

Hướng Dẫn Về Kế Hoạch Quản Lý Phơi Nhiễm COVID-19 Cho Các Chương Trình Thể Thao Thanh Thiếu Niên Có Tổ Chức

Cập nhật Gần đây: (Thay đổi được tô màu vàng)

10/7/2021

- Bổ sung phương án kiểm dịch với thời hạn rút ngắn cho những người bị phơi nhiễm mà không khởi phát triệu chứng và có mẫu xét nghiệm được thu thập vào hoặc sau Ngày thứ 5 tính từ ngày tiếp xúc cuối cùng với người nhiễm bệnh và cho kết quả âm tính.
- Làm rõ rằng những thành viên trong cùng đội với người được xác nhận nhiễm bệnh bắt buộc phải xét nghiệm hàng tuần trong 2 tuần liên tiếp tính từ ngày cuối cùng người nhiễm bệnh có mặt trong đội trong khi có khả năng lây nhiễm, bất kể tình trạng chích ngừa hoặc phơi nhiễm.
- Bổ sung rằng các đội hay nhóm trong Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên đang có bùng phát dịch có thể bắt buộc phải tạm dừng các hoạt động cho đến khi có thông báo mới của Sở Y tế Công cộng (DPH).
- Làm rõ rằng việc nộp kết quả xét nghiệm dương tính giả sẽ không được chấp nhận đối với các Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên đang có bùng phát dịch.
- Sắp xếp lại nội dung để đơn giản hóa việc đọc và hiểu tài liệu.

Việc y tế công cộng đáp ứng mục tiêu kiểm soát vấn đề phơi nhiễm COVID-19 ở cấp độ cộng đồng có thể giúp Sở Y tế Công cộng Quận Los Angeles (DPH) đạt được tác động tối đa khi ứng phó với COVID-19.

Các Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức là đối tác cộng đồng đáng tin cậy, có thể giúp những hoạt động ứng phó của Cơ quan Y tế Công cộng kịp thời hơn và có tác động mạnh hơn, thông qua việc khởi đầu mau lẹ Kế hoạch Quản lý Phơi nhiễm COVID-19 (EMP). Việc triển khai kế hoạch EMP ngay khi chỉ có một trường hợp nhiễm COVID-19 được xác định tại một Chương trình Thể thao Giải trí có thể đẩy nhanh khả năng kiểm chế lây nhiễm lan rộng và ngăn chặn không để các đợt bùng phát dịch xảy ra.

Các bước để quản lý mức phơi nhiễm đối với 1, 2 hay 3 ca nhiễm COVID-19 trở lên trong một Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức được mô tả bên dưới và được tóm tắt trong Phụ lục A. Do các Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức rất khác nhau về nguồn lực sẵn có để quản lý phơi nhiễm COVID-19, nên các bước *yêu cầu bắt buộc* là những yếu tố tối thiểu phải được đưa vào kế hoạch EMP. Các bước *được khuyến nghị* bao gồm các yếu tố tùy chọn để quản lý phơi nhiễm trong khả năng nguồn lực cho phép.

Xin lưu ý rằng hướng dẫn quản lý phơi nhiễm này áp dụng cho các giải thi đấu thể thao giải trí có tổ chức, câu lạc bộ thể thao, thể thao du lịch, các sự kiện/giao lưu/thi đấu và các môn thể thao được tài trợ bởi các trường tư thục và công lập phục vụ học sinh các trường có từ lớp Mẫu giáo chuyển tiếp đến Lớp 12 (TK-12). Hướng dẫn này bổ sung cho [Quy định Hướng dẫn cho các Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức](#), trong đó cung cấp bản tóm tắt các yêu cầu và các biện pháp thực hành tối ưu trong môi trường này. **Hướng dẫn này không áp dụng cho các môn thể thao ở cấp đại học hoặc thể thao nhà nghề, hoặc cho các sự kiện cộng đồng như chạy ma-ra-tông, bán ma-ra-tông và chạy đường trường.**

Nguy cơ lây lan COVID-19 trong một Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên bị tác động bởi các yếu tố sau:

- Khi càng có nhiều người được chích ngừa COVID-19 đầy đủ, nguy cơ càng **giảm**.
- Trong trường hợp không chích ngừa COVID-19, nguy cơ **tăng lên** khi: (1) các môn thể thao có mức tiếp xúc gần hơn giữa những người tham gia (đặc biệt là tiếp xúc trực diện trong các môn thể thao trong nhà); (2) các môn thể thao có tần suất tiếp xúc gần nhiều hơn và thời gian tiếp xúc gần lâu hơn; (3) các môn thể thao có mức tiếp xúc cao mà có mức độ vận động ở cường độ cao hơn làm tăng nhịp thở và lượng không khí hít thở trong mỗi nhịp thở.

Trong hướng dẫn này, thuật ngữ “hộ gia đình” được định nghĩa là “những người sống cùng nhau như một đơn vị gia cư riêng lẻ” và không bao gồm các trường hợp sống theo nhóm tập thể như ký túc xá, hội nam sinh, hội nữ sinh, nam tu viện, nữ tu viện hoặc các cơ sở chăm sóc cư trú, cũng không bao gồm hình thức lưu trú thương mại như nhà trọ, khách sạn hoặc khách sạn bên đường cho người lái xe (motel)¹. Thuật ngữ “nhân viên” và “người lao động” được hiểu là bao gồm huấn luyện viên, nhân viên, nhân viên hỗ trợ, tình nguyện viên, thực tập sinh và nhân viên học việc, học giả và tất cả những cá nhân khác có làm việc tại địa điểm hoặc cho hoạt động thể thao giải trí. Thuật ngữ “người chơi”, “người tham gia”, “thành viên gia đình”, “khách đến thăm” hoặc “khách hàng” cần được hiểu là bao gồm thành viên của công chúng và những người khác không phải là nhân viên hay người lao động, có thời gian lưu lại tại cơ sở kinh doanh hoặc địa điểm, hoặc tham gia vào các hoạt động. Thuật ngữ “tòa nhà”, “địa điểm” và “cơ sở” đều đề cập đến tòa nhà hay mặt bằng mà tại đó các hoạt động được phép tiến hành. “LACDPH” hoặc “Cơ quan Y tế Công cộng” là để chỉ Sở Y tế Công cộng Quận Los Angeles.

Lập Kế Hoạch Quản Lý Phơi Nhiễm Trước Khi Xác Định 1 Ca Nhiễm COVID-19

- ❑ **Yêu cầu:** Một Viên chức Giám sát sự Tuân thủ Quy định về COVID-19 của Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức được chỉ định (gọi tắt là “Viên chức Tuân thủ”), chịu trách nhiệm thiết lập và thực thi tất cả các quy trình an toàn COVID-19 và đảm bảo rằng tất cả những người tham gia được đào tạo về COVID-19. Viên chức giám sát Tuân thủ các Quy định về COVID-19 được chỉ định này cũng sẽ là người liên lạc với DPH để chia sẻ thông tin phù hợp để việc kiểm soát lây lan của COVID-19 trong Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức.
- ❑ **Yêu cầu:** Một kế hoạch cho tất cả người tham gia và nhân viên, những người (1) có các triệu chứng giống với triệu chứng của COVID-19, (2) phải kiểm dịch vì đã bị phơi nhiễm, hoặc (3) tham gia một Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức đang nằm trong một cuộc điều tra y tế công cộng để được tiếp cận với dịch vụ xét nghiệm hoặc được xét nghiệm COVID-19. *Lưu ý: Không cần phải xét nghiệm hoặc kiểm dịch những người không có triệu chứng và đã được chích ngừa đầy đủ² hoặc những người đã khỏi bệnh sau khi được xác nhận nhiễm COVID-19 qua kết quả xét nghiệm trong vòng 90 ngày gần đây, trừ khi được Cơ quan Y tế Công cộng cho rằng điều này là cần thiết như một phần của cuộc điều tra đang được tiến hành.
- ❑ **Yêu cầu:** Một kế hoạch bắt buộc các vận động viên thanh thiếu niên và nhân viên chưa được chích ngừa đầy đủ tham gia các môn thể thao trong nhà có mức rủi ro trung bình hoặc cao và các vận động viên thanh thiếu niên từ 12 tuổi trở lên và nhân viên chưa được chích ngừa đầy đủ tham gia các môn thể thao ngoài trời có mức rủi ro trung bình hoặc cao phải được xét nghiệm hàng tuần. Ngoài ra, nếu một trường hợp nhiễm COVID-19 được xác nhận trong một đội thể thao thanh thiếu niên, các vận động viên và nhân viên tham gia trong đội thể thao thanh thiếu niên đó bắt buộc phải được xét nghiệm hàng tuần trong 2 tuần liên tiếp, bất kể tình trạng chích ngừa hoặc phơi nhiễm. Lưu ý: KHÔNG yêu cầu xét nghiệm sàng lọc hàng tuần đối với (1) những người đã được chích ngừa đầy đủ; (2) những người gần đây đã khỏi bệnh sau khi được xác nhận nhiễm COVID-19 dựa trên kết quả xét nghiệm trong vòng 90 ngày gần đây; (3) những vận động viên dưới 12 tuổi tham gia các môn thể thao ngoài trời có mức rủi ro thấp, trung bình hoặc cao. Danh sách các môn thể thao được phân loại theo mức độ rủi ro có trong [Quy định Hướng dẫn cho các Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức](#).
- ❑ **Khuyến nghị:** Trong các giải đấu có sự tham gia của nhiều quận, và diễn ra trong nhiều ngày, các vận động viên và nhân viên tham gia các sự kiện này được khuyến nghị làm xét nghiệm COVID-19 có kết quả âm tính trong vòng 3 ngày trước trận đấu đầu tiên.
- ❑ **Khuyến nghị:** Các Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức chọn thực hiện chương trình sàng lọc triệu chứng nên áp dụng hướng dẫn của DPH về [Lộ trình Giải quyết](#) cho những người chưa được xét nghiệm COVID-19 nhưng có kết quả sàng lọc dương tính với các triệu chứng trước hoặc trong khi tham gia Chương trình Thể thao.

Quản Lý Phơi Nhiễm Đối Với 1 Ca Nhiễm COVID-19

- ❑ **Yêu cầu:** Sau khi xác định có 1 ca nhiễm COVID-19 được xác nhận (người tham gia hoặc nhân viên), Viên chức Tuân thủ chỉ dẫn ca nhiễm này thực hiện theo Hướng dẫn Cách ly tại nhà do COVID-19 (ph.lacounty.gov/covidisolation). LƯU Ý: ca nhiễm COVID-19 được xác nhận là một người có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19.
- ❑ **Yêu cầu:** Viên chức Tuân thủ cung cấp bản sao của [Lệnh Cách ly](#) Khẩn cấp của Cơ quan Y tế Công cộng và

¹ Bộ Luật Quận Los Angeles, Tiêu đề 22. §22.14.060 - F. Định nghĩa về Gia Đình. (Sắc lệnh 2019-0004 § 1, 2019.)

https://library.municode.com/ca/los_angeles_county/codes/code_of_ordinances?nodeId=TIT22PLZO_DIV2DE_CH22.14DE_22.14.060F

² Chích ngừa đầy đủ được định nghĩa là đã qua ít nhất hai tuần kể từ khi được chích ngừa liều thứ hai trong loạt vắc-xin 2 liều HOẶC đã qua ít nhất hai tuần kể từ khi được chích ngừa loại vắc-xin đơn liều.

thông báo với ca nhiễm rằng DPH sẽ liên lạc trực tiếp với họ thông qua Chương trình Điều tra Ca nhiễm và Người có Tiếp xúc của DPH để thu thập thêm thông tin và chính thức ban hành Lệnh của Viên chức Y tế về việc Cách ly Ca nhiễm.

- ❑ **Yêu cầu:** Viên chức Tuân thủ làm việc để xác định tất cả những người trong Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức đã phơi nhiễm với ca nhiễm có kết quả xét nghiệm dương tính đã được xác nhận trong khoảng thời gian có khả năng lây nhiễm của ca nhiễm này (những người Tiếp xúc gần).
 - Một người nhiễm bệnh được coi là có khả năng lây nhiễm cho người khác từ 2 ngày trước khi các triệu chứng của họ khởi phát cho đến khi họ không còn cần phải cách ly nữa (nghĩa là hết sốt trong ít nhất 24 giờ mà không dùng thuốc hạ sốt VÀ các triệu chứng khác đã cải thiện VÀ đã qua ít nhất 10 ngày kể từ khi các triệu chứng khởi phát). Một người có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 nhưng không có triệu chứng được coi là có khả năng lây nhiễm từ 2 ngày trước khi xét nghiệm được thực hiện cho đến 10 ngày sau xét nghiệm.
 - Tiếp xúc gần: Một người được xem là đã bị phơi nhiễm với người nhiễm bệnh trong giai đoạn lây nhiễm của họ nếu đáp ứng ít nhất một trong các tiêu chí sau đây:
 - Đã ở trong vòng 6 feet với người bị nhiễm bệnh trong tổng cộng 15 phút trở lên trong khoảng thời gian 24 giờ.
 - Đã có tiếp xúc không được bảo vệ với chất dịch cơ thể và/hoặc chất tiết của người được xác nhận bị nhiễm COVID-19 (tức là bị ho hoặc hắt hơi trúng, dùng chung dụng cụ hoặc dính nước bọt hoặc thực hiện chăm sóc mà không sử dụng thiết bị bảo hộ thích hợp).
 - Các ca phơi nhiễm sẽ được đánh giá bởi Sở Y Tế Công Cộng để quyết định những ai cần phải kiểm dịch bao gồm khả năng kiểm dịch tất cả những cá nhân cùng đội với người bị nhiễm hoặc những cá nhân từ đội đã chơi đối kháng với đội có người bị nhiễm bệnh nếu không thể loại bỏ được khả năng có phơi nhiễm.
- ❑ **Yêu cầu:** Viên chức Tuân thủ phải báo cáo cho Cơ quan Y tế Công cộng về những điều sau: (1) nhân viên và những người tham gia được xác nhận nhiễm COVID-19 đã tham gia vào (các) Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức vào bất cứ thời điểm nào trong vòng 14 ngày trước ngày khởi phát bệnh và (2) những người trong Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức đã tiếp xúc với người bị nhiễm bệnh trong giai đoạn lây nhiễm của ca nhiễm này.
 - Báo cáo bằng hình thức trực tuyến an toàn là phương thức được khuyến khích để thông báo cho DPH về các ca phơi nhiễm COVID-19 và có thể được thực hiện trên máy tính hoặc thiết bị di động có quyền truy cập vào ứng dụng web bảo mật: <http://www.redcap.link/lacdph.educationsector.covidreport>. Nếu không thể báo cáo trực tuyến thì có thể tiến hành báo cáo theo cách thủ công bằng cách tải xuống và hoàn thành [Bảng Danh sách Ca nhiễm COVID-19 và Người có Tiếp xúc cho Ngành Giáo dục](#) rồi gửi đến ACDC-Education@ph.lacounty.gov. Tất cả các thông báo về ca nhiễm cần phải được gửi trong vòng 1 ngày làm việc kể từ khi được thông báo về ca nhiễm đó.
- ❑ **Yêu cầu:** Nếu những người bị phơi nhiễm được xác định là thuộc đội đối kháng, Viên chức Tuân thủ của đội đối kháng phải báo cáo các trường hợp tiếp xúc gần cho DPH bằng cách email đến địa chỉ ACDC-Education@ph.lacounty.gov. DPH sẽ làm việc với Viên chức Tuân thủ để thu thập thông tin cần thiết về việc phơi nhiễm, bao gồm thông tin về (những) sự kiện thể thao cụ thể nơi việc phơi nhiễm đã xảy ra và thông tin bổ sung về những người bị phơi nhiễm để xác định những ai sẽ cần phải kiểm dịch.
- ❑ **Yêu cầu:** Tất cả những người được xác định là đã phơi nhiễm với trường hợp dương tính với COVID-19 trong một Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức đều được Viên chức Tuân thủ thông báo về việc phơi nhiễm. Thông báo phải được đính kèm với bản sao của [Lệnh Kiểm dịch](#) Khẩn cấp của Cơ quan Y tế Công cộng. Thông báo về việc phơi nhiễm phải bao gồm các nội dung được liệt kê dưới đây. LƯU Ý: Các mẫu thư Thông báo về Phơi nhiễm có sẵn tại: [Mẫu Thư Thông báo về COVID-19 cho Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức](#) (tham khảo Mẫu Thư số 1).
 - Người tham gia và nhân viên có tiếp xúc* với ca nhiễm phải đi xét nghiệm COVID-19, cho dù họ có triệu

chứng hay không và thông báo cho Viên chức Tuân thủ về kết quả xét nghiệm. Điều này sẽ xác định mức độ lây lan của bệnh trong Chương trình Thể thao **Có tổ chức dành cho Thanh thiếu niên** và làm cơ sở cho các biện pháp kiểm soát tiếp theo. Các nguồn thông tin cung cấp xét nghiệm bao gồm: Dịch vụ Sức khỏe Nhân viên hoặc Dịch vụ Sức khỏe Nghề nghiệp, Trung tâm Sức khỏe Học sinh-Sinh viên, Văn phòng Bác sỹ, các Điểm Xét nghiệm của **Thành phố và Quận LA: covid19.lacounty.gov/testing và các [Điểm Xét nghiệm tại Cộng đồng](#) (các trung tâm y tế và nhà thuốc tại địa phương). Những người cần hỗ trợ tìm Bác sỹ có thể gọi đến Đường dây Thông tin của Quận LA theo số 2-1-1, đường dây hoạt động 24/7.**

- Những người bị phơi nhiễm **không được miễn kiểm dịch (xem các trường hợp được miễn kiểm dịch bên dưới)** phải tự kiểm dịch* (ở tại nhà mình hoặc nơi cư trú khác, tách biệt khỏi những người khác) và theo dõi các triệu chứng **như được nêu trong [Hướng dẫn Kiểm dịch và Hướng dẫn khác cho Người có Tiếp xúc Gần](#)**. Miễn là họ không khởi phát các triệu chứng của COVID-19, họ hoặc có thể kết thúc kiểm dịch khi có một trong hai điều sau:
 - Khi đã qua 10 ngày trọn vẹn tính từ ngày tiếp xúc cuối cùng với người nhiễm bệnh (như được định nghĩa ở trên). Họ có thể bắt đầu trở lại các hoạt động từ Ngày thứ 11. Họ phải tiếp tục theo dõi sức khỏe của mình và tuân thủ các biện pháp phòng ngừa COVID-19 cho đến hết Ngày thứ 14.
 - Khi đã qua 7 ngày trọn vẹn tính từ ngày tiếp xúc cuối cùng với người nhiễm bệnh nếu họ có kết quả xét nghiệm vi-rút âm tính với mẫu xét nghiệm được thu thập vào hoặc sau Ngày thứ 5 kể từ ngày tiếp xúc cuối cùng với người nhiễm bệnh. Họ có thể trở lại các hoạt động bắt đầu từ Ngày thứ 8. Họ phải tiếp tục theo dõi sức khỏe và tuân thủ các biện pháp phòng ngừa COVID-19 cho đến hết Ngày thứ 14. Lưu ý rằng xét nghiệm phải là loại xét nghiệm tìm vi-rút COVID-19 được FDA cho phép, bao gồm Xét nghiệm Khuếch đại Axit Nucleic (NAAT, như xét nghiệm PCR) hoặc xét nghiệm Kháng nguyên, được thu thập và thực hiện tại một cơ sở y tế hoặc điểm xét nghiệm được chứng nhận.
- Những người có tiếp xúc gần dưới đây được miễn kiểm dịch, miễn là họ không khởi phát các triệu chứng:
 - Những người đã được chích ngừa đầy đủ.
 - Những người đã khỏi bệnh sau khi được xác nhận nhiễm COVID-19 dựa trên kết quả xét nghiệm trong vòng 90 ngày gần đây.

Ngay cả khi họ không cần phải kiểm dịch, họ vẫn phải theo dõi các triệu chứng và tuân thủ nghiêm ngặt các biện pháp phòng ngừa COVID-19 trong 14 ngày tính từ lần tiếp xúc cuối cùng với người nhiễm bệnh. Những người đã được chích ngừa đầy đủ được khuyến nghị nên làm xét nghiệm tìm vi-rút trong vòng 3-5 ngày kể từ lần tiếp xúc cuối cùng với người nhiễm bệnh. Không khuyến nghị xét nghiệm cho những người vừa mới khỏi bệnh COVID-19. Xem [Hướng dẫn Kiểm dịch và Hướng dẫn khác cho Người có Tiếp xúc Gần](#).
- DPH sẽ liên lạc với những bị phơi nhiễm mà đáp ứng yêu cầu kiểm dịch thông qua Chương trình Điều tra Ca nhiễm và Người có Tiếp xúc Gần của DPH để thu thập thêm thông tin và ban hành **Lệnh Kiểm dịch** của Viên chức Y tế.

Yêu cầu: Tất cả những thành viên trong cùng đội với người được xác nhận nhiễm bệnh bắt buộc phải xét nghiệm hàng tuần trong 2 tuần liên tiếp tính từ ngày cuối cùng người nhiễm bệnh có mặt trong đội trong khi có khả năng lây nhiễm, bất kể tình trạng chích ngừa hoặc phơi nhiễm.

Yêu cầu: Nếu một người được xác nhận nhiễm COVID-19, trong thời gian lây nhiễm của họ, đã tham gia vào các trận đấu, giải đấu hoặc những hoạt động khác trong khuôn khổ của Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức với sự tham gia của các đội khác, thì Viên chức Tuân thủ phải thông báo cho (các) đội đối kháng về khả năng bị phơi nhiễm. Mẫu thư thông báo có sẵn tại: [Mẫu Thư Thông báo về COVID-19 cho Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức](#) (tham khảo Mẫu Thư số 2). Viên chức Tuân thủ của tất cả các đội bị ảnh hưởng phải cùng nhau làm việc để xác định những người đáp ứng tiêu chí là người bị phơi nhiễm. Nếu đội đối kháng có người bị phơi nhiễm, Viên chức Tuân thủ của đội đối kháng phải thông báo cho DPH về việc phơi nhiễm qua email tại địa chỉ ACDC-Educator@ph.lacounty.gov trong vòng 1 ngày làm việc kể từ khi được thông báo về trường hợp phơi nhiễm. DPH sẽ làm việc với Viên chức Tuân thủ của đội đối kháng để thu thập thông tin cần thiết cho việc quản lý phơi nhiễm.

Khuyến nghị: Viên chức Tuân thủ sẽ xác định xem có cần thông báo bổ sung để thông báo cho cộng đồng rộng

lớn hơn về việc phơi nhiễm và những biện pháp phòng ngừa được thực hiện để ngăn ngừa sự lây lan của COVID-19 hay không. Mẫu thư thông báo chung về phơi nhiễm có sẵn tại: [Mẫu Thư Thông báo về COVID-19 cho Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức](#) (tham khảo Mẫu Thư số 3).

Quản Lý Phơi Nhiễm Đối Với 2 Ca Nhiễm COVID-19 Trong Thời Gian 14 Ngày

- Yêu cầu:** Sau khi xác định có 2 ca nhiễm được xác nhận (người tham gia và nhân viên) trong khoảng thời gian 14 ngày, Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức tuân theo các bước *yêu cầu bắt buộc* như khi có 1 ca nhiễm được xác nhận.
- Khuyến nghị:** Viên chức Tuân thủ xác định liệu 2 ca nhiễm được xác nhận có liên quan về mặt dịch tễ học hay không, có nghĩa là cả hai người bị ảnh hưởng trong Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức đều có mặt tại một thời điểm nào đó, tại cùng một hoàn cảnh, trong cùng một khoảng thời gian khi một hay cả hai bị có khả năng lây nhiễm.
 - Việc xác định mối liên kết dịch tễ học giữa các ca nhiễm có thể cần được điều tra thêm để đánh giá về lịch sử phơi nhiễm và xác định tất cả các địa điểm và những người có thể đã phơi nhiễm với ca nhiễm bệnh trong khi họ đang có khả năng lây nhiễm trong Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức. LƯU Ý: Các trường hợp liên quan dịch tễ học bao gồm nhưng không giới hạn người trong một Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức với những mối liên hệ có thể xác định được (ví dụ như trong cùng đội, đã ở cùng nhau trong một không gian cụ thể như phòng thay đồ hoặc xe hơi, tham gia một cuộc tụ họp xã hội), chỉ ra khả năng lây lan bệnh trong môi trường Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức đó cao hơn là lây lẽ từ cộng đồng rộng lớn hơn.

Quản Lý Phơi Nhiễm Đối Với 3 Ca Nhiễm COVID-19 Trở Lên Trong Thời Gian 14 Ngày

- Yêu cầu:** Nếu Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức xác định có một cụm gồm 3 ca nhiễm trở lên được xác nhận (trong số người tham gia và/hoặc nhân viên) trong khoảng thời gian 14 ngày, thì Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức cần phải tiến hành các bước sau:
 - Báo cáo cụm ca nhiễm ngay lập tức cho DPH. Báo cáo bằng hình thức trực tuyến an toàn là phương thức được khuyến khích để thông báo cho DPH về các ca phơi nhiễm COVID-19 và có thể được thực hiện trên máy tính hoặc thiết bị di động có quyền truy cập vào ứng dụng web bảo mật: <http://www.redcap.link/lacdpheducationsector.covidreport>. Nếu không thể báo cáo trực tuyến thì có thể tiến hành báo cáo theo cách thủ công bằng cách tải xuống rồi hoàn thành [Bảng Danh sách Ca nhiễm COVID-19 và Người có Tiếp Xúc cho Ngành Giáo dục](#) và gửi đến ACDC-Education@ph.lacounty.gov.
 - DPH sẽ xem xét thông tin được báo cáo để xác định xem đã đáp ứng các tiêu chí bùng phát dịch mô tả dưới đây hay chưa và sẽ thông báo tới Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức trong vòng 1 ngày làm việc về các bước tiếp theo.
 - Tiêu chí cho Đợt bùng phát dịch cho Ngành Giáo dục: Có ít nhất 3 ca nhiễm được xác nhận dù có triệu chứng hay không có triệu chứng của COVID-19 trong vòng 14 ngày **giữa các thành viên của một Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên Có tổ chức**, những người có liên quan dịch tễ học, không thuộc cùng một hộ gia đình và không có tiếp xúc gần với nhau bên ngoài cơ sở giáo dục hoặc chương trình thanh thiếu niên. Các liên quan về mặt dịch tễ học đòi hỏi những người bị nhiễm bệnh phải có mặt vào cùng thời điểm nào đó, tại cùng một hoàn cảnh, trong cùng một khoảng thời gian khi họ có khả năng lây nhiễm.
 - Nếu các tiêu chí cho đợt bùng phát dịch đã được đáp ứng, DPH sẽ thông báo với Viên chức Tuân thủ rằng một cuộc điều tra về đợt bùng phát dịch đã được kích hoạt đối với Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên. Một Điều tra viên của Sở Y tế Công cộng sẽ liên lạc trực tiếp với Viên chức Tuân thủ để phối hợp đối phó với đợt bùng phát dịch. Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên có thể bắt buộc phải tạm dừng các hoạt động của đội hoặc nhóm thể thao có bùng phát dịch cho đến khi có thông báo mới. Việc một Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên đang có bùng phát dịch nộp kết quả xét nghiệm dương tính giả sẽ không được chấp nhận trong thời gian điều tra về bùng phát dịch.

Phụ Lục A: Các Bước Để Quản Lý Phơi Nhiễm Đối Với Ca Nhiễm COVID-19 Trong Chương Trình Thể Thao Thanh Thiếu Niên Có Tổ Chức

1 Ca nhiễm	<ol style="list-style-type: none">1) <i>Yêu cầu:</i> Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên chỉ dẫn cho ca nhiễm thực hiện theo Hướng dẫn Cách ly tại Nhà đối với COVID-19.2) <i>Yêu cầu:</i> Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên cung cấp bản sao của Lệnh Cách ly Khẩn cấp của Cơ quan Y tế Công cộng và thông báo với ca nhiễm rằng DPH sẽ trực tiếp liên lạc với họ để thu thập thêm thông tin.3) <i>Yêu cầu:</i> Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên làm việc với ca nhiễm để xác định những người đã phơi nhiễm với họ. Điều này có thể bao gồm những người của đội đối kháng nếu người nhiễm bệnh đã tham gia vào bất kỳ trận đấu hoặc giải đấu nào trong thời gian lây nhiễm của họ. LƯU Ý: DPH sẽ làm việc với (các) Chương trình để xác nhận tất cả những người có tiếp xúc đã bị phơi nhiễm mà cần phải kiểm dịch, bao gồm cả khả năng kiểm dịch đối với những người ban đầu không được xác định là người có tiếp xúc gần trong Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên, nếu không thể loại trừ việc phơi nhiễm.4) <i>Yêu cầu:</i> Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên thông báo* cho những người có tiếp xúc gần bị phơi nhiễm về việc phơi nhiễm. Những người có tiếp xúc gần được chỉ thị kiểm dịch tại nhà, xét nghiệm COVID-19 do bị phơi nhiễm và được cung cấp bản sao Lệnh Kiểm dịch Khẩn cấp của Cơ quan Y tế Công cộng. Họ được thông báo rằng DPH sẽ trực tiếp liên lạc với họ để thu thập thêm thông tin.5) <i>Yêu cầu:</i> Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên nộp báo cáo cho DPH trong vòng 1 ngày làm việc bao gồm thông tin về ca nhiễm đã được xác nhận và những người đã phơi nhiễm với ca nhiễm trong Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên.6) <i>Khuyến nghị:</i> Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên gửi một thông báo chung* để thông báo cho cộng đồng rộng lớn hơn về việc phơi nhiễm và các biện pháp phòng ngừa được thực hiện để ngăn chặn sự lây lan.
2 Ca nhiễm	<ol style="list-style-type: none">1) <i>Yêu cầu:</i> Thực hiện theo các bước cần thiết cho 1 ca nhiễm được xác nhận.2) <i>Yêu cầu:</i> Nếu có 2 ca nhiễm xảy ra cách nhau trong vòng 14 ngày, Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên làm việc với DPH để xác định xem các ca nhiễm có liên kết về mặt dịch tễ học (epi) hay không. Nếu các liên kết dịch tễ học có tồn tại, Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên sẽ thực hiện các biện pháp kiểm soát lây nhiễm bổ sung.
3+ Ca nhiễm	<ol style="list-style-type: none">1) <i>Yêu cầu:</i> Nếu một cụm ca nhiễm gồm 3 ca nhiễm trở lên xảy ra cách nhau trong vòng 14 ngày, Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên ngay lập tức thông báo cho DPH.2) <i>Yêu cầu:</i> DPH xác định xem các tiêu chí về đợt bùng phát dịch đã được đáp ứng hay chưa. Nếu các tiêu chí về đợt bùng phát đã được đáp ứng, một cuộc điều tra về đợt bùng phát này sẽ được DPH kích hoạt và điều tra viên y tế công cộng sẽ liên lạc với Chương trình Thể thao Thanh thiếu niên để phối hợp điều tra về đợt bùng phát dịch.