

ពិធីការបើកឡើងវិញសម្រាប់កន្លែងបោះជំរុំ ឧទ្យាន RV និងបន្ទប់កាប៊ីនសម្រាប់ជួល៖ ឧបសម្ព័ន្ធ O

មានប្រសិទ្ធភាពគិតត្រឹមថ្ងៃសុក្រទី 12 ខែមិថុនាឆ្នាំ 2020

បច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ

7/17/20: បានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពដើម្បីបញ្ជាក់ពីគោលនយោបាយទាក់ទងនឹងការប្រើប្រាស់របាំងមុខ និងការពិនិត្យរោគសញ្ញាសម្រាប់បុគ្គលិក និងភ្ញៀវ។ (ការផ្លាស់ប្តូរត្រូវបានរំលេចដោយពណ៌លឿង)

8/21/20: មានតែអាងហែលទឹកខាងក្រៅអាការប៉ុណ្ណោះទើបត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យបើកដំណើរការនៅពេលនេះ (ការផ្លាស់ប្តូរត្រូវបានរំលេចដោយពណ៌លឿង)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles កំពុងអនុវត្តវិធីសាស្ត្រតាមដំណាក់កាល ដែលបានកំណត់ដោយវិទ្យាសាស្ត្រ និងជំនាញការសុខភាពសាធារណៈ ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យទីកន្លែងជាក់លាក់បើកទ្វារឡើងវិញដោយសុវត្ថិភាព។ សេចក្តីតម្រូវខាងក្រោមគឺជាកំណត់សម្រាប់កន្លែងបោះជំរុំ/ឧទ្យាន RV និងកាប៊ីនសម្រាប់ជួលដែលបានអនុញ្ញាតឱ្យបើកទ្វារដោយសេចក្តីបង្គាប់ពីមន្ត្រីសុខាភិបាលសាធារណៈរដ្ឋ។ បន្ថែមលើលក្ខខណ្ឌដែលបានដាក់ចុះដោយអភិបាលរដ្ឋទៅលើទីកន្លែងជាក់លាក់ទាំងនេះ អាជីវកម្មប្រភេទទាំងនេះក៏ត្រូវគោរពតាមលក្ខខណ្ឌដែលបានចែងនៅក្នុងបញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះផងដែរ។

សូមកត់សម្គាល់៖ ឯកសារនេះអាចនឹងត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព នៅពេលដែលមានព័ត៌មាន និងធនធានបន្ថែម ដូច្នេះសូមប្រាកដថាពិនិត្យមើលគេហទំព័រ LA County <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/> ជាប្រចាំសម្រាប់បច្ចុប្បន្នភាពផ្សេងៗទៅលើឯកសារនេះ និងការណែនាំដែលទាក់ទង។

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះគ្របដណ្តប់៖

- (1) គោលការណ៍កន្លែងធ្វើការ និងការអនុវត្តដើម្បីការពារសុខភាពបុគ្គលិក
- (2) វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគម្លាតរាងកាយ
- (3) វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺ
- (4) ការទំនាក់ទំនងជាមួយបុគ្គលិក និងសាធារណជន
- (5) វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការប្រើប្រាស់សេវាកម្មសំខាន់ៗដោយស្មើភាព

ចំណុចសំខាន់ៗទាំងប្រាំនេះ ត្រូវតែបានដោះស្រាយ ស្របពេលដែលទីកន្លែងរបស់អ្នកបង្កើតពិធីការបើកឡើងវិញណាមួយ។

កន្លែងបោះជំរុំ ឧទ្យាន RV និងកាប៊ីនសម្រាប់ជួលទាំងអស់ដែលត្រូវបានគ្របដណ្តប់ដោយការណែនាំនេះ ត្រូវតែដាក់ចុះនូវវិធានការណ៍ដែលអាចអនុវត្តបានទាំងអស់ ដែលមានរាយនៅខាងក្រោម និងត្រូវត្រៀមខ្លួនដើម្បីពន្យល់ពីមូលហេតុនៃវិធានការណ៍ណាមួយដែលមិនត្រូវបានអនុវត្ត គឺមិនអាចអនុវត្តបាន។

ឈ្មោះទីកន្លែង:

អាសយដ្ឋានទីកន្លែង:

A. គោលការណ៍ និងការអនុវត្តនៅកន្លែងធ្វើការដើម្បីការពារសុខភាពបុគ្គលិក (កូសធិកទាំងអស់ដែលអនុវត្តសម្រាប់ទីកន្លែង)

- មនុស្សគ្រប់គ្នាដែលអាចបំពេញកិច្ចការរបស់ខ្លួនពីផ្ទះ ត្រូវបានណែនាំឱ្យធ្វើដូច្នោះ។
- បុគ្គលិកងាយរងគ្រោះ (អ្នកដែលមានអាយុលើ 65 ឆ្នាំ អ្នកដែលមានបញ្ហាសុខភាពរ៉ាំរ៉ៃ) ត្រូវបានកំណត់ឱ្យធ្វើការងារដែលអាចធ្វើបានពីផ្ទះនៅគ្រប់ពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ដំណើរការការងារត្រូវបានកែទម្រង់ឡើងវិញទៅតាមកម្រិតដែលអាចធ្វើបាន ដើម្បីបង្កើនឱកាសសម្រាប់ឱ្យបុគ្គលិកធ្វើការងារពីផ្ទះ។ ពិចារណាផ្តល់ឱ្យបុគ្គលិកដែលស្នើសុំជម្រើសការកិច្ចដែលបានកែប្រែ ដែលកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់របស់ពួកគេជាមួយភ្លៀរ និងបុគ្គលិកផ្សេងទៀត។
- ម្យ៉ាងវិញទៀត កាលវិភាគឆ្លាស់វេនគ្នា ឬប្តូរវេនគ្នាត្រូវបានអនុវត្តដើម្បីបង្កើនការរក្សាកំលាំងកាយជាអតិបរមា។
- បុគ្គលិកទាំងអស់ (រាប់បញ្ចូលទាំងបុគ្គលិកទទួលប្រាក់ឈ្នួល និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត ត្រូវបានសំដៅជារួមថា "បុគ្គលិក") ត្រូវបានប្រាប់ថា កុំមកធ្វើការបើសិនជាលឺ ឬបើសិនជាពួកគេបានប៉ះពាល់ជាមួយមនុស្សដែលមានជំងឺ COVID-19។ បុគ្គលិកយល់និងអនុវត្តតាមការណែនាំរបស់ DPH សម្រាប់ការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក និងការនៅដាច់ពីគេ បើសិនជាអាចអនុវត្តបាន។ គោលការណ៍សុំច្បាប់ឈប់សម្រាកនៅកន្លែងធ្វើការ ត្រូវបានពិនិត្យឡើងវិញ និងបានកែប្រែដើម្បីធានាថាបុគ្គលិកមិនត្រូវបានពិន័យនៅពេលពួកគេស្ថិតនៅផ្ទះដោយសារជំងឺ។
 - o មើលព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពី **កម្មវិធី** របស់រដ្ឋាភិបាលដែលគាំទ្រការសុំច្បាប់ឈប់សម្រាកលឺ និងសំណងរបស់បុគ្គលិកសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងសិទ្ធិសុំច្បាប់ឈប់សម្រាកលឺរបស់បុគ្គលិកក្រោម **ច្បាប់ស្តីពីការឆ្លើយតបនិងមេរោគកូរ៉ូណាដោយយកគ្រួសារជាអាទិភាព (Families First Coronavirus Response Act)** និងសិទ្ធិរបស់បុគ្គលិកដើម្បីទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍សំណងរបស់បុគ្គលិក និងការសន្និដ្ឋាននៃភាពទាក់ទងនឹងការងារនៃការប៉ះពាល់នឹងជំងឺ COVID-19 ដែលកើតឡើងចន្លោះថ្ងៃទី 19 ខែមីនា និងថ្ងៃទី 5 ខែកក្កដាដោយអនុលោមតាម **បទបញ្ជាប្រតិបត្តិលេខ N-62-20** របស់អភិបាលរដ្ឋ។
- បន្ទាប់ពីទទួលព័ត៌មានថាមានបុគ្គលិកម្នាក់ ឬច្រើននាក់ធ្វើតេស្តវិជ្ជមាន ឬមានរោគសញ្ញាដែលដូចគ្នាជាមួយជំងឺ COVID-19 (ករណី) និយោជកមានគម្រោង ឬពិធីការដើម្បីឱ្យករណីទាំងនោះដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ និងតម្រូវឱ្យមានការនៅដាច់ពីគេដោយខ្លួនឯងក្លាយជាសម្រាប់បុគ្គលិកដែលមានការប៉ះពាល់ជាមួយករណីនៅកន្លែងធ្វើការ។ គម្រោងរបស់និយោជកគួរតែពិចារណាពីពិធីការសម្រាប់បុគ្គលិកដែលបាននៅដាច់ពីគេទាំងអស់ ដើម្បីអាចទទួលបាន ឬធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 ដើម្បីកំណត់ថាតើមានការប៉ះពាល់នៅកន្លែងធ្វើការបន្ថែមទៀតឬក៏អត់ ដែលអាចតម្រូវឱ្យមានវិធានការណ៍គ្រប់គ្រងជំងឺ COVID-19 បន្ថែម។ មើលការណែនាំសុខភាពសាធារណៈអំពី**ការឆ្លើយតបនឹងជំងឺ COVID-19 នៅកន្លែងធ្វើការ**។
- ការត្រួតពិនិត្យបុគ្គលិក** ត្រូវបានធ្វើឡើងមុនពេលបុគ្គលិកអាចនឹងចូលមកកាន់កន្លែងធ្វើការ។ ការត្រួតពិនិត្យ ត្រូវតែរាប់បញ្ចូលការពិនិត្យទាក់ទងនឹងការក្អក ការដកដង្ហើមខ្លី ការពិបាកដកដង្ហើម និងអាការ្យគ្រុនក្តៅឬគ្រុនរងា និងថាតើបុគ្គលិកបានប៉ះពាល់ជាមួយបុគ្គលដែលត្រូវបានគេដឹងថាបានឆ្លងជំងឺ COVID-19 ក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃចុងក្រោយឬក៏អត់។ ការត្រួតពិនិត្យទាំងនេះអាចធ្វើបានពីចម្ងាយ ឬដោយផ្ទាល់នៅពេលបុគ្គលិកមកដល់។ ការពិនិត្យសីតុណ្ហភាពក៏ត្រូវធ្វើឡើងនៅកន្លែងធ្វើការផងដែរ បើសិនជាអាចធ្វើបាន។
- នៅក្នុងករណីដែលរកឃើញមាន 3 ករណីឬច្រើនជាងនេះនៅក្នុងទីកន្លែងក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ នោះនិយោជកគួររាយការណ៍ពីចម្លោះនេះទៅនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈតាមរយៈលេខ (888) 397-3993 ឬ (213) 240-7821។ បើសិនជាចម្លោះត្រូវបានរកឃើញនៅកន្លែងការងារ នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនឹងចាប់ផ្តើមការឆ្លើយតបនឹងការឆ្លងជាចម្លោះដែលរួមមានការផ្តល់ការណែនាំ និងអនុសាសន៍អំពីការគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺ ការគាំទ្របច្ចេកទេស និងវិធានការណ៍គ្រប់គ្រងដែលជាក់លាក់តាមតំបន់។ អ្នកគ្រប់គ្រងករណីសុខភាពសាធារណៈនឹងត្រូវបានចាត់តាំងសម្រាប់ធ្វើការស៊ើបអង្កេតលើចម្លោះនេះ ដើម្បីជួយដឹកនាំការឆ្លើយតបនៅទីកន្លែង។
- បុគ្គលិកដែលមានការប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដទៃទទួលបានរបាំងមុខសមស្របដែលគ្របច្រមុះ និងមាត់ដោយឥតគិតថ្លៃ។ បុគ្គលិកត្រូវពាក់របាំងមុខនេះគ្រប់ពេលវេលាក្នុងអំឡុងថ្ងៃធ្វើការ នៅពេលប៉ះពាល់ ឬទំនងជាប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដទៃ។ បុគ្គលិកដែលត្រូវបានណែនាំដោយអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្ររបស់ខ្លួនថាពួកគេមិនគួរពាក់របាំងមុខ គួរពាក់សន្ទះរបាំងមុខដែលមានក្រណាត់រ៉ែកមខាងក្រោម ដើម្បីអនុលោមតាមបទបញ្ជារបស់រដ្ឋ ដរាបណាស្ថានភាពសុខភាពរបស់ពួកគេអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើដូច្នោះ។ ក្រណាត់ដែលមានទម្រង់រ៉ែកមខាងក្រោមចង្កាគឺជាការល្អ។ មិនគួរប្រើម៉ាស់ដែលមានរាល់មួយផ្លូវឡើយ។ បុគ្គលិកមិនចាំបាច់ពាក់ក្រណាត់របាំងមុខពេលនៅម្នាក់ឯងនៅក្នុងការិយាល័យឯកជន ឬបន្ទប់តូចដែលមានរបាំងការពារខ្ពស់ជាងកម្ពស់បុគ្គលិកនៅពេលឈរនោះទេ។
- បុគ្គលិកត្រូវបានណែនាំឱ្យបោកកក់ឬប្តូររបាំងមុខរបស់ខ្លួនជារៀងរាល់ថ្ងៃ។
- បុគ្គលិកទទួលបានស្រោមដៃសម្រាប់កិច្ចការដែលតម្រូវឱ្យពួកគេចាត់ចែងផ្ទៃដែលបានប៉ះពាល់ជាញឹកញាប់ ឬសម្រាប់ប្រើប្រាស់ក្នុងអំឡុងពេលពិនិត្យរករោគសញ្ញា។
- បុគ្គលិកត្រូវបានណែនាំឱ្យរក្សាកំលាំងកាយប្រាំមួយ (6) ហ្វីតពីភ្លៀរ និងពីបុគ្គលិកដូចគ្នានៅគ្រប់កន្លែងទាំងអស់នៃកន្លែងបោះតង់នៅពេលថ្ងៃ។ បុគ្គលិកអាចមកជិតជាបណ្តោះអាសន្ន តាមការចាំបាច់ដើម្បីជួយកុមារ ឬទៅតាមការចាំបាច់។
- បន្ទប់ទឹក និងទីកន្លែងទូទៅផ្សេងទៀត ត្រូវបានសម្លាប់មេរោគជាញឹកញាប់ទៅតាមកាលវិភាគដូចខាងក្រោម៖

- បន្ទប់ទឹក _____
- ផ្សេងទៀត _____
- សារធាតុសម្លាប់មេរោគ និងការផ្គត់ផ្គង់ដែលពាក់ព័ន្ធគឺមានសម្រាប់បុគ្គលិកនៅទីតាំងដូចខាងក្រោម៖

- ទឹកអនាម័យលាងដៃដែលមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងជំងឺ COVID-19 គឺមានសម្រាប់បុគ្គលិកទាំងអស់នៅទីតាំងដូចខាងក្រោម៖

- បុគ្គលិកត្រូវបានរំលឹកឲ្យលាងដៃរបស់ខ្លួនឲ្យបានញឹកញាប់។
- ច្បាប់ចម្លងនៃពិធីការនេះត្រូវបានចែកចាយទៅបុគ្គលិកនីមួយៗ។
- ឲ្យច្រើនបំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន បុគ្គលិកនីមួយៗត្រូវបានកំណត់ឧបករណ៍ផ្ទាល់ខ្លួន និងត្រូវបានណែនាំឲ្យចៀសវាងការប្រើទូរសព្ទ ថេប៊ុត វីឡូពីរផ្លូវ គ្រឿងផ្គត់ផ្គង់ការងារផ្សេងទៀត ឬឧបករណ៍ការិយាល័យរួមគ្នា នៅគ្រប់ពេលដែលអាចធ្វើបាន។ ពួកគេក៏ត្រូវបានណែនាំមិនឲ្យចែករំលែក PPE ជាដាច់ខាតផងដែរ។
- នៅពេលដែលត្រូវតែប្រើវត្ថុរួមគ្នា វត្ថុទាំងនោះត្រូវបានសម្លាប់មេរោគដោយប្រើផលិតផលសម្អាតដែលសមស្របសម្រាប់ផ្ទៃរាងវេនធ្វើការ ឬការប្រើប្រាស់ម្តងៗ មួយណាដែលញឹកញាប់ជាង ដោយរាប់បញ្ចូលវត្ថុដូចខាងក្រោម៖ ម៉ាស៊ីនថតចម្លង ម៉ាស៊ីនទូរសារ ម៉ាស៊ីនបោះពុម្ព ទូរសព្ទ ក្តារចុច ប្រដាប់កិប ប្រដាប់ដោះគ្រាប់កិប ប្រដាប់លើកសំបុត្រ ផ្ទៃធ្វើការនៅកន្លែងទទួលភ្ញៀវ ស្ថានីយការងាររួមគ្នា ឧបករណ៍សំឡេងនិងវីដេអូ អាយកូប ។ល។
- ពេលវេលាត្រូវបានផ្តល់ឲ្យបុគ្គលិកដើម្បីអនុវត្តការសម្អាតក្នុងអំឡុងវេនធ្វើការរបស់ខ្លួន។ កិច្ចការសម្អាតត្រូវបានកំណត់ក្នុងអំឡុងម៉ោងធ្វើការ ជាផ្នែកមួយនៃការកិច្ចការងាររបស់បុគ្គលិក។ បើចាំបាច់ កែប្រែម៉ោងដើម្បីធានាបាននូវការសម្អាតជាប្រចាំ និងប្រតិបត្តិការតាមការគ្រប់គ្រង ដើម្បីសម្រាប់ក្រុមហ៊ុនសម្អាតរបស់ភាគីទីបីដើម្បីជួយជាមួយតម្រូវការសម្អាតកើនឡើង ត្រូវបានផ្តល់ឲ្យតាមការចាំបាច់។
- ត្រួតពិនិត្យមើលការនិយមអវត្តមានរបស់បុគ្គលិក និងមានបញ្ជីឈ្មោះក្រុមបុគ្គលិកបម្រុងដែលបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាល។
- ពិចារណាដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតខ្យល់មានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ចល័តសម្រាប់ការិយាល័យ ឬកន្លែងធ្វើការផ្សេងទៀត ធ្វើឲ្យប្រសើរឡើងនូវតម្រងខ្យល់របស់អគារឲ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់បំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន និងធ្វើការកែប្រែផ្សេងទៀតដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាងក្រៅ និងខ្យល់ចេញចូលនៅក្នុងការិយាល័យ និងទីកន្លែងផ្សេងៗទៀត។
- កែតម្រូវការប្រជុំបុគ្គលិកផ្សេងៗដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគុណភាពរាងកាយ និងប្រើប្រាស់ការប្រជុំបុគ្គលិកចង្កាមុន ដើម្បីគោរពតាមគោលការណ៍ណែនាំនៃការរក្សាគុណភាពរាងកាយ។
- ធ្វើការប្រជុំជាមួយបុគ្គលិកតាមទូរសព្ទ តាមវីប៊ីណា (webinar) ឬនៅខាងក្រៅអគារ នៅគ្រប់ពេលដែលអាចធ្វើបាន។ ពិចារណាការសម្អាតនិងការបញ្ជូលបុគ្គលិកថ្មីបែបនិម្មិត នៅពេលដែលអាចធ្វើបាន។
- គោលការណ៍ទាំងអស់ដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុងបញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះក្រៅពីគោលការណ៍ដែលទាក់ទងនឹងលក្ខខណ្ឌការងារត្រូវបានអនុវត្តទៅលើបុគ្គលិកដឹកជញ្ជូន និងក្រុមហ៊ុនផ្សេងៗទៀតដែលអាចស្ថិតនៅទីតាំងនោះក្នុងនាមជាភាគីទីបី។
- ស្រេចចិត្ត—ពិពណ៌នាពិធីការណ៍ផ្សេងទៀត៖

B. វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគុណភាពរាងកាយ

- អនុវត្តវិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគុណភាពរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតរាង និងក្នុងចំណោមបុគ្គលិក និងភ្ញៀវ។ នេះអាចរាប់បញ្ចូលការដំឡើងរនាំងកញ្ចក់ Plexiglass រាងបុគ្គលិក និងភ្ញៀវនៅក្នុងហាង បន្ទប់រង់ចាំ កន្លែងទទួលភ្ញៀវ ឬមជ្ឈមណ្ឌលភ្ញៀវ ឬការប្រើប្រាស់តម្រូវរូបភាពដើម្បីណែនាំភ្ញៀវពីកន្លែងដែលត្រូវឈរឬតម្រង់ជួរ។ ភ្ញៀវក៏ត្រូវបានណែនាំពីកន្លែងដែលត្រូវឈរ ដោយប្រើតម្រូវរូបភាព និង/ឬផ្ទាល់មាត់តាមការគ្រប់គ្រង នៅពេលរង់ចាំប្រើប្រាស់ស្ថានីយបំពេញទឹកស្អាតបោះចោលសំរាមរបស់RV ស្ថានីយបំពេញហ្គាសប្រូប៉ាន និងទីតាំងសេវាកម្មស្រដៀងគ្នាផ្សេងទៀត។
- បុគ្គលិកត្រូវបានរំលឹកឲ្យចៀសវាងការចាប់ដៃ ការទល់កណ្តាប់ដៃ ឬការទល់កែងដៃ និងការប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់ផ្សេងទៀត។
- ប្រតិបត្តិការត្រួតពិនិត្យកន្លែងមនុស្សទំនងនឹងប្រមូលផ្តុំ និងធានាថាការរក្សាគុណភាពរាងកាយ និងគោលការណ៍ណែនាំផ្សេងទៀតត្រូវបានអនុវត្តតាម។ ទីកន្លែងទាំងនេះអាចរាប់បញ្ចូលកន្លែងហែលទឹក ទីលានលេងកីឡា ច្រកផ្លូវលំ ទីកន្លែងប្រើប្រាស់ពេលថ្ងៃដែលពេញនិយម និងទីកន្លែងពិចារណា។ បិទស្លាកសញ្ញាអំពីសេចក្តីតម្រូវនៃការរក្សាគុណភាពរាងកាយ។
- ទីកន្លែងខាងក្រោមនៅបន្តការបិទ៖ ទីលានកីឡាបាល់បោះ និងកីឡាបាល់ទះ រចនាសម្ព័ន្ធឡើងជញ្ជាំង និងសួនកម្សាន្ត។
- សម្រាប់ទីកន្លែងដែលផ្តល់សកម្មភាពបង់ថ្លៃ ដែលមានការគ្រប់គ្រងនៅខាងក្រៅ ចូរពិចារណាអនុវត្តប្រព័ន្ធកក់ទុកជាមុនដើម្បីដាក់កម្រិតចំនួនភ្ញៀវនៅទីកន្លែង។

- ចូរពិចារណាអនុវត្តជម្រើសចុះឈ្មោះចូលពិចម្ងាយសម្រាប់ការមកដល់ទីកន្លែងបោះដុំ ឬឧទ្យាន RV នៅគ្រប់ពេលដែលអាចធ្វើបាន។ បិទស្លាកសញ្ញានៅច្រកចូលឧទ្យានដើម្បីជូនដំណឹងដល់ភ្ញៀវអំពីទីកន្លែងដែលពួកគេត្រូវធ្វើនៅពេលមកដល់។ ឧទាហរណ៍ ដាក់លេខទូរស័ព្ទសម្រាប់ឱ្យភ្ញៀវទាក់ទងជាជាងការចូលក្នុងកន្លែងចុះឈ្មោះ។ លើកទឹកចិត្តការប្រើប្រាស់ការបង់ប្រាក់តាមអនឡាញស្ថានីយបង់ប្រាក់នៅនឹងកន្លែង ការបង់ប្រាក់តាមកាត់ឥណទាន ឬការបង់ប្រាក់តាមទូរសព្ទ នៅពេលដែលអាចធ្វើបាន។
- បើសិនជាមិនអាចធ្វើការចុះឈ្មោះចូលពិចម្ងាយបាន ចូរចុះឈ្មោះភ្ញៀវចូលនៅខាងក្រៅ និងធ្វើបង្កាន់ដៃតាមអ៊ីមែល។ នៅពេលដែលចាំបាច់ ចូរជូន ឬនាំភ្ញៀវទៅកាន់ទីកន្លែងរបស់ពួកគេដោយផ្ទាល់បន្ទាប់ពីមកដល់ ដោយអនុវត្តតាមសេចក្តីតម្រូវនៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។ មានគេត្រួសារមួយប៉ុណ្ណោះ ដែលគួរកាន់កាប់កន្លែងបោះដុំ ឬបន្ទប់សម្រាប់ជួសជុលមួយ ហើយមិនគួរអនុញ្ញាតឱ្យភ្ញៀវដែលមិនបានចុះឈ្មោះចូលកន្លែងបោះដុំ ឬឧទ្យាន RV ឡើយ។
- ពិចារណាអនុវត្តដំណើរការសម្រាប់ឱ្យភ្ញៀវទិញទំនិញជាមុនពីហាងទូទៅ ដូចជាអុស ម្ហូបអាហារ ឬទំនិញផ្សេងៗទៀត និងឱ្យបុគ្គលិកបញ្ជូនទំនិញទាំងនោះទៅកាន់កន្លែងបោះដុំ ឬ RV របស់ភ្ញៀវ។
- ទិញខាងក្រៅដែលប្រើសម្រាប់ការប្រមូលផ្តុំ និងមុខងារជាក្រុម ដូចជាពន្លា កន្លែងបង្ហាត់ភ្លើងរមក្លា ចង្កាន់នៅជុំវិញសម្រាប់ប្រើជាសាធារណៈ និងរដ្ឋមណ្ឌលគួរតែបន្តការបិទ។ យកចេញ បំបែក ដាក់ស្លាកសញ្ញាបិទ ឬហ៊ុមព័ទ្ធបិទបង់អង្គុយ តុពិចារណានៅទីកន្លែងទូទៅ និងកន្លែងអង្គុយសម្រាប់មនុស្សច្រើននាក់ (រាប់បញ្ចូលទាំងកន្លែងអង្គុយនៅជុំវិញកន្លែងដុតភ្លើង) ដើម្បីរារាំងភ្ញៀវកុំឱ្យប្រមូលផ្តុំ។
- ត្រូវតែរំសាយ ឬផ្អាកព្រឹត្តិការណ៍សាធារណៈ និង/ឬការជួបជុំប្រមូលផ្តុំទាំងអស់ ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងភ្នាក់ភ្លើង កន្លែងបោះដុំជាក្រុម ការបង្ហាញនៅរដ្ឋមណ្ឌលនៅខាងក្រៅ ការសម្តែងតន្ត្រីឬការសម្តែងផ្សេងទៀត ឬព្រឹត្តិការណ៍ផ្សេងៗទៀត។
- ទីកន្លែងសម្រាប់ធ្វើពិចារណាភ្នំ ដូចជាកន្លែងដែលទូទៅប្រើប្រាស់សម្រាប់តែក្រុមគ្រួសារ អាចបន្តការបើកដំណើរបានដោយមានបិទផ្សាយការវិគបន្តិចដែលទាក់ទងនឹងការរក្សាគម្លាតរាងកាយ (ឧ. ដាក់កម្រិតការប្រើប្រាស់សម្រាប់តែមួយគ្រួសារក្នុងពេលតែមួយ)។
- វាយតម្លៃកន្លែងបោះដុំ និងឧទ្យាន RV ដើម្បីកំណត់ថាតើឧទ្យានចាំបាច់ត្រូវប្រតិបត្តិការដោយបន្ថយចំនួនមនុស្សដើម្បីរក្សាគម្លាតរាងកាយឬក៏អត់។

សកម្មភាពនៅខាងក្រៅ

- ប្រតិបត្តិការគួរចាត់វិធានការណ៍ដើម្បីធ្វើឱ្យប្រាកដថាសកម្មភាពដែលមានហានិភ័យ (risk) ខ្ពស់ ដូចជាសកម្មភាពដែលមិនត្រូវបានណែនាំដោយគោលការណ៍ណែនាំរបស់រដ្ឋ មិនត្រូវបានកើតឡើងនៅលើទីកន្លែងរបស់ពួកគេឡើយ។
- វាយតម្លៃដំណើរការសម្រាប់ការជួល និងការឱ្យខ្ចីឧបករណ៍លំហែ និងកំណត់ថាតើមានបុគ្គលិកគ្រប់គ្រាន់ និងមានប្រដាប់ប្រដាសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគដើម្បីបើកប្រតិបត្តិការបែបនោះឡើងវិញឬក៏អត់។ មើលការណែនាំរបស់ខោនធីនៅ [ការជួលឧបករណ៍នៅខាងក្រៅ \(outdoor equipment rentals\)](#) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
- កែប្រែសកម្មភាពលំហែខាងក្រៅ នៅពេលចាំបាច់ ដើម្បីធានាថាអាចអនុវត្តពិធីការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគសមស្រប។
- អនុវត្តតាមគោលការណ៍ណែនាំនៅលើគេហទំព័រខោនធីសម្រាប់សកម្មភាពនៅខាងក្រៅផ្សេងៗ ដូចជាការបាញ់ធ្នូ កីឡាវាយកូនបាល់ ផ្លូវលំ ។ល។ ដើម្បីធ្វើឱ្យប្រាកដថាកេរ្តិ៍រូបអនុវត្តតាមពិធីការគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺ និងការរក្សាគម្លាតរាងកាយបានគ្រប់គ្រាន់។ <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
- ការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ "ទំនិញទន់" ដូចជាអាវការពារជីវិត ឈុតសើម ខ្សែពួរ កាបូប ឬស្លាកកាដូ អាចមានការលំបាកខ្លះៗ។ ឧបករណ៍បែបនោះត្រូវការសម្អាតដែលមានប្រសិទ្ធភាព ឬសារពើភ័ណ្ឌឧបករណ៍គ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមាន "ពេលវេលាមិនប្រើ" (down time) គ្រប់គ្រាន់យ៉ាងតិចបីថ្ងៃបន្ទាប់ពីការប្រើប្រាស់ម្តងៗដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យ (risk) នៃការចម្លងជំងឺ COVID-19។
- កម្មវិធីប៉ះពាល់ខ្លាំង និងកីឡាដែលតម្រូវឱ្យមានការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធក្នុងកំលាំងជាងប្រាំមួយហ្វីតរវាងសមាជិកកម្មកីឡាគ្រួសារផ្សេងគ្នា គួរត្រូវបានផ្អាក។ នេះរាប់បញ្ចូលទាំងសកម្មភាពដូចជាព្រឹត្តិការណ៍កីឡាជាក្រុម កីឡាបាល់បោះ សកម្មភាពកីឡាកម្សាន្តការប្រណាំង ឬការរាំ។
- ដាក់កម្រិតលើសកម្មភាពលំហែនៅខាងក្រៅដែលមានការប៉ះពាល់ច្រើន ឬជិតស្និទ្ធសម្រាប់ក្រុមគ្រួសារ។ នេះរាប់បញ្ចូលទាំងការជួលទូក កន្លែងខ្សែពួរ និងឡើងជញ្ជាំង។ នៅកន្លែងបោះដុំ និងឧទ្យាន RV ចូរពិចារណាថាតើការដើរមើលធម្មជាតិ រាត្រីមើលភាពយន្ត កីឡាវាយកូនបាល់ខ្នាតតូច ការហ្វឹកហាត់ពីភូមិសាស្ត្រ ការប្រមាញ់ដោយខ្លួនឯង ឬសកម្មភាពផ្សេងៗទៀត អាចត្រូវបានបង្កើតឡើងសម្រាប់ក្រុមគ្រួសារតាមរបៀបមួយដែលរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- នៅពេលឱ្យមនុស្សពាក់មួកការពារ ឧបករណ៍ សំលៀកបំពាក់ការពារ អាវការពារជីវិត ឬរបស់ផ្សេងទៀត បុគ្គលិកគួររក្សាគម្លាតរាងកាយ។ នៅពេលអាចធ្វើបាន បុគ្គលិកគួរបង្ហាញរបៀបពាក់ និងដោះឧបករណ៍យ៉ាងត្រឹមត្រូវ ជាជាងការល្មើសកំលាំងរាងកាយដើម្បីជួយ។

បន្ទប់ទឹក និងទីកន្លែងដុតទឹករួម

- បន្ទប់ទឹកសាធារណៈ គួរត្រូវបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគពេញមួយថ្ងៃ។ ចំណុះអភិបរមានសម្រាប់ កន្លែងបោះដុំ ឧទ្យាន RV ឬ ទឹកកន្លែងលំហែក្នុងផ្នែកលើចំនួនបន្ទប់ទឹកដែលដំណើរការពេញលេញ ដែលប្រតិបត្តិការឧទ្យានអាចរក្សាបាន និងដែលអាចកាត់ទ្រដល់សេចក្តីតម្រូវឱ្យរក្សាកំលាតរាងកាយ។
- បន្ទប់ទឹករួម គួរត្រូវបានសម្អាតជាប្រចាំដោយប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលបានចុះបញ្ជីជាមួយ EPA ពេញមួយថ្ងៃ។ ផ្ទៃដែលប៉ះពាល់ច្រើនដូចជាក្បាលរ៉ូប៊ីណេ បង្កន់ ដៃទ្វារ និងកុងតឺន័រក្នុងបន្ទប់ទឹក និងសម្លាប់មេរោគឱ្យបានញឹកញាប់។ បុគ្គលិកគួរត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាលអំពីគ្រោះថ្នាក់ និងការប្រើប្រាស់សមស្របនៃផលិតផលថ្នាំសមសេចក្តីតម្រូវរបស់ Ca/OSHA និងទទួលបានឧបករណ៍ការពារដែលចាំបាច់ផ្សេងៗសម្រាប់ផលិតផលសម្អាតជាក់លាក់ ដូចជាការការពារភ្នែក ឬស្រោមដៃ។
- បង្កើត និងបិទផ្សាយកាលវិភាគសម្អាតនៅក្នុងបន្ទប់ទឹកដែលបើកទាំងអស់។ បិទផ្សាយកាលវិភាគសម្អាតនៅខាងមុខទ្វារ ដើម្បីឱ្យភ្ញៀវដឹងពីពេលដែលពួកគេអាច/មិនអាចប្រើបន្ទប់ទឹក។ ត្រូវប្រាកដថាបិទបន្ទប់ទឹកក្នុងអំឡុងដំណើរការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ។
- ពិចារណាប្រើប្រាស់បញ្ជីត្រួតពិនិត្យ ឬប្រព័ន្ធសារនកម្មដើម្បីតាមដានថាតើការសម្អាតត្រូវបានធ្វើឡើងញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា។
- អនុញ្ញាតឱ្យប្រើបន្ទប់ដូតទឹក លុះត្រាតែមានការខណ្ឌ ឬបិទស្លាកសញ្ញាដើម្បីបញ្ជាក់ពីសេចក្តីតម្រូវឱ្យរក្សាកំលាតរាងកាយប៉ុណ្ណោះ។ បើសិនជាមិនអាចមានការខណ្ឌ ឬការរក្សាកំលាតសមស្រប ទឹកកន្លែងទាំងនេះគួរតែបិទទ្វារបន្ត។
- ធ្វើឱ្យប្រាកដថាទឹកកន្លែងអនាម័យអាចធ្វើប្រតិបត្តិការបាន និងមានស្តុកគ្រប់ពេលវេលា។ ផ្តល់សាប៊ូ ក្រដាសដូត និងទឹកអនាម័យលាងដៃបន្ថែម នៅពេលចាំបាច់។ បើអាចធ្វើបាន ចូរដំឡើងឧបករណ៍ដែលមិនបាច់ប៉ះ ដូចជាក្បាលរ៉ូប៊ីណេ ចាប់សិនស័រចលនា ឧបករណ៍បញ្ចេញសាប៊ូ ឧបករណ៍បញ្ចេញទឹកអនាម័យលាងដៃ និងឧបករណ៍បញ្ចេញក្រដាសដូត។
- ទ្វារទៅកាន់បន្ទប់ទឹកដែលមិនប្រកាន់ភេទគួរតែអាចបើក និងបិទដោយមិនបាច់ប៉ះដៃទ្វារ។ បើសិនជាទ្វារមិនអាចបើកដោយមិនប៉ះដៃកាន់ ឬឧបករណ៍បញ្ជាទ្វារដោយដៃ ចូរទុកឱ្យទ្វារបើកចំហ និង/ឬដាក់ធុងសម្រាមនៅជិតទ្វារដើម្បីធានាថា គេអាចបោះចោលក្រដាសដូតបានយ៉ាងងាយស្រួលនៅពេលបិទបើកទ្វារ។ ទីតាំង និងការកំណត់ទឹកកន្លែងដាក់ធុងសម្រាម មិនគួរធ្វើឱ្យរាងស្ទះដល់ច្រកចេញ ការផ្លាស់ប្តូរ ឧបករណ៍សង្គ្រោះបន្ទាន់ ឬការសម្របសម្រួលសមហេតុផលណាមួយដែលបានផ្តល់ក្រោមច្បាប់ស្តីពីជនពិការអាមេរិកាំង (Americans with Disabilities Act) ឡើយ។ ត្រូវប្រាកដថាធុងសម្រាមត្រូវបាន ចាក់ចោលជាប្រចាំ។
- ភ្ញៀវមកកន្លែងបោះដុំ ឧទ្យាន RV និងភ្ញៀវលំហែខាងក្រៅ គួរត្រូវបានណែនាំថា កន្លែងអាចជាប្រភពចម្លងមេរោគ និងគួរត្រូវបានដាក់ប្រាសដុសជ្រុញ និងវត្តផ្សេងទៀតដោយផ្ទាល់នៅលើផ្ទៃរបស់វា។ កន្ត្រក់អាចត្រូវបានប្រើសម្រាប់វត្តផ្សេងខ្លះដើម្បីដាក់មេកលើការប៉ះពាល់របស់វាជាមួយផ្ទៃផ្សេងទៀតនៅក្នុងបន្ទប់ទឹក។
- បុគ្គលិកគ្រប់គ្រងកន្លែងបោះដុំ និងឧទ្យាន RV គួរលើកទឹកចិត្តឱ្យភ្ញៀវស្ថិតនៅក្នុងយានយន្តដែលមានបង្កន់ និងឧបករណ៍ដូតទឹកដើម្បីប្រើប្រាស់ប្រដាប់ប្រដារបន្តិចជាជាងប្រើរបស់រួមគ្នា បើសិនជាអាចធ្វើបាន។
- ផ្តល់ព័ត៌មានអំពីរបៀបលាងដៃឱ្យបានសមស្រប ដូចជាការដាក់ស្លាកសញ្ញានៅក្នុងបន្ទប់ទឹក។

អាងហែលទឹក និងទឹកកន្លែងលេងទឹក

- មានតែអាងហែលទឹកខាងក្រៅអគារប៉ុណ្ណោះទើបត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យបើកដំណើរការនៅពេលនេះ។
- ស្នូណា បន្ទប់ស្ងួត និងអាងដូតទឹកក្តៅគួរបិទបន្ត។
- រក្សាកម្រិតសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលសមស្រប (1-10 ភាគក្នុងមួយលាននូវជាតិក្លរីនដែលទំនេរ ឬ 3-8 ppm bromine) និង pH (7.2-8)។
- ប្រឹក្សាជាមួយក្រុមហ៊ុន ឬវិស្វករដែលបានរៀបចំទឹកកន្លែងលេងទឹកដើម្បីសម្រេចថាតើសារធាតុសម្លាប់មេរោគមួយណាដែលត្រូវបានអនុម័តដោយ EPA គឺល្អបំផុតសម្រាប់ទឹកកន្លែងលេងទឹក។ ធានាបាននូវការប្រើប្រាស់ និងការរក្សាទុកសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលសុវត្ថិភាព និងត្រឹមត្រូវ ដូចជាការរក្សាទុកផលិតផលឱ្យឆ្ងាយពីក្មេង។
- រៀបចំប្រព័ន្ធមួយដែលគ្រឿងសង្ហារឹម និងឧបករណ៍ (ឧ. កៅអីកន្លែងកម្សាន្ត) ដែលចាំបាច់ត្រូវសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ ត្រូវបានរក្សាទុកដាច់ដោយឡែកពីគ្រឿងសង្ហារឹមដែលត្រូវបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគរួច។ ដាក់ស្លាកឧបករណ៍ផ្ទុកសម្រាប់ឧបករណ៍ប្រើរួច ដែលមិនទាន់សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ និងឧបករណ៍ផ្ទុកសម្រាប់ឧបករណ៍ដែលបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគរួច។
- លើកទឹកចិត្តឱ្យភ្ញៀវយក និងប្រើប្រាស់កន្លែងរបស់ខ្លួន។ បើសិនជាមានផ្តល់កន្លែង ចូរចោកកក់ និងសំលៀកបំពាក់ដោយយោងតាមការណែនាំរបស់ក្រុមហ៊ុនផលិត។ ប្រើប្រាស់ស័ក្តិភាពទឹកសមស្របបំផុតដែលក្តៅអ៊ិនឡែង និងសម្អាតឱ្យស្អាតទាំងស្រុង។ ចាត់ចែងកន្លែងដោយពាក់ស្រោមដៃដែលប្រើហើយអាចបោះចោលបាន និងដោយមានការរំខានតិចតួច ឧ. កុំអង្រួន។
- មិនលើកទឹកចិត្តឱ្យមនុស្សប្រើរបស់រួមគ្នា ជាពិសេសរបស់ដែលពិបាកសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ ឬផលិតផលដែលសម្រាប់ប្រើដោយប៉ះជាមួយមុខ (ឧ. វ៉ែនតាហ្គូហ្គោល ដង្កៀបច្រមុះ និងបំពង់ខ្យល់)។
- ធ្វើឱ្យប្រាកដថា ទឹកកន្លែងមានឧបករណ៍គ្រប់គ្រាន់សម្រាប់អភិវឌ្ឍន៍ ដូចជាបន្ទះជំនួយហែលទឹក បំពង់រៀនហែលទឹក និងឧបករណ៍អណ្តែតផ្សេងទៀតដើម្បីកាត់បន្ថយការប្រើរួមគ្នានៅក្របពេលដែលអាចធ្វើបាន។ ដាក់កម្រិតការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍មកត្រឹមអភិវឌ្ឍន៍ម្នាក់ម្តង និងធ្វើការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគរួចបន្ទាប់ពីប្រើម្តងរួច។

- ផ្លាស់ប្តូរឬដំឡើង និងកន្លែងផ្សេងទៀតនៅជុំវិញអាងទឹកដើម្បីធ្វើឲ្យប្រាកដថា កន្លែងឈរនិងអង្គុយអាចគាំទ្រសេចក្តីតម្រូវនៃការរក្សាគុណភាពសុខភាព។ នេះអាចរាប់បញ្ចូលការយកកៅអីកម្សាន្តចេញ ឬហ៊ុមព័ទ្ធបីទកនៃដើម្បីរារាំងការប្រើប្រាស់។
- ផ្តល់តម្រូវ ឬការណែនាំពិត (ឧ. ខ្សែផ្លូវនៅក្នុងទឹក ឬកៅអី និងតុនៅលើកន្លែងដើរជុំវិញអាង) និងតម្រូវអាចមើលឃើញ (ឧ. បងស្លឹកនៅលើកន្លែងដើរជុំវិញ កម្រាលឥដ្ឋ ឬចិញ្ចើមផ្លូវ) និងស្លាកសញ្ញាដើម្បីធ្វើឲ្យប្រាកដថាបុគ្គលិក ភ្ញៀវ និងអ្នកហែលទឹកស្ថិតនៅកំលាំងយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតពីគ្នា ទាំងក្នុងនិងក្រៅទឹក។
- នៅពេលដែលអាចធ្វើបាន ចូរដំឡើងរនាំងបាំងមិនជ្រាបទឹក ដូចជាកញ្ចក់ Plexiglas នៅកន្លែងដែលបុគ្គលិក និងអតិថិជនត្រូវតែប្រាស្រ័យទំនាក់ទំនង ហើយពិបាករក្សាគុណភាពសុខភាព។
- ពិចារណាអនុវត្តការកក់ទុកជាមុនសម្រាប់ការប្រើប្រាស់អាងទឹក ឬអនុវត្តយន្តការផ្សេងទៀតដើម្បីគាំទ្រការរក្សាគុណភាពសុខភាព។ នេះអាចរួមមានដូចជាការកក់ខ្សែផ្លូវទាំងមូលសម្រាប់ការហែលជាបុគ្គល។
- ធ្វើឲ្យប្រាកដថា ឆ្នាំការពារដែលកំពុងធ្វើការការពារអាយុជីវិតយ៉ាងសកម្ម ក៏មិនត្រូវបានរំពឹងថាត្រូវត្រួតពិនិត្យការលាងដៃការប្រើប្រាស់ក្រណាត់បាំងមុខ ឬការរក្សាគុណភាពសុខភាពនោះដែរ។ ប្រគល់ការទទួលខុសត្រូវនៃការត្រួតពិនិត្យនេះទៅឲ្យបុគ្គលិកម្នាក់ទៀត។
- ទឹកកន្លែងលេងទឹក គួររៀបរយសកម្មភាពដែលជំរុញឲ្យមានការប្រមូលផ្តុំជាក្រុម។

កាប៊ីន និងកន្លែងជួល

- កន្លែងបោះជំរុំ និងឧទ្យាន RV ដែលមានកាប៊ីនឬកន្លែងជួលផ្សេងទៀត គួរចាត់វិធានការណ៍សមស្របដើម្បីសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគកន្លែងទាំងនោះបន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់រួចម្តងៗ។ នេះរាប់បញ្ចូលការជូត និងសម្អាតរនាំងគ្រែ គុ គេឡេទូរទស្សន៍ សន្ទះក្បាលគ្រែ ផ្នែកខាងលើតុវែង ឧបករណ៍ផ្ទះបាយ ដៃទូទឹកកក ប្រដាប់មូលចង្ក្រាន កញ្ចក់ និងវត្ថុផ្សេងៗទៀត។
- ត្រូវតែដោះក្រណាត់ទាំងអស់ និងបោកកក់រាបន្ទាប់ពីភ្ញៀវនីមួយៗស្នាក់នៅ ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងវត្ថុដែលមើលទៅដូចជាមិនទាន់បានប្រើ។ នៅពេលសម្អាតកម្រាលពូក កន្លែង ឬវត្ថុដែលបានបោកកក់ផ្សេងទៀតនៅក្នុងកន្លែងជួល ចូរច្រាកដោយបុគ្គលិកពាក់ស្រោមដៃដែលប្រើហើយអាចបោះចោលបាន នៅពេលចាត់ចែងឥវ៉ាន់បោកដែលកខ្វក់ រួចបោះស្រោមដៃនោះចោលបន្ទាប់ពីប្រើរួច។ លាងដៃជាមួយសាប៊ូ ឬប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃតាមបន្ទាប់ពីដោះស្រោមដៃ។ កុំរក្សាទុកក្រណាត់បន្ថែមនៅក្នុងកន្លែងជួល។ ផ្តល់វត្ថុបែបនោះទៅតាមសំណើតែប៉ុណ្ណោះ។
- កុំអង្រួនឥវ៉ាន់បោកកក់ដែលកខ្វក់។ នេះនឹងកាត់បន្ថយភាពអាចទៅរួចនៃការបែកខ្ញែកមេរោគតាមរយៈខ្យល់។ បោកកក់វត្ថុតាមការសម្របសម្រួលដោយយោងតាមការណែនាំរបស់ក្រុមហ៊ុនផលិត។ បើសិនជាអាចធ្វើបាន ចូរបោកកក់របស់របរដោយប្រើការ កំណត់ទឹកក្តៅខ្ពស់បំផុតដែលសមស្របសម្រាប់វត្ថុនិងសម្ភារៈវត្ថុផ្សេងៗ។ សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគកន្លែងបោកកក់តាមការណែនាំខាងលើសម្រាប់ផ្ទះ។ បើអាចធ្វើបាន ចូរពិចារណាដាក់ថង់ខ្នប់ដែលអាចបោះចោលបាន និងបោះចោលបន្ទាប់ពីប្រើរួច ឬអាចបោកកក់បានបន្ទាប់ពីប្រើរួច។
- របស់របរក្នុងផ្ទះបាយ ដូចជាឆ្នាំង ខ្លួន និងប្រដាប់ប្រដាប់បរិកោស ត្រូវតែសម្អាតយ៉ាងល្អល្អន់ជាមួយសាប៊ូនិងទឹកក្តៅ យកល្អដាក់នៅក្នុងម៉ាស៊ីនលាងបាន បន្ទាប់ពីភ្ញៀវនីមួយៗស្នាក់នៅ។ ផ្តល់សារៈលាងបានឲ្យបានគ្រប់គ្រាន់ និងអេហ្វិចផ្ទៃដែលមិនទាន់ប្រើ សម្រាប់ភ្ញៀវនីមួយៗនៅពេលមកដល់។ ពិចារណាផ្តល់ប្រដាប់ប្រដាប់បរិកោសជាមួយល្មុយប្រដាប់ប្រដាប់បរិកោសដែលប្រើតែម្តង បើសិនជាអាចធ្វើបាន។
- ពិចារណាចាប់ផ្តើមរយៈពេល 24 ម៉ោងបន្ទាប់ពីភ្ញៀវចុះឈ្មោះចេញ មុននឹងសម្អាតទឹកកន្លែងដែលជាកន្លែងបោះជំរុំ ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងកន្លែងជួលផងដែរ។
- កន្លែងជួលណាមួយដែលប្រើសម្រាប់ការប្រមូលផ្តុំជំងឺ ដូចជាសន្និសីទ ឬការប្រជុំ មិនគួរបើកឡើយ រហូតដល់ប្រតិបត្តិការបែបនោះអាចដំណើរការឡើងវិញបាន។

ម្ហូបអាហារ និងការបរិភោគ

- អនុវត្តតាមការណែនាំរបស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ ទាក់ទងនឹងភោជនីយដ្ឋាន សម្រាប់ការណែនាំទាក់ទងនឹងម្ហូបអាហារ និង [ការបរិភោគ](#)។
- ប្រតិបត្តិការកន្លែងលំហែខាងក្រៅ មិនគួរប្រារព្ធកម្មវិធីបរិភោគអាហាររួមគ្នា ឬព្រឹត្តិការណ៍បរិភោគនិងផឹកបែបគ្រួសារស្រដៀងគ្នា ដែលបង្កើនហានិភ័យ (risk) នៃការឆ្លងមេរោគឡើយ។ បើសិនជាចាំបាច់ត្រូវបម្រើ ឬចែករំលែកម្ហូបអាហារនិងភេសជ្ជៈ ចូរផ្តល់វត្ថុទាំងនោះនៅក្នុងឧបករណ៍ផ្ទុកសម្រាប់ប្រើម្តង និងប្រើហើយអាចបោះចោលបាន នៅគ្រប់ពេលដែលអាចធ្វើបាន។ បុគ្គលិកឬអ្នកស្ម័គ្រចិត្តដែលបម្រើម្ហូបអាហារ គួរលាងដៃឲ្យបានញឹកញាប់ និងពាក់ស្រោមដៃដែលអាចប្រើហើយអាចបោះចោលបាន និងរបាំងមុខ។

ទឹកកន្លែងបោកកក់

- បើចាំបាច់ ចូរកែតម្រូវម៉ោងប្រតិបត្តិការសម្រាប់បន្ទប់បោកកក់ ដើម្បីធ្វើឲ្យប្រាកដថាបុគ្គលិកមានពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់ដើម្បី

សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគកម្រិតខ្ពស់និងទ្វារម៉ាស៊ីនបោក ប្រដាប់ការពារកម្ទេច ផ្នែកខាងលើកូនិងបញ្ចូ កៅអីឬបង់អង្គុយ ឧបករណ៍បញ្ចេញសាប៊ូ ម៉ាស៊ីនលក់ទំនិញ ម៉ាស៊ីនប្តូរ កន្លែង និងកន្លែងផ្សេងទៀតឲ្យបានញឹកញាប់។

- ពិចារណាដាក់ទឹកអនាម័យលាងដៃ និងក្រដាសជូតសម្លាប់មេរោគនៅក្នុងបន្ទប់បោកកក់ដើម្បីឲ្យភ្ញៀវអាចជូតកន្លែងមុន/ក្រោយពិពួកគេប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីន។
- យកហ្គេម សៀវភៅ ព្រឹត្តិប័ត្រព័ត៌មាន ឬរបស់ផ្សេងៗទៀតទាំងអស់ចេញពីទីកន្លែងបោកកក់។ យកកន្ត្រក ឬផ្ទុះបោកកក់ចេញ បើមានផ្តល់ជូន។
- ពិចារណាបង្កើតប្រព័ន្ធប្រភេទណាត់ជួបសម្រាប់ទីកន្លែងបោកកក់ ដើម្បីឲ្យបុគ្គលិកដឹងពីពេលវេលាដែលទីកន្លែងកំពុងត្រូវបានប្រើប្រាស់ ហើយភ្ញៀវអាចចៀសវាងការប្រាស្រ័យទាក់ទងដែលមិនចាំបាច់។ ចាក់សេទីកន្លែងបោកកក់នៅចន្លោះការណាត់ដែលបានកំណត់ពេល ដើម្បីធានាបាននូវពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់សម្អាត។
- បើសិនជាមិនអាចប្រើប្រព័ន្ធប្រភេទណាត់ជួប ចូររក្សាកំលាំងកាយដោយបិទម៉ាស៊ីននៅចន្លោះនីមួយៗ ដូច្នោះភ្ញៀវអាចរក្សាកំលាំងកាយប្រាំមួយហ្វីតពីគ្នាបាន។
- លើកទឹកចិត្តឲ្យភ្ញៀវរង់ចាំនៅខាងក្រៅ នៅពេលកំរិតកំពុងត្រូវបានបោកកក់/សម្អាត។ ម្យ៉ាងវិញទៀត ចូរប្រើប្រាស់កម្រុយរូបភាពដើម្បីណែនាំភ្ញៀវអំពីកន្លែងដែលត្រូវឈរ និងដាក់ម៉ែតការចូលប្រើ ដូច្នោះភ្ញៀវអាចប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីនច្រើនដែលនៅជាមួយគ្នា។
- កំណត់ថា តើមានចំនួនមនុស្សអតិបរមាប៉ុន្មាននាក់សម្រាប់ទំហំបន្ទប់ និងបិទស្លាកសញ្ញានៅលើទ្វារ ដែលបញ្ជាក់ថាអាចមានមនុស្សប៉ុន្មាននាក់នៅក្នុងបន្ទប់ក្នុងពេលតែមួយ រួមជាមួយកាលវិភាគនៃការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ។

C. វិធានការណ៍ដើម្បីគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺ

- ទាក់ទងភ្ញៀវដែលមានការកក់ទុកជាមុននៅកន្លែងបោះជំរុំ និងឧទ្យាន RV មុនការមកដល់ដែលបានកំណត់របស់ពួកគេ ដើម្បីបញ្ជាក់ពីការកក់ និងសាកសួរថា តើពួកគេ ឬនរណាម្នាក់នៅក្នុងគ្រួសាររបស់ពួកគេកំពុងចេញរោគសញ្ញាជំងឺ COVID-19 ឬក៏អត់។ បើសិនជាភ្ញៀវឆ្លើយថាមាន ចូរកំណត់ពេលឡើងវិញ ឬរំសាយការកក់។
- ភ្ញៀវដែលមកដល់ទីកន្លែងត្រូវបានរំលឹកឲ្យពាក់របាំងមុខនៅគ្រប់ពេលវេលា (លើកលែងតែពេលបរិភោគ ឬផឹក បើសិនជាអាចធ្វើបាន) ខណៈពេលនៅក្នុងទីកន្លែង ឬនៅលើទីធ្លានៃទីកន្លែង។ នេះអនុវត្តទៅលើមនុស្សទាំងអស់ និងកុមារដែលមានអាយុចាប់ពី 2 ឆ្នាំឡើងទៅ។ មានតែបុគ្គលដែលត្រូវបានណែនាំមិនឲ្យពាក់របាំងមុខដោយអ្នកផ្តល់សេវាផ្សេងៗប៉ុណ្ណោះទើបត្រូវបានលើកលែងពីការពាក់នេះ។ ដើម្បីគាំទ្រសុវត្ថិភាពបុគ្គលិករបស់អ្នក និងភ្ញៀវផ្សេងទៀត គួរផ្តល់របាំងមុខឲ្យភ្ញៀវដែលមកដល់ដោយគ្មានវា។
- ការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាត្រូវបានធ្វើឡើងមុនពេលភ្ញៀវអាចនឹងចូលក្នុងទីកន្លែង។ ការត្រួតពិនិត្យ ត្រូវតែរាប់បញ្ចូលការពិនិត្យទាក់ទងនឹងការត្រួត ការដកដង្ហើមខ្លី ការពិបាកដកដង្ហើម និងអាការ្យគ្រុនក្តៅឬគ្រុនរងា។ ការត្រួតពិនិត្យទាំងនេះអាចធ្វើបានដោយផ្ទាល់ ឬតាមរយៈវិធីផ្សេងទៀតដូចជាការចុះឈ្មោះចូលតាមអនឡាញ ឬតាមរយៈស្លាកសញ្ញាដែលបានបិទនៅច្រកចូលទីកន្លែងដោយផ្តល់ឲ្យភ្ញៀវដែលមានរោគសញ្ញាទាំងនេះមិនគួរចូលក្នុងទីកន្លែងឡើយ។
- ធ្វើការសម្អាតយ៉ាងល្អកន្លែងដែលមានមនុស្សចេញចូលច្រើន ដូចជាកន្លែងចុះឈ្មោះភ្ញៀវ និងបន្ទប់រង់ចាំ មជ្ឈមណ្ឌលភ្ញៀវ បន្ទប់សម្រាករបស់បុគ្គលិក បន្ទប់ទឹក និងកន្លែងច្រកចេញចូល ដូចជាជណ្តើរនិងបង្កាន់ដៃពេញមួយថ្ងៃ។
- សម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃ និងវត្ថុដែលបានប្រើទូទៅឲ្យបានញឹកញាប់ ដូចជាធុងកាយសន្ត និងចង្កឹះលេខ សោ ឧបករណ៍ក្បាលប្រើណែទឹក ផ្ទុះសម្រាម កៅអីអង្គុយកម្សាន្ត ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់រួមគ្នា ដៃទ្វារ ផ្ទៃធ្វើការ បង្កន់ និងទីកន្លែងលាងដៃ។
- ប្រតិបត្តិការកន្លែងលំហែខាងក្រៅក្រៅប្រឹក្សាជាមួយក្រុមហ៊ុនផលិតឧបករណ៍ ដើម្បីកំណត់ពីជំហានសម្លាប់មេរោគសមស្របជាពិសេសសម្រាប់ផ្ទៃដែលទន់ មានរន្ធ។ លើកទឹកចិត្តឲ្យភ្ញៀវយក និងប្រើប្រាស់ឧបករណ៍របស់ខ្លួន នៅគ្រប់ពេលដែលអាចធ្វើបាន។
- បំពាក់កន្លែងទទួលភ្ញៀវ ទីកន្លែងចុះឈ្មោះចូល និងកន្លែងធ្វើការបុគ្គលិកជាមួយនឹងផលិតផលអនាម័យសមស្របដូចជាទឹកអនាម័យលាងដៃ និងក្រដាសជូតសម្លាប់មេរោគ។
- គ្រឿងកម្សាន្តដូចជាផែនទីផ្តល់ សៀវភៅ ទស្សនាវដ្តី កាហ្វេ ទឹក កន្លែងបម្រើដោយខ្លួនឯង (លុះត្រាតែមិនបាច់ប៉ះ) និងវត្ថុផ្សេងៗទៀតសម្រាប់ភ្ញៀវ ត្រូវតែយកចេញពីកន្លែងទទួលភ្ញៀវ ដើម្បីជួយកាត់បន្ថយចំណុចប៉ះ និងការប្រាស្រ័យទាក់ទងរបស់ភ្ញៀវ។ ផែនទីផ្តល់ និងឯកសារព័ត៌មានដែលបានបោះពុម្ព អាចចែកជូនដល់ភ្ញៀវនៅពេលមកដល់សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ជាបុគ្គលរបស់ពួកគេ។
- វត្ថុដែលបានប៉ះជាទូទៅ និងពិបាកសម្អាត ដូចជាក្រុមហ្វេសៀវភៅប្រើរួមគ្នា មិនគួរឲ្យភ្ញៀវខ្ចីឡើយ បើសិនជាអាចធ្វើបាន។ បើសិនជាភ្ញៀវខ្ចីវត្ថុបែបនោះ ចូរពិចារណាដាក់វត្ថុដែលបានប្រគល់ត្រឡប់មកវិញនៅក្នុងឧបករណ៍ផ្តុំរយៈពេលយ៉ាងតិចបំផុតបីថ្ងៃមុននឹងឲ្យភ្ញៀវផ្សេងទៀតខ្ចី។
- អនុវត្តតាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC ដើម្បីធានាថាប្រព័ន្ធទឹកទាំងអស់គឺមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់ប្រើប្រាស់បន្ទាប់ពីទីកន្លែងបិទទ្វារក្នុងរយៈពេលយូរ ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យ(risk)នៃជំងឺ Legionnaires និងជំងឺផ្សេងទៀត

ដែលទាក់ទងនឹងទឹក។

- ❑ ជាញឹកញាប់ បន្ទប់ទឹកដែលគ្មានទឹកហូរ ដូចជាបង្គន់ចល័ត និងបង្គន់គ្មានទឹក (vault toilet) មិនមានផ្ទុកផលិតផលអនាម័យដៃឡើយ។ លើកទឹកចិត្តឱ្យភ្លៀវរៀបចំយកទឹកអនាម័យលាងដៃរបស់ខ្លួនដែលមានជាតិអាណូលយ៉ាងតិច 60% សម្រាប់ប្រើប្រាស់នៅតាមទីកន្លែងទាំងនេះ។ បើបានផ្តល់ជូន ចូរប្រាកដថាទឹកកន្លែងលាងដៃចល័តត្រូវបានថែទាំ និងមានសាប៊ូ កន្សែង និងការផ្គត់ផ្គង់ទឹកគ្រប់គ្រាន់។
- ❑ សម្អាតបន្ទប់ទឹកទៅតាមកាលវិភាគញឹកញាប់ជាងមុន ដើម្បីរក្សាឱ្យស្អាតល្អ និងលើកទឹកចិត្តឱ្យអ្នកបោះកង់ និងភ្លៀវប្រើវា ដោយចៀសវាងអ្នកបោះកង់មិនប្រើបន្ទប់ទឹកដែលកខ្វក់និងគ្មានអនាម័យ និងបែរទៅប្រើទីវាលខាងក្រៅទៅវិញ។ នៅពេលដែលអាចធ្វើបាន ចូរផ្តល់គម្របអង្គុយដែលប្រើហើយអាចបោះចោលបាននៅក្នុងបន្ទប់ទឹក។
- ❑ លើកទឹកចិត្តឱ្យភ្លៀវយកកញ្ចប់ទៅដែលពួកគេបានខ្ទប់យកមក នៅគ្រប់ពេលដែលអាចធ្វើបាន ដើម្បីកាត់បន្ថយចំនួនសម្រាមដែលបុគ្គលិកត្រូវបោះចោលនៅកន្លែងបោះជំរុំ ឧទ្យាន ផ្លូវលំ ឬទីកន្លែងផ្សេងទៀត។
- ❑ ស្នាមស្រាប់ពេញទឹក ស្នាមស្រាប់បោះចោលសំរាមរបស់RV និង ស្នាមស្រាប់ពេញហ្វាស៊ីប្រូប៉ាន ត្រូវតែសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគជារៀងរាល់ថ្ងៃ ហើយបុគ្គលិកត្រូវតែដូកឧបករណ៍បន្ទាប់ពីប្រើម្តងៗ។ បើអាចធ្វើបាន ចូរដាក់ទឹកអនាម័យលាងដៃនៅជិតទីកន្លែងទាំងនេះសម្រាប់ឱ្យភ្លៀវ និងបុគ្គលិកប្រើប្រាស់។
- ❑ បុគ្គលិកគួរចៀសវាងការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ ទូរសព្ទ គ្រឿងអេឡិចត្រូនិក និងគ្រឿងការិយាល័យរួមគ្នាឱ្យបានច្រើនបំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន និងនៅពេលដែលអាចធ្វើបាន ចូរប្រាកដថាបុគ្គលិកមានកន្លែងធ្វើការដាច់ដោយឡែកសម្រាប់ប្រើប្រាស់ផ្ទាល់ខ្លួន។ កុំប្រើ PPE រួមគ្នាជាដាច់ខាត។
- ❑ នៅពេលជ្រើសរើសសារធាតុគីមីសម្រាប់សម្អាត និយោជកគួរប្រើផលិតផលដែលបានអនុម័តឱ្យប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19 នៅលើបញ្ជី N ដែលបានអនុម័តរបស់ភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន (EPA) និងអនុវត្តតាមការណែនាំរបស់ផលិតផល។ ប្រើប្រាស់សារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលបានសរសេរថាមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងភ្នាក់ងារមេរោគសូលុយស្យុងធ្វើឱ្យស្ងួត (Bleach) នៅតាមផ្ទះដែលបានពង្រាវ (5 ស្លាបព្រាក្នុងទឹកមួយហ្សាន់តូ) ឬសូលុយស្យុងអាណូលយ៉ាងតិច 70% ដែលសមស្របសម្រាប់ផ្ទះ។ ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់បុគ្គលិកអំពីការណែនាំរបស់ក្រុមហ៊ុនផលិត និងសេចក្តីតម្រូវរបស់ Cal/OSHA សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដែលមានសុវត្ថិភាព។ បុគ្គលិកដែលប្រើផលិតផលសម្អាត ឬសារធាតុសម្លាប់មេរោគ គួរតែពាក់ស្រោមដៃ និងឧបករណ៍ការពារផ្សេងទៀតដូចបានតម្រូវដោយផលិតផល។
- ❑ បន្ទាប់ពីភ្លៀវនីមួយៗស្នាក់នៅ គ្រឿងកម្សាន្តនៅតាមកន្លែងនីមួយៗត្រូវបានដូក សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគយ៉ាងសមស្រប។ នេះរាប់បញ្ចូលដូចជាចង្ហើរ BBQ កៅអី កន្លែងអង្គុយបន្ទាប់បន្សំទាំងអស់ (ឧ. ទោង ឬបងអង្គុយ) ក្បាលរ៉ូប៊ីណេទឹក ខ្សែភ្លើង RV និងទុយេទឹក។
- ❑ ធ្វើឱ្យប្រាកដថា បុគ្គលិកទាំងអស់ត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាលឱ្យប្រើប្រាស់ និងមានការផ្គត់ផ្គង់គ្រប់គ្រាន់នូវផលិតផលសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគគ្រប់មុខដរ នៅពេលចាំបាច់។
- ❑ បុគ្គលិកសម្អាត ឬបុគ្គលិកថែទាំត្រូវតែដឹង បើសិនជាពួកគេនឹងទៅធ្វើការនៅទីតាំងដែលអ្នកជំងឺបានទៅទីនោះ។ ភាគីទីបីដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ សេវាកម្មសម្អាតដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ ត្រូវបានណែនាំសម្រាប់ការសម្លាប់មេរោគនៅទីកន្លែងដែលបានប៉ះពាល់។
- ❑ បើសិនជាបុគ្គលិកសម្អាត ឬបុគ្គលិកថែទាំត្រូវបានស្នើឱ្យសម្លាប់មេរោគនៅកន្លែងដែលមានករណីជំងឺ COVID-19 ពួកគេមិនត្រូវចាប់ផ្តើមប្រតិបត្តិការឡើយ លុះត្រាតែប្រតិបត្តិការកន្លែងបោះជំរុំ ឬ RV បានផ្តល់ឧបករណ៍ការពារនិងការបណ្តុះបណ្តាលបានសមស្រប។ បុគ្គលិកសម្អាត ឬបុគ្គលិកថែទាំត្រូវតែពាក់ស្រោមដៃដែលប្រើហើយអាចបោះចោលបានសម្រាប់កិច្ចការទាំងអស់នៅក្នុងដំណើរការសម្អាត រាប់បញ្ចូលទាំងការចាក់ចែងសម្រាម។ បុគ្គលិកត្រូវចាមរំលឹកឱ្យលាងដៃជាមួយសាប៊ូ និងទឹកក្តៅម្យ៉ាងហោចបន្ទាប់ពីដោះស្រោមដៃ ឬប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងដៃ។ PPE បន្ថែមអាចត្រូវបានតម្រូវ ដែលរួមមានដូចជាវ៉ែនកាហ្គោល ដោយផ្អែកលើផលិតផលសម្អាត/សម្លាប់មេរោគដែលកំពុងប្រើ និងថាមានហានិភ័យ (risk) នៃការខ្ចាត់ខ្ចាយឬក៏អត់។
- ❑ បុគ្គលិកសម្អាតត្រូវតែទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាល និងព័ត៌មានអំពីគ្រោះថ្នាក់នៃផលិតផលសម្អាតនិងសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលបានប្រើ ភាពអាចរកបាននូវសន្លឹកទិន្នន័យសុវត្ថិភាព PPE ដែលចាំបាច់ និងខ្យល់ចេញចូលដែលចាំបាច់។
- ❑ បុគ្គលិកគួរមានខ្យល់ចេញចូល (លំហូរខ្យល់) គ្រប់គ្រាន់នៅក្នុងទីកន្លែងដែលពួកគេកំពុងសម្អាត។ បើសិនជាសម្អាតនៅក្នុងបន្ទប់ទឹក ឬកន្លែងតូចៗផ្សេងទៀត ចូរប្រាកដថាបានបើកទ្វារ និងបង្អួច។
- ❑ ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យ (risk) នៃជំងឺហិតដែលទាក់ទងនឹងការសម្លាប់មេរោគ កម្មវិធីគួរមានគោលបំណងជ្រើសរើសផលិតផលសម្លាប់មេរោគនៅលើបញ្ជី N ជាមួយនឹងធាតុផ្សំដែលមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់ជំងឺហិត (អ៊ីដ្រូសែនព័រកស៊ីត អាស៊ីតស៊ីទ្រិក ឬអាស៊ីតឡាក់ទិក)។ ចៀសវាងផលិតផលដែលលាយធាតុផ្សំទាំងនេះជាមួយអាស៊ីត peroxyacetic, sodium hypochloric (bleach) ឬធាតុអាម៉ូញាក់ (quaternary ammonium) ដែលអាចបណ្តាលឱ្យមានជំងឺហិត។
- ❑ គេត្រូវរំលឹកភ្លៀវកន្លែងបោះជំរុំ និងឧទ្យាន RV ឱ្យរក្សាគុណភាពប្រាំមួយហ្វីតពីបុគ្គលិកជួសជុល បុគ្គលិកសម្អាត

បុគ្គលិកថែទាំ ដែលស្ថិតនៅក្នុងក្រុមថែទាំ អនុវត្តដំណើរការដើម្បីចុះត្រួតពិនិត្យជាមួយបុគ្គលិកជាទៀងទាត់ ដើម្បីធានាថាភ្ញៀវកំពុងអនុវត្តតាមពិធីការនេះ។ ធ្វើឱ្យប្រាកដថាបុគ្គលិកអាចចែករំលែកព័ត៌មានទាំងនោះ ដោយមិនមានការភ័យខ្លាចពីផ្ទៃក្នុងផ្ទាល់ ឬសងសឹក។

- ប្រតិបត្តិការកន្លែងបោះដុំ និងឧទ្យាន RV គួររាយការណ៍ម្តងម្កាលថា តើឧទ្យានសត្វឆ្កែនៅលើទឹកកន្លែងដំឡើងដើម្បី សម្រួលដល់ភ្ញៀវ និងសត្វរបស់ពួកគេខណៈដែលរក្សាកំលាំងកាយសមស្របឬក៏អត់។ បើសិនជាទីធ្លាមិនគ្រប់គ្រាន់ ឧទ្យានសត្វឆ្កែ ត្រូវតែធ្វើការពង្រីក ដាក់កម្រិតចំនួន ឬបិទ។

D. វិធានការណ៍ដែលទំនាក់ទំនងជាមួយសាធារណជន

- ប្រតិបត្តិការកន្លែងបោះដុំ និងឧទ្យាន RV គួរចាត់វិធានការណ៍ដើម្បីធ្វើឱ្យប្រាកដថាភ្ញៀវយល់ដឹងយ៉ាងច្បាស់ពី គោលការណ៍ និងនីតិវិធីថ្មីរបស់ឧទ្យានមុនពេលពួកគេមកដល់។ គោលការណ៍បែបនេះ គួររាប់បញ្ចូលសិទ្ធិសម្រាប់ ឱ្យប្រតិបត្តិការកន្លែងបោះដុំ និងឧទ្យាន RV រំលាយការកកស្រាប់ភាគីដែលមានភ្ញៀវចេញរោគសញ្ញា; នីតិវិធីចុះ ឈ្មោះចូលថ្មី; សេចក្តីតម្រូវនៃការរក្សាកំលាំងកាយ និងកាលវិភាគសម្អាតនិងសម្រាប់មេរោគសម្រាប់ទឹកកន្លែងស្នាក់ នៅ គ្រឿងកម្សាន្ត និងទឹកកន្លែងទូទៅដូចជាកន្លែងចុះឈ្មោះចូល/ចុះឈ្មោះ និងហាងទូទៅក្នុងឧទ្យាន ឬមជ្ឈមណ្ឌល ភ្ញៀវ។
- ផ្តល់ព័ត៌មានដល់ភ្ញៀវអំពីប្រធានបទដូចខាងក្រោម៖
 - ធ្វើផែនការជាមុន ធ្វើការកក់ទុកជាមុន និងទិញលិខិតអនុញ្ញាត អុស ទឹកកកនិងទំនិញផ្សេងទៀត តាមអនុញ្ញាត ឬតាមទូរសព្ទមុនពេលមកដល់ទឹកកន្លែង។
 - ត្រូវចេះគ្រប់គ្រងខ្លួនឯង និងមានវត្ថុគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ខ្លួនឯងតាមដែលអាចធ្វើបាន។ ឧទាហរណ៍ មកដល់ ដោយមានគ្រឿងប្រើប្រាស់ស្រេចជាមួយនឹងសាប៊ូ គ្រឿងសម្រាប់មេរោគលើផ្ទៃ ទឹកអនាម័យលាងដៃ កន្សែង/កន្សែងដៃ និងក្រដាសបន្ទប់ទឹក។ ជាការល្អ ក៏គួរយកក្រដាសជូតសម្រាប់មេរោគដើម្បីសម្អាតមុន និងក្រោយប្រើទឹកកន្លែងទូទៅផងដែរ។ សូមយកឧបករណ៍កីឡា កន្សែង គ្រឿងសង្គ្រោះបឋម និង វត្ថុផ្សេងៗទៀត ដែលចាំបាច់សម្រាប់ការលំហែនៅខាងក្រៅ នៅគ្រប់ពេលដែលអាចធ្វើបាន។ ភ្ញៀវគួរ យកកម្រាលតុដ្ឋាស្និកសម្រាប់តុពិចនិកដែលអាចបោះចោលបាន ឬយកទៅផ្ទះវិញសម្រាប់បោកកក។
 - ដើម្បីធ្វើឱ្យប្រាកដថាការរក្សាកំលាំងកាយត្រូវបានគោរពតាម ភ្ញៀវគួររៀបចំកន្លែងបោះដុំ ឬកន្លែង ពិចនិករបស់ខ្លួនដើម្បីបង្កើនគុណភាពទឹកកន្លែងបោះដុំ និងកន្លែងពិចនិកដែលនៅក្បែរ ដែលមានមនុស្ស មកពីគ្រួសារផ្សេង។
 - កម្មវិធី និងទឹកកន្លែងជាច្រើនអាចត្រូវបានរំលាយ ឬបិទ ដូច្នេះភ្ញៀវគួរពិនិត្យមើលធនធានអនុញ្ញាតសម្រាប់ ព័ត៌មានថ្មីអំពីការផ្លាស់ប្តូរច្បាប់ និងការបិទដើម្បីដឹងថាភ្ញៀវនៅពេលមកដល់។
 - សង្កេតមើលពិធីការនៃការសម្អាតទាំងអស់សម្រាប់ទឹកកន្លែងដែលបម្រើសេវាដោយខ្លួនឯង និងគ្រឿងកម្សាន្ត មុននឹងប្រើប្រាស់វា។
 - ទុកគ្រឿងសង្ហារឹម ដូចជាកន្លែងកៅអីពិចនិកឱ្យដូចពីមុនវិញ ព្រោះបុគ្គលិកឧទ្យានអាចនឹងបានរៀបចំ វត្ថុទាំងនេះបានសមស្របដើម្បីលើកកម្ពស់ការរក្សាកំលាំងកាយ។
 - អនុវត្តតាមស្លាកសញ្ញាណែនាំ - ឧ. រង់ចាំរបស់អ្នក និងគោរពតាមការកំណត់ចំនួនមនុស្ស - ដែលនឹង លើកកម្ពស់ការរក្សាកំលាំងកាយនៅក្នុងអគារ ការមើលពីលើ និងជុំវិញទីធ្លាបិទជិតផ្សេងទៀត។
 - ធ្វើផែនការនៃការធ្វើដំណើររបស់អ្នកតាមវិធីដែលមានសុវត្ថិភាព និងការទទួលខុសត្រូវ។ ចូរចងចាំថា កំប៉ង ជនបទ និងប្រតិបត្តិការសង្គ្រោះតម្រូវឱ្យមានអ្នកឆ្លើយតបបន្ទាន់ច្រើន ហើយតម្រូវការបន្ថែមលើធនធាន នៃការថែទាំសុខភាពទាំងនោះធ្វើឱ្យមនុស្សគ្រប់គ្នាមានគ្រោះថ្នាក់ (risk)។
- រក្សាប្រព័ន្ធទំនាក់ទំនងដែលអនុញ្ញាតឱ្យបុគ្គលិក និងភ្ញៀវរាយការណ៍ពីរោគសញ្ញាដោយខ្លួនឯង និងទទួលបានការ ជូនដំណឹងភ្លាមៗអំពីការប៉ះពាល់ ការបិទ ខណៈដែលរក្សាការសម្ងាត់។
- ច្បាប់ចម្លងនៃពិធីការនេះត្រូវបានបិទផ្សាយនៅគ្រប់ច្រកចូលសាធារណៈទាំងអស់មកក្នុងកន្លែងបោះដុំ។
- ស្លាកសញ្ញាត្រូវបានបិទផ្សាយដែលណែនាំភ្ញៀវថាពួកគេគួរតែស្ថិតនៅផ្ទះ បើសិនជាឈឺដោយមានរោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើម។
- ច្រកអនុញ្ញាតនៃអាជីវកម្ម (គេហទំព័រ បណ្តាញសង្គម ។ល។) ផ្តល់ព័ត៌មានច្បាស់លាស់អំពីពិធីការបច្ចុប្បន្ន ការតម្រូវឱ្យ ប្រើប្រាស់មុខ ការអនុវត្តការគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺ និងសេចក្តីតម្រូវនៃការរក្សាកំលាំងកាយ។

E. វិធានការណ៍ដែលធានាបាននូវការប្រើប្រាស់សេវាកម្មសំខាន់ៗដោយស្មើភាព

- សេវាកម្មដែលចាំបាច់ខ្លាំងសម្រាប់ភ្ញៀវត្រូវបានផ្តល់អាទិភាព។
- វិធានការណ៍ត្រូវបានអនុវត្តដើម្បីធានាបាននូវសេវាកម្មសម្រាប់ភ្ញៀវដែលមានការលំបាកក្នុងការផ្លាស់ទី និង/ឬ

ដែលមានហានិភ័យ(risk)ខ្ពស់នៅទីសាធារណៈ។

វិធានការណ៍បន្ថែមទាំងឡាយដែលខុសពីខាងលើ ត្រូវត្រូវបានរាយនៅលើទំព័រដាច់ដោយឡែក ដែលអាជីវកម្ម
ត្រូវភ្ជាប់ជាមួយឯកសារនេះ។

អ្នកអាចទាក់ទងបុគ្គលខាងក្រោមជាមួយសំណួរ ឬមតិអំពីពិធីការនេះ៖

ឈ្មោះទំនាក់ទំនងអាជីវកម្ម៖

លេខទូរស័ព្ទ៖

កាលបរិច្ឆេទកែសម្រួលចុងក្រោយ៖
