեպքում աշխատավայրում պետք է կատարվի ջերմաչափում:

Եթե 14 օրվա ընթացքում աշխատավայրում բացահայտվել է հիվանդության 3 կամ ավելի դեպք՝ գործատուն պետք է հաղորդի այս խմբի մասին Հանրային Առողջապահության Վարչությանը հետևյալ հեռախոսահամարներով՝ (888) 397-3993 կամ (213) 240-7821:

Այն աշխատակիցներին, ովքեր շփվում են ուրիշների հետ, անվճար տրամադրվում է դեմքի ծածկոց, որը ծածկում է քիթը և բերանը: Աշխատակիցը պետք է մշտապես կրի դեմքի ծածկոցը աշխատանքային օրվա ընթացքում՝ այլ անձանց հետ շփվելու կամ շփման հավանականության պարագայում: Աշխատակիցները, ում բուժաշխատողները հանձնարարել են չկրել դեմքի ծածկոցներ, պետք է կրեն ներքնի եզրին շղարշ ունեցող դեմքի վահաններ, որպեսզի համապատասխանեն Նահանգային պահանջների պայմաններին, եթե միայն նրանց վիճակը դա թույլ է տալիս: Նախընտրելի են այն տեսակի շղարշները, որոնք մարմնի ձևն են ստանում կզակի տակ: Միակողմանի փականներ ունեցող դիմակները չպետք է կիրառվեն: Աշխատակիցները կարիք չունեն դեմքի ծածկոցներ կրել, երբ մենակ են անձնական գրասենյակում կամ ամուրմիջնապատերով առանձնացված աշխատախցում, որի միջնապատերի բարձրությունը գերազանցում է աշխատակցի հասակը կանգնած ժամանակ:

Աշխատակիցներին հանձնարարվում է ամեն օր լվանալ կամ փոխել իրենց դեմքի ծածկոցները:

Աշխատակիցներին նաև առաջարկվում են ձեռնոցներ այն աշխատանքների համար, որոնք պահանջում են դիպչել հաճախակի հպվող մակերեսների, կամ ախտանիշների ստուգման ժամանակ օգտագործելու համար:

Աշխատակիցներին հանձնարարվել է՝ պահպանել առնվազն վեց (6) ոտնաչափ հեռավորություն այցելուներից և միմյանցից՝ Յերեկային Ճամբարի բոլոր տարածքներում: Անհրաժեշտության դեպքում աշխատակիցները կարող են մեկ ակնթարթով մոտենալ օգնելու երեխաներին, կամ այլ անհրաժեշտության դեպքում:

Պետքարանները և այլ ընդհանուր տարածքները հաճախակի ախտահանվում են հետևյալ ժամանակացույցով՝

- Պետքարաններ \_\_\_\_\_

ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏԱՄԽԱՆԱՏՈՒԻ ՀՐԱՄԱՆ

○ Այլ \_\_\_\_\_

Ախտահանիչներն ու այլ պարագաները աշխատակիցների համար հասանելի են հետևյալ վայր(եր)ում՝

COVID-19-ի դեմ արդյունավետ ձեռքերի ախտահանիչ միջոցը հասանելի է բոլոր աշխատակիցներին հետևյալ վայր(եր)ում՝

Աշխատակիցներին հիշեցվում է հաճախակի լվանալ ձեռքերը:

Այս արձանագրության պատճեն բաժանվել է բոլոր աշխատակիցներին:

Հնարավորության սահմաններում յուրաքանչյուր աշխատակցի հատկացվում է իր անձնական պարագաները և հրահանգվում է խուսափել հեռախոսների, պլանշետների, երկկողմանի ռադիոկապի և այլ աշխատանքային պարագաների համատեղ օգտագործելուց, եթե հնարավոր է: Նրանց նաև հրահանգված է երբեք համատեղ չօգտագործել անձնական պաշտպանիչ միջոցները:

Պարագաները համատեղ օգտագործելու անհրաժեշտության դեպքում՝ դրանք ախտահանվում են տվյալ մակերեսի համար համապատասխան մաքրող միջոցով հերթափոխերի միջև կամ օգտագործվելուց հետո՝ կախված նրանից, թե որն է ավելի հաճախակի, այդ թվում՝ գրասենյակում համատեղ օգտագործվող սարքավորումներ, ներառյալ՝ պատճենահանող սարքեր, ֆաքսային սարքեր, տպիչներ, հեռախոսներ, ստեղնաշարներ, կարիչներ, կարիչ հանող գործիքներ, գրենական պիտույքներ, ընդունարանների տարածքների մակերեսներ, համատեղ օգտագործման աշխատակայաններ, աուդիո և տեսասարքավորումներ, ռադիոսարքեր և այլն:

Աշխատակիցներին տրամադրվում է ժամանակ իրենց հերթափոխի ընթացքում մաքրման գործողություններ կատարելու համար: Մաքրման հանձնարարությունները տրվում են աշխատանքային ժամերի ընթացքում՝ որպես աշխատակիցների աշխատանքային պարտականությունների մի մաս: Անհրաժեշտության դեպքում փոփոխեք ժամերը՝ ապահովելու պարբերաբար և պատշաճ մաքրում, ինչպես հարկն է: Մաքրման աշխատանքների մեծացած ծավալի կատարմանն օժանդակելու նպատակով, ըստ անհրաժեշտության, կարող են ներգրավվել երրորդ կողմ հանդիսացող մաքրման ծառայություններ առաջարկող ընկերությունները:

Մշտապես դիտարկեք անձնակազմի բացակայությունները և հնարավորության դեպքում ունեցեք վերապատրաստված պահեստային անձնակազմ:

Աշխատանքային պայմաններից բացի, այս ստուգաթերթում նկարագրված բոլոր քաղաքականությունները կիրառվում են ծառայություն մատուցող անձնակազմի և ցանկացած այլ ընկերությունների համար, որոնք ներկա են տարածքում որպես երրորդ կողմ:

Ընտրովի. Նկարագրել այլ միջոցառումներ՝

**Բ. ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՀԵՌԱՎՈՐՈՒԹՅԱՆ ԱՊԱՀՈՎՄԱՆ ՄԻՋՈՑԱՌՈՒՄՆԵՐ**

**ԺԱՄԱՆՈՒՄ ԵՎ ՄԵԿՆՈՒՄ**

ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏԱՄԽԱՆԱՏՈՒԻ ՀՐԱՄԱՆ

- Սահմանափակեք ճամբարում գտնվող անձանց թիվը այնքան, որ հնարավոր լինի պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն:
- Եթե տրանսպորտային միջոցները (օրինակ՝ ավտոբուսները) օգտագործվում են ճամբարի կողմից, վարորդները պետք է կատարեն անվտանգության բոլոր գործողություններն ու արձանագրությունները, որոնք նախատեսված են մնացած անձնակազմի համար (օրինակ՝ ձեռքերի հիգիենա, կտորե դիմակ և ֆիզիկական հեռավորություն):
- Ճամբարի բոլոր մասնակիցները և այցելուները կրում են կտորե դիմակ ժամանման և մեկնելու պահին:
- Նվազագույնի հասցրեք ճամբարի աշխատակիցների, ճամբարի մասնակիցների և ընտանիքների միջև շփումը օրվա սկզբին և ավարտին:
- Կազմակերպեք ժամանման և հեռանալու ժամերն ու վայրերը ճկուն գրաֆիկով որքան հնարավոր է հետևողականորեն՝ նվազագույնի հասցնելու ընտանիքների՝ պլանավորման մարտահրավերները:
- Նախատեսեք մուտքի և ելքի ուղիներ՝ օգտագործելով հնարավորինս շատ մուտքեր: Գործարկեք այլ արձանագրություններ՝ սահմանափակելու մյուսների հետ շփումը՝ որքան դա գործնականում հնարավոր է:
- Ապահովեք ֆիզիկական ուղենիշներ, ինչպիսիք են՝ ժապավեններ գետնի կամ մայրերի վրա և նշաններ պատերին՝ ապահովելու, որ ճամբարի աշխատակիցները և ճամբարի մասնակիցները պահպանեն առնվազն 6 ոտնաչափ հեռավորություն շարքերում և այլ ժամանակ (օրինակ՝ նախասենյակներում «միակողմանի ուղիներ» ստեղծելու ուղեցույցներ):
- Բացեք պատուհանները և մեծացրեք հեռավորությունը փոխադրամիջոցներում ճամբարականների ու վարորդների միջև, եթե հնարավոր է:

ՀԱՆԳՍՏԻ ՏԱՐԱԾՔՆԵՐ

- Ճամբարականները պետք է մնան միևնույն տարածքում և գործնականում հնարավորինս փոքր և միևնույն խմբում: Յուրաքանչյուր խմբում պահեք միևնույն ճամբարականներին և անձնակազմին, և նույն խմբում ընդգրկեք ճամբարականներ նույն ընտանիքից որքան հնարավոր է շատ: Մասնակիցների և աշխատակիցների տոկոսային խորհուրդ տրվող հարաբերակցությունը պետք է լինի 12:1:
- Բոլոր այցելուներից և ճամբարականներից պահանջվում է կրել կտորե դեմքի ծածկոցներ ճամբարում գտնվելու ժամանակ, բացառությամբ այն դեպքերից, երբ նրանք լողում են, քնած են, սնվում/խմում են կամ ներգրավված են մեծ ջանքեր պահանջող բացօթյա գործունեության մեջ (ինչպես օրինակ վազքը): Մեծ ջանքեր պահանջող նման գործունեությունը պետք է իրականացվի մյուսներից առնվազն 8 ոտնաչափ հեռավորության պահպանմամբ: Սա վերաբերվում է բոլոր չափահասներին և 2 տարեկան և ավելի մեծ երեխաներին: Միայն այն անձիք, ում բուժաշխատողը հանձնարարել է չկրել դեմքի ծածկոց, ազատվում են այս պահանջից: Ձեր աշխատակիցների և այլ այցելուների անվտանգությանն աջակցելու նպատակով՝ հարկավոր է դեմքի ծածկոցներ տրամադրել այն այցելուներին, ովքեր գալիս են առանց դրանց:
- Հնարավորինս մեծացրեք նստատեղերի, սեղանների և մահճակալների միջև հեռավորությունը: Դիտարկեք այլ միջոցներով ճամբարականներին առանձնացնելու հնարավորությունը, օրինակ՝ վեց ոտնաչափ հեռավորություն նստատեղերի միջև, միջնապատերնստատեղերի միջև, հեռավորություն

ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏԱՍԽԱՆԱՏՈՒԻ ՀՐԱՄԱՆ

խթանելու նպատակով գծանշումներ հատակին, նստատեղերի այնպիսի դասավորություն, որը նվազեցնում է դեմ առ դեմ շփումը:

- Դիտարկեք վերաձևավորման գործողություններ ավելի փոքր խմբերի համար և կահույքի ու խաղատարածքների վերադասավորում՝ առանձնացումը պահպանելու նպատակով:
- Անձնակազմը պետք է մշակի միմյանցից հեռավորությունը մեծացնելու ցուցումներ և մեթոդներ՝ նվազագույնի հասցնելու շարժումը դրսի և ներսի տարածքներում՝ երեխաներին հասկանալի ձևով և ըստ նրանց տարիքային զարգացման մակարդակի:
- Սահմանափակեք անկարևոր այցելուներին, կամավորներին և այն գործողությունները, որոնք միաժամանակ ներառում են նաև այլ խմբեր:
- Սահմանափակեք խմբային գործողությունները, երբ հնարավոր է: Եթե հնարավոր չէ՝ օգտագործեք ոչ միաժամանակ, պատշաճ ձևով տարածություն պահպանեք անձանց միջև, պահեք խմբերը հնարավորինս փոքր և կայուն կազմով և ախտահանեք ամեն օգտագործումից հետո:
- Սահմանափակեք հավաքները և լրացուցիչ գործողությունները այն անձանցով, ովքեր կարող են պահել ֆիզիկական հեռավորություն և պահպանել ձեռքերի պատշաճ հիգիենա:
- Անհրաժեշտության դեպքում օգտվեք այլընտրանքային տարածքներից, այդ թվում՝ դրսի տարածքներից, եթե եղանակը թույլ է տալիս: Օրինակ՝ դիտարկեք դրսի տարածքը և սրճարաններն ու օգտագործման այլ տարածքները մեծացնելու միջոցներ՝ թույլ տալու ֆիզիկական հեռավորություն:
- Որքան հնարավոր է նվազագույնի հասցրեք միասին գործողությունները:
- Թքի կաթիլներ առաջացնող գործողությունների համար, ինչպիսիք են ֆիզիկական ծանր գործողությունները կամ երգելը, մեծացրեք անհատների միջև հեռավորությունը մինչև 8 ոտնաչափ և փորձեք անել դա դրսում:

**ՄՆՈՒՆԴ**

- Հնարավորության դեպքում ճամբարականները պետք է բերեն իրենց սնունդը և պահպանեն ֆիզիկական հեռավորություն ուտելիս, կամ ուտեն իրենց փոքր խմբով՝ ընդհանուր սնվելու սրահի կամ սրճարանի փոխարեն: Ապահովեք սննդային ալերգիա ունեցող երեխաների անվտանգությունը:
- Օգտվեք սննդի սպասարկման մեկանգամյա օգտագործման պարագաներից (օրինակ՝ սպասքև ափսեներ): Եթե մեկանգամյա օգտագործման պարագաների օգտագործում հնարավոր չէ, ապահովեք, որ սննդի սպասարկման բոլոր բազմակի օգտագործման պարագաներին դիպչեն ձեռնոցներով, և որ դրանք լվացվեն ափսեների օձառով և տաք ջրով կամ ափսե լվացող սարքում: Անհատները պետք է լվանան իրենց ձեռքերը ձեռնոցները հանելուց հետո կամ սննդի սպասարկման օգտագործված պարագաներին դիպչելուց անմիջապես հետո:
- Եթե որևէ միջոցառման ժամանակ առաջարկվում է ուտելիք, բուֆետի կամ ընտանեկան ճաշկերույթի փոխարեն նախապես պատրաստեք տուփեր կամ պայուսակներ յուրաքանչյուր մասնակցի համար: Խուսափեք սննդի կամ սպասքի համատեղ օգտագործումից:

**Գ. ՎԱՐԱԿԻ ՎԵՐԱՀՄԿՄԱՆ ՄԻՋՈՑԱՌՈՒՄՆԵՐ**

- ❑ Ապահովեք, որ ճամբարի ամբողջ աշխատակազմը և ընտանիքները տեղյակ լինեն սանիտարական ընդլայնված գործողությունների, ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցների և դրանց կարևորության, կտորե դիմակների պատշաճ օգտագործման, հանելու և լվանալու, ախտանիշների ստուգման գործողությունների և COVID-19-ի բացառման հատուկ չափանիշների մասին:
- ❑ Նշանակեք աշխատակից (օրինակ՝ ճամբարի բուժքույր կամ առողջապահական խնամք ապահովող անձ), ով պատասխանատու կլինի COVID-19-ի հետ կապված մտահոգություններին արձագանքելու համար: Ամբողջ աշխատակազմն ու բոլոր ընտանիքները պետք է իմանան, թե ով է այդ անձը և ինչպես կարելի է կապ հաստատել նրա հետ: Այս անձը պետք է վերապատրաստված լինի՝ համակարգելու փաստաթղթագրումն ու հետևելու վարակակրի հետ հնարավոր շփումներին, որպեսզի ծանուցի տեղի առողջապահության պատասխանատուներին, աշխատակազմին և ընտանիքներին՝ անհապաղ և պատասխանատու ձևով:
- ❑ Աշխարհագրական մեծ տարածքների համար դիտարկեք տեղի աշխարհագրական տարածքում բնակվող ճամբարականների այցելության սահմանափակումը և խնդրեք ճամբարականներին՝ խուսափել ճամբարների միջև տեղափոխությունից:
- ❑ Ապահովեք բավարար պարագաներ՝ օժանդակելու առողջ հիգիենայի վարքագծին, այդ թվում՝ օձառ, անձեռոցիկներ, անհպում աղբամաններ և առնվազն 60 տոկոս էթիլային սպիրտ պարունակող ձեռքի ախտահանիչներ, աշխատակազմի և այն ճամբարականների համար, ովքեր կարող են անվտանգ օգտագործել ձեռքի ախտահանիչը:
- ❑ Սովորեցրեք ճամբարականներին հետևյալ անձնական պաշտպանիչ միջոցառումները.
  - Լվացեք ձեռքերը կանոնավոր կերպով ուտելուց առաջ և հետո, հազալուց կամ փռշտալուց հետո, դրսում գտնվելուց հետո և պետքարանից օգտվելուց հետո:
  - Խուսափեք աչքերին, քթին և բերանին դիպչելուց:
  - Փակեք բերանը հազալիս կամ փռշտալիս:
  - Քիթը մաքելու համար օգտագործեք անձեռոցիկ և հազալիս/փռշտալիս փակեք բերանը անձեռոցիկով կամ արմունկով:
- ❑ Դիտարկեք այնպիսի գրաֆիկներ, որոնք հնարավորություն կտան ճամբարի աշխատակազմին և ճամբարականներին կանոնավոր կերպով լվանալ ձեռքերը տարբեր ընդմիջումներով:
- ❑ Ճամբարականները և աշխատակազմը պետք է լվանան ձեռքերը օձառով՝ 20 վարկյան տևողությամբ, օձառը քսելուց հետո լավ շփելով, և ձեռքերը լավ չորացնելու համար օգտագործեն թղթե սրբիչներ (կամ մեկանգամյա օգտագործման կտորե սրբիչներ):
- ❑ Աշխատակազմը պետք է ձեռքերը լվանա և ծառայի որպես օրինակ: Օրինակ՝ ավելի երիտասարդ ճամբարականների համար, օգտագործեք լոգարանից օգտվելու ժամանակը որպես հնարավորություն՝ ամրապնդելու առողջարար սովորությունները և վերահսկելու, որ նրանք պատշաճ լվանան ձեռքերը:
- ❑ Ճամբարականներն ու աշխատակազմը պետք է օգտագործեն ձեռքի ախտահանիչ, երբ հնարավոր չէ լվանալ ձեռքերը: Ախտահանիչն անհրաժեշտ է քսել ձեռքերին, մինչև այն

ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏԱՍԽԱՆԱՏՈՒԻ ՀՐԱՄԱՆ

ամբողջությամբ կչորանա: Նկատի ունեցեք, ձեռքերը հաճախակի լվանալը ավելի արդյունավետ է, քան ախտահանիչների օգտագործումը, հատկապես երբ ձեռքերը տեսանելիորեն կեղտոտ են:

- 9 տարեկանից փոքր երեխաները պետք է օգտագործեն ձեռքի ախտահանիչը մեծահասակների հսկողությամբ: Ախտահանիչը կույ տալու դեպքում զանգահարեք Թունավորումների Վերահսկման Կենտրոն՝ 1-800-222-1222 հեռախոսահամարով: Եթիլային սպիրտի հիմքով ձեռքի ախտահանիչները նախընտրելի են և պետք է օգտագործվեն, եթե հնարավոր է երեխաների կողմից դրանց օգտագործումը առանց վերահսկողության: Իզոպրոպիլենային ձեռքի ախտահանիչները ավելի թունավոր են և կարող են ներծծվել մաշկի միջոցով:
- Դիտարկեք տարածքում ձեռքերի լվացման շարժական կայաններ տեղադրել՝ հնարավորինս նվազագույնի հասցնելու տեղաշարժը և մարդկանց կուտակումը լոգարաններում:
- Ճամբարականներին պետք է խրախուսվի օգտագործել կտորե դիմակներ: Կտորե դիմակը պատշաճ օգտագործելու, այն հանելու և լվալու վերաբերյալ տեղեկությունը պետք է տրամադրվի ճամբարի ամբողջ աշխատակազմին և ճամբարականներին:
- Դիտարկեք ցայտաղբյուրների օգտագործման կասեցումը և դրա փոխարեն խրախուսեք բազմակի օգտագործման ջրի շշերի օգտագործումը:
- Հաճախակի համան մակերեսները, ինչպիսիք են՝ դռան բռնակները, լույսի անջատիչները, լվացարանների բռնակները, լոգարանի մակերեսները, սեղանները, ինչպես նաև տրանսպորտային միջոցներում մակերեսները, պետք է մաքրվեն առնվազն ամեն օր և ավելի հաճախ օրվա ընթացքում, եթե հնարավոր է:
- Սահմանափակեք ընդհանուր օգտագործման խաղահրապարակների սարքավորումների օգտագործումը՝ փոխարենը նախապատվություն տալով ֆիզիկական գործողություններին, որոնք մակերեսների հետ ավելի քիչ շփում են պահանջում:
- Սահմանափակեք պարագաների և սարքավորումների համատեղ օգտագործումը, օրինակ՝ խաղալիքներ, խաղերի և արվեստի պարագաներ: Այլապես՝ մաքրեք և ախտահանեք դրանք ամեն օգտագործումից հետո:
- Մաքրող ապրանքներ ընտրելիս՝ օգտագործեք այն ապրանքները, որոնք ընգրկված են Շրջակա Միջավայրի Պաշտպանության Գործակալության (EPA) կողմից հաստատված՝ COVID-19-ի դեմ արդյունավետ ապրանքների «Ն» ցուցակում, և հետևեք ապրանքի ցուցումներին: Այս ապրանքները պարունակում են բաղադրիչներ, որոնք ավելի անվտանգ են ապթմա ունեցող անձանց համար:
- Օգտագործեք ախտահանիչներ, որոնց վրա նշված է, որ դրանք արդյունավետ են առաջացող վիրուսային պաթոգենների դեմ՝ հետևելով ապրանքի վրա նշված՝ նյութի նոսրացման մակարդակի և շփման ժամանակի վերաբերյալ ցուցումներին: Աշխատակիցներին վերապատրաստեք քիմիկատների վտանգների, արտադրողի ցուցումների և անվտանգ օգտագործման՝ Կալիֆորնիայի Մասնագիտական Անվտանգության և Առողջապահության Վարչության (Cal/OSHA) պահանջների վերաբերյալ:
- Մաքրման աշխատանքներ կատարող աշխատակազմը, ով պատասխանատու է տարածքը մաքրելու և ախտահանելու համար, պետք է ունենա պաշտպանիչ պատշաճ միջոցներ, այդ թվում՝ ձեռնոցներ, աչքերը պաշտպանող պարագաներ, շնչառական պաշտպանության պարագաներ և այլ համապատասխան պաշտպանիչ միջոցներ՝ ըստ ապրանքի ցուցումների:



ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏԱՍԽԱՆԱՏՈՒԻ ՀՐԱՄԱՆ

պահանջի: Բոլոր սարքավորումները պետք է պահել երեխաների համար անհասանելի, և սահմանափակ հասանելիությամբ վայրերում:

- ❑ Մաքրելիս՝ օդափոխեք տարածքը մինչ ճամբարականների ժամանումը, պլանավորեք պատշաճ մաքրել այն ժամանակ, երբ ճամբարականները ներկա չեն: Օդափոխման համակարգը օգտագործելու դեպքում օգտագործեք այն պարամետրը, որը բերում է մաքուր օդ: Փոխեք և ստուգեք օդի ֆիլտրերը և ֆիլտրման համակարգերը՝ օդի օպտիմալ որակը ապահովելու համար:
- ❑ Եթե պատուհաններ բացելը անվտանգ չէ կամ վնաս է առողջությանը, դիտարկեք այլընտրանքային ռազմավարություններ օդի հոսքը բարելավելու համար, օրինակ՝ մեծացրեք ջեռուցման, օդափոխության և օդորակման համակարգերի օդի կենտրոնական ֆիլտրացիան (HVAC) (առնվազն MERV 13 արդյունավետության հաշվետվության նվազագույն արժեքի ֆիլտրման չափով):
- ❑ Ձեռնարկեք քայլեր՝ ապահովելու, որ բոլոր ջրային համակարգերը (օրինակ՝ ցայտադրյունները, դեկորատիվ շատրվանները) անվտանգ են օգտագործման համար՝ հաստատության երկար ժամանակ փակ լինելուց հետո՝ նվազագույնի հասցնելու այնպիսի վարակների հավանականությունը, ինչպիսին է Լեգիոներների հիվանդությունը:

**ՄՏՈՒԳԵՔ ՃԱՄԲԱՐԱԿԱՆՆԵՐԻՆ**

- ❑ Վերապատրաստեք աշխատակազմին և սովորեցրեք ճամբարականներին և նրանց ընտանիքներին, թե երբ նրանք պետք է մնան տանը և երբ կարող են վերադառնալ ճամբար: Ակտիվորեն խթանեք աշխատակազմին և ճամբարականներին, ովքեր հիվանդ են կամ վերջերս մոտիկ շփում են ունեցել COVID-19-ով վարակված անձի հետ, մնալ տանը:
- ❑ Բացի ժամանելուն պես աշխատակիցներին ստուգելուց, բոլոր ճամբարականները հաստատություն ժամանելիս ևս պետք է ստուգվեն:
  - Դիտարկեք ժամանելուն պես բոլոր ճամբարականների առողջական վիճակի տեսողական ստուգումը, որի մեջ կարող է ներառվել առանց հպման ջերմաչափով ճամբարականների ջերմաչափում ամեն օրվա սկզբին: Եթե առանց հպման ջերմաչափեր հասանելի չեն, ընդունելի է նաև հաղորդված ջերմության գնահատումը:
  - Բոլոր անհատներին հարցրեք վերջին 24 ժամվա ընթացքում COVID-19-ի ախտանշանների մասին և թե արդյոք նրանց տանը որևէ մեկը ունեցել է COVID-19-ի ախտանշաններ կամ դրական թեստ: **Հարկավոր է անցկացնել ախտանշանների ստուգումներ՝ նախքան այցելումներին կթույլատրվի հաստատություն մտնել:** Ստուգումները պետք է ներառեն հազի, շնչարգելության, դժվարացած շնչառության, ջերմության կամ դողերոցքի դիտարկում: Այս ստուգումները կարող են կատարվել անհատապես կամ այլընտրանքային եղանակներով, օրինակ՝ ստուգման առցանց համակարգերով կամ հաստատության մուտքի մոտ փակցված **կշաններով**, որոնք տեղեկացնում են, որ նման ախտանիշներով այցելումները չպետք է տարածք մտնեն:
- ❑ Բացառեք բոլոր երեխաներին, ծնողներին, խնամողներին կամ աշխատակիցներին, ովքեր ունեն COVID-19-ի ախտանշաններ:

Մշտապես դիտարկեք աշխատակիցներին և ճամբարականներին օրվա ընթացքում՝

ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏԱՍԽԱՆԱՏՈՒԻ ՀՐԱՄԱՆ

հիվանդության նշանների համար: Աշխատակիցներին և ճամբարականներին տուն ուղարկեք, եթե նրանք ունեն 100.4 աստիճան կամ ավելի բարձր ջերմություն, հազ կամ COVID-19-ի այլ ախտանշաններ: Ուղարկեք մարդկանց համապատասխան բժշկական հաստատություն, այլ ոչ թե տուն, եթե անհրաժեշտ է:

**ԵԹԵ ԱՇԽԱՏԱԿԱԶՄԸ ԿԱՄ ՃԱՄԲԱՐԱԿԱՆՆԵՐԸ ՀԻՎԱՆԴԱՆՈՒՄ ԵՆ**

- Սահմանեք մեկուսացման սենյակ կամ տարածք՝ առանձնացնելու այն անձին, ով ունի COVID-19-ի ախտանշաններ (ջերմություն, հազ, շնչարգելություն կամ դժվարացած շնչառություն, դողերոցք, հոգնածություն, մկանային կամ մարմնի ցավ, գլխացավ, համի կամ հոտի նոր ի հայտ եկած կորուստ, կոկորդի ցավ, քթի խոռոչների լցվածություն, քթահոսություն, սրտխառնոց կամ փսխում, փորլուծություն):
- Ապահովեք, որ նրանք կրեն կտորե դիմակ կամ բժշկական դիմակ, եթե 2 տարեկանից մեծ են, և որ դիմակը դնելու և հանելու հետ կապված խնդիր չունեն, ինչպես նաև չեն դժվարանում շնչել՝ դիմակը դրած:
- Ախտանշաններ ունեցող ճամբարականները կամ անձնակազմը պետք է մնան մեկուսացման սենյակում մինչ նրանց կկարողանան տեղափոխել տուն կամ բժշկական հաստատություն որքան հնարավոր է շուտ:
- Սահմանեք հիվանդ անձին ըստ անհրաժեշտության անվտանգ ձևով իրենց տուն կամ բժշկական հաստատություն տեղափոխելու ընթացակարգեր: Անհապաղ զանգահարեք 9-1-1, եթե անձը ունի անընդհատ ցավ կամ ճնշում կրծքավանդակում, շփոթվածություն կամ կապտավուն շուրթեր կամ դեմք:
- Խորհուրդ տվեք աշխատակազմի հիվանդ անդամներին և ճամբարականներին չվերադառնալ, մինչև նրանք կհամապատասխանեն Հիվանդությունների Վերահսկման և Կանխարգելման Կենտրոնի պահանջներին՝ դադարեցնելու տնային մեկուսացումը, այդ թվում՝ ախտանշանները բարելավվել են, **ներառյալ՝ 24 ժամ** անցել է առանց ջերմության, և ախտանշանների ի հայտ գալուց հետո ևս անցել է 10 օր:
- Հիվանդ անձի հետ շփում ունեցած անձանց խորհուրդ տվեք մնալ տանը վերջին շփումից հետո 14 օր և հետևել՝ արդյոք կառաջանան COVID-19-ի ախտանշաններ: Լրացուցիչ մանրամասների համար տես հանրային առողջապահության ուղեցույցը կարանտինի վերաբերյալ՝ <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>:
- COVID-19-ի 3 և ավելի դրական դեպքերի բացահայտման դեպքում ծանուցեք տեղի առողջապահության պատասխանատուներին, աշխատակազմին և բոլոր ընտանիքներին՝ պահպանելով գաղտնիություն, ինչպես պահանջվում է նահանգային և դաշնային օրենքներով:
- Փակեք այն տարածքները, որոնք օգտագործվել են հիվանդ անձի կողմից, և մի օգտվեք դրանցից մինչ մաքրելը և ախտահանելը: Հնարավորության դեպքում սպասեք 24 ժամ կամ այնքան, որքան անհրաժեշտ է, տարածքը մաքրելուց կամ ախտահանելուց առաջ:
- Ապահովեք ախտահանիչ միջոցների անվտանգ և ճիշտ օգտագործումը՝ օգտագործելով անձնական պաշտպանիչ միջոցներ և մաքրման համար խորհուրդ տրվող օդափոխություն: Մաքրման և ախտահանման պարագաները պահեք երեխաներից հեռու:
- Հանրային առողջապահության տեղի վարչության հետ խորհրդակցելով՝ համապատասխան

Ճամբարի պատասխանատուն կարող է դիտարկել՝ արդյոք ճամբարը փակելու հրաման կա, և հաշվի առնել ժամանակահատվածը՝ կախված տվյալ համայնքի ռիսկի մակարդակից:

**ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ՕԳՏԱԳՈՐԾՄԱՆ ՍԱՀՄԱՆԱՓԱԿՈՒՄ**

- Պահեք յուրաքանչյուր ճամբարականին պատկանող պարագաները առանձին և անհատական պիտակներով տարաներում, արկղերում կամ տարածքներում: Ապահովեք, որ անձնական իրերը տանեն տուն ամեն օր՝ մաքրելու և ախտահանելու համար:
- Ապահովեք բավարար պարագաներով՝ հնարավորինս նվազագույնի հասցնելու հաճախակի հպման պարագաների ընդհանուր օգտագործումը (արվեստի պարագաներ, սարքավորումներ և այլն), կամ սահմանափակեք պարագաների միաժամանակ օգտագործումը երեխաների մեկ խմբում և ախտահանեք օգտագործման ընթացքում:
- Հնարավորության սահմաններում խուսափեք էլեկտրոնային սարքավորումների, հագուստի, խաղալիքների, գրքերի և այլ խաղերի կամ ուսմանն օժանդակող նյութերի ընդհանուր օգտագործումից:

**Դ. ՀԱՆՐՈՒԹՅԱՆ ՀԵՏ ՀԱՂՈՐԴԱԿՑՄԱՆ ՄԻՋՈՑԱՌՈՒՄՆԵՐ**

- Պահպանեք հաղորդակցման համակարգեր, որոնք թույլ են տալիս աշխատակազմին և ընտանիքներին ինքնուրույն հաղորդել ախտանշանների առկայության մասին և ստանալ անհապաղ ծանուցում՝ վարակակրի հետ շփման կամ փակելու մասին՝ պահպանելով գաղտնիությունը:
- Սույն արձանագրության պատճեն փակցվել է հաստատության բոլոր հանրային մուտքերի մոտ:
- Նշաններ են ցուցադրված ամբողջ տարացքում հիշեցնելու հրահանգիչներին և ճամբարականներին ֆիզիկական հեռավորության և կտորե դիմակների օգտագործման մասին :
- Փակցված են նշաններ, որոնք ցույց են տալիս այցելուներին, որ նրանք պետք է տանը մնան, եթե հիվանդ են շնչառական ախտանշաններով:
- Հաստատությունը առցանց (կայքերի, սոցիալական լրատվամիջոցների միջոցով և այլն) հստակ տեղեկություններ է տալիս ֆիզիկական հեռավորության, դիմակների օգտագործման և այլ հարցերի վերաբերյալ:

**Ե. ԿԱՐԵՎՈՐԱԳՈՒՅՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻՆ ԱՆԱՉԱՌ ՀԱՍԱՆԵԼԻՈՒԹՅՈՒՆ ԱՊԱՀՈՎՈՂ ՄԻՋՈՑԱՌՈՒՄՆԵՐ**

- Առաջնահերթություն է տրվել ճամբարականների համար կարևորագույն ծառայություններին:
- Ձեռնարկվում են միջոցառումներ՝ ապահովելու ծառայություններ այն ճամբարականներին

ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏԱՍԽԱՆԱՏՈՒԻ ՀՐԱՄԱՆ

---

համար, որոնք ունեն շարժունակության սահմանափակումներ և/կամ հանրային տարածքներում գտնվում են բարձր ռիսկի տակ:

Վերոհիշյալ միջոցառումներում չներառված ցանկացած լրացուցիչ միջոցառում պետք է նշվի առանձին էջերի վրա, որոնք բիզնեսի սեփականատերը պետք է կցի այս փաստաթղթին:

Այս արձանագրության մասին ցանկացած հարցի կամ մեկնաբանության համար կարող եք կապվել հետևյալ անձի հետ՝

Բիզնեսի կոնտակտային  
անձի անուն՝

Հեռախոսահամար՝

Վերջին վերանայման  
ամսաթիվ՝

---

---

---