

Protocolo para el plan de manejo de la exposición a COVID-19 en sitios de cuidado y educación de la primera infancia

Actualizaciones recientes:

8/23/20: El período de aislamiento en casa cambió de 72 horas a 24 horas sin fiebre. El período en el que se considera que una persona es contagiosa cambió de 48 horas a 2 días antes de que se presenten síntomas. Se brinda más aclaración acerca de casos epidemiológicamente vinculados y se actualizaron los Criterios de brotes de COVID-19 (los cambios se encuentran resaltados en amarillo).

Una respuesta específica de salud pública para contener la exposición de COVID-19 a nivel comunitario puede ayudar a maximizar el impacto de la respuesta COVID-19 del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (DPH por sus siglas en inglés).

Los Proveedores de cuidado y educación de la primera infancia (ECE por sus siglas en inglés) son socios comunitarios confiables que pueden ayudar al Departamento de Salud Pública a mejorar la puntualidad y el impacto de la respuesta de Salud Pública a través del inicio rápido de un Plan de Manejo de la Exposición (EMP por sus siglas en inglés) a COVID-19. La implementación inmediata de un EMP después de identificar un solo caso de COVID-19 en el centro de ECE puede acelerar la capacidad de contener la propagación de COVID-19 y evitar que ese único caso se convierta en un brote en el sitio.

Los pasos para el manejo de las exposiciones a 1, 2 y 3 o más casos de COVID-19 en los sitios de ECE se describen a continuación y se resumen en el Apéndice A. Debido a que los Proveedores de ECE variarán en el nivel de recursos disponibles para el manejo de la exposición a COVID-19, los pasos *requeridos* son los elementos mínimos que deben incluirse en el EMP. Los pasos *recomendados* incluyen elementos opcionales para el manejo de la exposición donde los recursos del centro sean suficientes.

Tenga en cuenta que las referencias a "centros", "entornos" o "sitios" se aplican a todos los Proveedores de cuidado infantil, incluidos los Proveedores de cuidado infantil en el hogar. La palabra "caso" se utiliza para referirse a la persona asociada con el sitio de ECE que tiene COVID-19. Cuando este documento requiera acciones por parte del sitio hacia el caso (como proporcionar instrucciones), el caso debe entenderse como el miembro del personal afectado o el padre (o cuidador/tutor) del niño afectado.

Plan de manejo de exposición antes de identificar 1 caso de COVID-19 en el sitio de ECE

Requerido: Un enlace COVID-19 designado del Centro ECE que sirve como contacto para los protocolos de seguridad COVID-19. La persona designada se asegurará de que el personal, las familias y los niños reciban educación sobre COVID-19 y cumplirá como enlace con el DPH en caso de un brote de COVID-19 en el entorno de ECE.

Manejo de exposición para 1 caso COVID-19 en el sitio ECE

Requerido: Después de identificar 1 caso de COVID-19 confirmado por laboratorio (niño o empleado), el Proveedor de ECE le indica al caso que siga las Instrucciones de Aislamiento en el Hogar para COVID-19 (www.publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona_2019/covidisolation/).

Requerido: El Proveedor de ECE le informa al caso que el DPH se comunicará con el caso directamente a través del Programa de Investigación de Casos y Contacto del DPH para recopilar información adicional y emitir la Orden del Oficial de Salud para el Aislamiento del Caso.

Requerido: El Proveedor de ECE trabaja con el caso para generar una lista de niños y/o empleados con exposición al caso durante el periodo infeccioso. El Proveedor de ECE proporciona al DPH los nombres y la información de contacto del caso y los contactos del centro de ECE, idealmente dentro de un día hábil de la notificación de un caso. Si es necesario, se puede solicitar tiempo adicional.

- Se considera que un caso es infeccioso desde **2 días** antes de que aparecieran sus síntomas hasta el momento en que ya no es necesario aislarlos (es decir, sin fiebre durante al menos **24 horas**, sin el uso de medicamentos que reducen la fiebre Y que los síntomas hayan mejorado Y que hayan pasado al menos 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas). Una persona con una prueba COVID-19 positiva, pero sin síntomas se considera infecciosa desde **2 días** antes de la prueba hasta 10 días después de la prueba.
- Se considera que una persona ha estado expuesta si es una de las siguientes:
 - Una persona que estuvo a menos de 6 pies de la persona infectada durante más de 15 minutos, incluso si se usó un cobertor facial no médico;
 - Una persona que tuvo contacto sin protección con los fluidos corporales y/o secreciones de la persona infectada de una persona con COVID-19 confirmado o sospechoso (por ejemplo, tosiendo o estornudando, compartiendo utensilios o saliva, o brindando cuidados sin usar el equipo de protección adecuado).

Requerido: El Proveedor de ECE notifica a los niños y empleados que han sido expuestos al caso en el sitio a través de una carta u otros medios de comunicación. Una plantilla de carta de Notificación de Exposición está disponible en: [Plantilla de cartas de notificación de COVID-19 para entornos educativos](#). La notificación de exposición debe incluir los siguientes mensajes:

- Los empleados y los niños expuestos al caso deben hacerse la prueba de COVID-19, tengan o no síntomas, e informar al Proveedor de ECE de los resultados de la prueba. Esto determinará el alcance de la propagación de la enfermedad en el sitio de ECE y servirá como base para medidas de control adicionales. Los recursos de evaluación incluyen: servicios de salud para empleados o servicios de salud ocupacional, Proveedores de atención médica personal, ubicaciones de evaluación comunitaria: covid19.lacounty.gov/testing. Las personas que necesitan ayuda para encontrar un Proveedor médico pueden llamar a la línea de Información del Condado de Los Ángeles 2-1-1, que está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana.
- Los empleados y los niños expuestos deben permanecer en cuarentena durante 14 días desde la última exposición al caso durante el periodo infeccioso (como se definió anteriormente), incluso si reciben un resultado negativo durante su período de cuarentena. Una persona con resultados negativos puede desarrollar posteriormente la enfermedad, con o sin síntomas, si se realiza la prueba durante el período de incubación (es decir, el período de tiempo entre la exposición y el inicio de la enfermedad). La guía de cuarentena en el hogar

para COVID-19 está disponible en: www.publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona/2019/covidquarantine/.

- El DPH se pondrá en contacto con empleados y niños expuestos a través del Programa de Investigación de Casos y Contacto del DPH para recopilar información adicional y emitir la Orden de Cuarentena del Oficial de Salud.

Recomendado: El Proveedor de ECE determinará si se necesita notificación adicional para informar a la comunidad general del centro de ECE sobre la exposición en el sitio y las precauciones que se están tomando para prevenir la propagación de COVID-19. Una plantilla de carta de notificación general está disponible en: [Plantilla de cartas de notificación de COVID-19 para entornos educativos](#).

Manejo de exposición para 2 casos de COVID-19 en el sitio ECE dentro de un período de 14 días

Requerido: Después de identificar 2 casos confirmados por laboratorio (niños y/o empleados) dentro de un período de 14 días, el Proveedor de ECE debe seguir los pasos requeridos para 1 caso confirmado.

Recomendado: El Proveedor de ECE determina si los 2 casos confirmados están vinculados epidemiológicamente, lo que significa que los dos individuos afectados estuvieron presentes en algún momento en el mismo entorno durante el mismo período de tiempo mientras eran infecciosos*.

**Se considera que un caso es infeccioso desde 2 días antes de que aparecieran los síntomas hasta que ya no es necesario aislarlos (es decir, sin fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos que reducen la fiebre Y que los síntomas hayan mejorado Y que al menos hayan pasado 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas). Una persona con una prueba COVID-19 positiva, pero sin síntomas se considera infecciosa desde 2 días antes de la prueba hasta 10 días después de la prueba.*

- La determinación de los vínculos epidemiológicos entre los casos puede requerir más investigación para evaluar el historial de exposición e identificar todas las ubicaciones posibles y las personas que pueden haber estado expuestas al caso mientras eran infecciosas en el lugar. ATENCIÓN: Los casos epidemiológicamente vinculados incluyen personas con conexiones identificables entre sí, como compartir un espacio físico (p. ej., en un aula, oficina o reunión), que indica una mayor posibilidad de propagación vinculada de la enfermedad y no una transmisión esporádica de una comunidad más extensa. Hay una herramienta disponible para ayudar en la evaluación de los vínculos epidemiológicos en: [Hoja de trabajo de investigación de exposición a COVID-19 para el sector educativo](#). Para obtener asistencia técnica sobre cómo evaluar los enlaces epidemiológicos, comuníquese con ACDC-Education@ph.lacounty.gov.
- Si no existen vínculos epidemiológicos, el Proveedor de ECE continúa con el manejo rutinario de la exposición.
- Si existen vínculos epidemiológicos, el Proveedor de ECE refuerza los mensajes a los niños, padres/cuidadores/tutores y empleados sobre las precauciones para prevenir la propagación en el entorno, incluida la implementación de intervenciones específicas del sitio.

Manejo de exposición para 3 casos o más de COVID-19 en el sitio de ECE dentro de un período de 14 días

Requerido: Si el Proveedor de ECE identifica un grupo de 3 o más casos confirmados por laboratorio entre niños y/o empleados dentro de un período de 14 días, el Proveedor de ECE debe proceder con los siguientes pasos:

- Informar sobre el grupo al Equipo del Sector Educativo del Control de Enfermedades Transmisibles Agudas (ACDC por sus siglas en inglés) del DPH dentro de 1 día hábil por correo electrónico a: ACDC-Education@ph.lacounty.gov o llamando al (888) 397-3993 o al (213) 240-7821.
- Completar la *Lista para Casos y Contactos*, disponible en: [Lista de Casos y Contactos de COVID-19 para el Sector Educativo](#) y envíelo a ACDC-Education@ph.lacounty.gov. Para asistencia técnica sobre cómo completar la lista de líneas, comuníquese con ACDC-Education@ph.lacounty.gov.
- El Equipo del Sector de Educación de ACDC revisará la *Lista para Casos y Contactos* para determinar si se han cumplido los criterios frente a brotes. El equipo de ACDC se comunicará con el Proveedor de ECE dentro de 1 día hábil para asesorar sobre los próximos pasos.
- Si no se cumplen los criterios frente a brotes, el Proveedor de ECE continuará con el manejo rutinario de exposición.
- Si se cumplen los criterios frente a brotes, se activa la Rama de Manejo de Brotes (OMB por sus siglas en inglés) del DPH.
- Se asigna un investigador de salud pública de OMB para coordinar con el proveedor de ECE en el manejo del brote durante la investigación del brote.
- El enlace COVID-19 del Proveedor de ECE presentará la información solicitada, incluidas las actualizaciones de la *Lista para Casos y Contactos* al Investigador de OMB hasta que se resuelva el brote.

Requerido: Antes de informar sobre el grupo al Equipo del Sector de Educación del DPH de ACDC, el Proveedor de ECE determinará si al menos 3 casos en el grupo tienen vínculos epidemiológicos. Hay una herramienta disponible para ayudar en la evaluación de los vínculos epidemiológicos en: [Hoja de trabajo de investigación de exposición a COVID-19 para el sector educativo](#).

Criterios de brotes de COVID-19 para sitios de cuidado y educación de la primera infancia

Al menos 3 casos confirmados por laboratorio en el sitio de ECE con COVID-19 sintomático o asintomático dentro de un período de 14 días en un grupo* con miembros que estén vinculados epidemiológicamente, no compartan un hogar y no sean un contacto cercano entre sí fuera del campus.

**Los grupos incluyen personas que comparten membresía común (por ejemplo, mismo salón de clases, evento de ECE o actividad extracurricular de ECE). Los enlaces epidemiológicos requieren que las personas infectadas hayan estado presentes en algún momento en el mismo entorno durante el mismo período de tiempo mientras eran infecciosas.*

Anexo A: Pasos para manejar la exposición de 1, 2, 3 o más casos de COVID-19 en el sitio de Cuidado y Educación de la Primera Infancia (ECE por sus siglas en inglés)

<p>1 Caso</p>	<p>1) <i>Requerido</i>: El Proveedor de ECE le indica al caso que siga las Instrucciones de Aislamiento en el Hogar (a).</p> <p>2) <i>Requerido</i>: El Proveedor de ECE informa al caso que el DPH se pondrá en contacto directamente con el caso para recopilar información adicional y emitir la Orden de Aislamiento del Oficial de Salud (a).</p> <p>3) <i>Requerido</i>: El Proveedor de ECE trabaja con el caso para identificar los contactos del centro de ECE.</p> <p>4) <i>Requerido</i>: El Proveedor de ECE notifica* a los contactos del centro de ECE sobre la exposición y les indica que se pongan en cuarentena en su hogar (b) y que se realicen una prueba de COVID-19.</p> <p>5) <i>Requerido</i>: El Proveedor de ECE informa a los contactos del centro de ECE que el DPH hará un seguimiento para recopilar información adicional y emitirá la Orden de Cuarentena del Oficial de Salud (b).</p> <p>6) <i>Requerido</i>: El Proveedor de ECE envía información de contacto para contactos de casos y sitios utilizando la Lista de Casos y Contacto de COVID-19 para el Sector Educativo y se la envía al DPH a ACDC-Education@ph.lacounty.gov.</p> <p>7) <i>Recomendado</i>: El Proveedor de ECE envía una notificación general* para informar al centro de ECE en general sobre la exposición en el sitio y las precauciones que se están tomando para evitar la propagación.</p> <p>* Las plantillas para notificación de contacto y notificación general están disponibles en: Plantillas de Cartas de Notificación de COVID-19 para Entornos Educativos.</p>
<p>2 Casos</p>	<p>1) <i>Requerido</i>: Siga los pasos requeridos para 1 caso confirmado.</p> <p>2) <i>Recomendado</i>: Si los 2 casos ocurrieron dentro del rango de 14 días, el Proveedor de ECE determina si los casos tienen vínculos epidemiológicos. Una Hoja de Trabajo de Investigación de Exposición de COVID-19 para el sector educativo está disponible para ayudar a evaluar los vínculos epidemiológicos. Si los vínculos epidemiológicos existen, los sitios ECE implementan medidas adicionales de control de infección*</p>
<p>3+ Casos</p>	<p>1) <i>Requerido</i>: Si se produjo un grupo de 3 o más casos dentro de un rango de 14 días, el Proveedor de ECE notifica al DPH a: ACDC-Education@ph.lacounty.gov.</p> <p>2) <i>Recomendado</i>: Antes de notificar a DPH sobre el grupo, el Proveedor de ECE determina si al menos 3 casos tienen enlaces epidemiológicos.</p> <p><i>Requerido</i>: El DPH solicita que la Lista de Casos y Contactos de COVID-19 para el Sector Educativo sea completada por el Proveedor de ECE para determinar si se han cumplido los criterios de brotes. Si se cumplieron los criterios de brotes, la Rama de Manejo de Brotes del DSP (OMB, por sus siglas en inglés) se activa y un investigador de la OMB se pondrá en contacto con el sitio ECE para coordinar una investigación del brote. *</p> <p>3) <i>Requerido</i>: El Proveedor de ECE proporciona actualizaciones al investigador de la OMB hasta que se resuelva el brote.</p>
<p>(a)</p>	<p>Orden del Oficial de Salud, casos dirigidos a autoaislarse hasta que no haya fiebre durante al menos 24 horas (sin el uso de medicamentos que reducen la fiebre) Y que los síntomas hayan mejorado Y que hayan pasado al menos 10 días desde que aparecieron los síntomas O, si el caso no tiene síntomas, hasta que hayan pasado 10 días después de que se tomó su prueba positiva. http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona_2019/covidisolation/.</p>

- (b) Orden del Oficial de Salud, contactos dirigidos a la cuarentena durante 14 días desde la fecha de la última exposición al caso mientras era infeccioso.
<http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidquarantine/>.