

ضمیمه T2: پروتکل برنامه مدیریت مواجهه کووید-19 در مدارس K-12

روز رسانی‌های اخیر:

8/23/20: دوره انزوای خانگی از 72 ساعت به 24 ساعت بدون داشتن تب تغییر کرد. دوره‌ای که فرد در آن واگیردار تلقی می‌شود، از 48 ساعت به 2 روز پیش از بروز علائم تغییر کرد. توضیحات تکمیلی در خصوص پیوندهای اپیدمیولوژیک ارائه شد و ملاک‌های شیوع کووید-19 بروز رسانی شد (تغییرات با رنگ زرد مشخص شده‌اند).

پاسخ هدفمند بهداشت عمومی برای محدود کردن میزان مواجهات با کووید-19 در سطح جامعه، می‌تواند به حداکثر رساندن تأثیر پاسخ کووید-19 اداره بهداشت عمومی (DPH) شهرستان لس آنجلس کمک نماید.

مدارس ابتدایی و متوسطه‌ای که به دانش آموزان مهد کودک تا مقطع 12 (مدارس K-12) خدمت رسانی می‌کنند، جزء نهادهای معتمد اجتماعی هستند که می‌توانند به اداره بهداشت عمومی کمک نمایند تا با راه اندازی سریع برنامه مدیریت مواجهه کووید-19 (EMP)، تقارن زمانی و تأثیر پاسخ اداره بهداشت عمومی بهبود یابد. اجرای فوری EMP زمانی که یک مورد ابتلای کووید-19 در مدرسه شناسایی می‌شود، می‌تواند قابلیت مهار گسترش بیماری و جلوگیری از شیوع آن را افزایش دهد.

مراحل مدیریت مواجهه با 1، 2، و 3 مورد ابتلای کووید-19 در مدارس K-12 در ذیل تشریح شده و در ضمیمه A خلاصه شده‌اند. از آنجا که مدارس K-12 از نظر میزان منابع موجود برای مدیریت مواجهه کووید-19 متفاوت هستند، مراحل الزامی حداقل مؤلفه‌هایی هستند که باید در EMP گنجانده شوند. مراحل توصیه شده شامل مؤلفه‌هایی اختیاری برای مدیریت مواجهه در موقعیتی است که منابع مدرسه کافیست.

برنامه ریزی مدیریت مواجهه قبل از شناسایی 1 مورد ابتلای کووید-19 در مدرسه

الزامی: کارگروه ویژه هماهنگی کووید-19 منصوب مدرسه، مسئول برقراری و اجرای کلیه پروتکل‌های ایمنی کووید-19 و حصول اطمینان از آن است که کارکنان و دانش آموزان آموزش‌های مرتبط کووید-19 را دریافت می‌کنند. یک مسئول هماهنگی کووید-19 منصوب، در صورت وجود خوشه موارد ابتلای کووید-19 یا شیوع بیماری در محیط، به عنوان رابط با اداره بهداشت عمومی در تماس است.

الزامی: طرحی برای کلیه دانش آموزان و کارمندان که علائمی مشابه بیماری کووید-19 دارند یا به علت مواجهه با مورد (موارد) ابتلا در مدرسه، برای دسترسی به آزمایش یا انجام آزمایش کووید-19 قرنطینه شده‌اند.

مدیریت مواجهه برای 1 مورد ابتلای کووید-19 در مدرسه

الزامی: پس از شناسایی 1 مورد ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی کووید-19 (دانشجو یا کارمند)، کارگروه ویژه هماهنگی مدرسه به فرد مبتلا ابلاغ می‌کند که دستورالعمل‌های قرنطینه خانگی کووید-19 را دنبال کند.

(www.publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona/2019/covidisolation/)

الزامی: کارگروه ویژه هماهنگی مدرسه به فرد مبتلا اطلاع می‌دهد که اداره بهداشت عمومی به منظور جمع آوری اطلاعات تکمیلی مستقیماً از طریق طرح مبتلایان و بررسی مخاطبین این اداره با وی تماس خواهد گرفت و فرمان قرنطینه افسر بهداشت را به وی ابلاغ می‌کند.

الزامی: کارگروه ویژه هماهنگی مدرسه با فرد مبتلا همکاری می‌کند تا فهرستی از دانش آموزان و/یا کارمندان که در زمان واگرداری این فرد در معرض وی قرار گرفته‌اند، تهیه نماید. مسئول هماهنگی مدرسه این اطلاعات را با استفاده از [فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19](#) برای گروه آموزش و پرورش، ظرف مدت 1 روز کاری پس از اطلاع درباره مورد ابتلا، به اداره بهداشت عمومی ارسال می‌کند. در صورت لزوم، می‌توان زمان بیشتر درخواست کرد. برای راهنمایی فنی در مورد نحوه تکمیل فهرست تماس مخاطبین:

ACDC-Education@ph.lacounty.gov

- فرد مبتلا از 2 روز قبل از بروز نخستین علائم تا زمانی که دیگر نیازی به قرنطینه نداشته باشند (یعنی نداشتن تب برای حداقل 24 ساعت، بدون استفاده از داروی کاهش تب و بهبود سایر علائم و سپری شدن حداقل 10 روز از بروز نخستین علائم) واگیردار محسوب می‌شود. فردی که نتیجه آزمایش کووید-19 او مثبت شده اما هیچ‌گونه علائمی نداشته است، از 2 روز قبل از انجام آزمایش تا 10 روز پس از آن، واگیردار محسوب می‌شود.
- فرد در صورت وجود یکی از موارد زیر، در معرض بیماری قرار گرفته است:
 - فردی که به مدت بیش از 15 دقیقه در فاصله 6 فوتی از فرد مبتلا قرار گرفته است، حتی اگر پوشش صورت غیر پزشکی پوشیده باشد؛
 - کسی که با مایعات بدن و/یا ترشحات شخصی فرد مبتلا که ابتلای وی به کووید-19 تأیید شده یا مشکوک به ابتلاست، تماس محافظت نشده داشته است، (مانند، سرفه/عطسه این شخص به سمت وی، ظروف مشترک یا بزاق) یا مراقبت از آنان بدون استفاده از تجهیزات محافظتی مناسب).

□ *الزامی:* دانش آموزان و کارمندان شناسایی شده که در مدرسه در معرض فرد مبتلا قرار گرفته بودند، توسط کارگروه ویژه هماهنگی مدرسه از طریق نامه یا سایر راهکارهای ارتباطی، در خصوص این مواجهه مطلع می‌شوند. قالب نامه اطلاع رسانی مواجهه مدرسه در اینجا موجود است:
[قالب نامه‌های اطلاع رسانی کووید-19 برای محیط‌های آموزشی](#). اطلاع رسانی مواجهه باید حاوی پیام‌های زیر باشد:

- دانش آموزان و کارمندان که در معرض فرد مبتلا قرار گرفته‌اند، صرف نظر از اینکه علائمی دارند یا خیر، باید برای کووید-19 آزمایش داده و مدرسه را از نتایج آزمایش مطلع نمایند. این امر میزان شیوع بیماری در مدرسه را مشخص می‌کند و به منزله مبنایی برای تدابیر کنترلی بیشتر خواهد بود. منابع انجام آزمایش شامل: خدمات سلامت کارکنان یا خدمات سلامت مشاغل، مرکز سلامت دانش آموزی، ارائه دهندگان خدمات درمانی شخصی، مراکز انجمنی انجام آزمایش: [covid19.lacounty.gov/testing](https://www.covid19.lacounty.gov/testing). افرادی که برای یافتن ارائه دهنده خدمات پزشکی به کمک نیاز دارند، می‌توانند با خط اطلاعاتی شهرستان لس آنجلس به شماره 1-1-2 که بصورت 24/7 در دسترس است، تماس بگیرند.
- دانش آموزان و کارمندان در معرض باید به مدت 14 روز از آخرین تاریخ مواجهه با فرد مبتلای واگیردار (همانطور که در بالا تعریف شد) قرنطینه شوند، حتی اگر طی مدت قرنطینه خود نتیجه آزمایش منفی دریافت کنند. در صورت انجام آزمایش در دوره نهفتگی (یعنی مدت زمان بین مواجهه و بروز بیماری)، فردی که نتیجه آزمایش او منفی شده ممکن است با داشتن علائم یا بدون آن، متعاقباً به بیماری مبتلا شود. راهنمای قرنطینه خانگی کووید-19 در این نشانی موجود است:
<http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidquarantine/>
- اداره بهداشت عمومی مستقیماً از طریق طرح مبتلایان و بررسی مخاطبین این اداره، با دانش آموزان و کارمندان در معرض تماس می‌گیرد و فرمان قرنطینه افسر بهداشت را به آنان ابلاغ می‌کند.

□ توصیه شده: کارگروه ویژه هماهنگی مدرسه مشخص خواهد نمود که آیا اطلاع رسانی تکمیلی لازم است تا از این طریق جامعه وسیع‌تری از مدرسه درباره برنامه مواجهه مدرسه و اقدامات احتیاطی انجام شده برای جلوگیری از شیوع کووید-19 مطلع شوند. قالب نامه اطلاع رسانی عمومی در اینجا موجود است: [قالب نامه‌های اطلاع رسانی کووید-19 برای محیط‌های آموزشی](#).

مدیریت مواجهه برای 2 مورد ابتلای کووید-19 طی یک دوره 14 روزه

□ *الزامی:* بعد از شناسایی 2 مورد ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی (دانش آموزان و/یا کارکنان) طی یک دوره 14 روزه، مدرسه مراحل *الزامی* برای 1 مورد ابتلای تأیید شده را دنبال می‌کند.

□ توصیه شده: کارگروه ویژه هماهنگی مدرسه تعیین می‌کند که آیا 2 مورد ابتلا از نظر اپیدمیولوژیک با هم مرتبط هستند یا خیر، بدین معنی که آیا هر دو فرد مورد بحث زمانی که یکی از آنان با هر دو واگیردار بوده‌اند، در یک نقطه مشخص در محیطی یکسان در مدت زمانی مشابه حضور داشته‌اند.*

*فرد مبتلا از 2 روز قبل از بروز نخستین علائم تا زمانی که دیگر نیازی به قرنطینه نداشته باشند (یعنی نداشتن تب برای حداقل 24 ساعت، بدون استفاده از داروی کاهش تب و بهبود سایر علائم و سپری شدن حداقل 10 روز از بروز نخستین علائم) واگیردار محسوب می‌شود. فردی که نتیجه آزمایش کووید-19 او مثبت شده اما هیچ‌گونه علائمی نداشته است، از 2 روز قبل از انجام آزمایش تا 10 روز پس از آن، واگیردار محسوب می‌شود.

- تعیین پیوندهای اپیدمیولوژیک بین موارد ابتلا ممکن است نیازمند بررسی‌های بیشتر باشد تا ارزیابی تاریخیچه مواجهه و شناسایی تمام مکان‌های احتمالی و اشخاصی که ممکن است در زمان واگیرداری فرد مبتلا در سایت در معرض وی قرار گرفته باشند، انجام شود. توجه نمایید: موارد ابتلای پیوندهای اپیدمیولوژیک شامل افرادیست که با یکدیگر ارتباطاتی قابل شناسایی دارند، مانند اشتراک گذاری فضای فیزیکی (مثلاً در یک کلاس، سایت اداری در محوطه مجموعه، یا تجمع) که حاکی از احتمال بالاتر شیوع پیوندی بیماری در آن محیط به جای انتقال نامسجم آن در جامعه‌ای وسیع تر است. جهت کمک به ارزیابی پیوندهای اپیدمیولوژیک ابزاری در این نشانی موجود است: [کاربرگ تحقیق در خصوص مواجهه کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش](#). برای دریافت راهنمایی فنی در مورد نحوه ارزیابی پیوندهای اپیدمیولوژیک، لطفاً با ایمیل ACDC-Education@ph.lacounty.gov تماس حاصل کنید.
- اگر پیوندهای اپیدمیولوژیک وجود نداشته باشد، مدرسه مدیریت مواجهه معمول را ادامه می‌دهد.
- اگر پیوندهای اپیدمیولوژیک وجود داشته باشد، مدرسه پیام‌های ارسالی به دانش آموزان و کارکنان در خصوص تدابیر احتیاطی لازم جهت جلوگیری از شیوع بیماری در مدرسه، از جمله انجام مداخلات وابسته به محل را تشدید می‌کند.

مدیریت مواجهه برای ≤ 3 مورد ابتلای کووید-19 طی یک دوره 14 روزه

□ **الزامی:** در صورتی که مدرسه 3 مورد یا بیشتر، خوشه موارد ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی (دانش آموزان و/یا کارکنان) را طی یک دوره 14 روزه شناسایی نماید، مدرسه باید مراحل زیر را طی کند:

- خوشه موارد ابتلا را به تیم گروه آموزش و پرورش کنترل بیماری‌های حاد واگیردار اداره بهداشت عمومی (ACDC)، ظرف مدت 1 روز کاری از طریق ایمیل به: ACDC-Education@ph.lacounty.gov یا از طریق تماس با شماره 240-7821 (213) یا 397-3993 (888) گزارش دهید.
- **فهرست تماس موارد ابتلا و مخاطبین را تکمیل نمایید، این فهرست در اینجا موجود است: [فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش](#) و آن را ارسال کنید به ACDC-Education@ph.lacounty.gov. برای راهنمایی فنی در مورد نحوه تکمیل فهرست تماس مخاطبین ACDC-Education@ph.lacounty.gov.**
- تیم گروه آموزش ACDC فهرست تماس موارد ابتلا و مخاطبین را بررسی خواهد کرد تا مشخص نماید آیا ملاک‌های شیوع بیماری رخ داده‌اند یا خیر. تیم ACDC ظرف مدت 1 روز کاری با مدرسه تماس می‌گیرد تا آنان را در خصوص مراحل بعدی راهنمایی کند.
- اگر ملاک‌های شیوع بیماری رخ نداده باشند، مدرسه مدیریت مواجهه معمول را ادامه می‌دهد.
- اگر ملاک‌های شیوع بیماری رخ داده باشند، شعبه مدیریت شیوع بیماری اداره بهداشت عمومی (OMB) فعال می‌شود.
- یک بازرس بهداشت عمومی OMB به منظور هماهنگی با مدرسه در خصوص مدیریت شیوع در مدت زمان انجام تحقیقات مربوطه، اختصاص داده می‌شود.
- کارگروه ویژه هماهنگی مدرسه اطلاعات درخواستی، از جمله بروز رسانی‌های فهرست تماس موارد ابتلا و مخاطبین را تا زمان برطرف شدن مشکل شیوع بیماری (یعنی حداقل به مدت 14 روز پس آخرین مورد ابتلای تأیید شده)، به بازرس OMB ارسال خواهد کرد.

□ **توصیه شده:** قبل از گزارش یک خوشه موارد ابتلا به تیم گروه آموزشی DPH ACDC، کارگروه ویژه هماهنگی مدرسه مشخص می‌کند که آیا حداقل 3 مورد ابتلا در خوشه مورد نظر دارای پیوندهای اپیدمیولوژیک هستند یا خیر. جهت کمک به ارزیابی پیوندهای اپیدمیولوژیک ابزاری در این نشانی موجود است: [کاربرگ تحقیق در خصوص مواجهه کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش](#).

ملاک‌های شیوع کووید-19 برای مدارس K-12

وجود حداقل 3 مورد ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی، دارای علائم یا فاقد علائم کووید-19، طی یک دوره 14 روزه در یک گروه* با اعضای که به لحاظ اپیدمیولوژیک با هم مرتبط هستند، از یک خانوار نیستند، و خارج از محیط مجموعه مخاطب نزدیک یکدیگر نمی‌باشند.

*گروه‌های مدارس شامل افرادی هستند که در گروه‌های مشترکی در مدرسه عضو هستند (مثلاً کلاس درس، رویداد مدرسه، فعالیت فوق برنامه مدرسه، کلاس دانشگاهی، تیم‌های ورزشی، باشگاه‌ها، حمل و نقل). پیوندهای اپیدمیولوژیک مستلزم آن است که افراد مبتلای واگیردار در یک نقطه مشخص در محیطی یکسان در مدت زمانی مشابه حضور داشته باشند.

ضمیمه A: مراحل مدیریت مواجهات با 1، 2 و 3 یا تعداد بیشتری از موارد ابتلای کووید-19 در مدرسه

1 مورد ابتلا	<p>(1) الزامی: مدرسه به فرد مبتلا ابلاغ می‌کند که دستورالعمل‌های انزوای خانگی کووید-19 را دنبال کند (a).</p> <p>(2) الزامی: مدرسه به فرد مبتلا اطلاع می‌دهد که اداره بهداشت عمومی به منظور جمع آوری اطلاعات تکمیلی، مستقیماً با وی تماس خواهد گرفت و فرمان قرنطینه افسر بهداشت را به او ابلاغ می‌کند (a).</p> <p>(3) الزامی: مدرسه با فرد مبتلا همکاری می‌کند تا افرادی که با وی در مدرسه تماس داشته‌اند (مخاطبین مدرسه) را شناسایی کند.</p> <p>(4) الزامی: مدرسه به مخاطبین مدرسه اطلاع می‌دهد که در معرض بیماری قرار گرفته‌اند و به آنان دستور می‌دهد در خانه قرنطینه شوند و برای کووید-19 آزمایش دهند.</p> <p>(5) الزامی: مدرسه به مخاطبین مدرسه اطلاع می‌دهد که اداره بهداشت عمومی به منظور جمع آوری اطلاعات تکمیلی، مستقیماً با آنان تماس خواهد گرفت و فرمان قرنطینه افسر بهداشت را به او ابلاغ می‌کند (b).</p> <p>(6) الزامی: مدرسه با استفاده از فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش اطلاعات تماس فرد مبتلا و مخاطبین محل را ارسال می‌کند و از طریق ایمیل به اداره بهداشت عمومی می‌فرستد: ACDC-Education@ph.lacounty.gov.</p> <p>(7) توصیه شده: مدرسه یک اطلاع رسانی عمومی ارسال می‌کند تا از این طریق جامعه وسیع‌تری از مدرسه درباره برنامه مواجهه مدرسه و اقدامات احتیاطی انجام شده برای جلوگیری از شیوع مطلع شوند.</p> <p>* قالب‌های اطلاع رسانی مخاطبین و اطلاع رسانی عمومی در اینجا موجود است: قالب نامه‌های اطلاع رسانی کووید-19 برای محیط‌های آموزشی.</p>
2 مورد ابتلا	<p>(1) الزامی: مراحل الزامی برای 1 مورد ابتلای تأیید شده را دنبال کنید.</p> <p>(2) توصیه شده: در صورتیکه 2 مورد ابتلا به فاصله 14 روز از یکدیگر رخ دادند، مدرسه مشخص می‌کند که آیا این موارد با یکدیگر پیوند اپیدمیولوژیکی (epi) دارند یا خیر. ابزار کلبرگ تحقیق مواجهه با کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش جهت کمک به ارزیابی پیوندهای اپیدمیولوژیکی در دسترس است. اگر پیوندهای اپیدمیولوژیکی وجود دارند، مدرسه اقدامات کنترل سرایت بیشتری پیاده‌سازی می‌کند.</p>
3+ مورد ابتلا	<p>(1) الزامی: در صورتیکه 3 یا تعداد بیشتری از موارد ابتلا به فاصله 14 روز از یکدیگر رخ دادند، مدرسه از طریق ایمیل به اداره بهداشت عمومی اطلاع می‌دهد: ACDC-Education@ph.lacounty.gov.</p> <p>(2) توصیه شده: قبل از اطلاع به اداره بهداشت عمومی درباره خوشه مربوطه، مدرسه مشخص می‌کند که آیا حداقل 3 مورد ابتلا دارای پیوند اپیدمیولوژیکی هستند یا خیر. اگر پیوندهای اپیدمیولوژیکی وجود نداشته باشد، مدرسه مدیریت مواجهه معمول را ادامه می‌دهد.</p> <p>(3) الزامی: DPH درخواست می‌کند که فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش تکمیل شود تا مشخص گردد آیا ملاک‌های شیوع بیماری رخ داده‌اند یا خیر. اگر ملاک‌های شیوع بیماری رخ داده باشند، شعبه مدیریت شیوع بیماری اداره بهداشت عمومی (OMB) فعال می‌شود و بازپرس OMB با مدرسه تماس خواهد گرفت تا هماهنگی تحقیقات شیوع را انجام دهد.</p> <p>(4) الزامی: مدرسه تا زمانی برطرف شدن شیوع بیماری (حداقل 14 روز پس از آخرین مورد ابتلای تأیید شده)، بروز رسانی‌هایی در اختیار بازرس OMB قرار می‌دهد.</p>
(a)	<p>فرمان افسر بهداشت، موارد ابتلا به قرنطینه شخصی هدایت شدند تا زمانی که، برای حداقل 24 ساعت تب نداشته باشند (بدون استفاده از داروی کاهش تب) و سایر علائم بهبود یافته باشد و حداقل 10 روز از بروز نخستین علائم سپری شده باشد یا، اگر فرد مبتلا علائمی ندارد، 10 روز از زمان دریافت نتیجه آزمایش مثبت آنان گذشته باشد.</p> <p>http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covoidolation/</p>
(b)	<p>فرمان افسر بهداشت، مخاطبین به مدت 14 روز پس از آخرین مواجهه با مورد ابتلای واگیردار به قرنطینه هدایت شدند.</p> <p>http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidquarantine/</p>