

إرشادات خطة إدارة التعرُّض لمرض كوفيد-19 برامج الرياضات الشبابية المنظمة

آخر التحديثات: (التغييرات مظللة باللون الأصفر)

10/7/2021:

- إضافة خيار الحجر الصحي المختصر للمخالطين الذين لا تظهر عليهم أعراض، الذين أخذت منهم عينة في / بعد اليوم الخامس من تاريخ مخالطة وجاءت نتيجة الاختبار سلبية.
- توضيح أنه يتعين على أعضاء فريق من تأكدت إصابته إجراء الاختبار أسبوعيًا لمدة أسبوعين من آخر تاريخ تواجد فيه المصاب بين الفريق أثناء فترة العدوى، بغض النظر عن التطعيم أو وضع المخالطة.
- إضافة أن الفرق أو المجموعات في برامج الرياضات الشبابية التي تفشى فيها المرض بشكل نشط قد يُطلب منها إيقاف الأنشطة مؤقتًا حتى إشعار آخر بواسطة إدارة الصحة العامة.
- توضيح أنه لن تقبل الاختبارات الإيجابية الكاذبة لبرامج الرياضات الشبابية عند تفشي المرض بشكل نشط.
- إعادة تنظيم المحتوى لتبسيط القراءة والفهم.

قد تساعد استجابة الصحة العامة، التي تهدف إلى احتواء حالات التعرُّض لمرض كوفيد-19 على مستوى المجتمع المحلي، في تعزيز نتائج استجابة/ تعامل إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس ("إدارة الصحة العامة") مع مرض كوفيد-19.

تُعد برامج الرياضات الشبابية المنظمة شركاء موثوقون في المجتمع المحلي يمكنها مساعدة إدارة الصحة العامة على تحسين سرعة استجابة الصحة العامة وأثرها من خلال سرعة البدء في خطة إدارة التعرُّض لمرض كوفيد-19 ("الخطة")، حيث قد يُسرَّع التنفيذ الفوري للخطة عند تحديد حالة كوفيد-19 ضمن برنامج الرياضات الترفيهية من إمكانية احتواء انتشار العدوى ومنع تفشيات المرض.

نصف أدناه خطوات إدارة التعرُّض لحالة كوفيد-19، أو حالتين، أو ثلاثة، أو أكثر في أي من برامج الرياضات الشبابية المنظمة ونلخصها في الملحق (أ). ونظرًا لتفاوت مستوى الموارد المتاحة لتلك البرامج من حيث إدارة التعرُّض لمرض كوفيد-19، تُعد الخطوات المطلوبة الحد الأدنى لما يجب أن تتضمنه الخطة، بينما تتضمن الخطوات الموصى بها عناصر اختيارية لإدارة التعرُّض عند توافر الموارد.

يُرجى العلم أن إرشادات إدارة التعرُّض هذه تنطبق على بطولات الرياضات الشبابية المنظمة، ورياضات الأندية، ورياضات التي تتطلب السفر، والفعاليات/ المنافسات/ المسابقات الرياضية، والرياضات برعاية المدارس الخاصة والعامة، التي تُقدِّم خدماتها للطلاب في مدارس مرحلة رياض الأطفال الانتقالية إلى المرحلة الثانوية (TK12). تُكمل هذه الإرشادات بروتوكول الرياضات الشبابية المنظمة الذي يُلخِّص المتطلبات وأفضل الممارسات ذات الصلة، إلا أنها لا تنطبق على الرياضات الجماعية، أو المحترفة، أو الفعاليات المجتمعية، مثل سباقات الماراثون، ونصف الماراثون، والتحمل.

تؤثر العوامل التالية على خطر انتشار مرض كوفيد-19 في أي من برامج الرياضات الشبابية:

- يقل الخطر بارتفاع عدد المحصنين تحصينًا كاملاً ضد مرض كوفيد-19.
- أما في غياب لقاح كوفيد-19، فيزداد الخطر في سياق: (1) الرياضات التي يوجد بها مستوى مخالطة أكبر بين ممارسيها (لا سيما وجهًا لوجه في رياضات الصالات المغلقة)؛ و(2) الرياضات التي يكون فيها الاختلاط الوثيق ذو وتيرة متزايدة ولمدة أطول؛ و(3) الرياضات التي تتسم بمستويات أكبر من الإجهاد يزيد معدل التنفس ومقدار الشهيق والزفير.

يعني مصطلح "الأسرة" في هذه الإرشادات "من يعيشون معًا في وحدة معيشية واحدة"، ولا يشمل الحالات المعيشية الجماعية المؤسسية، مثل الأقسام الداخلية، والجمعيات الأخوية، والجمعيات النسائية، والأديرة، والصوامع، ومرافق الرعاية السكنية، ولا الترتيبات المعيشية التجارية، مثل المنازل الداخلية، أو الفنادق، أو الموتيلات (النزل)¹. ويشمل مصطلحا "موظفون" و"موظف" المديرين، والموظفين، وموظفي الدعم، والمتطوعين، والمتدربين الداخليين، والمتدربين، والباحثين، وجميع الأفراد الآخرين الذين يقومون بعمل في الموقع أو للنشاط الرياضي الترفيهي. وتضم مصطلحات "اللاعبون"، أو "المشاركون"، أو "أفراد العائلة"، أو "الزائرون"، أو "العملاء" أفراد الجمهور وغيرهم ممن ليسوا موظفين ممن يقضون وقتًا في مكان العمل أو الموقع أو يشاركون في الأنشطة. تشير مصطلحات "منشأة"، و"موقع"، و"مرفق" إلى المباني أو الملاعب، التي تشهد إقامة الأنشطة المصرح بها. وأخيرًا، تعني "الإدارة" أو "إدارة الصحة العامة" إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس.

تخطيط إدارة التعرض قبل تحديد حالة كوفيد-19 واحدة

- **مطلوب:** تعيين مسؤول امتثال محدد لبرنامج الرياضات الشبابية المنظمة معنى بمرض كوفيد-19 (يُشار إليه بعبارة "مسؤول الامتثال") يتولى مسؤولية وضع وإنفاذ جميع عمليات السلامة الخاصة بمرض كوفيد-19 والتأكد من توعية جميع المشاركين بشأنه، ويكون جهة اتصال مع إدارة الصحة العامة لتبادل المعلومات ذات الصلة بالسيطرة على انتشار كوفيد-19 في برنامج الرياضات الشبابية المنظمة.
- **مطلوب:** خطة لجميع المشاركين والموظفين الذين (1) لديهم أعراض قد تشير إلى إصابتهم بمرض كوفيد-19، و(2) عُزلوا بسبب مخالطة حالات مؤكدة، و(3) يعتبرون جزءًا من أحد برامج الرياضات الشبابية المنظمة الخاضع لتحقيق جارٍ بشأن الصحة العامة للوصول إلى الاختبار أو الخضوع لاختبار كوفيد-19. * ملحوظة: لا يلزم الاختبار أو الحجر الصحي لمن لا تظهر عليهم أعراض وحصلوا على اللقاح الكامل² أو من تأكد تعافيتهم من كوفيد-19 بموجب اختبار خلال آخر 90 يومًا ما لم تعتبر إدارة الصحة العامة أن من الضروري أن تشملهم عملية التحقيق الجاري.
- **مطلوب:** **خطة تُلزم** الرياضيين الشباب غير المحصنين والموظفين المشاركين في رياضات الصالات المغلقة المعتدلة أو عالية الخطورة، والرياضيين الشباب غير المحصنين الذين يبلغون 12 عامًا وأكبر، والموظفين المشاركين في الرياضات الخارجية المعتدلة أو عالية الخطورة بإجراء اختبار أسبوعي. بالإضافة إلى ذلك، إذا ظهرت حالة كوفيد-19 مؤكدة في فريق رياضي للشباب، يتعين على رياضي وموظفي الفريق إجراء الاختبار أسبوعيًا لمدة أسبوعين، بغض النظر عن حالة التطعيم أو **وضع المخالطة**. ملحوظة: **الفحص** الأسبوعي غير مطلوب (1) للمحصنين بالكامل؛ و(2) لمن تعافوا مؤخرًا من كوفيد-19 المؤكد مختبريًا خلال آخر 90 يومًا؛ و(3) للرياضيين الذين تقل أعمارهم عن 12 عامًا، الذين يشاركون في الرياضات الخارجية منخفضة، أو متوسطة، أو عالية الخطورة. يمكن الاطلاع على قائمة بالرياضات حسب فئة الأخطار في **بروتوكول الرياضات الشبابية المنظمة**.
- **موصى به:** أثناء المنافسات متعددة المقاطعات والأيام، يوصى بأن يُجري الرياضيون والموظفون المشاركون في هذه الفعاليات اختبار كوفيد-19 تكون نتيجته سلبية في غضون 3 أيام قبل المباراة الأولى.
- **موصى به:** تُنصح برامج الرياضات الشبابية المنظمة التي تختار تنفيذ برنامج فحص الأعراض بتطبيق إرشادات إدارة الصحة العامة بشأن **مسارات اتخاذ القرار** لمن لم يخضعوا لاختبار كوفيد-19 ولكن لديهم أعراض قبل المشاركة في البرنامج الرياضي أو أثناءها.

إدارة التعرض لحالة واحدة من كوفيد-19

- **مطلوب:** بعد تحديد حالة واحدة مؤكدة من كوفيد-19 (مشارك أو موظف)، يوجّه مسؤول الامتثال الحالة لاتباع تعليمات العزل المنزلي لمرضى كوفيد-19 (ph.lacounty.gov/covidisolation). ملحوظة: حالة كوفيد-19 المؤكدة هي فرد/ شخص جاء اختبار كوفيد-19 الخاص به إيجابيًا.

¹ مدونة مقاطعة لوس أنجلوس، الفصل 22، المادة 14-22-060-و، تعريف الأسرة (مرسوم 2019-0004، المادة 1، 2019).

https://library.municode.com/ca/los_angeles_county/codes/code_of_ordinances?nodeId=TIT22PLZO_DIV2DE_CH22.14DE_22.14.060F

² التطعيم الكامل يعني مرور أسبوعين أو أكثر بعد تلقي الجرعة الثانية من اللقاحات المكونة من جرعتين أو مرور أسبوعين أو أكثر منذ تلقي لقاح الجرعة الواحدة



□ مطلوب: يقدم مسؤول الامتثال نسخة من **أمر العزل** الطارئ الصادر عن إدارة الصحة العامة ويبلغ الحالة بأن إدارة الصحة العامة ستتصل به مباشرةً من خلال برنامجها للتحقق من الحالات والمخالطة لجمع معلومات إضافية وإصدار أمر رسمي من مسؤول الصحة لعزل الحالة. □ مطلوب: يعمل مسؤول الامتثال على تحديد جميع من خالطوا الحالة الإيجابية المؤكدة خلال فترة العدوى في برنامج الرياضات الشبابية المنظمة (المخالطون).

• تعتبر الحالة معدية بدءاً من يومين قبل تاريخ ظهور الأعراض حتى الوقت الذي لا يكون عزلها ضرورياً (أي عدم وجود حمى لمدة 24 ساعة على الأقل، بدون استخدام مخفضات الحرارة، وتحسُّن الأعراض الأخرى، ومرور 10 أيام على الأقل منذ تاريخ ظهور المرض). يُعتبر من يظهر الاختبار إصابته بمرض كوفيد-19 دون أن تظهر عليه أعراض معدية بدءاً من يومين قبل إجراء الاختبار وحتى 10 أيام بعده.

• المخالط: يعتبر الشخص قد خالط حالة خلال الفترة المُعدية إذا انطبق عليه أحد المعايير التالية على الأقل:

- أن يكون على بعد 6 أقدام (1.8 متر) من الشخص المصاب لمدة 15 دقيقة أو أكثر خلال 24 ساعة.
- ملامسة سوائل جسم المصاب أو إفرازات شخص تأكدت إصابته بمرض كوفيد-19 دون وقاية (على سبيل المثال، سعل أو عطس عليه، أو شاركه الأواني أو لابس لعبه، أو قدّم له الرعاية دون استخدام معدات الحماية المناسبة).
- تراجع إدارة الصحة العامة حالات المخالطة لتأكيد من يحتاجون إلى الحجر الصحي، بما في ذلك إمكانية عزل كل فريق المصاب أو بعضاً من الفريق المنافس، إذا تعدد استبعاد مخالطتهم.

□ مطلوب: يتعين على مسؤول الامتثال إبلاغ إدارة الصحة العامة بما يلي: (1) الموظفون والمشاركون الذين ثبتت إصابتهم بمرض كوفيد-19 ممن كانوا في برنامج (برامج) الرياضات الشبابية المنظمة في أي وقت خلال 14 يوماً قبل تاريخ ظهور المرض عليهم و(2) من خالطهم في برنامج الرياضات الشبابية المنظمة خلال فترة العدوى. ملحوظة: إذا تحدد أي مخالطين من فريق منافس، يجب على مسؤول امتثال هذا الفريق إبلاغ إدارة الصحة العامة عن حالات المخالطة القريبة مع تحديد الفعالية الرياضية التي شهدت هذه المخالطة.

• تعد التقارير الآمنة عبر الإنترنت الطريقة المفضلة لإخطار إدارة الصحة العامة بحالات مخالطة كوفيد-19 ويمكن إجراؤها على جهاز حاسوب أو جهاز محمول مع إمكانية الوصول إلى تطبيق الويب الآمن: <http://www.redcap.link/lacdph.educationsector.covidreport>. إذا لم يكن الإبلاغ عبر الإنترنت ممكناً، يمكن إعداد التقارير يدوياً عن طريق تنزيل واستكمال **قائمة خط حالات ومخالطة كوفيد-19 لقطاع التعليم** وإرسالها إلى **ACDC-Education@ph.lacounty.gov**. يجب تقديم جميع إخطارات الحالات خلال يوم عمل واحد من تاريخ الإخطار بالحالة.

□ مطلوب: إذا حُدد مخالطون من فريق منافس، يجب أن يبلغ مسؤول امتثال الفريق المنافس إدارة الصحة العامة بهذا عن طريق إرسال رسالة إلكترونية إلى **ACDC-Education@ph.lacounty.gov**. ستعمل إدارة الصحة العامة مع مسؤول الامتثال لجمع المعلومات المطلوبة حول المخالطة، بما في ذلك الفعالية (الفعاليات) الرياضية المحددة التي حدثت فيها المخالطة ومعلومات إضافية عن المخالطين لتحديد من يحتاجون إلى الحجر الصحي.

□ مطلوب: يُخطر مسؤول الامتثال جميع من حُددوا على أنهم خالطوا حالة كوفيد-19 إيجابية في أي من برامج الرياضات الشبابية المنظمة ويرفق بالإخطار نسخة من **أمر الحجر الصحي** الطارئ لإدارة الصحة العامة. يجب أن يتضمن إخطار المخالطة العناصر المدرجة أدناه. ملحوظة: تتوفر نماذج خطاب الإخطار بالمخالطة على رابط: **نماذج خطابات إخطار كوفيد-19 للمواقع التعليمية** (راجع نموذج الرسالة 1).

- يجب على المشاركين والموظفين الذين خالطوا* حالة كوفيد-19 الخضوع لاختبار، سواء كانت لديهم أعراض أم لا، وإبلاغ مسؤول الامتثال بنتائج الاختبار. سيحدد هذا مدى انتشار المرض في برنامج الرياضات الشبابية المنظمة وسيكون بمنزلة أساس لمزيد من تدابير السيطرة. تشمل موارد الاختبار: خدمات صحة الموظفين، أو خدمات الصحة المهنية، أو مركز صحة الطلاب، أو مقدي الرعاية الصحية الشخصية، أو مواقع اختبار مدينة ومقاطعة لوس أنجلوس: covid19.lacounty.gov/testing ومواقع الاختبار المجتمعية (المراكز الصحية والصيدليات المحلية). يمكن لمن يحتاجون إلى المساعدة في العثور على مقدم رعاية طبية الاتصال بخط استعلامات مقاطعة لوس أنجلوس 1-1-2 على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع.
 - لا بد أن يلتزم المخالطون غير المعفيين من الحجر الصحي (انظر الإعفاءات أدناه) بالحجر الصحي الذاتي* (البقاء في منازلهم أو مكان إقامة آخر، بعيدًا عن الآخرين) ومراقبة الأعراض كما هو موضح في [تعليمات الحجر الصحي وغيره للمخالطين](#). طالما لم تظهر عليهم أعراض كوفيد-19، فقد ينهون الحجر الصحي إما:
 - بعد مرور 10 أيام من آخر مخالطة معروفة بالحالة أثناء فترة العدوى (كما هو محدد أعلاه). قد تُستأنف الأنشطة بداية من اليوم الحادي عشر. لا بد أن يستمروا في مراقبة صحتهم والالتزام باحتياطات الوقاية من كوفيد-19 حتى اليوم الرابع عشر.
 - بعد مرور 7 أيام كاملة من آخر مخالطة معروفة بالحالة أثناء فترة العدوى إذا كانت نتيجة اختبار الفيروس سلبية من عينة أُخذت في/ بعد اليوم الخامس من تاريخ آخر مخالطة. يمكن استئناف الأنشطة بدءًا من اليوم الثامن مع مواصلة مراقبة صحتهم والالتزام باحتياطات الوقاية من كوفيد-19 حتى اليوم الرابع عشر. لاحظ أن الاختبار يجب أن يكون اختبار كوفيد-19 فيروسي معتمد من إدارة الغذاء والدواء، بما في ذلك اختبار تكثيف الحمض النووي (مثل بي سي آر) أو اختبار مستضد، أُخذت عينته وأجري في بيئة رعاية صحية أو موقع اختبار معتمد.
 - يُعفى المخالطون ادناه من الحجر الصحي بشرط أن يظلوا بدون أعراض:
 - المحصنون بالكامل.
 - من تعافوا من كوفيد-19 المؤكد مختبريًا خلال آخر 90 يومًا.
 - رغم أنهم لا يحتاجون إلى الحجر الصحي، يجب عليهم مراقبة الأعراض والالتزام بالصارم باحتياطات الوقاية من كوفيد-19 لمدة 14 يومًا من آخر مخالطة. يُفضل أن يخضع المحصنون بالكامل لاختبار فيروسي بعد 3-5 أيام من آخر مخالطة. لا يوصى بإجراء اختبار لمن تعافوا مؤخرًا من كوفيد-19. راجع [تعليمات الحجر الصحي وغيره للمخالطين](#).
 - ستتصل إدارة الصحة العامة بالمخالطين الذين يستوفون متطلبات الحجر الصحي عبر برنامجها للتحقق من الحالات والاختلاط لجمع معلومات إضافية وإصدار أمر رسمي من مسؤول الصحة بالحجر الصحي.
- مطلوب: يتعين على أعضاء فريق من تأكدت إصابته إجراء الاختبار أسبوعيًا لمدة أسبوعين من آخر تاريخ تواجد فيه المصاب بين الفريق أثناء فترة العدوى، بغض النظر عن التطعيم أو وضع المخالطة.
- مطلوب: إذا شارك مصاب مؤكد بمرض كوفيد-19 خلال فترة العدوى في أي ألعاب، أو بطولات، أو غيرها من الأنشطة ذات الصلة ببرنامج الرياضات الشبابية المنظمة وتشمل فرقًا أخرى، يجب على مسؤول الامتثال إخطار الفريق المنافس/الفرق المنافسة بالمخالطة المحتملة. يتوفر نموذج خطاب الإخطار على الرابط: [نماذج خطابات إخطار كوفيد-19 للمواقع التعليمية](#) (راجع نموذج الرسالة 2). يجب على مسؤولي الامتثال لجميع الفرق المتأثرة التعاون لتحديد أي أفراد تنطبق عليهم معايير المخالطة. إذا ضم الفريق المنافس أفرادًا خالطوا الحالة المصابة، يجب على مسؤول امتثال الفريق المنافس إخطار إدارة الصحة العامة بالمخالطة عن طريق البريد الإلكتروني على ACDC-Education@ph.lacounty.gov خلال يوم عمل واحد من إخطاره بها. ستعمل إدارة الصحة العامة مع مسؤول امتثال الفريق المنافس لجمع المعلومات اللازمة لإدارة التعرض.

- موصى به: يحدد مسؤول الامتثال ما إذا كانت هناك حاجة لإخطار إضافي لإبلاغ مجتمع البرنامج الأوسع بالمخالطة والاحتياطات المتخذة لمنع انتشار كوفيد-19. يتوفر نموذج خطاب إخطار المخالطة العامة على الرابط: [نماذج خطابات إخطار كوفيد-19 للمواقع التعليمية](#) (راجع نموذج الرسالة 3).

إدارة التعرُّض لحالي كوفيد-19 خلال 14 يومًا

- مطلوب: بعد تحديد حالتين مؤكدتين (المشاركون والموظفون) خلال فترة 14 يومًا، يتبع برنامج الرياضات الشبابية المنظمة ذات الخطوات المطلوبة لحالة واحدة مؤكدة.
- موصى به: يحدد مسؤول الامتثال ما إذا كانت الحالتان مرتبطتان وبائيًا، أي أن الشخصين المتأثرين في برنامج الرياضات الشبابية المنظمة تواجدا في وقت ما في المكان نفسه خلال الفترة ذاتها بينما كان أحدهما أو كليهما معديًا.
- قد يتطلب تحديد الروابط الوبائية بين الحالات مزيدًا من التحقيق لتقييم تاريخ المخالطة وتحديد جميع المواقع المحتملة والأشخاص الذين ربما خالطوا الحالة أثناء العدوى في برنامج الرياضات الشبابية المنظمة. ملحوظة: تشمل الحالات المرتبطة وبائيًا الأشخاص في برنامج الرياضات الشبابية المنظمة ممن لديهم روابط يمكن تحديدها مع بعضهم البعض (على سبيل المثال، في نفس الفريق، شاركوا مساحة فعلية مثل غرفة خلع الملابس أو السيارة، وحضروا تجمُّع اجتماعي معًا)، ما يشير إلى احتمالية أكبر لانتشار المرض في برنامج الرياضات الشبابية المنظمة بدلاً من انتقال المرض المتقطع من المجتمع الأوسع.

إدارة التعرُّض لثلاث حالات كوفيد-19 أو أكثر خلال 14 يومًا

- مطلوب: إذا حدد برنامج الرياضات الشبابية المنظمة مجموعة من 3 أو أكثر من الحالات المؤكدة (المشاركون أو الموظفون) خلال فترة 14 يومًا، يجب على البرنامج اتباع الخطوات التالية:
- إبلاغ إدارة الصحة العامة عن المجموعة على الفور. تُعد التقارير الآمنة عبر الإنترنت الطريقة المفضلة لإخطار إدارة الصحة العامة بحالات مخالطة كوفيد-19 ويمكن إجراؤها على جهاز حاسوب أو جهاز محمول مع إمكانية الوصول إلى تطبيق الويب الآمن: <http://www.redcap.link/lacdpheducationsector.covidreport>. إذا لم يكن الإبلاغ عبر الإنترنت ممكنًا، يمكن إعداد التقارير يدويًا عن طريق تنزيل وإستكمال قائمة خط حالات ومخالطة كوفيد-19 لقطاع التعليم وإرسالها إلى ACDC-Education@ph.lacounty.gov.
- ستراجع إدارة الصحة العامة المعلومات المقدمة لتحديد مدى توافر معايير تفشي المرض الموضحة أدناه، وتخطر برنامج الرياضات الشبابية المنظمة خلال يوم عمل واحد بالخطوات التالية.
- معايير تفشي المرض لقطاع التعليم: ما لا يقل عن 3 حالات مؤكدة مصحوبة بأعراض أو بدون أعراض كوفيد-19 خلال 14 يومًا بين أعضاء برنامج للرياضات الشبابية المنظمة مرتبطين وبائيًا، ولا يشتركون في أسرة، وليسوا مخالطين ببعضهم البعض خارج موقع التعليم. تتطلب الروابط الوبائية أن يكون المصابون موجودين في وقت ما في المكان نفسه خلال الفترة ذاتها أثناء فترة العدوى.
- إذا استوفيت معايير تفشي المرض، تبلغ إدارة الصحة العامة مسؤول الامتثال ببدء تحقيق في تفشي المرض لبرنامج الرياضات الشبابية ويتواصل محقق الصحة العامة مباشرة مع مسؤول الامتثال لتنسيق الاستجابة لتفشي المرض. قد يُطلب من برنامج الرياضات الشبابية إيقاف أنشطة الفريق الرياضي أو المجموعة الرياضية مؤقتًا بسبب تفشي المرض حتى إشعار آخر. لن تقبل الاختبارات الإيجابية الكاذبة من أي برنامج للرياضات الشبابية في ظل التفشي النشط أثناء التحقيق في تفشي المرض.

الملحق (ألف): خطوات إدارة التعرّض لحالات كوفيد-19 في برنامج الرياضات الشبابية المنظمة

<p>(1) مطلوب: يوجه برنامج الرياضات الشبابية المنظمة الحالة باتباع إرشادات العزل المنزلي بشأن كوفيد-19.</p> <p>(2) مطلوب: يوفر برنامج الرياضات الشبابية المنظمة نسخة من أمر العزل الطارئ الصادر عن إدارة الصحة العامة ويبلغ الحالة أن إدارة الصحة العامة ستتصل به مباشرة لجمع معلومات إضافية وإصدار أمر عزل رسمي.</p> <p>(3) مطلوب: يعمل برنامج الرياضات الشبابية المنظمة مع الحالة للتعرف على المخالطين. قد يشمل ذلك أعضاء الفريق المنافس إذا شاركت الحالة في أي ألعاب أو بطولات خلال فترة العدوى. ملحوظة: ستعمل إدارة الصحة العامة مع البرنامج (البرامج) لتأكيد جميع المخالطين الذين يجب عليهم الحجر الصحي، بما في ذلك إمكانية عزل من حُدودوا في البداية على أنهم مخالطين قريبين في برنامج الرياضات الشبابية المنظمة، إذا كان لا يمكن استبعاد المخالطة.</p> <p>(4) مطلوب: يخطر برنامج الرياضات الشبابية المنظمة *المخالطين بالمخالطة ويوجههم للقيام بالحجر الصحي في المنزل والخضوع لاختبار كوفيد-19 بسبب مخالطتهم مع تزويدهم بنسخة من أمر الحجر الصحي الصادر عن إدارة الصحة العامة. كما يبلغون بأن إدارة الصحة العامة ستتصل بهم مباشرة لجمع معلومات إضافية.</p> <p>(5) مطلوب: يقدم برنامج الرياضات الشبابية المنظمة تقريبًا إلى إدارة الصحة العامة في غضون يوم عمل مع معلومات عن الحالة المؤكدة ومن خالطوها في برنامج الرياضات الشبابية المنظمة.</p> <p>(6) موصى به: يرسل برنامج الرياضات الشبابية المنظمة إخطارًا عامًا* لإبلاغ المجتمع الأوسع بالمخالطة والاحتياطات المتخذة لمنع الانتشار.</p>	<p>حالة واحدة</p>
<p>(1) مطلوب: اتبع ذات الخطوات المطلوبة لحالة واحدة مؤكدة.</p> <p>(2) مطلوب: إذا ظهرت الحالتان في غضون 14 يومًا، يعمل برنامج الرياضات الشبابية المنظمة مع إدارة الصحة العامة لتحديد ما إذا كان للحالتين روابط وبائية. في حالة وجود روابط وبائية، يُنقذ برنامج الرياضات الشبابية المنظمة تدابير إضافية لمكافحة العدوى.</p>	<p>حالتان</p>
<p>(1) مطلوب: إذا ظهرت 3 حالات أو أكثر في غضون 14 يومًا، يُخطر برنامج الرياضات الشبابية المنظمة إدارة الصحة العامة على الفور.</p> <p>(2) مطلوب: تحدد إدارة الصحة العامة مدى انطباق معايير التفشي. إذا انطبقت معايير التفشي، تبدأ إدارة الصحة العامة تحقيقًا في هذا الأمر، ويتصل محقق إدارة الصحة العامة ببرنامج الرياضات الشبابية المنظمة لتنسيق هذا التحقيق.</p>	<p>3 حالات أو أكثر</p>