

## ពិធីការបើកឡើងវិញសម្រាប់សួនច្បារសហគមន៍

### បច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ

7/24/20៖ បានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពភាសាទាក់ទងនឹងរយៈពេលនៃការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក (បានរំលេចដោយពណ៌លឿង)

7/17/20៖ បានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពដើម្បីបញ្ជាក់ពីគោលនយោបាយទាក់ទងនឹងការប្រើប្រាស់របាំងមុខដោយបុគ្គលិក និងភ្ញៀវក៏ដូចជាការពិនិត្យរោគសញ្ញា។ (ភាសាថ្មីត្រូវបានរំលេចដោយពណ៌លឿង)

7/9/20៖ បានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពដើម្បីតម្រូវឱ្យនិយោជកផ្តល់ព័ត៌មានដល់បុគ្គលិកទាក់ទងនឹងការឈប់សម្រាកឈឺមានប្រាក់ឈ្នួល និងអត្ថប្រយោជន៍របស់បុគ្គលិកផ្សេងៗទៀត។

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles (Public Health) កំពុងអំពាវនាវដល់សាធារណជនម្ចាស់អាជីវកម្ម និងអង្គការតាមសហគមន៍ទាំងអស់ឱ្យគាំទ្រការបើកឡើងវិញនៃអាជីវកម្ម និងកន្លែងសាធារណៈ។ តាមរយៈកិច្ចខិតខំប្រឹងប្រែង នៅផ្ទះមានសុវត្ថិភាព (Safer at Home) ជាមួយរបស់យើង យើងបានកាត់បន្ថយចំនួនករណីថ្មីនៃជំងឺ COVID-19 និងចំនួនករណីសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យដោយជោគជ័យដែលអនុញ្ញាតឱ្យមានការបើកឡើងវិញតាមដំណាក់កាលនៃផ្នែកជាច្រើនក្នុងជីវិតធម្មតា។

ដើម្បីជួយនៅក្នុងការផ្តល់ប្តូរនេះ Public Health សូមស្នើឱ្យប្រតិបត្តិករសួនច្បារសហគមន៍ទាំងអស់ចាត់វិធានការណ៍សមស្របដើម្បីរៀបចំសម្រាប់ការបើកឡើងវិញ ដែលស្របទៅតាមផែនការស្តារឡើងវិញ។ បញ្ហាខាងក្រោមនេះមានសារៈសំខាន់ណាស់ និងត្រូវតែដោះស្រាយដើម្បីប្រាកដថាបុគ្គលិក និងភ្ញៀវកាត់បន្ថយហានិភ័យ (risk) នៃការចម្លងជំងឺនៅសួនច្បារសហគមន៍៖

- (1) ការការពារ និងគាំទ្រសុខភាពបុគ្គលិក និងអតិថិជន
- (2) ការធានាបាននូវការរក្សាគុណភាពពិតបានសមស្រប
- (3) ការធានាបាននូវការគ្រប់គ្រងជំងឺបានសមស្រប
- (4) ការទំនាក់ទំនងជាមួយសាធារណជន
- (5) ការធានាបាននូវការប្រើប្រាស់សេវាកម្មដោយស្មើភាព

ផ្នែកសំខាន់ៗទាំងនេះត្រូវបានដាក់បញ្ចូលទៅក្នុងបញ្ជីក្រិតពិនិត្យខាងក្រោម និងត្រូវតែអនុវត្តជាពិធីការបើកឡើងវិញនៃសួនច្បារសហគមន៍ដែលចាំបាច់។

**សួនច្បារសហគមន៍ទាំងអស់ ត្រូវតែដាក់ចុះនូវវិធានការណ៍ដែលអាចអនុវត្តបាន ទាំងអស់ដែលមានរាយនៅខាងក្រោម និងត្រូវត្រៀមខ្លួនដើម្បីពន្យល់ពីមូលហេតុមិនអាចអនុវត្តបាន សម្រាប់វិធានការណ៍ណាមួយដែលមិនត្រូវបានអនុវត្ត។**

ឈ្មោះសួនច្បារសហគមន៍៖ \_\_\_\_\_

អាសយដ្ឋានទីកន្លែង៖ \_\_\_\_\_

### A. ការរឹតបន្តឹងដែលបានណែនាំ

តម្រូវឱ្យប្រើរបាំងមុខគ្រប់ពេលវេលា។ ភ្ញៀវដែលមកដល់សួនច្បារត្រូវបានរំលឹកឱ្យពាក់របាំងមុខនៅគ្រប់ពេលវេលា (លើកលែងតែពេលបរិភោគ ឬផឹក បើសិនជាអាចធ្វើបាន) ខណៈពេលនៅក្នុងទីកន្លែង

ឬនៅលើទីធ្លានៃទឹកនៃខ្លួន។ នេះអនុវត្តទៅលើមនុស្សទាំងអស់ និងកុមារដែលមានអាយុចាប់ពី 2 ឆ្នាំឡើងទៅ។ មានតែបុគ្គលដែលត្រូវបានណែនាំមិនឲ្យពាក់បំពង់មុខដោយអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រប៉ុណ្ណោះ ទើបត្រូវបានលើកលែងពីការពាក់នេះ។ ដើម្បីគាំទ្រសុវត្ថិភាពបុគ្គលិករបស់អ្នក និងភ្ញៀវផ្សេងទៀត ក្នុងរយៈពេលបំពង់មុខឲ្យភ្ញៀវដែលមកដល់ដោយគ្មានវា។

- ការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាត្រូវបានធ្វើឡើងមុនពេលភ្ញៀវអាចនឹងចូលក្នុងទឹកនៃខ្លួន។ ការត្រួតពិនិត្យត្រូវតែរាប់បញ្ចូលការពិនិត្យទាក់ទងនឹងការក្អក ការដកដង្ហើមខ្លី ការពិបាកដកដង្ហើម និងអាការ្យគ្រុនក្តៅឬគ្រុនរងា។ ការត្រួតពិនិត្យទាំងនេះអាចធ្វើបានដោយផ្ទាល់ ឬតាមរយៈវិធីផ្សេងដូចជាការចុះឈ្មោះចូលតាមអនឡាញ ឬតាមរយៈស្លាកសញ្ញាដែលបានបិទនៅច្រកចូលទឹកនៃខ្លួនដោយផ្តល់ភ្ញៀវដែលមានរោគសញ្ញាទាំងនេះមិនត្រូវចូលក្នុងទឹកនៃខ្លួនឡើយ។
- តម្រូវឲ្យរក្សាកំលាំងពិតប្រាកដ (6) ហ្វីតនៅគ្រប់ពេលវេលា។
- ព្រឹត្តិការណ៍ស្តីក្រចិត្ត ព្រឹត្តិការណ៍ផ្សេងទៀត និងថ្នាក់រៀនមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឡើយ។
- ការប្រមូលផ្តុំជាក្រុមមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឡើយ។
- ចំនួនអ្នកចូលរួមនៅក្នុងសួនច្បារក្នុងពេលម្តងមិនត្រូវបង្កឲ្យមានភាពកកកុញណាមួយឡើយ និងត្រូវ រក្សាកំលាំង 6 ហ្វីតរវាងអ្នកចូលរួម។
- អ្នកចូលរួមយកមកជាមួយនូវទឹកអនាម័យលាងដៃ ឬក្រណាត់ដូកអនាម័យ ឬដងប្លាស្ទិកប្រភេទ Ziplock ដែលមានទឹកសាប៊ូនិងក្រណាត់លាងសម្អាត និងលាងដៃមុននិងក្រោយពីចូលទៅក្នុងសួនច្បារ។
- តម្រូវឲ្យពាក់ស្រោមដៃនៅពេលធ្វើការថែសួន រាប់បញ្ចូលទាំងពេលចាក់ចែងឧបករណ៍ និងបរិក្ខារ។
- អ្នកចូលរួមត្រូវបានតម្រូវឲ្យយកវត្ថុផ្ទាល់ខ្លួន និងសម្រាមទាំងអស់ចេញមុនពេលចាកចេញពីសួនច្បារ។
- ទ្វារ ច្រកចូល និង/ឬក្លោងទ្វារបន្តបើកក្នុងអំឡុងម៉ោងធ្វើការធម្មតា។

បើសិនជាបុគ្គលិកមានរោគសញ្ញានៅទឹកនៃខ្លួន៖

- បុគ្គលិកទាំងអស់ត្រូវបានប្រាប់ថាបុគ្គលិកម្នាក់មិនត្រូវធ្វើការបើសិនជាលឺ ឬបើសិនជាពួកគេបានប៉ះពាល់ជាមួយបុគ្គល ដែលមានជំងឺ COVID-19។ បុគ្គលិកយល់នឹងអនុវត្តតាមការណែនាំរបស់ DPH សម្រាប់ការដាក់ខ្លួនឲ្យនៅដាច់ដោយឡែក និងការនៅដាច់ពីគេ បើសិនជាអាចអនុវត្តបាន។ គោលការណ៍សុំច្បាប់ឈប់សម្រាកនៅកន្លែងធ្វើការ ត្រូវបានពិនិត្យឡើងវិញ និងបានកែប្រែដើម្បីធានាថាបុគ្គលិកមិនត្រូវបានពិន័យនៅពេលពួកគេស្ថិតនៅផ្ទះដោយសារជំងឺ។
  - បុគ្គលិកបានទទួលព័ត៌មានអំពីអត្ថប្រយោជន៍នៃការសុំច្បាប់ឈប់សម្រាកដែលឧបត្ថម្ភដោយនិយោជក រដ្ឋាភិបាលដែលបុគ្គលិកអាចនឹងមានសិទ្ធិទទួលបាន ដែលនឹងធ្វើឲ្យកាន់តែមានភាពងាយស្រួលផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុក្នុងការស្ថិតនៅផ្ទះ។ មើលព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពី [កម្មវិធី](#) រដ្ឋាភិបាលដែលគាំទ្រការសុំច្បាប់ឈប់សម្រាកឈឺ និងសំណងបុគ្គលិកសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងសិទ្ធិសុំច្បាប់ឈប់សម្រាកឈឺរបស់បុគ្គលិកក្រោម [ច្បាប់ស្តីពីការឆ្លើយតបនឹងមេរោគកូរ៉ូណាដោយយកគ្រួសារជាអាទិភាព \(Families First Coronavirus Response Act\)](#) និងសិទ្ធិរបស់បុគ្គលិកដើម្បីទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍សំណងបុគ្គលិក និងការសន្និដ្ឋាននៃភាពទាក់ទងនឹងការងាររបស់ជំងឺ COVID-19 ពាក់ព័ន្ធនឹង [បទបញ្ជាប្រតិបត្តិលេខ N-62-20](#) របស់អភិបាលរដ្ឋ។
- បន្ទាប់ពីទទួលបានព័ត៌មានថាមានបុគ្គលិកម្នាក់ ឬច្រើននាក់ធ្វើតេស្តវិជ្ជមាន ឬមានរោគសញ្ញាដែលដូចគ្នាជាមួយជំងឺ COVID-19 (ករណី) និយោជកមានគម្រោង ឬពិធីការដើម្បីឲ្យករណីទាំងនោះដាក់ខ្លួនឲ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ និងតម្រូវឲ្យមានការនៅដាច់ពីគេដោយខ្លួនឯងក្លាយសម្រាប់បុគ្គលិកដែលមានការប៉ះពាល់ជាមួយករណីនៅកន្លែងធ្វើការ។ គម្រោងរបស់និយោជកគួរតែពិចារណាពីពិធីការសម្រាប់បុគ្គលិកដែលបាននៅដាច់ពីគេទាំងអស់ ដើម្បីអាចទទួលបាន ឬធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 ដើម្បីកំណត់ថាតើមានការប៉ះពាល់នៅកន្លែងធ្វើការបន្ថែមទៀតឬក៏អត់ ដែលអាចតម្រូវឲ្យមានវិធានការណ៍គ្រប់គ្រងជំងឺ COVID-19 បន្ថែម។ មើលការណែនាំសុខភាពសាធារណៈស្តីពី [ការឆ្លើយតបនឹងជំងឺ COVID-19 នៅក្នុងកន្លែងធ្វើការ](#)។
- [ការត្រួតពិនិត្យបុគ្គលិក](#) ត្រូវបានធ្វើឡើងមុនពេលបុគ្គលិកអាចនឹងចូលមកកាន់កន្លែងធ្វើការ។ ការត្រួតពិនិត្យត្រូវតែរាប់បញ្ចូលការពិនិត្យទាក់ទងនឹងការក្អក ការដកដង្ហើមខ្លី ការពិបាកដកដង្ហើម និងអាការ្យគ្រុនក្តៅឬគ្រុនរងា និងថាតើបុគ្គលិកបានប៉ះពាល់ជាមួយបុគ្គលដែលត្រូវបានគេដឹងថាបានឆ្លងជំងឺ COVID-19 ក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃចុងក្រោយឬក៏អត់។ ការត្រួតពិនិត្យទាំងនេះអាចធ្វើបានពីចម្ងាយ ឬដោយផ្ទាល់នៅពេលបុគ្គលិកមកដល់។ ការពិនិត្យសិក្សាភាពក៏គួរតែធ្វើឡើងនៅកន្លែងធ្វើការផងដែរ បើសិនជាអាចធ្វើបាន។
- នៅក្នុងករណីដែលរកឃើញមាន 3 ករណីឬច្រើនជាងនេះនៅកន្លែងធ្វើការក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ នោះនិយោជកគួររាយការណ៍ពិចារណានេះទៅនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈតាមរយៈលេខ (888) 397-3993

ឬ (213) 240-7821។ បើសិនជាចង្កោមត្រូវបានរកឃើញនៅកន្លែងការងារ នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនឹងចាប់ផ្តើមការឆ្លើយតបនឹងការឆ្លងជាចង្កោមដែលរួមមានការផ្តល់ការណែនាំ និងអនុសាសន៍អំពីការគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺ ការគាំទ្របច្ចេកទេស និងវិធានការណ៍គ្រប់គ្រងដែលជាក់លាក់តាមតំបន់។

អ្នកគ្រប់គ្រងករណីសុខភាពសាធារណៈនឹងត្រូវបានចាត់តាំងសម្រាប់ធ្វើការស៊ើបអង្កេតលើចង្កោមនេះ ដើម្បីជួយដឹកនាំការឆ្លើយតបនៅទីកន្លែង។

- បុគ្គលិកដែលមានការប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដទៃទទួលបានរបាំងមុខសមស្របដែលគ្របច្រមុះ និងមាត់ដោយគិតគិតថ្លៃ។ បុគ្គលិកត្រូវពាក់របាំងមុខនេះគ្រប់ពេលវេលាក្នុងអំឡុងថ្ងៃធ្វើការ នៅពេលប៉ះពាល់ឬទំនងជាប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដទៃ។ បុគ្គលិកដែលត្រូវបានណែនាំដោយអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្ររបស់ខ្លួនថាពួកគេមិនគួរពាក់របាំងមុខ គួរពាក់សន្ទះរបាំងមុខដែលមានក្រណាត់រ៉ែតែមួយខាងក្រោម ដើម្បីអនុលោមតាមបទបញ្ជារបស់រដ្ឋ ដរាបណាស្ថានភាពសុខភាពរបស់ពួកគេអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើដូច្នោះ។ ក្រណាត់ដែលមានទម្រង់រឹតតឹងខាងក្រោមចង្កាគឺជាការល្អ។ មិនគួរប្រើម៉ាស់ដែលមានវាល់មួយផ្លូវឡើយ។ បុគ្គលិកមិនចាំបាច់ពាក់ក្រណាត់របាំងមុខពេលនៅម្នាក់ឯងនៅក្នុងការិយាល័យឯកជន ឬបន្ទប់តូចដែលមានរបាំងវិការពារខ្ពស់ជាងកម្ពស់បុគ្គលិកនៅពេលឈរនោះទេ។
- បុគ្គលិកត្រូវបានណែនាំឱ្យបោកកក់ ឬផ្លាស់ប្តូររបាំងមុខរបស់ខ្លួនជារៀងរាល់ថ្ងៃ។
- បុគ្គលិកត្រូវបានរំលឹកឱ្យគោរពតាមសកម្មភាពការពារខ្លួន ដូចជា៖
  - ស្ថិតនៅផ្ទះនៅពេលអ្នកឈឺ
    - ស្ថិតនៅផ្ទះយ៉ាងតិចបំផុត **24 ម៉ោង** បន្ទាប់ពីជាសះស្បើយ ដែលមានន័យថាអាការៈគ្រុនក្តៅរបស់អ្នកបានបាត់ទៅវិញដោយមិនប្រើថ្នាំបញ្ជះកម្ដៅ និងមានការចូរស្បើយសម្រាប់រោគសញ្ញារបស់អ្នក (ឧ. ក្អក ដកដង្ហើមខ្លី) និង យ៉ាងតិចបំផុត 10 ថ្ងៃចាប់ពីពេលដែលអ្នកចេញរោគសញ្ញាដំបូង។
    - **បើសិនជាអ្នកបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 ប៉ុន្តែមិនដែលចេញរោគសញ្ញា អ្នកត្រូវតែស្ថិតនៅផ្ទះរហូតដល់៖**
      - **10 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីកាលបរិច្ឆេទនៃការធ្វើតេស្តវិជ្ជមានដំបូង ប៉ុន្តែ**
      - **បើសិនជាអ្នកចេញរោគសញ្ញា អ្នកចាំបាច់ត្រូវអនុវត្តតាមការណែនាំខាងលើ។**
- លាងដៃរបស់អ្នកឱ្យបានញឹកញាប់ជាមួយសាប៊ូ និងទឹករះពេលយ៉ាងតិច 20 វិនាទី។ បើសិនជាមិនមានសាប៊ូ និងទឹក ចូរប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃដែលមានជាតិអាល់កុលយ៉ាងតិច 60%។ លាងដៃរបស់អ្នកមុនពេលបរិភោគអាហារ ក្រោយពីប្រើបន្ទប់ទឹក និងបន្ទាប់ពីក្អក និងកណ្តាស់។
- គ្របមាត់របស់អ្នកពេលក្អក និងកណ្តាស់ដោយប្រើក្រដាសជូតមាត់ រួចបោះក្រដាសជូតមាត់នោះចោល និងលាងសម្អាតដៃរបស់អ្នកភ្លាមៗ។ បើសិនជាអ្នកមិនមានក្រណាត់ជូតមាត់ សូមប្រើកែវដៃរបស់អ្នក (មិនមែនដៃរបស់អ្នកទេ)។
- កុំប៉ះមាត់ ភ្នែក ច្រមុះរបស់អ្នកជាមួយដៃដែលមិនទាន់លាង។
- ចៀសវាងការប៉ះពាល់ជាមួយមនុស្សដែលឈឺ។
- ចៀសវាងការប្រើប្រាស់វត្ថុរួមគ្នា ដូចជាទូរសព្ទ ឬឧបករណ៍ផ្សេងៗទៀត។ បើសិនជាត្រូវតែប្រើឧបករណ៍រួមគ្នា ចូរប្រាកដថាជូតវាឱ្យស្អាតជាមួយក្រដាសសើមជូតសម្លាប់មេរោគ មុន និងក្រោយប្រើរួមគ្នា។
- សង្កេតកំលាំងការងាររបស់អ្នកធៀបជាមួយបុគ្គលិកផ្សេងទៀតជានិច្ច។ រក្សាកំលាំងយ៉ាងតិច 6 ហ្វីតពីអ្នកដទៃនិច្ច លុះត្រាតែការកំណត់ការងារជាក់លាក់តម្រូវឱ្យមានកំលាំងតិចជាងនេះ និងពាក់ក្រណាត់របាំងមុខ នៅពេលធ្វើការជិត ឬជាមួយអ្នកដទៃ។
- សម្លាប់មេរោគលើវត្ថុ និងផ្ទៃដែលបានប៉ះពាល់ញឹកញាប់ ដូចជាស្ថានីយការងារ ក្តារចុច ទូរសព្ទ បង្កាន់ដៃ ម៉ាស៊ីន ឧបករណ៍ដែលប្រើរួមគ្នា និងដៃទ្វារ។ នេះត្រូវធ្វើឡើងជារៀងរាល់ម៉ោងក្នុងអំឡុងម៉ោងធ្វើការ។
- ច្បាប់ចម្លងនៃពិធីការនេះត្រូវបានចែកចាយទៅបុគ្គលិកទាំងអស់។

**B. ពិធីការនៃការថែទាំ**

- ការប្រមូលផ្តុំជាក្រុមត្រូវបានហាមឃាត់ ហើយបង់អង្គុយនិងគុត្រូវបានយកចេញ ឬហាមប៉ះពាល់ពីព្រោះរបស់ទាំងនេះមិនអាចប្រើបានទេ
- វត្ថុដែលបានប្រើជាទូទៅត្រូវបានធ្វើអនាម័យជាប្រចាំ។
- ឧបករណ៍ដែលបានប្រើជាទូទៅត្រូវបានធ្វើអនាម័យមុន និងក្រោយពីប្រើប្រាស់ម្តងៗ។

- អ្នកចូលរួមនាំយកឧបករណ៍របស់ខ្លួនផ្ទាល់ឲ្យបានច្រើនបំផុតតាមដែលអាចធ្វើបានដើម្បីចៀសវាងការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍សហគមន៍។
- ទឹកបាញ់សម្រាប់ផឹកគឺមានសម្រាប់បំពេញដបទឹកតែប៉ុណ្ណោះ។

**C. ពិធីការត្រួតពិនិត្យ**

- ស្លាកសញ្ញាណែនាំ និងសញ្ញាព័ត៌មានត្រូវបានបិទផ្សាយនៅពាសពេញទឹកនៃឆ្នេរ ទាក់ទងនឹងការគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺ ការរក្សាគុណភាពទឹក និងការប្រើប្រាស់របាំងមុខ។
- ប្រតិបត្តិការទឹកនៃឆ្នេរនឹងធ្វើការចុះពិនិត្យយូរៗម្តងជារៀងរាល់ថ្ងៃ ដើម្បីពិនិត្យថាអ្នកថែសួនកំពុងគោរពតាមការវិភាគបន្តិច។
- អ្នកថែសួននឹងត្រូវបានស្នើឲ្យចាកចេញបើសិនជាមិនគោរពតាមការវិភាគបន្តិចទាំងនេះ។

**វិធានការណ៍បន្ថែមទាំងឡាយដែលខុសពីខាងលើ ត្រូវត្រូវបានរាយនៅលើទំព័រដាច់ដោយឡែក ដែលអាជីវកម្មត្រូវភ្ជាប់ជាមួយឯកសារនេះ។**

**អ្នកអាចទាក់ទងបុគ្គលខាងក្រោមជាមួយសំណួរ ឬមតិអំពីពិធីការនេះ៖**

**ឈ្មោះទំនាក់ទំនងសួន** **លេខទូរសព្ទ៖**  
**ច្បារសហគមន៍៖** \_\_\_\_\_

**កាលបរិច្ឆេទកែសម្រួល**  
**ចុងក្រោយ៖** \_\_\_\_\_