

## راهنمای برنامه مدیریت مواجهه کووید-19 برای دوره‌های ورزش‌های سازمان یافته جوانان

روز رسانی‌های اخیر: (تغییرات با رنگ زرد مشخص شده‌اند)

10/7/2021

- برای افراد در معرض ابتلا که بدون علائم باقی می‌مانند و آزمایش یک نمونه جمع آوری شده آنان در روز پنجم (5) بعد از آخرین مواجهه یا پس از آن منفی است، گزینه قرنطینه کوتاه شده اضافه شد.
- تصریح شد که اعضای تیم مشترک به عنوان مورد ابتلای تأیید شده، موظف هستند هر هفته به مدت 2 هفته از آخرین تاریخی که فرد مبتلا ضمن واگرداری بیماریش در تیم حضور داشت، فارغ از وضعیت واکسیناسیون یا مواجهه آزمایش دهند.
- اضافه شد که تیم‌ها یا گروه‌هایی که در برنامه ورزش‌های جوانان با شیوع فعال هستند، ممکن است از سوی اداره بهداشت عمومی ملزم شوند تا اطلاع ثانوی فعالیت‌ها را متوقف کنند.
- تصریح شد که ارسال‌های آزمایش مثبت کاذب برای برنامه ورزش‌های جوانان با شیوع فعال، قابل قبول نخواهد بود.
- به منظور سهولت خواندن و درک مطالب، تنظیم مجدد محتوا انجام شد.

پاسخ هدفمند بهداشت عمومی برای محدود کردن میزان مواجهه کووید-19 در سطح جامعه، می‌تواند به تأثیر پاسخ کووید-19 اداره بهداشت عمومی (DPH) شهرستان لس آنجلس کمک کرده و آن را به حداکثر برساند.

ورزش‌های سازمان یافته جوانان جزء شرکای معتمد اجتماعی هستند که می‌توانند با راه اندازی سریع برنامه مدیریت مواجهه کووید-19 (EMP)، به DPH کمک کنند تا تقارن زمانی و اثربخشی پاسخ اداره بهداشت عمومی را بهبود بخشد. اجرای فوری EMP هنگام شناسایی یک مورد ابتلای کووید-19 در برنامه ورزشی تفریحی، می‌تواند قابلیت مهار شیوع بیماری و جلوگیری از وقوع همه‌گیری را افزایش دهد.

مراحل مدیریت مواجهه با 1، 2، و 3 مورد ابتلای کووید-19 در یک برنامه ورزش‌های سازمان یافته جوانان در زیر تشریح و در ضمیمه A خلاصه شده است. به علت تفاوت در میزان منابع در دسترس برنامه ورزش‌های سازمان یافته جوانان جهت مدیریت مواجهه کووید-19، مراحل الزامی حداقل مؤلفه‌هایی هستند که باید در EMP گنجانده شوند. مراحل پیشنهادی شامل مؤلفه‌هایی اختیاری برای مدیریت مواجهه در موقعیتی است که منابع کفایت می‌کند.

توجه داشته باشید که راهنمای مدیریت مواجهه در مورد لیگ‌های ورزشی تفریحی، باشگاه‌های ورزشی، سفرهای ورزشی، رویدادها/اجتماعات/مسابقات ورزشی و ورزش‌های تحت حمایت مدارس خصوصی و دولتی خدمت رسان به دانش‌آموزان مدارس TK12، اعمال می‌شود. این راهنما مکمل پروتکل ورزش‌های سازمان یافته جوانان است که در آن خلاصه‌ای از الزامات و بهترین راهکارها ارائه می‌شود. این راهنما بر ورزش‌های دانشگاهی یا حرفه‌ای یا رویدادهای اجتماعی همچون ماراتون‌ها، نیمه ماراتون‌ها و مسابقات استقامتی اطلاق پذیر نیست.

خطر شیوع کووید-19 در برنامه ورزش‌های جوانان، از عوامل زیر تأثیر می‌پذیرد:

- هرچه تعداد بیشتری از افراد در برابر کووید-19 واکسینه شوند، خطر کاهش می‌یابد.
- در غیاب واکسیناسیون کووید-19، خطر در این موارد افزایش می‌یابد: (1) ورزش‌هایی که میزان تماس بین شرکت‌کنندگان در آن بیشتر است (به‌ویژه تماس چهره به چهره در ورزش‌های داخل سالن)؛ (2) ورزش‌هایی که تعداد دفعات تماس نزدیک در آن بیشتر و مدت زمان آن طولانی‌تر است؛ (3) ورزش‌های پرتماسی که فعالیت فیزیکی در آن شدیدتر است که سبب افزایش میزان تنفس و مقدار هوای استنشاقی در هر دم و بازدم می‌شود.

در راهنمای پیش رو، اصطلاح «خانوار» به معنای «افراد بست که در یک واحد مسکونی با یکدیگر زندگی می کنند» و شامل طریقه زندگی گروهی سازمانی مانند خوابگاه، خوابگاه انجمن های برادری، خوابگاه انجمن های خواهری، صومعه، خانقاه راهبان، یا مراکز مراقبتی مسکونی، یا تشکیلات مسکونی تجاری مانند مهمانخانه های شبانه روزی، هتل ها یا متل ها نمی شود.<sup>1</sup> واژه های «کارکنان» و «کارمندان» شامل مربیان، کارمندان، کارکنان پشتیبان، داوطلبان، کارورزان و کارآموزان، پژوهشگران و تمام افراد دیگر است که در محل مذکور کار می کنند یا به انجام فعالیت های مربوط به ورزش های تفریحی مشغول هستند. واژه های «بازیکنان»، «شرکت کنندگان»، «اعضای خانواده»، «مراجعان» یا «مشتریان» باید به گونه ای استنتاج شود که عموم افراد و سایر کسانی که جزو کارکنان یا کارمندان نیستند و زمان خود را در کسب و کار یا محل مربوطه صرف یا در فعالیت ها شرکت می کنند نیز در برگیرد. واژه های «مجموعه/تسهیلات»، «محل» و «مرکز» به ساختمان ها یا محوطه هایی اشاره دارند که فعالیت های مجاز در آن صورت می پذیرد. مقصود از «LACDPH» یا «اداره بهداشت عمومی»، «اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس» می باشد.

### برنامه ریزی مدیریت مواجهه قبل از شناسایی 1 مورد ابتلای کووید-19

- **الزامی:** یک افسر منتصب جهت بررسی انطباق مقررات کووید-19 در برنامه ورزش های سازمان یافته جوانان (که «افسر انطباق» نیز نامیده می شود) مسئول برقراری و اجرای کلیه رویه های ایمنی کووید-19 است و از آموزش تمامی شرکت کنندگان در رابطه با کووید-19 اطمینان می یابد. افسر منتصب انطباق کووید-19 در نقش رابط اداره بهداشت عمومی جهت اشتراک گذاری اطلاعات مربوط به کنترل شیوع کووید-19 در برنامه ورزش های سازمان یافته جوانان عمل خواهد کرد.
- **الزامی:** طرحی برای کلیه شرکت کنندگان و کارکنانی که (1) علائمی مشابه بیماری کووید-19 دارند، (2) به علت قرارگیری در معرض ابتلا قرنطینه می شوند، یا (3) بخشی از یک برنامه ورزش های سازمان یافته جوانان هستند که برای دستیابی به آزمایش دهی یا آزمایش شدن برای کووید-19 تحقیقات فعال دارد. \*توجه: آزمایش دهی یا قرنطینه برای افراد بدون علائمی که کاملاً واکسینه شده اند<sup>2</sup> یا طی 90 روز گذشته از ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی کووید-19 بهبود یافته اند، الزامی نیست مگر اینکه اداره بهداشت عمومی این کار را بخشی از تحقیقات فعال تلقی کند.
- **الزامی:** یک طرح که ملزم می کند ورزشکاران جوان و کارکنان واکسینه نشده شرکت کننده در ورزش های خطر متوسط یا پر خطر داخل سالن و ورزشکاران جوان 12 سال به بالا و کارکنان واکسینه نشده شرکت کننده در ورزش های خطر متوسط یا پر خطر فضای باز را هر هفته آزمایش دهند. همچنین، در صورت وجود یک مورد ابتلای تأیید شده کووید-19 در تیم ورزشی جوانان، لازم است ورزشکاران و کارکنان شرکت کننده در تیم ورزشی جوانان هر هفته به مدت 2 هفته، فارغ از وضعیت واکسیناسیون یا مواجهه، آزمایش غربالگری هفتگی برای این افراد الزامی نیست: (1) افراد کاملاً واکسینه شده؛ (2) افرادی که به تازگی و طی 90 روز گذشته از ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی کووید-19 بهبود یافته اند؛ (3) ورزشکاران کوچکتر از 12 سال که در ورزش های کم خطر، خطر متوسط یا پر خطر فضای باز شرکت می کنند. فهرستی از ورزش هایی که بر اساس میزان خطر دسته بندی شده اند در پروتکل **ورزش های سازمان یافته جوانان** ارائه شده است.
- **توصیه:** در طول مسابقات چند شهرستان و چند روزه، برای ورزشکاران و کارکنان شرکت کننده، نتیجه منفی آزمایش کووید-19 ظرف 3 روز قبل از برگزاری نخستین مسابقه توصیه می شود.
- **توصیه:** به برنامه های ورزش های سازمان یافته جوانان که اجرای طرح غربالگری علائم را برمیگزینند توصیه می شود در خصوص افرادی که مورد آزمایش کووید-19 قرار نگرفته اند ولی قبل از شرکت یا در جریان شرکت در برنامه ورزشی نتیجه غربالگری آنان مثبت می شود، راهنمای اداره بهداشت عمومی مربوط به **مسیرهای تصمیم گیری** را بکار گیرند.

### مدیریت مواجهه برای 1 مورد ابتلای کووید-19

- **الزامی:** پس از شناسایی 1 مورد ابتلای تأیید شده کووید-19 (شرکت کننده یا کارمند)، افسر انطباق به فرد مبتلا ابلاغ می کند که از دستورالعمل های انزوای خانگی کووید-19 پیروی نماید ([ph.lacounty.gov/covidisolation](https://ph.lacounty.gov/covidisolation)). توجه: مورد ابتلای تأیید شده کووید-19 فردیست که نتیجه

<sup>1</sup> این نامه شهرستان لس آنجلس، سرفصل 22.14.060 F - تعریف خانواده. (فرمان 1، 2019 § 1، 2019-0004)

[https://library.municode.com/ca/los\\_angeles\\_county/codes/code\\_of\\_ordinances?nodeId=TIT22PLZO\\_DIV2DE\\_CH22.14DE\\_22.14.060F](https://library.municode.com/ca/los_angeles_county/codes/code_of_ordinances?nodeId=TIT22PLZO_DIV2DE_CH22.14DE_22.14.060F)

<sup>2</sup> کاملاً واکسینه شده به این صورت تعریف می شود که دو هفته یا بیشتر از دریافت دوز دوم واکسن در سری واکسن 2-دوزی یا دو هفته یا بیشتر از دریافت واکسن تک-دوزی گذشته باشد.

آزمایش کووید-19 او مثبت شده است.

□ **الزامی:** افسر انطباق یک کپی از **فرمان انزوای** اضطراری اداره بهداشت عمومی را در اختیار فرد مبتلا قرار می‌دهد و به او اطلاع می‌دهد که اداره بهداشت عمومی به منظور جمع‌آوری اطلاعات تکمیلی، مستقیماً از طریق طرح تحقیقاتی مبتلایان و مخاطبین این اداره با او تماس خواهد گرفت و فرمان قرنطینه افسر بهداشت را به شکل رسمی به او ابلاغ می‌کند.

□ **الزامی:** افسر انطباق برای شناسایی تمامی افرادی که در برنامه ورزش‌های سازمان یافته جوانان، طی دوره واگیرداری مورد ابتلای مثبت با او مواجهه داشته‌اند (مخاطبین نزدیک) اقدام می‌کند.

• فرد مبتلا از 2 روز قبل از تاریخ شروع علائم تا زمانی که دیگر نیازی به ایزوله نداشته باشند (یعنی تب نکردن برای حداقل 24 ساعت، بدون استفاده از داروی کاهش تب و بهبود سایر علائم و سپری شدن حداقل 10 روز از تاریخ شروع بیماری) واگیردار محسوب می‌شود. فردی که نتیجه آزمایش کووید-19 او مثبت شده اما هیچ‌گونه علائمی ندارد، از 2 روز قبل از انجام آزمایش تا 10 روز پس از آن، واگیردار محسوب می‌شود.

• مخاطب نزدیک: در صورت تحقق حداقل یکی از معیارهای زیر، اینگونه انگاشته می‌شود که شخص در طول دوره واگیرداری در معرض فرد مبتلا قرار گرفته است:

- قرار گرفتن در فاصله 6 فوتی از فرد مبتلا به مدت 15 دقیقه یا بیشتر طی یک بازه زمانی 24 ساعته.
- داشتن تماس محافظت نشده با مایعات بدن و/یا ترشحات فرد مبتلا که ابتلای او به کووید-19 تأیید شده (مانند، سرفه/عطسه فرد مبتلا به سمت شخص، به اشتراک گذاشتن ظروف یا بزاق، یا مراقبت از او بدون استفاده از تجهیزات حفاظتی مناسب).
- اگر نتوان وقوع مواجهه را رد کرد، برای تأیید اینکه چه کسانی باید قرنطینه شوند اداره بهداشت عمومی موارد مواجهه را بررسی خواهد کرد، که این امر بررسی احتمال قرنطینه تمامی افراد تیمی که فرد آلوده در آن بوده یا بررسی احتمال قرنطینه افرادی از تیم مقابل که در برابر چنین تیمی بازی کرده‌اند را شامل می‌شود.

□ **الزامی:** افسر انطباق موظف است موارد پیش‌رو را به اداره بهداشت عمومی گزارش دهد: (1) کارکنان و شرکت‌کنندگانی که ابتلایشان به کووید-19 تأیید شده و در هر برهه زمانی، طی بازه 14 روزه پیش از تاریخ شروع بیماری در برنامه(های) ورزش‌های سازمان یافته جوانان حضور داشته‌اند و (2) افرادی که در برنامه ورزش‌های سازمان یافته جوانان طی دوره واگیرداری این بیماری، در معرض فرد مبتلا قرار گرفته‌اند.

• گزارش‌دهی آنلاین ایمن روش ارجح برای اطلاع به اداره بهداشت عمومی در خصوص موارد مواجهه با کووید-19 است و می‌توان از طریق کامپیوتر یا دستگاه موبایل با مراجعه به وب‌اپلیکیشن ایمن این اداره به نشانی <http://www.redcap.link/lacdph.educationsector.covidreport> بدین منظور اقدام نمود. اگر ارسال گزارش بصورت آنلاین امکان‌پذیر نباشد می‌توان با دلتود و تکمیل دستی **فهرست تملی فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش** و ارسال آن به [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov) این کار را انجام داد. کلیه اطلاع‌رسانی‌های مربوط به مورد ابتلا باید طی 1 روز کاری پس از اطلاع از وجود او، ارسال شوند.

□ **الزامی:** در صورت شناسایی افرادی از تیم مقابل که در معرض ابتلا قرار گرفته‌اند، افسر انطباق آن تیم موظف است اینگونه مخاطبین نزدیک را از طریق ایمیل [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov) به اداره بهداشت عمومی گزارش دهد. اداره بهداشت عمومی برای گردآوری اطلاعات ضروری مربوط به مواجهه جهت تأیید اینکه چه کسانی باید قرنطینه شوند با افسر انطباق همکاری خواهد کرد، این شامل رویداد(های) ورزشی خاصی که در آن مواجهه رخ داده و اطلاعات تکمیلی مرتبط با افراد در معرض ابتلا را شامل می‌شود.

□ **الزامی:** تمام افراد شناسایی شده‌ای که در برنامه ورزش‌های سازمان یافته جوانان در معرض مورد ابتلای مثبت کووید-19 قرار گرفته‌اند توسط افسر انطباق از مواجهه آگاه می‌شوند. این مکاتبه باید با یک کپی از **فرمان قرنطینه** اضطراری اداره بهداشت عمومی همراه باشد. مواجهه باید مؤلفه‌های فهرست شده در زیر را شامل شود. توجه: قالب‌های نامه اطلاع‌رسانی مواجهه، در اینجا موجود هستند: **قالب نامه‌های اطلاع‌رسانی کووید-19 برای**

برنامه‌های ورزش‌های سازمان یافته جوانان (به قالب نامه 1 رجوع نمایید).

- صرف نظر از وجود علائم، شرکت کنندگان و کارکنانی که در معرض\* فرد مبتلا قرار گرفته‌اند، باید برای کووید-19 آزمایش دهند و افسر انطباق را از نتایج آزمایش مطلع سازد. این امر میزان شیوع بیماری را در برنامه ورزش‌های سازمان یافته جوانان مشخص می‌کند و به منزله مبنایی برای تدابیر کنترلی تکمیلی خواهد بود. منابع انجام آزمایش شامل: خدمات سلامت کارکنان یا خدمات سلامت مشاغل، مرکز سلامت دانش‌آموز، ارائه دهندگان خدمات درمانی شخصی، مراکز آزمایش‌دهی شهر و شهرستان لس آنجلس: [covid19.lacounty.gov/testing](https://covid19.lacounty.gov/testing) و مراکز آزمایش‌دهی جامعه محور (مراکز بهداشت و داروخانه‌های محلی). افرادی که برای یافتن ارائه دهنده خدمات پزشکی به کمک نیاز دارند، می‌توانند با خط اطلاعاتی شهرستان لس آنجلس به شماره 1-1-2 که بصورت 24/7 در دسترس است، تماس بگیرند.

- افرادی که در معرض ابتلا قرار گرفته‌اند و از قرنطینه معاف نیستند (به موارد معافیت زیر مراجعه نمایید) باید خود را قرنطینه کنند\* (در منزل خود یا محل اقامتی دیگر و به دور از دیگران بمانند) و علائمی را که در قرنطینه و سایر دستورالعمل‌ها برای مخاطبین نزدیک ذکر شده است، زیر نظر داشته باشند. مادامی که آنان به علائم کووید-19 مبتلا نشوند، مجازند در زمان‌های زیر به قرنطینه خاتمه دهند:

- پس از گذشت 10 روز کامل از آخرین تماس شناسایی شده آنان با مورد ابتلای واگیردار (همانطور که در بالا تعریف شد). از سرگیری فعالیت‌ها از شروع روز یازدهم (11) مجاز است. آنان باید کماکان بر سلامت خود نظارت کنند و تا روز چهاردهم (14) به موارد احتیاطی پیشگیری از کووید-19 پایبند باشند.

- پس از گذشت 7 روز کامل از آخرین تماس شناسایی شده آنان با مورد ابتلای واگیردار، در صورتی که نتیجه آزمایش ویروسی آنان، بر اساس نمونه جمع آوری شده در یا پس از پنجمین (5) روز از تاریخ آخرین مواجهه با مورد ابتلا، منفی باشد. از سرگیری فعالیت‌ها از شروع روز هشتم (8) مجاز است. آنان باید کماکان بر سلامت خود نظارت کنند و تا روز چهاردهم (14) به موارد احتیاطی پیشگیری از کووید-19 پایبند باشند. توجه داشته باشید که آزمایش موردنظر باید یک آزمایش ویروسی کووید-19 مورد تصویب FDA باشد که شامل آزمایش تقویت اسید نوکلئیک (NAAT، مانند PCR) یا آزمایش آنتی ژن است، که در محیط خدمات درمانی یا مرکز آزمایش‌دهی مجاز جمع آوری و اجرا می‌شود.

- مخاطبین نزدیک زیر به شرطی که بدون علائم باقی بمانند از قرنطینه معاف هستند:

- افرادی که کاملاً واکسینه شده‌اند.
- افرادی که طی 90 روز گذشته، پس از تشخیص آزمایشگاهی ابتلا به کووید-19 بهبود یافته‌اند.

با وجود اینکه نیازی نیست خود را قرنطینه کنند، باید به مدت 14 روز پس از آخرین مواجهه‌شان، علائم خود را زیر نظر داشته باشند و به‌طور مؤکد به اقدامات احتیاطی کووید-19 پایبند باشند. توصیه می‌شود که افراد کاملاً واکسینه شده 3-5 روز پس از آخرین مواجهه‌شان، آزمایش ویروسی دهند. برای افرادی که به‌تازگی از کووید-19 بهبود یافته‌اند، هیچ آزمایشی توصیه نمی‌شود. به قرنطینه و سایر دستورالعمل‌ها برای مخاطبین نزدیک مراجعه کنید.

- اداره بهداشت عمومی مستقیماً از طریق طرح تحقیقاتی مبتلایان و مخاطبین این اداره، با افراد در معرض ابتلا که معیارهای قرنطینه را دارا می‌باشند، تماس می‌گیرد و فرمان قرنطینه افسر بهداشت را به شکل رسمی به آنان ابلاغ می‌کند.

الزامی: همه اعضای تیمی که به عنوان مورد ابتلای تأیید شده در تیم مشترک شرکت می‌کنند، موظف هستند هر هفته به مدت 2 هفته از آخرین تاریخی که فرد مبتلا ضمن واگیرداری بیماریش در تیم حضور داشت، فارغ از وضعیت واکسیناسیون یا مواجهه آزمایش دهند.

الزامی: اگر فردی که ابتلای او به کووید-19 تأیید شده در طول دوره واگیرداری بیماری خود در مقابل تیم‌های دیگر در هرگونه بازی، تورنمنت یا سایر فعالیت‌های مرتبط با برنامه ورزش‌های سازمان یافته جوانان شرکت کرده باشد، افسر انطباق باید تیم(های) مقابل را از مواجهه احتمالی مطلع سازد. قالب نامه اطلاع رسانی در اینجا موجود است: [قالب نامه‌های اطلاع رسانی کووید-19 برای برنامه‌های ورزش‌های سازمان یافته جوانان](#) (به قالب نامه 2 رجوع نمایید). به منظور شناسایی هر یک از افرادی که معیارهای مواجهه را برآورده می‌سازند، مسئولان انطباق در کلیه تیم‌های تحت تأثیر باید به‌نحو مشارکتی با هم همکاری کنند. اگر در تیم مقابل افرادی هستند که در معرض ابتلا قرار گرفته‌اند، افسر انطباق آن تیم باید پس از آگاهی شدن

از مواجهه، ظرف مدت 1 روز کاری از طریق ایمیل [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov) اداره بهداشت عمومی را مطلع گرداند. اداره بهداشت عمومی برای گردآوری اطلاعات مورد نیاز مدیریت مواجهه با افسر انطباق تیم مقابل همکاری خواهد کرد.

توصیه: افسر انطباق با هدف آگاهی بخشی به جامعه وسیع تر از برنامه دربارۀ مواجهه و نیز اقدامات احتیاطی که برای جلوگیری از شیوع کووید-19 در دست انجام است، لزوم اطلاع رسانی تکمیلی را مشخص خواهد کرد. قالب نامه اطلاع رسانی عمومی مواجهه در اینجا موجود است: [قالب نامه های اطلاع رسانی کووید-19 برای برنامه های ورزش های سازمان یافته جوانان](#) (به قالب نامه 3 رجوع نمایید).

### مدیریت مواجهه برای 2 مورد ابتلای کووید-19 طی یک دوره 14 روزه

الزامی: بعد از شناسایی 2 مورد ابتلای تأیید شده (شرکت کنندگان و کارکنان) طی یک دوره 14 روزه، برنامه ورزش های سازمان یافته جوانان مراحل الزامی مربوط به 1 مورد ابتلای تأیید شده را دنبال می کند.

توصیه: افسر انطباق مدرسه وجود ارتباط 2 مورد اپیدمیولوژیک را تعیین می کند، بدین معنی که آیا هر دو فرد مبتلا در برنامه ورزش های سازمان یافته جوانان، زمانی که یکی از آنان یا هر دو واگیردار بوده اند، در یک مقطع زمانی، در محیطی مشترک، هم زمان حضور داشته اند.

- تعیین پیوندهای اپیدمیولوژیک بین موارد ابتلا ممکن است نیازمند بررسی های بیشتر باشد تا ارزیابی تاریخیچه مواجهه و شناسایی تمام مکان های احتمالی و اشخاصی که ممکن است در زمان واگیرداری فرد مبتلا در برنامه ورزش های سازمان یافته جوانان در معرض او قرار گرفته باشند، انجام شود. توجه: موارد ابتلای پیوندهای اپیدمیولوژیک شامل افرادی از برنامه ورزش های سازمان یافته جوانان است که با یکدیگر ارتباطاتی قابل شناسایی دارند، (یعنی عضو یک تیم باشند، مشترکاً از فضای فیزیکی مانند رختکن یا خودرو استفاده می کنند، با هم در یک رویداد اجتماعی شرکت می کنند) که نمایانگر آن است که احتمال سرایت بیماری در برنامه ورزش های سازمان یافته جوانان، بالاتر از انتقال پراکنده از طریق جامعه وسیع تر است.

### مدیریت مواجهه برای 3 مورد ابتلای کووید-19 طی یک دوره 14 روزه

الزامی: در صورتی که برنامه ورزش های سازمان یافته جوانان، دسته های 3 نفری یا بیشتر از مبتلایان تأیید شده (شرکت کنندگان و/یا کارکنان) را طی یک دوره 14 روزه شناسایی نماید، برنامه ورزش های سازمان یافته جوانان باید مراحل زیر را طی کند:

- گروه مبتلایان را بلافاصله به اداره بهداشت عمومی گزارش دهید. گزارش دهی آنلاین ایمن روش ارجح اطلاع رسانی به اداره بهداشت عمومی است و می توان از طریق کامپیوتر یا دستگاه موبایل با مراجعه به وب اپلیکیشن ایمن این اداره بدین منظور اقدام نمود: <http://www.redcap.link/lacdpheeducationsector.covidreport>. اگر ارسال گزارش بصورت آنلاین امکان پذیر نباشد، می توان با دانلود و تکمیل دستی فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش و ارسال آن به [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov) این کار را انجام داد.

- اداره بهداشت عمومی اطلاعات ارسالی را بررسی خواهد کرد تا وجود معیارهای شیوع را بر طبق آنچه که در زیر تعریف شده تعیین کند، و در مراحل بعدی طی 1 روز کاری به برنامه ورزش های سازمان یافته جوانان اطلاع خواهد داد.

- معیارهای شیوع در بخش آموزش و پرورش: وجود حداقل 3 مورد ابتلای تأیید شده دارای علائم یا فاقد علائم کووید-19، طی یک دوره 14 روزه در میان اعضای برنامه ورزش های سازمان یافته جوانان که از لحاظ اپیدمیولوژیک با هم مرتبط هستند، از یک خانوار نیستند، و خارج از واحد آموزشی یا محل برنامه جوانان مخاطب نزدیک یکدیگر نمی باشند. پیوندهای اپیدمیولوژیک مستلزم آن است که افراد مبتلای واگیردار در یک مقطع زمانی، در محیطی مشترک؛ در یک زمان حضور داشته باشند.

- اگر معیارهای شیوع بیماری وجود داشته باشند، اداره بهداشت عمومی به افسر انطباق اطلاع می دهد که تحقیقات همه گیری برای برنامه ورزش های جوانان فعال شده است. یک بازرس اداره بهداشت عمومی برای هماهنگی پاسخ شیوع مستقیماً با افسر انطباق در ارتباط خواهد بود. برنامه ورزش های جوانان ممکن است ملزم شود تا فعالیت های تیم ورزشی یا گروه ورزشی دارای همه گیری را تا اطلاع ثانوی متوقف کند. طی تحقیقات شیوع، ارسال های آزمایش مثبت کاذب از سوی برنامه ورزش های جوانان با شیوع فعال قابل قبول نخواهد بود.

ضمیمه A: مراحل مدیریت مواجهه با مبتلایان کووید-19 در برنامه ورزش‌های سازمان یافته جوانان

<p><b>1 مورد</b> ابتلا</p>	<p>۱) الزامی: برنامه ورزش‌های جوانان به فرد مبتلا ابلاغ می‌کند که راهنمای <u>انزوای خانگی</u> کووید-19 را دنبال کند.</p> <p>۲) الزامی: برنامه ورزش‌های جوانان یک کپی از فرمان انزوای اضطراری اداره بهداشت عمومی را در اختیار فرد مبتلا قرار می‌دهد و به او اطلاع می‌دهد که اداره بهداشت عمومی به منظور جمع‌آوری اطلاعات تکمیلی، مستقیماً با او تماس خواهد گرفت.</p> <p>۳) الزامی: برنامه ورزش‌های جوانان با فرد مبتلا همکاری می‌کند تا افرادی که با او مواجهه شده‌اند را شناسایی کند. چنانچه مورد ابتلا طی دوره واگیرداری بیماری خود در هرگونه بازی یا تورنمنتی شرکت کرده باشد، این روند ممکن است افراد تیم مقابل را نیز شامل شود. توجه: اگر نتوان وقوع مواجهه را رد کرد، اداره بهداشت عمومی با برنامه (ها) همکاری خواهد کرد تا لزوم قرنطینه تمامی مخاطبینی را که در معرض ابتلا قرار گرفته‌اند تأیید کند، از جمله احتمال قرنطینه کسانی که در ابتدا در برنامه ورزش‌های جوانان به عنوان مخاطبین نزدیک نامگذاری نشده‌اند.</p> <p>۴) الزامی: برنامه ورزش‌های جوانان* مخاطبین در معرض ابتلا را از <u>مواجهه</u> مطلع می‌سازد. به مخاطبین دستور داده می‌شود که خود در منزل را قرنطینه کنند، به علت مواجهه‌ای که داشته‌اند برای کووید-19 آزمایش دهند، و یک کپی از <u>فرمان اضطراری قرنطینه</u> اداره بهداشت در اختیار آنان قرار می‌گیرد. به آنها اطلاع داده می‌شود که اداره بهداشت عمومی به منظور جمع‌آوری اطلاعات تکمیلی، مستقیماً با آنان تماس خواهد گرفت.</p> <p>۵) الزامی: برنامه ورزش‌های جوانان طی ۱ روز کاری گزارشی را به همراه اطلاعات مربوط به مبتلایان تأیید شده و افرادی که در برنامه ورزش‌های جوانان در معرض فرد مبتلا قرار گرفته‌اند، به اداره بهداشت عمومی تقدیم می‌کند.</p> <p>۶) توصیه: برنامه ورزش‌های جوانان اطلاع‌رسانی* عمومی ارسال می‌کند تا از این طریق جامعه وسیع‌تری از افراد را از مواجهه و اقدامات احتیاطی انجام شده برای جلوگیری از شیوع مطلع گرداند.</p>
<p><b>2 مورد</b> ابتلا</p>	<p>۱) الزامی: مراحل الزامی برای 1 مورد ابتلا تأیید شده را دنبال کنید.</p> <p>۲) الزامی: چنانچه 2 مورد ابتلا به فاصله 14 روز از یکدیگر رخ دادند، برنامه ورزش‌های جوانان با اداره بهداشت عمومی همکاری می‌کند تا پیوندهای اپیدمیولوژیکی (epi) بین موارد ابتلا در صورت وجود تعیین شوند. اگر پیوندهای اپیدمیولوژیکی وجود داشته باشد، برنامه ورزش‌های جوانان اقدامات کنترل سرایت تکمیلی را پیاده‌سازی می‌کند.</p>
<p><b>3+ مورد</b> ابتلا</p>	<p>۱) الزامی: در صورتی که ابتلای دسته‌های 3 نفری یا بیشتر از مبتلاشدگان با فاصله 14 روز از یکدیگر رخ داده باشد، برنامه ورزش‌های جوانان بلافاصله به اداره بهداشت عمومی اطلاع‌رسانی می‌کند.</p> <p>۲) الزامی: اداره بهداشت عمومی وجود معیارهای شیوع بیماری را تعیین می‌کند. اگر معیارهای شیوع بیماری رخ داده باشند، روال تحقیقات شیوع اداره بهداشت عمومی فعال می‌شود و بازپرس بهداشت عمومی جهت هماهنگی تحقیقات شیوع با برنامه ورزش‌های جوانان تماس خواهد گرفت.</p>