راهنمای برنامه مدیریت مواجهه کووید-19
برنامه‌های ورزشی تفریحی جوانان

پاسخ هدفمند بهداشت عمومی برای محدود کردن میزان مواجهه کووید-19 در سطح جامعه، می‌تواند به حداکثر سازی اثربخشی پاسخ کووید-19 اداره بهداشت عمومی (DPH) شهرستان لس آنجلس کمک نماید.

برنامه‌های ورزشی تفریحی جوانان جزء شرکای معتمد اجتماعی هستند که می‌توانند با راه اندازی سریع برنامه مدیریت مواجهه کووید-19 (EMP)، به اداره بهداشت عمومی کمک کنند تا تقارن زمانی و اثربخشی پاسخ اداره بهداشت عمومی را بهبود بخشد. اجرای فوری EMP هنگام شناسایی یک مورد ابتلای کووید-19 در برنامه ورزشی تفریحی، می‌تواند قابلیت مهار شیوع بیماری و جلوگیری از وقوع همه‌گیری را افزایش دهد.

مراحل مدیریت مواجهه با 1، 2، و 3 مورد ابتلای کووید-19 در برنامه ورزشی تفریحی جوانان در زیر تشریح و در ضمیمه A خلاصه شده است. به علت تفاوت در میزان منابع در دسترس برنامه‌های ورزشی تفریحی جوانان جهت مدیریت مواجهه کووید-19، مراحل *الزامی* حداقل مؤلفه‌هایی هستند که باید در EMP گنجانده شوند. مراحل پیشنهادی شامل مؤلفه‌هایی اختیاری برای مدیریت مواجهه در موقعیتی است که منابع کفایت می‌کند.

توجه داشته باشید که این راهنما در مورد لیگ‌های ورزشی تفریحی، باشگاه‌های ورزشی، سفرهای ورزشی، رویدادها/اجتماعات/مسابقات ورزشی و ورزش‌های تحت حمایت مدارس خصوصی و دولتی خدمت رسان به دانش‌آموزان مدارس TK12، اعمال می‌شود. این راهنما بر ورزش‌های دانشگاهی یا حرفه‌ای یا رویدادهای اجتماعی همچون ماراتون‌ها، نیمه ماراتون‌ها و مسابقات استقامتی اطلاق پذیر نیست.

خطر شیوع کووید-19 در برنامه ورزشی جوانان، از عوامل زیر تأثیر می‌پذیرد:

- هرچه تعداد بیشتری از افراد در برابر کووید-19 واکسینه شوند، خطر **کاهش می‌یابد**.
- در غیاب واکسیناسیون کووید-19، خطر در این موارد **افزایش می‌یابد**: (1) ورزش‌هایی که میزان تماس بین شرکت‌کنندگان در آن بیشتر است (به‌ویژه تماس چهره به چهره در ورزش‌های داخل سالن)؛ (2) ورزش‌هایی که تعداد دفعات تماس نزدیک در آن بیشتر و مدت زمان آن طولانی‌تر است؛ (3) ورزش‌های پُر تماسی که فعالیت فیزیکی در آن شدیدتر است که سبب افزایش میزان تنفس و مقدار هوای استنشاقی در هر دم و بازدم می‌شود.

در راهنمای پیش‌رو، اصطلاح «خانوار» به معنای «افرادیست که در یک واحد مسکونی با یکدیگر زندگی می‌کنند» و شامل طریقه زندگی گروهی سازمانی مانند خوابگاه، خوابگاه انجمن‌های برادری، خوابگاه انجمن‌های خواهری، صومعه، خانقاه راهبان، یا مراکز مراقبتی مسکونی، یا تشکیلات مسکونی تجاری مانند مهمانخانه‌های شبانه روزی، هتل‌ها یا متل‌ها نمی‌شود[1]. واژه‌های «کارکنان» و «کارمندان» شامل مربیان، کارمندان، کارکنان پشتیبان، داوطلبان، کارورزان و کارآموزان، پژوهشگران و تمام افراد دیگریست که در محل مذکور کار می‌کنند یا به انجام فعالیت‌های مربوط به ورزش‌های تفریحی مشغول هستند. واژه‌های «بازیکنان»، «شرکت‌کنندگان»، «اعضای خانواده»، «مراجعان» یا «مشتریان» باید به گونه‌ای استنتاج شود که عموم افراد و سایر کسانی که جزو کارکنان یا کارمندان نیستند و زمان خود را در کسب و کار یا محل مربوطه صرف یا در فعالیت‌ها شرکت می‌کنند نیز در برگیرد. واژه‌های «مجموعه/تسهیلات»، «محل» و «مرکز» به ساختمان‌ها یا محوطه‌هایی اشاره دارند که فعالیت‌های مجاز در آن صورت می‌پذیرد. مقصود از «LACDPH» یا «اداره بهداشت عمومی»، «اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس» می‌باشد.

[1] آیین‌نامه شهرستان لس آنجلس، سرفصل 22. §22.14.060 .F - تعریف خانواده. (فرمان 2019 ,1 § 2019-0004.)
https://library.municode.com/ca/los_angeles_county/codes/code_of_ordinances?nodeId=TIT22PLZO_DIV2DE_CH22.14DE_22.14.060F

برنامه ریزی مدیریت مواجهه قبل از شناسایی 1 مورد ابتلای کووید-19

- *الزامی*: یک مسئول منتصب جهت بررسی انطباق مقررات کووید-19 در برنامه ورزشی تفریحی (که «مسئول انطباق» نیز نامیده می‌شود) که مسئول برقراری و اجرای کلیه رویه‌های ایمنی کووید-19 باشد و حصول اطمینان از آنکه تمامی شرکت‌کنندگان آموزش‌های مرتبط کووید-19 را دریافت می‌کنند. مسئول منتصب انطباق کووید-19 در نقش رابط اداره بهداشت عمومی جهت اشتراک گذاری اطلاعات مربوط به کنترل شیوع کووید-19 در برنامه ورزشی تفریحی جوانان عمل خواهد کرد.

- *الزامی*: طرحی برای کلیه شرکت‌کنندگان و کارکنانی که (1) علائمی مشابه بیماری کووید-19 دارند، (2) به علت قرارگیری در معرض ابتلا قرنطینه می‌شوند، یا (3) بخشی از یک برنامه ورزشی تفریحی جوانان هستند که مورد تحقیقاتی فعال بهداشت عمومی می‌باشد و باید به آزمایش کووید-19 دسترسی داشته باشند یا تحت آزمایش کووید-19 قرار گیرند.* *توجه: آزمایش‌دهی یا قرنطینه برای افراد بدون علامتی که کاملاً واکسینه شده‌اند[2] یا طی 90 روز گذشته از ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی کووید-19 بهبود یافته‌اند، الزامی نیست مگر اینکه اداره بهداشت عمومی این کار را بخشی از تحقیقات فعال تلقی کند.

- *پیشنهادی*: به آن گروه از برنامه‌های ورزشی تفریحی جوانان که قصد دارند طرح غربالگری علائم را اجرا کنند توصیه می‌شود در خصوص افرادی که مورد آزمایش کووید-19 قرار نگرفته‌اند ولی قبل از شرکت یا در جریان شرکت در برنامه ورزشی نتیجه غربالگری آنان مثبت می‌شود، راهنمای اداره بهداشت عمومی مربوط به مسیرهای تصمیم‌گیری را بکار گیرند.

مدیریت مواجهه برای 1 مورد ابتلای کووید-19

- *الزامی*: پس از شناسایی 1 مورد ابتلای تأیید شده کووید-19 (شرکت‌کننده یا کارمند)، مسئول انطباق به فرد مبتلا ابلاغ می‌کند که از دستورالعمل‌های انزوای خانگی کووید-19 پیروی نماید (ph.lacounty.gov/covidisolation). توجه: مورد ابتلای تأیید شده کووید-19 فردیست که نتیجه آزمایش کووید-19 او مثبت شده است.

- *الزامی*: مسئول انطباق یک کپی از فرمان انزوای اضطراری اداره بهداشت عمومی را در اختیار فرد مبتلا قرار می‌دهد و به او اطلاع می‌دهد که اداره بهداشت عمومی به منظور جمع آوری اطلاعات تکمیلی، مستقیماً از طریق طرح بررسی مبتلایان و مخاطبین این اداره با او تماس خواهد گرفت و فرمان قرنطینه افسر بهداشت را به‌شکل رسمی به او ابلاغ می‌کند.

- *الزامی*: مسئول هماهنگی برای شناسایی تمامی افرادی که در برنامه ورزشی تفریحی جوانان، طی دوره واگیرداری مورد ابتلا با او مواجهه داشته‌اند (مخاطبین نزدیک) اقدام می‌کند.

  - فرد مبتلا از 2 روز قبل از تاریخ شروع علائم تا زمانی که دیگر نیازی به ایزوله نداشته باشند (یعنی تب نکردن برای حداقل 24 ساعت، بدون استفاده از داروی کاهش تب و بهبود سایر علائم و سپری شدن حداقل 10 روز از تاریخ شروع بیماری) واگیردار محسوب می‌شود. فردی که نتیجه آزمایش کووید-19 او مثبت شده اما هیچ‌گونه علائمی ندارد، از 2 روز قبل از انجام آزمایش تا 10 روز پس از آن، واگیردار محسوب می‌شود.
  - تماس نزدیک: در صورت تحقق حداقل یکی از معیارهای زیر، اینگونه انگاشته می‌شود که شخص در طول دوره واگیرداری در معرض فرد مبتلا قرار گرفته است:
    - قرار گرفتن در فاصله 6 فوتی از فرد مبتلا به مدت 15 دقیقه یا بیشتر طی یک بازه زمانی 24 ساعته.
    - داشتن تماس محافظت نشده با مایعات بدن و/یا ترشحات فرد مبتلا که ابتلای او به کووید-19 تأیید شده (مانند، سرفه/عطسه فرد مبتلا به سمت شخص، ظروف مشترک یا بزاق دهان، یا مراقبت از او بدون استفاده از تجهیزات حفاظتی مناسب).

[2] کاملاً واکسینه شده به این صورت تعریف می شود که دو هفته یا بیشتر از دریافت دوز دوم واکسن در سری واکسن 2-دوزی یا دو هفته یا بیشتر از دریافت واکسن تک-دوزی گذشته باشد.

- اگر نتوان وقوع مواجهه را رد کرد، برای تأیید اینکه چه کسانی باید قرنطینه شوند اداره بهداشت عمومی موارد مواجهه را بررسی خواهد کرد، که این امر بررسی احتمال قرنطینه تمامی افراد تیمی که فرد آلوده در آن بوده یا بررسی احتمال قرنطینه افرادی از تیم مقابل که در برابر چنین تیمی بازی کرده‌اند را شامل می‌شود.

❑ *الزامی*: مسئول انطباق موظف است موارد پیش‌رو را به اداره بهداشت عمومی گزارش دهد: (1) کارکنان و شرکت‌کنندگانی که ابتلایشان به کووید-19 تأیید شده و در هر برهه زمانی، طی بازه 14 روزه پیش از شروع بیماری در برنامه(های) ورزشی تفریحی جوانان حضور داشته‌اند و (2) نیز افرادی در برنامه ورزشی تفریحی جوانان که طی دوره واگیرداری این بیماری، در معرض فرد مبتلا قرار گرفته‌اند. توجه نمایید: در صورت شناسایی افرادی از تیم مقابل که در معرض ابتلا قرار گرفته‌اند، مسئول انطباق آن تیم موظف است تماس‌های نزدیک را به اداره بهداشت عمومی گزارش دهد و موارد مواجهه رخ داده در یک رویداد ورزشی معین را ذکر کند.

- گزارش آنلاین و ایمن روش ارجح اطلاع به اداره بهداشت عمومی در خصوص موارد مواجهه با کووید-19 است و می‌توان از طریق کامپیوتر یا دستگاه موبایل با مراجعه به وب اپلیکیشن این اداره به نشانی http://www.redcap.link/lacdph.education sector.covidreport بدین منظور اقدام نمود. اگر ارسال گزارش بصورت آنلاین امکان‌پذیر نباشد، می‌توان با دانلود و تکمیل فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش و ارسال آن به ACDC-Education @ph.lacounty.gov این کار را بصورت دستی انجام داد. کلیه اطلاع‌رسانی‌های مربوط به افراد مبتلا باید طی 1 روز کاری پس از اطلاع از وجود آنان، صورت گیرد.

❑ *الزامی*: تمام افراد شناسایی شده‌ای که در برنامه ورزشی تفریحی جوانان در معرض مورد ابتلای مثبت کووید-19 قرار گرفته‌اند توسط مسئول انطباق از مواجهه آگاه می‌شوند. همراه این مکاتبه باید با یک کپی از فرمان قرنطینه اضطراری اداره بهداشت عمومی ارائه شود. اطلاع رسانی مواجهه باید مؤلفه‌های فهرست شده در زیر را شامل شود. توجه نمایید: قالب‌های نامه اطلاع رسانی مواجهه، در اینجا موجود هستند: قالب نامه‌های اطلاع رسانی کووید-19 برای محیط‌های آموزشی (به قالب نامه 1 رجوع نمایید).

- شرکت‌کنندگان و کارکنانی که در معرض* فرد مبتلا قرار گرفته‌اند، صرف نظر از اینکه علائمی دارند یا خیر، باید برای کووید-19 آزمایش دهند و مسئول انطباق را از نتایج آزمایش مطلع سازد. این امر میزان شیوع بیماری را در برنامه ورزشی تفریحی مشخص می‌کند و به منزله مبنایی برای تدابیر کنترلی تکمیلی خواهد بود. منابع انجام آزمایش شامل: خدمات سلامت کارکنان یا خدمات سلامت مشاغل، مرکز سلامت دانش آموزی، ارائه دهندگان خدمات درمانی شخصی، مراکز انجمنی انجام آزمایش: covid19.lacounty.gov/testing. افرادی که برای یافتن ارائه دهنده خدمات پزشکی به کمک نیاز دارند، می‌توانند با خط اطلاعاتی شهرستان لس آنجلس به شماره 1-1-2 که بصورت 24/7 در دسترس است، تماس بگیرند.

- افراد در معرض ابتلا باید به مدت 10 روز از آخرین تماس با مورد ابتلای واگیردار (همانطور که در بالا تعریف شد) خود را قرنطینه کنند* (در خانه خود یا محل اقامتی دیگر و به دور از دیگران بمانند) و علائم‌شان را تحت نظر داشته باشند، حتی اگر در مدت قرنطینه خود نتیجه آزمایش منفی دریافت کنند. اگر بدون علامت باقی بمانند، پس از روز 10، اجازه دارند از قرنطینه خارج شوند اما باید کماکان بر سلامت خود نظارت کنند و تا روز 14 تماماً به موارد احتیاطی پیشگیری از کووید-19 پایبند باشند. توجه: در صورت انجام آزمایش در دوره نهفتگی (یعنی مدت زمان بین مواجهه و بروز بیماری)، فردی که نتیجه آزمایش او منفی شده ممکن است با داشتن علائم یا بدون آن، متعاقباً به بیماری مبتلا شود. راهنمای قرنطینه خانگی کووید-19 در این نشانی موجود است: ph.lacounty.gov/covidquarantine.

- اداره بهداشت عمومی مستقیماً از طریق طرح بررسی مبتلایان و مخاطبین این اداره، با افراد در معرض ابتلا که معیارهای قرنطینه را برآورده می‌سازند، تماس می‌گیرد و فرمان قرنطینه افسر بهداشت را به‌شکل رسمی به آنان ابلاغ می‌کند.

*توجه: افراد بدون علامتی که کاملاً واکسینه شده‌اند یا طی 90 روز گذشته از ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی کووید-19 بهبود یافته‌اند و مخاطب نزدیک یک مبتلای تأیید شده بوده‌اند، ملزم به قرنطینه یا انجام آزمایش کووید-19 نیستند. با این حال، آنها باید به مدت 14 روز پس از مواجهه، بروز علائم کووید-19 را در خود زیر نظر گیرند.

- *الزامی*: اگر فردی که ابتلای او به کووید-19 تأیید شده در طول دوره واگیرداری بیماری خود در مقابل تیم‌های دیگر در هرگونه بازی، تورنمنت یا سایر فعالیت‌های مرتبط با برنامه ورزشی تفریحی جوانان شرکت کرده باشد، مسئول انطباق باید تیم(های) مقابل را از مواجهه احتمالی مطلع سازد. قالب نامه اطلاع رسانی در اینجا موجود است: قالب نامه‌های اطلاع رسانی کووید-19 برای محیط‌های آموزشی (به قالب نامه 2 رجوع نمایید). به‌منظور شناسایی هر یک از افرادی که معیارهای مواجهه را برآورده می‌سازند، مسئولان انطباق در کلیه تیم‌های تحت تأثیر باید به‌نحو مشارکتی با هم همکاری کنند. اگر در تیم مقابل افرادی هستند که در معرض ابتلا قرار گرفته‌اند، مسئول انطباق آن تیم باید پس از آگاهی شدن از مواجهه، ظرف مدت 1 روز کاری از طریق ایمیل ACDC-Educaton@ph.lacounty.gov اداره بهداشت عمومی را مطلع گرداند. اداره بهداشت عمومی برای گردآوری اطلاعات مورد نیاز مدیریت مواجهه با مسئول انطباق تیم مقابل همکاری خواهد کرد.
- *پیشنهادی*: مسئول انطباق لزوم اطلاع رسانی تکمیلی با هدف آگاهی بخشی به جامعه وسیع‌تری از برنامه موردنظر درباره مواجهه و نیز اقدامات احتیاطی که برای جلوگیری از شیوع کووید-19 در دست انجام است را مشخص خواهد کرد. قالب نامه اطلاع رسانی عمومی مواجهه در اینجا موجود است: قالب نامه‌های اطلاع رسانی کووید-19 برای واحدهای آموزشی (به قالب نامه 3 رجوع نمایید).

مدیریت مواجهه برای 2 مورد ابتلای کووید-19 طی یک دوره 14 روزه

- *الزامی*: بعد از شناسایی 2 مورد ابتلای تأیید شده (شرکت‌کنندگان و کارکنان) طی یک دوره 14 روزه، برنامه ورزشی تفریحی جوانان مراحل *الزامی* مربوط به 1 مورد ابتلای تأیید شده را دنبال می‌کند.
- *پیشنهادی*: مسئول انطباق مدرسه تعیین می‌کند که آیا 2 مورد ابتلا از نظر اپیدمیولوژیک با هم مرتبط هستند یا خیر، بدین معنی که آیا هر دو فرد مبتلا در برنامه‌های ورزشی تفریحی جوانان، زمانی که یکی از آنان یا هر دو واگیردار بوده‌اند، در یک مقطع زمانی در محیطی یکسان در مدت زمانی مشابه حضور داشته‌اند.

  - تعیین پیوندهای اپیدمیولوژیک بین موارد ابتلا ممکن است نیازمند بررسی‌های بیشتر باشد تا ارزیابی تاریخچه مواجهه و شناسایی تمام مکان‌های احتمالی و اشخاصی که ممکن است در زمان واگیرداری فرد مبتلا در برنامه‌های ورزشی تفریحی جوانان در معرض او قرار گرفته باشند، انجام شود. توجه نمایید: موارد ابتلای پیوندهای اپیدمیولوژیک شامل افرادی از برنامه ورزشی تفریحی جوانان است که با یکدیگر ارتباطاتی قابل شناسایی دارند، (مثلاً عضو یک تیم باشند، مشترکاً از فضای فیزیکی مانند رختکن یا خودرو استفاده می‌کنند، با هم در یک رویداد اجتماعی شرکت می‌کنند) که حاکی از احتمال بالاتر شیوع پیوندی بیماری در برنامه ورزشی تفریحی جوانان به جای انتقال پراکنده آن در جامعه‌ای وسیع‌تر است.

مدیریت مواجهه برای ≤ 3 مورد ابتلای کووید-19 طی یک دوره 14 روزه

- *الزامی*: در صورتی که برنامه ورزشی تفریحی جوانان، دسته‌های 3 نفری یا بیشتر از مبتلایان تأیید شده (شرکت‌کنندگان و/یا کارکنان) را طی یک دوره 14 روزه شناسایی نماید، برنامه ورزشی تفریحی جوانان باید مراحل زیر را طی کند:

  - دسته مبتلایان را بلافاصله به اداره بهداشت عمومی گزارش دهید. گزارش آنلاین و ایمن روش ارجح اطلاع رسانی به اداره بهداشت عمومی است و می‌توان از طریق کامپیوتر یا دستگاه موبایل با مراجعه به وب اپلیکیشن این اداره بدین منظور اقدام نمود: http://www.redcap.link/lacdph.educationsector.covidreport. اگر ارسال گزارش بصورت آنلاین امکان‌پذیر نباشد، می‌توان با دانلود و تکمیل فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش و ارسال آن به ACDC-Education@ph.lacounty.gov این کار را بصورت دستی انجام داد.
  - اداره بهداشت عمومی *اطلاعات ارسالی* را بررسی خواهد کرد تا مشخص نماید آیا ملاک‌های شیوع بیماری که در زیر شرح داده شده است رخ داده‌اند یا خیر، و در مراحل بعدی طی 1 روز کاری به برنامه ورزشی تفریحی جوانان اطلاع خواهد داد. ملاک‌های شیوع: وجود حداقل

3 مورد ابتلای تأیید شده دارای علائم یا فاقد علائم کووید-19، طی یک دوره 14 روزه در گروهی که اعضای آن به لحاظ اپیدمیولوژیک با هم مرتبط هستند، از یک خانوار نیستند، و خارج از محیط مجموعه مخاطب نزدیک یکدیگر نمی‌باشند. پیوندهای اپیدمیولوژیک مستلزم آن است که افراد مبتلای واگیردار در یک نقطه مشخص در محیطی یکسان در مدت زمانی مشابه حضور داشته باشند.

- اگر ملاک‌های شیوع بیماری رخ نداده باشند، اداره بهداشت عمومی به برنامه ورزشی تفریحی جوانان توصیه می‌کند تا مدیریت مواجهه معمول را ادامه دهد.
- اگر ملاک‌های شیوع بیماری رخ داده باشند، اداره بهداشت عمومی به مسئول انطباق اطلاع می‌دهد که تحقیقات همه‌گیری آغاز شده است و بازرس بهداشت عمومی برای هماهنگی پاسخ شیوع، مستقیماً با مسئول انطباق در ارتباط خواهد بود.

ضمیمه A: مراحل مدیریت مواجهه با مبتلایان کووید-19 در برنامه ورزشی تفریحی جوانان

1 مورد ابتلا	1) *الزامی*: برنامه ورزشی تفریحی جوانان به فرد مبتلا ابلاغ می‌کند که راهنمای انزوای خانگی کووید-19 را دنبال کند. 2) *الزامی*: برنامه ورزشی تفریحی جوانان یک کپی از فرمان انزوای اضطراری اداره عمومی بهداشت عمومی را در اختیار فرد مبتلا قرار می‌دهد و به او اطلاع می‌دهد که اداره بهداشت عمومی به منظور جمع آوری اطلاعات تکمیلی، مستقیماً با او تماس خواهد گرفت و فرمان انزوای اداره بهداشت عمومی را به‌شکل رسمی به او ابلاغ می‌کند. 3) *الزامی*: برنامه ورزشی تفریحی جوانان با فرد مبتلا همکاری می‌کند تا افرادی که با او مواجهه شده‌اند را شناسایی کند. چنانچه مورد ابتلا طی دوره واگیرداری بیماری خود در هرگونه بازی یا تورنمنتی شرکت کرده باشد، این روند ممکن است افراد تیم مقابل را نیز شامل شود. توجه نمایید: اگر نتوان وقوع مواجهه را رد کرد، اداره بهداشت عمومی با برنامه(ها) همکاری خواهد کرد تا لزوم قرنطینه تمامی مخاطبینی را که در معرض ابتلا قرار گرفته‌اند تأیید کند، از جمله احتمال قرنطینه کسانی که در ابتدا در برنامه ورزشی تفریحی جوانان به عنوان مخاطبین نزدیک نامگذاری نشده‌اند. 4) *الزامی*: برنامه ورزشی تفریحی جوانان به مخاطبینی که در معرض ابتلا قرار گرفته‌اند اطلاع‌رسانی می‌کند و به آنان ابلاغ می‌کند که از راهنمای قرنطینه خانگی پیروی کنند و برای کووید-19 آزمایش دهند. یک نسخه از فرمان قرنطینه در اختیار مخاطبین در معرض ابتلا قرار می‌گیرد. توجه نمایید: افراد بدون علامتی که کاملاً واکسینه شده‌اند یا طی 90 روز گذشته تشخیص داده شده به کووید-19 مبتلا هستند و در معرض ابتلا قرار گرفته‌اند ملزم به قرنطینه یا انجام آزمایش کووید-19 نیستند مگر اینکه اداره بهداشت عمومی این کار را بخشی از تحقیقات فعال تلقی کند. 5) *الزامی*: برنامه ورزشی تفریحی جوانان به مخاطبین اطلاع می‌دهد که اداره بهداشت عمومی به منظور جمع آوری اطلاعات تکمیلی، مستقیماً با آنان تماس خواهد گرفت و فرمان قرنطینه اداره بهداشت عمومی را به‌شکل رسمی به آنان ابلاغ می‌کند. 6) *الزامی*: برنامه ورزشی تفریحی جوانان طی ۱ روز کاری گزارشی را به همراه اطلاعات مربوط به مبتلایان تأیید شده و افرادی که در برنامه ورزشی تفریحی جوانان در معرض فرد مبتلا قرار گرفته‌اند، به اداره بهداشت عمومی تقدیم می‌کند. 7) *پیشنهادی*: برنامه ورزشی تفریحی جوانان اطلاع رسانی* عمومی ارسال می‌کند تا از این طریق جامعه وسیع‌تری از افراد را از مواجهه و اقدامات احتیاطی انجام شده برای جلوگیری از شیوع مطلع گرداند. *قالب‌های اطلاع رسانی، در اینجا موجود هستند: قالب نامه‌های اطلاع رسانی کووید-19 برای واحدهای آموزشی.
2 مورد ابتلا	1) *الزامی*: مراحل الزامی برای 1 مورد ابتلای تأیید شده را دنبال کنید. 2) *الزامی*: در صورتیکه 2 مورد ابتلا به فاصله 14 روز از یکدیگر رخ دادند، برنامه ورزشی تفریحی جوانان با اداره بهداشت عمومی همکاری می‌کند تا مشخص گردد آیا این موارد با یکدیگر پیوند اپیدمیولوژیکی (epi) داشته‌اند یا خیر. اگر پیوندهای اپیدمیولوژیکی وجود داشته باشد، مدرسه اقدامات کنترل سرایت تکمیلی را پیاده‌سازی می‌کند. 3) *پیشنهادی*: برنامه ورزشی تفریحی جوانان پیام‌های ارسالی به شرکت‌کنندگان و کارکنان در خصوص تدابیر احتیاطی لازم جهت جلوگیری از شیوع بیماری، از جمله انجام مداخلات وابسته به محل را تشدید می‌کند.
+3 مورد ابتلا	1) *الزامی*: در صورتیکه ابتلای دسته‌های 3 نفری یا بیشتر از مبتلاشدگان با فاصله 14 روز از یکدیگر رخ داده باشد، برنامه ورزشی تفریحی جوانان بلافاصله به اداره بهداشت عمومی اطلاع رسانی می‌کند. 2) *الزامی*: اداره بهداشت عمومی مشخص می‌کند آیا معیارهای شیوع بیماری رخ داده‌اند یا خیر. اگر ملاک‌های شیوع بیماری رخ داده باشند، روال تحقیقات شیوع اداره بهداشت عمومی فعال می‌شود و بازپرس بهداشت عمومی جهت هماهنگی تحقیقات شیوع با برنامه ورزشی تفریحی جوانان تماس خواهد گرفت.