

## Руководство по плану управления рисками заражения COVID-19 для организованных юношеских спортивных программ

**Последние обновления:** (изменения выделены жёлтым цветом)

**10/7/2021**

- Добавлен вариант сокращенного карантина для людей с риском заражения, у которых нет симптомов, и у которых на 5 или последующий день с даты последнего контакта с зараженным взят образец на анализ, и результат анализа отрицательный.
- Внесено уточнение, что члены той же команды, что и подтвержденный случай заражения, должны сдавать анализ еженедельно в течение 2 недель с последней даты, когда зараженный находился в команде во время заразного периода, независимо от статуса вакцинации или риска заражения.
- Добавлено, что команды или группы в юношеских спортивных программах с текущей вспышкой могут быть вынуждены приостановить свои занятия до получения особого распоряжения от DPH.
- Внесено уточнение, что отправка ложных положительных результатов анализа не будет принята для юношеских спортивных программ с текущей вспышкой.
- Содержимое документа перегруппировано в целях упрощения чтения и понимания.

Целенаправленные меры общественного здравоохранения по сдерживанию темпов роста случаев заражения COVID-19 на местном уровне могут помочь максимально увеличить эффективность Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (DPH) в борьбе с COVID-19.

Организованные юношеские спортивные программы являются надёжными общественными партнёрами, способными помочь DPH улучшить своевременность и эффективность мер, принимаемых Департаментом общественного здравоохранения, посредством быстрого инициирования Плана управления рисками заражения COVID-19 (EMP). Немедленный ввод в действие EMP при обнаружении единичного случая заражения COVID-19 в спортивной программе может способствовать сдерживанию распространения инфекции и предотвратить возникновение вспышки заражения.

Меры, которые необходимо предпринять при обнаружении 1, 2, 3 или более случаев заражения COVID-19 в организованной юношеской спортивной программе, описаны ниже и обобщены в Приложении А. В связи с тем, что организованные юношеские спортивные программы обладают разным количеством ресурсов, доступных для управления рисками заражения COVID-19, **обязательные** меры являются минимально необходимыми для включения в EMP. **Рекомендованные** меры включают в себя необязательные меры для управления рисками заражения при достаточном количестве ресурсов у программы.

Обратите внимание, что данное руководство по управлению рисками относится к организованным спортивным секциям, клубным видам спорта, туристическим видам спорта, спортивным мероприятиям/соревнованиям/соревнованиям, а также видам спорта, спонсируемым частными и государственными школами TK12. Данное руководство дополняет [Протокол для организованного юношеского спорта](#), в котором представлен обзор требований и эффективных методов работы в этом секторе. Данное руководство не относится к студенческому или профессиональному спорту или к общественным мероприятиям, таким как марафоны, полумарафоны и гонки на выносливость.

Риск распространения COVID-19 в юношеской спортивной программе зависит от следующих факторов:

- По мере того, как всё больше людей полностью вакцинируются от COVID-19, риск **уменьшается**.
- При отсутствии вакцинации от COVID-19 риск **увеличивается** во время: (1) занятий теми видами спорта, которые требуют более близкого контакта между участниками (например, контакт лицом к лицу при занятиях спортом внутри помещений); (2) занятий теми видами спорта, где близкий контакт происходит чаще и продолжается дольше; (3) занятий высококонтактными видами спорта с более высоким уровнем физической нагрузки, который увеличивает частоту дыхания и количество вдыхаемого и выдыхаемого воздуха.

В настоящем руководстве термин «домохозяйство» определяется как «люди, проживающие вместе на одной жилой площади» и не должен включать в себя жилищные условия группового типа, такие как общежития, студенческие братства, женские сообщества, мужские или женские монастыри, интернаты, а также жилые помещения коммерческого типа, такие как пансионаты, гостиницы или мотели.<sup>1</sup> Термины «персонал» и «сотрудник» предназначены для обозначения тренеров, сотрудников, вспомогательного персонала, волонтеров, интернов и стажеров, специалистов и всех остальных лиц, выполняющих работу на объекте или во время спортивных занятий. Термины «игроки», «участники», «члены семьи», «посетители» или «клиенты» обозначают представителей населения и других людей, которые не являются персоналом или сотрудниками и которые проводят время на предприятии или объекте или принимают участие в занятиях. Термины «заведение», «объект» и «учреждение» относятся к зданию или территории, где проводятся разрешенные занятия. «LACDPH» или «Общественное здравоохранение» – это Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес.

### Управление рисками до обнаружения 1-го случая заражения COVID-19

- Обязательно:** Назначен сотрудник организованной юношеской спортивной программы, ответственный за решение вопросов, связанных с COVID-19 (именуемый «ответственный сотрудник»), который обеспечивает организацию и применение всех мер безопасности в связи с COVID-19 и следит за предоставлением информации о COVID-19 всем участникам. Назначенный ответственный сотрудник по COVID-19 будет служить связующим звеном с Департаментом общественного здравоохранения (DPH), предоставляя информацию о контроле над распространением COVID-19 в организованной юношеской спортивной программе.
- Обязательно:** Составлен план предоставления доступа к сдаче анализа на COVID-19 для всех участников и персонала, которые (1) имеют симптомы, свойственные COVID-19, (2) соблюдают карантин из-за контакта с зараженным лицом, или (3) являются частью организованной юношеской спортивной программы, в которой проводится текущее расследование общественного здравоохранения.\* \*Примечание: сдача анализа или карантин не обязательны для лиц, не имеющих симптомов, которые полностью вакцинированы<sup>2</sup> или перенесли лабораторно подтвержденное заболевание COVID-19 в течение последних 90 дней, если только Департамент общественного здравоохранения не сочтет это необходимым в рамках текущего расследования.
- Обязательно:** Составлен план, который требует, чтобы невакцинированные спортсмены юношеских программ и персонал, занимающиеся видами спорта среднего или высокого риска в помещении, а также невакцинированные спортсмены юношеских программ 12 лет и старше и персонал, занимающиеся видами спорта среднего или высокого риска на открытом воздухе, должны еженедельно сдавать анализы. Кроме того, если в юношеской спортивной команде есть подтвержденный случай заражения COVID-19, спортсмены и персонал, являющиеся частью юношеской спортивной команды, должны сдавать анализ еженедельно в течение 2 недель, независимо от статуса вакцинации **или риска заражения**. Обратите внимание: еженедельное **проверочное** тестирование НЕ является обязательным для (1) полностью вакцинированных людей; (2) людей, которые недавно перенесли лабораторно подтвержденное заболевание COVID-19 в течение последних 90 дней; (3) спортсменов младше 12 лет, занимающихся видами спорта низкого, умеренного или высокого риска на открытом воздухе. Список видов спорта по категории риска приведен в [Протоколе для организованного юношеского спорта](#).
- Рекомендовано:** Во время проведения соревнований среди нескольких округов, продолжающихся несколько дней, спортсменам и персоналу, участвующим в этих мероприятиях, рекомендуется получить отрицательный результат анализа на COVID-19 в течение 3 дней до первой игры.
- Рекомендовано:** Организованным юношеским спортивным программам, которые решили проводить проверку на наличие симптомов, рекомендуется выполнять рекомендации DPH по [Алгоритму действий](#) в отношении людей, которые не сдавали анализ на COVID-19 и у которых были выявлены симптомы до или во время их участия в спортивной программе.

### Управление рисками при обнаружении 1-го случая заражения COVID-19

- Обязательно:** После обнаружения 1-го подтвержденного случая заражения COVID-19 (у участника или сотрудника), ответственный сотрудник дает зараженному лицу указание выполнять инструкции по домашней изоляции при COVID-19 ([ph.lacounty.gov/covidisolation](http://ph.lacounty.gov/covidisolation)). ПРИМЕЧАНИЕ: подтвержденный случай заражения COVID-19 – это человек с положительным результатом анализа на COVID-19.

<sup>1</sup> Кодекс округа Лос-Анджелес, раздел 22. §22.14.060 - F. Определение семьи. (Pop. 2019-0004 § 1, 2019.)  
[https://library.municode.com/ca/los\\_angeles\\_county/codes/code\\_of\\_ordinances?nodeId=TIT22PLZO\\_DIV2DE\\_CH22.14DE\\_22.14.060F](https://library.municode.com/ca/los_angeles_county/codes/code_of_ordinances?nodeId=TIT22PLZO_DIV2DE_CH22.14DE_22.14.060F)

<sup>2</sup> Полная вакцинация означает, что прошло две или более недель с момента получения второй дозы вакцины, состоящей из 2 доз, ИЛИ две или более недель с момента получения вакцины, состоящей из одной дозы.

- ❑ **Обязательно:** Ответственный сотрудник предоставляет зараженному лицу копию [Указа общественного здравоохранения об экстренной изоляции](#) и информирует зараженное лицо о том, что DPH свяжется с ним напрямую посредством Программы DPH по расследованию случаев заражения и их контактов, чтобы собрать дополнительную информацию и официально выдать Указ главного санитарного врача об изоляции зараженного.
- ❑ **Обязательно:** Ответственный сотрудник устанавливает личность всех людей в организованной юношеской спортивной программе, которые вступали в контакт с зараженным лицом во время его заразного периода (близкие контакты).
  - Зараженный считается заразным в течение 2 дней до первого появления у него симптомов и до момента окончания его периода изоляции (т.е., в течение последних 24 часов у него отсутствовала высокая температура без приема жаропонижающих лекарств, И улучшились другие симптомы, А ТАКЖЕ прошло как минимум 10 дней с даты начала заболевания). Человек с положительным результатом анализа на COVID-19, но не имеющий симптомов, считается заразным в течение 2 дней до момента сдачи анализа и в течение 10 дней после сдачи анализа.
  - Близкий контакт: человек считается вступавшим в контакт с зараженным лицом во время его заразного периода при удовлетворении как минимум одному из следующих критериев:
    - Пребывание в пределах 6 футов (2 метров) от зараженного человека в течение 15 минут или более на протяжении 24-часового периода;
    - Наличие незащищенного контакта с физиологическими жидкостями и/или выделениями организма человека с подтвержденным заражением COVID-19 (т.е., на него чихал или кашлял зараженный, они обменивались столовыми приборами или слюной, или человек оказывал уход за зараженным без использования надлежащих средств индивидуальной защиты).
    - Контакты с зараженным будут рассмотрены Департаментом общественного здравоохранения с целью определения тех, кто должен соблюдать карантин, включая возможность отправки на карантин всех лиц, находившихся в той же команде, что и зараженный человек, или лиц находившихся в команде соперников, которые играли против команды с зараженным человеком, если возможность контакта с зараженным не может быть исключена.
- ❑ **Обязательно:** Ответственный сотрудник обязан проинформировать Департамент общественного здравоохранения о следующем: (1) персонале и участниках с подтвержденным заражением COVID-19, которые принимали участие в организованной юношеской спортивной программе в любой момент времени в течение 14 дней до даты начала заболевания и (2) людях в организованной юношеской спортивной программе, которые вступали в контакт с зараженным человеком во время его заразного периода.
  - Безопасное онлайн-информирование является предпочтительным способом информирования DPH о случаях заражения COVID-19. Это может быть сделано с помощью компьютера или мобильного устройства с доступом к защищенному веб-приложению: <http://www.redcap.link/lacdpheducationsector.covidreport>. Если онлайн-информирование невозможно, то информирование может быть произведено посредством скачивания и заполнения [Списка зараженных COVID-19 и их контактов в образовательных учреждениях](#) и отправки его на электронный адрес [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov). Уведомления обо всех случаях заражения должны быть отправлены в течение 1 рабочего дня с момента получения информации о случае заражения.
- ❑ **Обязательно:** Если в команде противника установлены лица с риском заражения, ответственный сотрудник команды противника должен сообщить об этих близких контактах в DPH по электронному адресу [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov). DPH будет работать совместно с ответственным сотрудником, чтобы собрать необходимую информацию о риске заражения, включая данные о конкретных спортивных мероприятиях, во время которых возник риск заражения, и дополнительную информацию о лицах с риском заражения с целью определения тех из них, кто должен соблюдать карантин.
- ❑ **Обязательно:** Ответственный сотрудник уведомляет всех людей, которые вступали в контакт с зараженным COVID-19 в организованной юношеской спортивной программе, о риске заражения. Уведомление должно сопровождаться копией [Указа общественного здравоохранения об экстренном карантине](#). Уведомление о риске заражения должно включать нижеперечисленную информацию. ПРИМЕЧАНИЕ: Шаблоны писем для уведомления о риске заражения доступны здесь: [Шаблоны писем для уведомления о COVID-19 для организованных юношеских спортивных программ](#) (см. Шаблон письма 1).

- Участники и персонал, вступавшие в контакт\* с зараженным лицом, должны сдать анализ на COVID-19, независимо от наличия или отсутствия симптомов, и сообщить ответственному сотруднику о результатах анализа. Это определит масштаб распространения заболевания в **организованной юношеской** спортивной программе и будет служить основой для дальнейших мер по контролю над заражением. Анализы могут быть сданы в медицинских пунктах на предприятии или в службах охраны труда, в медицинских пунктах в учебных заведениях, у личных лечащих врачей, в пунктах тестирования **города и округа Лос-Анджелес: [covid19.lacounty.gov/testing](https://covid19.lacounty.gov/testing)** и в **общественных пунктах тестирования (местных медицинских центрах и аптеках)**. Люди, которым нужна помощь с поиском врача, могут позвонить в Службу информации округа Лос-Анджелес по номеру 2-1-1, который доступен круглосуточно.
  - Лица с риском заражения, которые не освобождены от требования о соблюдении карантина (см. **исключения ниже**), должны соблюдать самокарантин\* (оставаться у себя дома или в другом жилом помещении, отдельно от других людей) и наблюдать за состоянием своего здоровья на предмет появления симптомов, как описано в **[Инструкциях по карантину и других инструкциях для близких контактов](#)**. Если у них не появятся симптомы COVID-19, они могут завершить карантин:
  - Через 10 полных дней с момента их последнего известного контакта с зараженным (как обозначено выше). Они могут возобновить занятия, начиная с 11 дня. Они должны продолжать следить за состоянием своего здоровья и выполнять меры предосторожности из-за COVID-19 до 14 дня включительно, или
  - Через 7 полных дней с момента их последнего известного контакта с зараженным, если на 5 или последующий день с даты последнего контакта с зараженным у них был взят образец на вирусный анализ, и они получили отрицательный результат анализа. Они могут возобновить занятия, начиная с 8 дня. Они должны продолжать следить за состоянием своего здоровья и выполнять меры предосторожности из-за COVID-19 до 14 дня включительно. Обратите внимание, что анализ должен быть вирусным анализом на COVID-19, утвержденным FDA, включая анализ методом амплификации нуклеиновых кислот (МАНК, такой как ПЦР) или анализ на антигены, который был взят и проведен в медицинском учреждении или сертифицированном пункте тестирования.
  - Следующие близкие контакты освобождены от соблюдения карантина при условии отсутствия симптомов:
    - Полностью вакцинированные люди.
    - Люди, которые перенесли лабораторно подтвержденное заболевание COVID-19 в течение последних 90 дней.Несмотря на отсутствие необходимости соблюдать карантин, эти люди должны следить за состоянием своего здоровья на предмет появления симптомов и строго выполнять меры предосторожности из-за COVID-19 в течение 14 дней с даты их последнего контакта с зараженным. Полностью вакцинированным людям рекомендуется сдать вирусный анализ через 3-5 дней после их последнего контакта с зараженным. Людям, недавно перенесшим заболевание COVID-19, сдавать анализ не рекомендуется. Ознакомьтесь с **[Инструкциями по карантину и другими инструкциями для близких контактов](#)**.
  - DPH свяжется с людьми с риском заражения, которые отвечают требованиям для соблюдения карантина, посредством Программы DPH по расследованию случаев заражения и их контактов, чтобы собрать дополнительную информацию и официально выдать Указ главного санитарного врача о карантине.
- Обязательно:** Все члены команды, в которой находился подтвержденный случай заражения, должны сдавать анализ еженедельно в течение 2 недель с последней даты, когда зараженный был в команде во время своего заразного периода, независимо от статуса вакцинации или риска заражения.
- Обязательно:** Если человек с подтвержденным заражением COVID-19 во время своего заразного периода принимал участие в каких-либо играх, турнирах или прочих мероприятиях, связанных с организованной юношеской спортивной программой, в которых участвовали другие команды, ответственный сотрудник должен проинформировать команду(ы) противника о возможном риске заражения. Шаблон письма для уведомления доступен здесь: **[Шаблоны писем для уведомления о COVID-19 для организованных юношеских спортивных программ](#)** (см. Шаблон письма 2). Ответственные сотрудники всех затронутых команд должны совместно установить личность всех лиц, которые отвечают критерию риска заражения. Если в команде противника есть лица, вступавшие в контакт с зараженным, ответственный сотрудник команды противника должен уведомить DPH о риске заражения по электронному адресу **[ACDC-Educator@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Educator@ph.lacounty.gov)** в течение 1 рабочего дня с момента получения информации о риске заражения. DPH будет работать вместе с ответственным сотрудником команды противника, чтобы собрать необходимую информацию для управления рисками заражения.



- ❑ *Рекомендовано:* Ответственный сотрудник примет решение о том, требуется ли дополнительное уведомление для информирования более широкого сообщества, связанного с программой, о случае заражения и мерах предосторожности, которые предпринимаются для предотвращения распространения COVID-19. Шаблон стандартного письма для уведомления о случае заражения доступен здесь: [Шаблоны писем для уведомления о COVID-19 для организованных юношеских спортивных программ](#) (см. Шаблон письма 3).

### Управление рисками при обнаружении 2-х случаев заражения COVID-19 в течение 14-дневного периода

- ❑ *Обязательно:* После обнаружения 2-х подтвержденных случаев заражения (у участников и персонала) в течение 14-дневного периода организованная юношеская спортивная программа предпринимает *обязательные* меры, описанные выше для 1-го подтвержденного случая заражения.
- ❑ *Рекомендовано:* Ответственный сотрудник примет решение о том, имеют ли 2 случая заражения эпидемиологическую связь, то есть, находились ли два зараженных человека в организованной юношеской спортивной программе в одном и том же месте в один и тот же период времени, пока один из них или они оба были заразными.
  - Установление эпидемиологических связей между случаями заражения может потребовать дальнейшего расследования для оценки истории заражения и выявления всех возможных мест и людей, которые могли вступать в контакт с зараженным лицом, пока тот был заразным, в организованной юношеской спортивной программе. ПРИМЕЧАНИЕ: Эпидемиологически связанные случаи заражения включают в себя людей в организованной юношеской спортивной программе, связи между которыми можно определить (т.е. они были в одной команде, находились в одном и том же физическом пространстве, таком как раздевалка или машина, вместе посещали общественное собрание), что указывает на более высокую вероятность связанного случая распространения заболевания в организованной юношеской спортивной программе, чем случайной передачи вируса от широкой общественности.

### Управление рисками при обнаружении 3-х и более случаев заражения COVID-19 в течение 14-дневного периода

- ❑ *Обязательно:* Если в организованной юношеской спортивной программе обнаружен очаг заражения из 3-х или более подтвержденных случаев заболевания (у участников и/или персонала) в течение 14-дневного периода, организованная юношеская спортивная программа должна выполнить следующие действия:
  - Незамедлительно проинформировать DPH об очаге заражения. Безопасное онлайн-информирование является предпочтительным способом информирования DPH. Это может быть сделано с помощью компьютера или мобильного устройства с доступом к защищенному веб-приложению: <http://www.redcap.link/lacdph.educationsector.covidreport>. Если онлайн-информирование невозможно, то информирование может быть произведено посредством скачивания и заполнения [Списка зараженных COVID-19 и их контактов в образовательных учреждениях](#) и отправки его на электронный адрес [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov).
  - DPH изучит поступившую информацию, чтобы определить, соответствует ли ситуация критериям вспышки, описанным ниже, и уведомит организованную юношескую спортивную программу о последующих мерах в течение 1 рабочего дня.
  - Критерии вспышки для образовательного сектора: по крайней мере 3 подтвержденных случая заражения с симптомами COVID-19 или без симптомов в течение 14-дневного периода **среди членом организованной юношеской спортивной программы**, которые имеют эпидемиологическую связь, не проживают вместе и не являются близкими контактами друг друга вне образовательного объекта или юношеской программы. Эпидемиологические связи требуют, чтобы зараженные лица находились в одном и том же месте в один и тот же период времени, пока они были заразными.
    - При удовлетворении критериев вспышки DPH сообщит ответственному сотруднику о начале расследования вспышки в юношеской спортивной программе. Следователь общественного здравоохранения свяжется с ответственным сотрудником напрямую для координации мер по борьбе со вспышкой. Юношеская спортивная программа может быть вынуждена приостановить занятия для спортивной команды или спортивной группы, где зафиксирована вспышка, до особого распоряжения. Во время расследования вспышки от юношеской спортивной программы с текущей вспышкой не будут приниматься ложные положительные результаты анализов.

## Приложение А: Меры по управлению рисками заражения COVID-19 в организованной юношеской спортивной программе

<b>1 случай</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) <b>Обязательно:</b> Юношеская спортивная программа указывает зараженному лицу выполнять рекомендации по домашней <u>изоляции</u> при COVID-19.</li><li>2) <b>Обязательно:</b> Юношеская спортивная программа предоставляет зараженному лицу копию <u>Указа общественного здравоохранения об экстренной изоляции</u> и информирует зараженное лицо о том, что DPH свяжется с ним напрямую, чтобы собрать дополнительную информацию.</li><li>3) <b>Обязательно:</b> Юношеская спортивная программа работает совместно с зараженным лицом, чтобы установить личность тех, кто вступал с ним в контакт. Это могут быть люди из команды противника, если зараженный участвовал в каких-либо играх или турнирах во время своего заразного периода. ПРИМЕЧАНИЕ: DPH будет работать совместно с программой (программами), чтобы подтвердить все контакты с риском заражения, которые должны соблюдать карантин, включая возможность отправки на карантин тех, кто изначально не был назван близким контактом в юношеской спортивной программе, если риск заражения не может быть исключен.</li><li>4) <b>Обязательно:</b> Юношеская спортивная программа уведомляет* контакты с риском заражения <b>о риске заражения</b>. Контактam указывают <b>соблюдать домашний карантин</b>, сдать анализ на COVID-19 <b>из-за их риска заражения</b>, и предоставляют копию <u>Указа общественного здравоохранения об экстренном карантине</u>. <b>Им сообщают, что DPH свяжется с ними напрямую, чтобы собрать дополнительную информацию.</b></li><li>5) <b>Обязательно:</b> Юношеская спортивная программа отправляет отчет в DPH в течение 1 рабочего дня с информацией о подтвержденном случае заражения и лицах, которые вступали в контакт с зараженным лицом в юношеской спортивной программе.</li><li>6) <b>Рекомендовано:</b> Юношеская спортивная программа отправляет общее уведомление*, чтобы проинформировать широкую общественность о риске заражения и мерах предосторожности, предпринимаемых для предотвращения распространения инфекции.</li></ol>
<b>2 случая</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) <b>Обязательно:</b> Выполняйте обязательные меры для 1 подтвержденного случая.</li><li>2) <b>Обязательно:</b> При возникновении 2 случаев заражения в течение 14 дней юношеская спортивная программа работает совместно с DPH, чтобы определить, существуют ли между этими случаями эпидемиологические связи. Если эпидемиологические связи существуют, юношеская спортивная программа применяет дополнительные меры инфекционного контроля.</li></ol>
<b>3 случая и более</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) <b>Обязательно:</b> При возникновении очага заражения из 3 или более случаев в течение 14 дней, юношеская спортивная программа незамедлительно уведомляет DPH.</li><li>2) <b>Обязательно:</b> DPH определяет, соответствует ли ситуация критериям вспышки. Если ситуация соответствует критериям вспышки, DPH запускает расследование вспышки заражения, и следовательно общественного здравоохранения свяжется с юношеской спортивной программой для координации расследования вспышки.</li></ol>