

## پروتکل برنامه مدیریت مواجهه کووید-19 در سایت‌های آموزشی و مراقبت زود هنگام (پیش‌دستانی)

## بروز رسانی‌های اخیر:

8/23/20: دوره انزوای خانگی از 72 ساعت به 24 ساعت بدون داشتن تب تغییر کرد. دوره‌ای که فرد در آن واگیردار تلقی می‌شود، از 48 ساعت به 2 روز پیش از بروز علائم تغییر کرد. توضیحات تکمیلی در خصوص پیوندهای اپیدمیولوژیک ارائه شد و ملاک‌های شیوع کووید-19 بروز رسانی شد (تغییرات با رنگ زرد مشخص شده‌اند).

پاسخ هدفمند بهداشت عمومی برای محدود کردن میزان مواجهه کووید-19 در سطح جامعه، می‌تواند به حداکثر سازی اثربخشی پاسخ کووید-19 اداره بهداشت عمومی (DPH) شهرستان لس آنجلس کمک نماید.

ارائه دهندگان خدمات آموزشی و مراقبت زود هنگام (ECE)، جزء نهادهای معتمد اجتماعی هستند که می‌توانند با راه اندازی سریع برنامه مدیریت مواجهه کووید-19 (EMP)، به اداره بهداشت عمومی کمک نمایند تا تقارن زمانی و اثربخشی پاسخ اداره بهداشت عمومی بهبود یابد. اجرای فوری EMP پس از شناسایی یک مورد ابتلا به کووید-19 در مرکز ECE، می‌تواند قدرت مهار گسترش کووید-19 را افزایش دهد و مانع تبدیل تک فرد مبتلا به همه‌گیری گسترده در سایت مورد نظر شود.

مراحل مدیریت مواجهه با 1، 2، و 3 مورد ابتلای کووید-19 در مجموعه ECE در ذیل تشریح شده و در ضمیمه A خلاصه شده‌اند. از آنجا که میزان دسترسی ارائه دهندگان ECE به منابع موجود برای مدیریت مواجهه کووید-19 متفاوت می‌باشد، مراحل الزامی حداقل مؤلفه‌هایی هستند که باید در EMP گنجانده شوند. مراحل پیشنهادی شامل مؤلفه‌هایی اختیاری برای مدیریت مواجهه در موقعیتی هستند که منابع مرکز کافی می‌باشد.

توجه داشته باشید که ارجاعات به «مراکز»، «محیط‌ها» یا «سایت‌ها/مجموعه‌ها» در مورد کلیه ارائه دهندگان خدمات مراقبت کودک، از جمله ارائه دهندگان خدمات مراقبت کودک خانگی صدق می‌کند. از کلمه «فرد مبتلا/مورد ابتلا» برای ارجاع به شخصی استفاده می‌شود که در مجموعه ECE قرار دارد و به بیماری کووید-19 مبتلا می‌باشد. در جایی که این سند خواستار اجرای اقداماتی از جانب سایت مورد نظر (مانند ارائه دستورالعمل‌ها) در قبال فرد مبتلاست، منظور از فرد مبتلا، کارکنان تحت تأثیر یا والد (یا مراقب/سرپرست) کودک مبتلا می‌باشد.

## برنامه ریزی مدیریت مواجهه قبل از شناسایی 1 مورد ابتلای کووید-19 در مجموعه ECE

□ *الزامی:* وجود یک رابط کووید-19 منصوب در مرکز ECE که به عنوان نقطه تماس برای پروتکل‌های ایمنی کووید-19 بکار گرفته می‌شود. فرد منتصب اطمینان حاصل می‌کند که کارکنان، خانواده‌ها و کودکان، آموزش‌های مرتبط با کووید-19 را دریافت می‌کنند و در صورت وجود خوشه مبتلایان کووید-19 یا شیوع بیماری در محیط ECE، فرد مذکور به عنوان رابط با اداره بهداشت عمومی در تماس خواهد بود.

## مدیریت مواجهه برای 1 مورد ابتلای کووید-19 در مجموعه ECE

□ *الزامی:* پس از شناسایی 1 مورد ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی کووید-19 (کودک یا کارمند)، ارائه دهنده ECE به فرد مبتلا ابلاغ می‌کند که از دستورالعمل‌های قرنطینه خانگی کووید-19 پیروی نماید

[\(www.publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidisolation/\)](http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidisolation/)

□ *الزامی:* ارائه دهنده ECE به فرد مبتلا اطلاع می‌دهد که اداره بهداشت عمومی به منظور جمع آوری اطلاعات تکمیلی مستقیماً از طریق طرح مبتلایان و بررسی مخاطبین این اداره با وی تماس می‌گیرد و فرمان قرنطینه افسر بهداشت را به او ابلاغ می‌کند.

□ *الزامی:* ارائه دهنده ECE با فرد مبتلا همکاری می کند تا فهرستی از کودکان و/یا کارمندانی که در زمان واگیرداری این فرد در معرض وی قرار گرفته اند، تهیه نماید. ارائه دهنده ECE اسامی و اطلاعات تماس فرد مبتلا و مخاطبین مرکز ECE را، در حالت ایده آل ظرف مدت 1 روز کاری پس از اطلاع پیرامون یک فرد مبتلا، به اداره بهداشت عمومی ارسال می کند. در صورت لزوم، می توان زمان بیشتر درخواست کرد.

- فرد مبتلا از **2 روز** قبل از بروز نخستین علائم تا زمانی که دیگر نیازی به قرنطینه نداشته باشد (یعنی نداشتن تب برای حداقل **24 ساعت**، بدون استفاده از داروی کاهش تب و بهبود علائم و سپری شدن حداقل **10 روز** از بروز نخستین علائم) واگیردار محسوب می شود. فردی که نتیجه آزمایش کووید-19 او مثبت شده اما هیچ گونه علائمی نداشته است، از **2 روز** قبل از انجام آزمایش تا **10 روز** پس از آن، واگیردار محسوب می شود.
- فرد در صورت وجود یکی از موارد زیر، در معرض ابتلا قرار گرفته است:
  - فردی که به مدت بیش از **15 دقیقه** در فاصله **6 فوتی** از فرد مبتلا قرار گرفته است، حتی اگر پوشش صورت غیر پزشکی پوشیده باشد؛
  - کسی که با مایعات بدن و/یا ترشحات فرد مبتلا که ابتلای وی به کووید-19 تأیید شده یا مشکوک به ابتلاست، تماس محافظت نشده داشته است، (مانند، سرفه/عطسه این شخص به سمت وی، ظروف مشترک یا بزاق، یا مراقبت از وی بدون استفاده از تجهیزات حفاظتی مناسب).

□ *الزامی:* به کودکان و کارمندان شناسایی شده که در مجموعه در معرض فرد مبتلا قرار گرفته بودند، توسط ارائه دهنده ECE از طریق نامه یا سایر راهکارهای ارتباطی اطلاع رسانی می شود. قالب نامه اطلاع رسانی مواجهه، در اینجا موجود است: [قالب نامه های اطلاع رسانی کووید-19 برای محیط های آموزشی](#). اطلاع رسانی مواجهه باید حاوی پیغام های زیر باشد:

- کارمندان و کودکانی که در معرض فرد مبتلا قرار گرفته اند، صرف نظر از اینکه علائمی دارند یا خیر، باید برای کووید-19 آزمایش دهند و ارائه دهنده ECE را از نتایج آزمایش مطلع گردانند. این امر میزان شیوع بیماری را در مجموعه ECE مشخص می کند و به منزله مبنایی برای تدابیر کنترلی تکمیلی خواهد بود. منابع انجام آزمایش شامل: خدمات سلامت کارکنان یا خدمات سلامت مشاغل، ارائه دهندگان خدمات درمانی شخصی، مراکز انجمنی آزمایش دهی: [covid19.lacounty.gov/testing](https://www.covid19.lacounty.gov/testing). افرادی که برای یافتن ارائه دهنده خدمات پزشکی به کمک نیاز دارند، می توانند با خط اطلاعاتی شهرستان لس آنجلس به شماره 1-1-2 که بصورت 24/7 در دسترس است، تماس بگیرند.
- کارمندان و کودکان در معرض ابتلا باید به مدت **14 روز** پس از آخرین مواجهه با مورد ابتلای واگیردار (همانطور که در بالا تعریف شد) قرنطینه شوند، حتی اگر طی مدت قرنطینه خود نتیجه آزمایش منفی دریافت کنند. در صورت انجام آزمایش در دوره نهفتگی (یعنی مدت زمان بین مواجهه و بروز بیماری)، فردی که نتیجه آزمایش او منفی شده ممکن است با داشتن علائم یا بدون آن، متعاقباً به بیماری مبتلا شود. راهنمای قرنطینه خانگی کووید-19 در این نشانی موجود است: [www.publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidquarantine/](https://www.publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidquarantine/)
- اداره بهداشت عمومی از طریق طرح بررسی مبتلایان و مخاطبین DPH، با کارمندان و کودکان در معرض ابتلا تماس می گیرد و فرمان قرنطینه افسر بهداشت را به آنان ابلاغ می کند.

□ *پیشنهادی:* ارائه دهنده ECE تصمیم گیری می کند که آیا اطلاع رسانی تکمیلی با هدف آگاهی بخشی به جامعه وسیع تری از مرکز ECE در خصوص برنامه مواجهه این محل و همچنین اقدامات احتیاطی در حال انجام برای جلوگیری از شیوع کووید-19، لازم است یا خیر. قالب نامه اطلاع رسانی عمومی در اینجا موجود است: [قالب نامه های اطلاع رسانی کووید-19 برای محیط های آموزشی](#).

مدیریت مواجهه برای 2 مورد ابتلای کووید-19 در مجموعه ECE طی یک دوره 14 روزه

□ **الزامی:** بعد از شناسایی 2 مورد ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی (کودکان و/یا کارکنان) طی یک دوره 14 روزه، ارائه دهنده ECE مراحل **الزامی** برای 1 مورد ابتلای تأیید شده را دنبال می کند.

□ **پیشنهادی:** ارائه دهنده ECE تعیین می کند که آیا 2 مورد ابتلای تأیید شده از نظر اپیدمیولوژیک با هم مرتبط هستند یا خیر، بدین معنا که هر دو فرد مذکور زمانی که واگیردار بوده اند، در یک نقطه مشخص در محیطی یکسان در مدت زمانی مشابه حضور داشته اند.\*

\*فرد مبتلا از 2 روز قبل از بروز نخستین علائم تا زمانی که دیگر نیازی قرنطینه نداشته باشند (یعنی نداشتن تب برای حداقل 24 ساعت، بدون استفاده از داروی کاهش تب و بهبود علائم و سپری شدن حداقل 10 روز از بروز نخستین علائم) واگیردار محسوب می شود. فردی که نتیجه آزمایش کووید-19 او مثبت شده اما هیچ گونه علائمی نداشته است، از 2 روز قبل از انجام آزمایش تا 10 روز پس از آن، واگیردار محسوب می شود.

- تعیین پیوندهای اپیدمیولوژیک بین موارد ابتلا ممکن است نیازمند بررسی های بیشتر باشد تا ارزیابی تاریخچه مواجهه و شناسایی تمام مکان های احتمالی و اشخاصی که ممکن است در زمان واگیرداری فرد مبتلا در سایت در معرض وی گرفته باشند، انجام شود. توجه نمایید: موارد ابتلای پیوندهای اپیدمیولوژیک شامل افرادیست که با یکدیگر ارتباطاتی قابل شناسایی دارند، مانند اشتراک گذاری فضای فیزیکی (مثلاً در یک کلاس، دفتر، یا تجمع) که حاکی از احتمال بالاتر شیوع پیوندی بیماری در آن محیط به جای انتقال نامنجم آن در جامعه ای وسیع تر است. جهت کمک به ارزیابی پیوندهای اپیدمیولوژیک ابزاری در این نشانی موجود است: **کاربرگ تحقیق در خصوص مواجهه کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش**. برای دریافت راهنمایی فنی در مورد نحوه ارزیابی پیوندهای اپیدمیولوژیک، لطفاً با ایمیل [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov) تماس برقرار کنید.
- اگر پیوندهای اپیدمیولوژیک وجود نداشته باشد، ارائه دهنده ECE مدیریت مواجهه معمول را ادامه می دهد.
- اگر پیوندهای اپیدمیولوژیک وجود داشته باشند، ارائه دهنده ECE پیام های ارسالی به کودکان/والدین/مراقبان/سرپرستان و کارکنان در خصوص تدابیر احتیاطی لازم جهت جلوگیری از شیوع بیماری در سایت مذکور، از جمله اعمال مداخلات وابسته به محل را تشدید می کند.

مدیریت مواجهه برای 3 مورد ابتلای کووید-19 در مجموعه ECE طی یک دوره 14 روزه

□ **الزامی:** در صورتی که ارائه دهنده ECE 3 مورد یا بیشتر، خوشه موارد ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی را بین کودکان و/یا کارکنان طی یک دوره 14 روزه شناسایی نماید، ارائه دهنده ECE باید مراحل زیر را طی کند:

- خوشه موارد ابتلا را به تیم گروه آموزش و پرورش کنترل بیماری های حاد واگیردار اداره بهداشت عمومی (ACDC)، ظرف مدت 1 روز کاری از طریق ایمیل به: [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov) یا از طریق تماس با شماره 397-3993 (888) یا 240-7821 (213) گزارش دهید.
- **فهرست تماس موارد ابتلا و مخاطبین** را تکمیل نمایید، این فهرست در اینجا موجود است: **فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش** و آن را ارسال کنید به [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov). برای راهنمایی فنی در مورد نحوه تکمیل فهرست تماس مخاطبین: [ACDC-Education@ph.lacounty.gov](mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov)
- تیم گروه آموزش ACDC فهرست تماس موارد ابتلا و مخاطبین را بررسی خواهد کرد تا مشخص نماید آیا ملاک های شیوع بیماری رخ داده اند یا خیر. تیم ACDC ظرف مدت 1 روز کاری با ارائه دهنده ECE تماس می گیرد تا آنان را در خصوص مراحل بعدی راهنمایی کند.

- اگر ملاک‌های شیوع بیماری رخ نداده باشند، ارائه دهنده ECE مدیریت مواجهه معمول را ادامه می‌دهد.
- اگر ملاک‌های شیوع بیماری رخ داده باشند، شعبه مدیریت شیوع بیماری اداره بهداشت عمومی (OMB) فعال می‌شود.
- در جریان انجام تحقیقات شیوع بیماری، یک بازرس بهداشت عمومی OMB برای هماهنگی با ارائه دهنده ECE در خصوص مدیریت شیوع بیماری اختصاص داده می‌شود.
- شخص رابط کووید-19 ارائه دهنده ECE، اطلاعات درخواستی از جمله بروز رسانی‌های فهرست تماس موارد ابتلا و مخاطبین را تا زمان برطرف شدن شیوع بیماری، به بازرس OMB ارسال خواهد کرد.

□ توصیه شده: قبل از گزارش خوشه موارد ابتلا به تیم گروه آموزشی ACDC اداره بهداشت عمومی، ارائه دهنده ECE مشخص می‌کند که آیا حداقل 3 مورد ابتلا در خوشه مورد نظر دارای پیوندهای اپیدمیولوژیک هستند یا خیر. جهت کمک به ارزیابی پیوندهای اپیدمیولوژیک ابزاری در این نشانی موجود است: [کاربرگ تحقیق در خصوص مواجهه کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش](#).

ملاک‌های شیوع کووید-19 در سایت‌های خدمات آموزشی و مراقبت زودهننگام

وجود حداقل 3 مورد ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی در مجموعه ECE، دارای علائم یا فاقد علائم کووید-19، طی یک دوره 14 روزه در یک گروه\* با اعضای که به لحاظ اپیدمیولوژیک با هم مرتبط هستند، از یک خانوار نیستند، و خارج از محیط مجموعه مخاطب نزدیک یکدیگر نمی‌باشند.

\* این گروه‌ها شامل افرادی می‌باشند که در گروه‌های مشترک عضویت دارند (مانند کلاس درس یکسان، رویداد ECE یا فعالیت فوق برنامه ECE). پیوندهای اپیدمیولوژیک مستلزم آن است که افراد مبتلای واگیردار در یک نقطه مشخص در محیطی یکسان در مدت زمانی مشابه حضور داشته باشند.

ضمیمه A: مراحل مدیریت مواجهات با 1، 2 و 3 یا تعداد بیشتری از موارد ابتلای کووید-19 در مجموعه ECE

1 مورد ابتلا	<p>(1) الزامی: ارائه دهنده ECE به فرد مبتلا ابلاغ می‌کند که دستورالعمل‌های قرنطینه خانگی را دنبال کند (a).</p> <p>(2) الزامی: ارائه دهنده ECE به فرد مبتلا اطلاع می‌دهد که اداره بهداشت عمومی به منظور جمع‌آوری اطلاعات تکمیلی، مستقیماً با وی تماس خواهد گرفت و فرمان قرنطینه افسر بهداشت را به او ابلاغ می‌کند (a).</p> <p>(3) الزامی: ارائه دهنده ECE با فرد مبتلا همکاری می‌کند تا مخاطبین مرکز ECE را شناسایی کند.</p> <p>(4) الزامی: ارائه دهنده ECE به مخاطبین مرکز ECE اطلاع می‌دهد* که در معرض بیماری قرار گرفته‌اند و به آنان دستور می‌دهد در خانه قرنطینه شوند (b) و برای کووید-19 آزمایش دهند.</p> <p>(5) الزامی: ارائه دهنده ECE به مخاطبین مرکز ECE اطلاع می‌دهد که اداره بهداشت عمومی به منظور جمع‌آوری اطلاعات تکمیلی، با آنان تماس می‌گیرد و فرمان قرنطینه افسر بهداشت را به آنان ابلاغ می‌کند (b).</p> <p>(6) الزامی: ارائه دهنده ECE با استفاده از <u>فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش</u> اطلاعات تماس فرد مبتلا و مخاطبین محل را ارسال می‌کند و آن را از طریق ایمیل <a href="mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov">ACDC-Education@ph.lacounty.gov</a> به اداره بهداشت عمومی می‌فرستد.</p> <p>(7) پیشنهادی: ارائه دهنده ECE یک اطلاع‌رسانی عمومی جهت آگاهی بخشی به جامعه وسیع‌تری از مرکز ECE در خصوص برنامه مواجهه این محل و اقدامات احتیاطی در حال انجام برای جلوگیری از شیوع بیماری، ابلاغ می‌کند.</p> <p>*قالب‌های اطلاع‌رسانی مخاطبین و اطلاع‌رسانی عمومی در اینجا موجود است: <u>قالب نامه‌های اطلاع‌رسانی کووید-19 برای محیط‌های آموزشی</u>.</p>
2 مورد ابتلا	<p>(1) الزامی: مراحل الزامی برای 1 مورد ابتلای تأیید شده را دنبال کنید.</p> <p>(2) پیشنهادی: در صورتیکه 2 مورد ابتلا به فاصله 14 روز از یکدیگر رخ دادند، ارائه دهنده ECE مشخص می‌کند که آیا این موارد با یکدیگر پیوند اپیدمیولوژیکی (epi) دارند یا خیر. ابزار کاربرد تحقیق مواجهه با کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش جهت کمک به ارزیابی پیوندهای اپیدمیولوژیکی در دسترس است. اگر پیوندهای اپیدمیولوژیکی وجود دارند: مجموعه‌های ECE اقدامات کنترل سرایت بیشتری پیاده‌سازی می‌کنند.</p>
3+ مورد ابتلا	<p>(1) الزامی: در صورتیکه 3 یا تعداد بیشتری از موارد ابتلا به فاصله 14 روز از یکدیگر رخ دادند، ارائه دهنده ECE از طریق ایمیل مقابل به اداره بهداشت عمومی اطلاع‌رسانی می‌کند: <a href="mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov">ACDC-Education@ph.lacounty.gov</a>.</p> <p>(2) پیشنهادی: قبل از اطلاع به اداره بهداشت عمومی درباره خوشه مربوطه، ارائه دهنده ECE مشخص می‌کند که آیا حداقل 3 مورد ابتلا دارای پیوند اپیدمیولوژیکی هستند یا خیر.</p> <p>(3) الزامی: اداره بهداشت عمومی درخواست می‌کند که فهرست تماس فرد مبتلا و مخاطبین کووید-19 برای گروه آموزش و پرورش توسط ارائه دهنده ECE تکمیل شود تا مشخص گردد آیا ملاک‌های شیوع بیماری رخ داده‌اند یا خیر. اگر ملاک‌های شیوع بیماری رخ داده باشند، شعبه مدیریت شیوع بیماری اداره بهداشت عمومی (OMB) فعال می‌شود و بازپرس OMB با مجموعه ECE تماس خواهد گرفت تا تحقیقات شیوع را هماهنگ سازد.</p> <p>(4) الزامی: ارائه دهنده ECE تا زمانی برطرف شدن شیوع بیماری، بروز رسانی‌هایی در اختیار بازرس OMB قرار می‌دهد.</p>
(a)	<p>فرمان افسر بهداشت، موارد ابتلا به قرنطینه شخصی هدایت شدند تا زمانی که، برای حداقل 24 ساعت تب نداشته باشند (بدون استفاده از داروی کاهش تب) و علائم بهبود یافته باشند و حداقل 10 روز از بروز نخستین علائم سپری شده باشد یا، اگر فرد مبتلا علائمی ندارد، 10 روز از زمان دریافت نتیجه آزمایش مثبت آنان گذشته باشد.</p>
(b)	<p><a href="http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidquarantine/">www.publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidquarantine/</a> فرمان افسر بهداشت، مخاطبین به مدت 14 روز پس از آخرین مواجهه با مورد ابتلای واگیردار به قرنطینه هدایت شدند. <a href="http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidquarantine/">http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidquarantine/</a></p>