

### ពិធីការសម្រាប់កម្មវិធីផ្តល់ការថែទាំដល់កុមារដែលមានអាយុអាចចូលរៀនបាន៖

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles កំពុងអនុវត្តវិធីសាស្ត្រតាមដំណាក់កាល ដែលបានគាំទ្រដោយវិទ្យាសាស្ត្រនិងជំនាញការសុខភាពសាធារណៈ ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យទីកន្លែងជាក់លាក់ធ្វើពាណិជ្ជកម្មដោយផ្ទាល់ក្នុងកំឡុងពេលជំងឺរាតត្បាត COVID-19។ សេចក្តីតម្រូវខាងក្រោមគឺជាកំណត់សម្រាប់គ្រប់កម្មវិធីទាំងអស់រួមបញ្ចូលទាំងកម្មវិធីថែទាំនិងការអប់រំដំបូង (ECE) និងកម្មវិធីផ្សេងទៀតដែលផ្តល់ការថែទាំដល់កុមារមានអាយុអាចចូលរៀនបានមុនពេល ក្នុងកំឡុងពេល ឬក្រោយពេលម៉ោងរៀនធម្មតា។ ទីកន្លែងទាំងនេះត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យបើកទ្វារដោយសេចក្តីបង្គាប់ពីមន្ត្រីសុខាភិបាលសាធារណៈរដ្ឋ។ បន្ថែមលើលក្ខខណ្ឌដែលបានដាក់ចុះដោយអភិបាលរដ្ឋទៅលើទីកន្លែងជាក់លាក់ទាំងនេះ អាជីវកម្មប្រភេទទាំងនេះក៏ត្រូវគោរពតាមលក្ខខណ្ឌដែលបានចែងនៅក្នុងបញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះ។ ទីកន្លែងដែលត្រូវបានផ្តល់សិទ្ធិជាកម្មវិធីថែទាំនិងការអប់រំដំបូងត្រូវតែគោរពតាមសេចក្តីណែនាំរបស់សុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី LA [ECE កម្មវិធីថែទាំនិងការអប់រំដំបូង](#)។

សូមកត់សម្គាល់៖ ឯកសារនេះអាចនឹងត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពនៅពេលដែលមានព័ត៌មាន និងធនធានបន្ថែមដូច្នោះ សូមប្រាកដថាពិនិត្យមើលគេហទំព័រ LACounty <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/> ជាប្រចាំសម្រាប់បច្ចុប្បន្នភាពផ្សេងៗទៅលើឯកសារនេះ។

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះគ្របដណ្តប់៖

- (1) គោលការណ៍កន្លែងធ្វើការ និងការអនុវត្តដើម្បីការពារសុខភាពបុគ្គលិក
- (2) វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាកំលាំងកាយ
- (3) វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺ
- (4) ការទំនាក់ទំនងជាមួយបុគ្គលិក និងសាធារណជន
- (5) វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការប្រើប្រាស់សេវាកម្មសំខាន់ៗដោយស្មើភាព

ចំណុចសំខាន់ៗទាំងប្រាំនេះ ត្រូវតែបានដោះស្រាយ ស្របពេលដែលទីកន្លែងរបស់អ្នកបង្កើតពិធីការបើកឡើងវិញណាមួយ។

**កម្មវិធីទាំងអស់ដែលត្រូវបានគ្របដណ្តប់ដោយការណែនាំនេះ ត្រូវតែដាក់ចុះនូវវិធានការណ៍ដែលអាចអនុវត្តបានទាំងអស់ ដែលមានរាយនៅខាងក្រោម និងត្រូវត្រៀមខ្លួនដើម្បីពន្យល់ពីមូលហេតុនៃវិធានការណ៍ណាមួយដែលមិនត្រូវបានអនុវត្ត គឺមិនអាចអនុវត្តបានសម្រាប់ទីកន្លែងថែទាំកុមារ។**

ឈ្មោះកម្មវិធី៖ \_\_\_\_\_

អាសយដ្ឋានទីកន្លែង៖ \_\_\_\_\_

**A. គោលការណ៍ និងការអនុវត្តនៅកន្លែងធ្វើការដើម្បីការពារសុខភាពបុគ្គលិក (គូសផឹកទាំងអស់ដែលអនុវត្តសម្រាប់ទីកន្លែង)**

- មនុស្សគ្រប់គ្នាដែលអាចបំពេញកិច្ចការរបស់ខ្លួនពីផ្ទះ ត្រូវបានណែនាំឱ្យធ្វើដូច្នោះ។
- បុគ្គលិកងាយរងគ្រោះ (អ្នកដែលមានអាយុលើ 65 ឆ្នាំ អ្នកដែលមានបញ្ហាសុខភាពរ៉ាំរ៉ៃ) ត្រូវបានកំណត់ឱ្យធ្វើការងារដែលអាចធ្វើបានពីផ្ទះនៅគ្រប់ពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ដំណើរការការងារត្រូវបានកែទម្រង់ឡើងវិញទៅតាមកម្រិតដែលអាចធ្វើបាន ដើម្បីបង្កើនឱកាសសម្រាប់ឱ្យបុគ្គលិកធ្វើការងារពីផ្ទះ។ ពិចារណាផ្តល់ជម្រើសឱ្យបុគ្គលិក និងបុគ្គលិកស្ម័គ្រចិត្តដែលស្នើសុំកែប្រែការកិច្ច ដែលកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់របស់ពួកគេជាមួយអ្នកផ្សេងទៀត (ឧ. ភារកិច្ចរដ្ឋបាល)
- កាលវិភាគឆ្លាស់វេនគ្នា ឬប្តូរវេនគ្នាត្រូវបានអនុវត្តតាមដែលអាចធ្វើបាន ដើម្បីបង្កើនការរក្សាគុណភាពរាងកាយជាអតិបរមា។
- បុគ្គលិកទាំងអស់ (រាប់បញ្ចូលទាំងបុគ្គលិកទទួលប្រាក់ឈ្នួល និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត ត្រូវបានសំដៅជារួមថា "បុគ្គលិក") ត្រូវបានប្រាប់ថាគុំមកធ្វើការបើសិនជាឈឺ ឬបើសិនជាពួកគេបានប៉ះពាល់ជាមួយមនុស្សដែលមានជំងឺ COVID-19។ បុគ្គលិកយល់និងអនុវត្តតាមការណែនាំរបស់ DPH សម្រាប់ការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក និងការនៅដាច់ពីគេបើសិនជាអាចអនុវត្តបាន។ គោលការណ៍សុំច្បាប់យប់សម្រាកនៅកន្លែងធ្វើការ ត្រូវបានពិនិត្យឡើងវិញ និងបានកែប្រែដើម្បីធានាថាបុគ្គលិកមិនត្រូវបានពិន័យនៅពេលពួកគេស្ថិតនៅផ្ទះដោយសារជំងឺ។
- បន្ទាប់ពីទទួលបានព័ត៌មានថាមានបុគ្គលិកម្នាក់ ឬច្រើននាក់ធ្វើតេស្តវិជ្ជមាន ឬមានរោគសញ្ញាដែលដូចគ្នាជាមួយជំងឺ COVID-19 (ករណី) និយោជកមានគម្រោង ឬពិធីការដើម្បីឱ្យករណីទាំងនោះដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ និងតម្រូវឱ្យមានការនៅដាច់ពីគេដោយខ្លួនឯងក្នុងសម្រាប់បុគ្គលិកដែលមានការប៉ះពាល់ជាមួយករណីនៅកន្លែងធ្វើការ។ គម្រោងរបស់និយោជកគួរតែពិចារណាពិធីការសម្រាប់បុគ្គលិកដែលបាននៅដាច់ពីគេទាំងអស់ ដើម្បីអាចទទួលបាន ឬធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 ដើម្បីកំណត់ថាមានការប៉ះពាល់នៅកន្លែងធ្វើការបន្ថែមទៀត ឬក៏អត់ ដែលអាចតម្រូវឱ្យមានវិធានការណ៍គ្រប់គ្រងជំងឺ COVID-19 បន្ថែម។
- ការត្រួតពិនិត្យបុគ្គលិក** ត្រូវបានធ្វើឡើងមុនពេលបុគ្គលិកអាចនឹងចូលមកកាន់កន្លែងធ្វើការ។ ការត្រួតពិនិត្យត្រូវតែរាប់បញ្ចូលការពិនិត្យទាក់ទងនឹងការក្អក ការដកដង្ហើមខ្លី ការពិបាកដកដង្ហើម និងអាការ្យក្រុនក្តៅឬក្រុនរងា និងថាបុគ្គលិកបានប៉ះពាល់ជាមួយបុគ្គលដែលត្រូវបានគេដឹងថាបានឆ្លងជំងឺ COVID-19 ក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃចុងក្រោយឬក៏អត់។ ការត្រួតពិនិត្យទាំងនេះអាចធ្វើបានពីចម្ងាយ ឬដោយផ្ទាល់នៅពេលបុគ្គលិកមកដល់។ ការពិនិត្យសិក្សាភាពក្តៅត្រូវធ្វើឡើងនៅកន្លែងធ្វើការផងដែរ បើសិនជាអាចធ្វើបាន។
- នៅក្នុងករណីដែលរកឃើញមាន 3 ករណីឬច្រើនជាងនេះនៅកន្លែងធ្វើការក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ នោះនិយោជកគួររាយការណ៍ពីក្រុមនេះទៅនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈតាមរយៈលេខ (888) 397-3993 ឬ (213) 240-7821។
- បុគ្គលិកដែលមានការប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដទៃទទួលបានរបាំងមុខសមស្របដែលគ្របច្រមុះ និងមាត់ដោយឥតគិតថ្លៃ។ បុគ្គលិកត្រូវពាក់របាំងមុខនេះគ្រប់ពេលវេលាក្នុងអំឡុងថ្ងៃធ្វើការ នៅពេលប៉ះពាល់ ឬទំនងជាប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដទៃ។ បុគ្គលិកដែលត្រូវបានណែនាំដោយអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្ររបស់ខ្លួនថាពួកគេមិនគួរពាក់របាំងមុខ គួរពាក់សន្ទះបាំងមុខដែលមានក្រណាត់រ៉ែតែមួយខាងក្រោម ដើម្បីអនុលោមតាមបទបញ្ជារបស់រដ្ឋ ដរាបណាស្ថានភាពសុខភាពរបស់ពួកគេអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើដូច្នោះ។ ក្រណាត់ដែលមានទម្រង់រឹតតឹងខាងក្រោមចង្កាគឺជាការល្អ។ មិនគួរប្រើម៉ាស់ដែលមានវ៉ាល់មួយផ្លូវឡើយ។ បុគ្គលិកមិនចាំបាច់ពាក់ក្រណាត់បាំងមុខពេលនៅម្នាក់ឯងនៅក្នុងការិយាល័យឯកជន ឬបន្ទប់តូចដែលមានរបាំងការពារខ្ពស់ជាងកម្ពស់បុគ្គលិកនៅពេលឈរនោះទេ។
- បុគ្គលិកត្រូវបានណែនាំឱ្យបោកកក់ឬប្តូររបាំងមុខរបស់ខ្លួនជារៀងរាល់ថ្ងៃ។
- បុគ្គលិកទទួលបានស្រោមដៃសម្រាប់កិច្ចការដូចជារៀបចំម្ហូបអាហារ ប៉ះពាល់សំរាម ឬប្រើប្រាស់ផលិតផលលាងសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគ។
- បុគ្គលិកត្រូវបានណែនាំឱ្យរក្សាគុណភាពយ៉ាងតិចប្រាំមួយ (6) ហ្វីតពីភ្លើង និងពីបុគ្គលិកដូចគ្នានៅគ្រប់កន្លែងទាំងអស់នៃកន្លែងថែទាំកុមារនៅពេលថ្ងៃ។ បុគ្គលិកអាចមកជិតជាបណ្តោះអាសន្ន តាមការចាំបាច់ដើម្បីជួយកុមារ ឬទៅតាមការចាំបាច់។
- បន្ទប់ទឹក និងទីកន្លែងទូទៅផ្សេងទៀត ត្រូវបានសម្លាប់មេរោគជាញឹកញាប់ទៅតាមកាលវិភាគដូចខាងក្រោម៖
  - បន្ទប់ទឹក \_\_\_\_\_

○ ផ្សេងទៀត

- សារធាតុសម្លាប់មេរោគ និងការផ្គត់ផ្គង់ដែលពាក់ព័ន្ធគឺមានសម្រាប់បុគ្គលិកនៅទីតាំងដូចខាងក្រោម៖

---

- ទឹកអនាម័យលាងដៃដែលមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងជំងឺ COVID-19 គឺមានសម្រាប់បុគ្គលិកទាំងអស់នៅទីតាំងដូចខាងក្រោម៖

---

- បុគ្គលិកត្រូវបានរំលឹកឲ្យលាងដៃរបស់ខ្លួនឲ្យបានញឹកញាប់។
- ច្បាប់ចម្លងនៃពិធីការនេះត្រូវបានចែកចាយទៅបុគ្គលិកនីមួយៗ។
- ឲ្យច្រើនបំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន បុគ្គលិកនីមួយៗត្រូវបានកំណត់ឧបករណ៍ខ្លួនផ្ទាល់ និងត្រូវបានណែនាំឲ្យចៀសវាងការប្រើទូរស័ព្ទ ថ្លើម វិទ្យុ ក្រឡឹងផ្គត់ផ្គង់ការងារផ្សេងទៀត ឬឧបករណ៍ការិយាល័យរួមគ្នានៅគ្រប់ពេលដែលអាចធ្វើបាន។ ពួកគេក៏ត្រូវបានណែនាំមិនឲ្យចែករំលែក PPE ជាដាច់ខាតផងដែរ។
- នៅពេលដែលត្រូវតែប្រើវត្ថុរួមគ្នា វត្ថុទាំងនោះត្រូវបានសម្លាប់មេរោគដោយប្រើផលិតផលសម្អាតដែលសមស្របសម្រាប់ផ្ទៃវត្ថុរួមគ្នា ឬការប្រើប្រាស់ម្តងៗ មួយណាដែលញឹកញាប់ជាង ដោយរាប់បញ្ចូលវត្ថុដូចខាងក្រោម៖ ឧបករណ៍ការិយាល័យរួម ដូចជាម៉ាស៊ីនថតចម្លង ម៉ាស៊ីនទូរសារ ម៉ាស៊ីនបោះពុម្ព ទូរស័ព្ទ ក្តារចុច ប្រដាប់កិប ប្រដាប់ដោះគ្រាប់កិប ប្រដាប់បើកសំបុត្រ ផ្ទៃធ្វើការនៅកន្លែងទទួលភ្ញៀវ ស្ថានីយការងាររួមគ្នា ឧបករណ៍សំឡេង និងវីដេអូ អាយកូម ។ល។
- ពេលវេលាត្រូវបានផ្តល់ឲ្យបុគ្គលិកដើម្បីអនុវត្តការសម្អាតក្នុងអំឡុងពេលធ្វើការរបស់ខ្លួន។ កិច្ចការសម្អាតត្រូវបានកំណត់ក្នុងអំឡុងម៉ោងធ្វើការ ជាផ្នែកមួយនៃការកិច្ចការងាររបស់បុគ្គលិក។ បើចាំបាច់ កែប្រែម៉ោងដើម្បីធានាបាននូវការសម្អាតជាប្រចាំ និងហ្មត់ចត់ តាមការគួរ។ ចូរពិចារណាជម្រើសសម្រាប់ក្រុមហ៊ុនសម្អាតរបស់ភាគីទីបីដើម្បីជួយជាមួយតម្រូវការសម្អាតកើនឡើង ត្រូវបានផ្តល់ឲ្យ តាមការចាំបាច់។
- ត្រួតពិនិត្យមើលការនិយមអវត្តមានរបស់បុគ្គលិក និងមានក្រុមបុគ្គលិកបម្រុងតាមដែលអាចមានដែលបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាល។
- គោលការណ៍ទាំងអស់ដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុងបញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះក្រៅពីគោលការណ៍ដែលទាក់ទងនឹងលក្ខខណ្ឌការងារ ត្រូវបានអនុវត្តទៅលើបុគ្គលិកដឹកជញ្ជូន និងក្រុមហ៊ុនផ្សេងៗទៀតដែលអាចស្ថិតនៅទីតាំងនោះក្នុងនាមជាភាគីទីបី។
- តាមជម្រើសចិត្ត—ពិពណ៌នាពីវិធានការណ៍ផ្សេងទៀត៖

**B. វិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាកំលាតរាងកាយ**

**ការមកដល់ និងការចាកចេញ**

- ដាក់កម្រិតចំនួនមនុស្សនៅក្នុងកន្លែងថែទាំកុមារឲ្យបានសមស្របដើម្បីរក្សាបាននូវការរក្សាកំលាតរាងកាយ។
- បើសិនជាយានយន្តដឹកជញ្ជូន (ឧ. រថយន្តក្រុង) ត្រូវបានប្រើដោយកម្មវិធីថែទាំកុមារ អ្នកបើកបរគួរតែអនុវត្តសកម្មភាព និងពិធីការសុវត្ថិភាពទាំងអស់ ដូចដែលបានចង្អុលបង្ហាញសម្រាប់បុគ្គលិកផ្សេងទៀត (ឧ. អនាម័យដៃ ក្រណាត់បាំងមុខ និងការរក្សាកំលាតរាងកាយ)។
  - ការរក្សាកំលាតរាងកាយនៅលើយានយន្តដឹកជញ្ជូនគួរតែត្រូវបានបង្កើតឡើងតាមវិធានការណ៍ដូចជា តម្រូវឲ្យមានកុមារតែម្នាក់នៅកៅអីឡានក្រុង/យានយន្តមួយឬអង្គុយជួរឆ្លាស់គ្នា។
  - បើកបង្អួចនិងបង្កើនកំលាតរាងកាយអតិបរិមាណរវាងកុមារនិងអ្នកបើកបរនៅក្នុងយានយន្តដឹកជញ្ជូននៅពេលដែលអាចធ្វើបាន។
- កុមារនិងភ្ញៀវទាំងអស់គួរតែពាក់ក្រណាត់បាំងមុខនៅពេលមកដល់និងពេលចាកចេញពីទីកន្លែង។
- បន្ថយទំនាក់ទំនងផ្ទាល់រវាងបុគ្គលិក កុមារនិងគ្រួសារពួកគេនៅពេលចាប់ផ្តើមនិងចុងបញ្ចប់នៃថ្ងៃ។
- រៀបចំកន្លែងកុមារមកដល់និងការយកកុមារទៅវិញនៅមាត់ទ្វារកន្លែងមើលថែកុមារប្រសិនបើអាចធ្វើបានដើម្បីកំណត់ចំនួនមាតាបិតាភ្ញៀវដែលត្រូវការចូលក្នុងអាការ។
- ឆ្លាស់ម៉ោង និងទីតាំងមកដល់ និងយកកុមារទៅវិញឲ្យបានខ្ជាប់ខ្ជួនតាមដែលអាចអនុវត្តបាន ដើម្បីកាត់បន្ថយ

បញ្ហាប្រឈមនៃការកំណត់កាលវិភាគសម្រាប់ក្រុមសារ។

- ❑ កំណត់ផ្លូវសម្រាប់ចូល និងចេញ ដោយប្រើប្រាស់ច្រកចូលច្រើនបំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន។ ដាក់ចុះនូវពិធីការផ្សេងទៀតដើម្បីដាក់កម្រិតលើការប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់ជាមួយអ្នកដទៃបានច្រើនបំផុតតាមដែលអាចអនុវត្តបាន។
- ❑ ផ្តល់ការណែនាំជាក់ស្តែង ដូចជាបង់ស្ថិតនៅលើកម្រាលឥដ្ឋ ឬចិញ្ចឹមផ្លូវ និងស្លាកសញ្ញាលើជញ្ជាំង ដើម្បីធានាថាបុគ្គលិក និងកុមាររក្សាកំលាតយ៉ាងតិច 6 ហ្វីតជាផ្លូវ និងនៅពេលផ្សេងទៀត (ឧ. ការណែនាំសម្រាប់ការបង្កើត "ផ្លូវតែមួយ" នៅក្នុងផ្លូវដើរក្នុងអគារ និងផ្លូវសម្រាប់យកកុមារនិងដាក់កុមារនៅកន្លែងថែទាំ)។

**ទិដ្ឋភាពហៃ**

- ❑ សកម្មភាពនៅកន្លែងថែទាំកុមារ ទាំងក្នុងនិងក្រៅអគារត្រូវតែរៀបចំឡើងជាក្រុមស្ថិតស្ថេរជាក់លាក់ចំនួន 12 នាក់ឬតិចជាងនេះដើម្បីរក្សាកំលាតរាងកាយក្នុងចំណោមកុមារ និងរវាងកុមារនិងបុគ្គលិក ("ស្ថិតស្ថេរ" មានន័យថាកុមារដែលចំនួន 12 នាក់ឬតិចជាងនេះនៅក្នុងក្រុមតែមួយរាល់ថ្ងៃ។
- ❑ ភ្ញៀវ និងកុមារនៅកន្លែងថែទាំក្មេងទាំងអស់ត្រូវបានតម្រូវឱ្យពាក់ក្រណាត់បាំងមុខខណៈពេលនៅកន្លែងឬទីតាំងថែទាំក្មេង លើកលែងតែពេលគេងមួយភ្លែត ពេលបរិភោគ/ផឹក ឬពេលធ្វើសកម្មភាពរាងកាយតែម្នាក់ឯង (ដូចជាការតែងតែងតែម្នាក់ឯង)។ នេះអនុវត្តទៅលើមនុស្សទាំងអស់ និងកុមារដែលមានអាយុចាប់ពី 2 ឆ្នាំឡើងទៅ។ មានតែបុគ្គលដែលត្រូវបានណែនាំមិនឱ្យពាក់បាំងមុខដោយអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រប៉ុណ្ណោះទើបត្រូវបានលើកលែងពីការពាក់នេះ។ ដើម្បីកាត់បន្ថយសុវត្ថិភាពបុគ្គលិករបស់អ្នក និងភ្ញៀវផ្សេងទៀត គួរផ្តល់បាំងមុខឱ្យភ្ញៀវដែលមកដល់ដោយគ្មានវា។
- ❑ បង្កើនកំលាតរាងកន្លែងអង្គុយ តុ និងគ្រែ។ ពិចារណាពីវិធីដើម្បីបង្កើតការបំបែកកុមារតាមរយៈមធ្យោបាយផ្សេងទៀត ឧទាហរណ៍ កំលាតប្រាំមួយហ្វីតចន្លោះកន្លែងអង្គុយ រនាំងបាំងរវាងកន្លែងអង្គុយ ការសម្គាល់នៅលើកម្រាលឥដ្ឋដើម្បីលើកកម្ពស់ការរក្សាកំលាត ការរៀបចំកន្លែងអង្គុយក្នុងបែបបទមួយដែលកាត់បន្ថយការទាក់ទងទល់មុខគ្នា។
- ❑ ពិចារណារៀបចំសកម្មភាពឡើងវិញសម្រាប់ក្រុមតូចៗ ក៏ដូចជារៀបចំគ្រឿងសង្ហារឹម និងទិដ្ឋភាពម្សាតឡើងវិញ ដើម្បីរក្សាការបំបែកគ្នា។
- ❑ បុគ្គលិកគួរតែបង្កើតការណែនាំសម្រាប់ការរក្សាកំលាតជាអតិបរមា និងវិធីកាត់បន្ថយហានិភ័យ(risk)នៃទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធក្នុងចំណោមកុមារទាំងក្នុងទីធ្លាខាងក្នុង និងខាងក្រៅអគារ ដែលងាយស្រួលយល់សម្រាប់ កុមារ និងសមស្របតាមកម្រិតលូតលាស់តាមរយៈការប្រើប្រាស់ជំនួយដូចជាគំនូសលើឥដ្ឋនិងស្លាកសញ្ញា។
- ❑ រឹតបន្តឹងចំនួនភ្ញៀវ អ្នកស្ម័គ្រចិត្ត និងសកម្មភាពមិនចាំបាច់ដែលចូលរួមជាមួយក្រុមផ្សេងទៀតក្នុងពេលតែមួយ។
- ❑ រឹតបន្តឹងសកម្មភាពក្នុងសហគមន៍នៅពេលដែលអាចធ្វើបាន។ បើសិនជាមិនអាចអនុវត្តបាន ចូរផ្លាស់ការប្រើប្រាស់ ដាក់ឱ្យអ្នកចូលរួមនៅឃ្លាតពីគ្នាសមស្រប រក្សាក្រុមតូចនិងស្ថិតស្ថេរតាមដែលអាចធ្វើបាន និងសម្លាប់មេរោគបន្ទាប់ពីប្រើរួចម្តងៗ។
- ❑ ដាក់កម្រិតលើការប្រមូលផ្តុំ និងសកម្មភាពក្រៅកម្មវិធីសិក្សាសម្រាប់អ្នកដែលអាចរក្សាកំលាតរាងកាយ និងគាំទ្រអនាម័យដៃឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។
- ❑ ប្រើប្រាស់ទិដ្ឋភាពផ្សេងតាមការចាំបាច់ ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងការប្រើប្រាស់ទិដ្ឋភាពខាងក្រៅជាប្រចាំបើ អាសាសនាអនុញ្ញាត។ ឧទាហរណ៍ ពិចារណាពីវិធីដើម្បីបង្កើនទិដ្ឋភាពខាងក្រៅជាអតិបរមា និងការប្រើប្រាស់អាហាររដ្ឋាន និងទិដ្ឋភាពផ្សេងទៀតសម្រាប់ប្រើប្រាស់ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានការរក្សាកំលាតរាងកាយ។
- ❑ កាត់បន្ថយចលនាជាក្រុមឱ្យបានច្រើនបំផុតតាមដែលអាចអនុវត្តបាន។
- ❑ ដឹកនាំធ្វើសកម្មភាពជាមួយកុមារនៅទីធ្លាខាងក្រៅអគារច្រើនតាមដែលអាចទៅរួច(រាល់សកម្មភាពហាក់ប្រាណទាំងអស់ ច្រៀងនិងសូត្រត្រូវតែនៅទីធ្លាខាងក្រៅ)។

**អាហារ**

- ❑ ឱ្យកុមារយកអាហារផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេតាមដែលអាចធ្វើបាន និងអនុវត្តការរក្សាកំលាតរាងកាយនៅពេលបរិភោគ ឬបរិភោគនៅក្នុងក្រុមតូចរបស់ខ្លួន ជំនួសឱ្យសាលបរិភោគលក្ខណៈសហគមន៍ ឬអាហាររដ្ឋាន។ ធានាបាននូវសុវត្ថិភាពរបស់កុមារដែលមានប្រតិកម្មអាលែកហ្ស៊ីអាហារ។
- ❑ ប្រើប្រាស់ប្រដាប់ប្រដាប់បរិភោគអាហារដែលអាចបោះចោលបាន (ឧ. ប្រដាប់ប្រដាប់ប្រើប្រាស់ និងចាន)។ បើសិនជាមិនអាចប្រើប្រាស់ប្រដាប់ប្រដាប់ដែលអាចបោះចោលបាន ចូរធ្វើឱ្យប្រាកដថាប្រដាប់ប្រដាប់បរិភោគអាហារដែលមិនអាចបោះចោលទាំងអស់ត្រូវបានចាត់ចែងដោយពាក់ស្រោមដៃ និងលាងជាមួយសាប៊ូ និងទឹកក្តៅ ឬនៅក្នុងម៉ាស៊ីនលាងចាន។ បុគ្គលម្នាក់ៗគួរលាងដៃរបស់ខ្លួន បន្ទាប់ពីដោះស្រោមដៃ ឬបន្ទាប់ពីចាត់ចែងប្រដាប់ប្រដាប់បរិភោគ

អាហារដែលបានប្រើរួចដោយផ្ទាល់។

- បើសិនជាអាហារត្រូវបានផ្តល់ជូនក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ណាមួយ ចូរមានប្រអប់ឬថង់រេចខ្ចប់ជាមុនសម្រាប់អ្នកចូលរួមម្នាក់ៗ ជំនួសឱ្យអាហារបែបប៉ូហ្វេ ឬអាហារបែបគ្រួសារ។ ចៀសវាងការចែករំលែកម្ហូបអាហារ និងប្រដាប់ប្រដាប្រើប្រាស់។

**c. វិធានការណ៍ ដើម្បីធានាបាននូវការគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺ**

- ប្រាកដថាបុគ្គលិកនិងក្រុមគ្រួសារទាំងអស់បានយល់ដឹងអំពីការពង្រឹងការអនុវត្តអនាម័យ ការណែនាំអំពីការរក្សាគម្លាត និងសារៈសំខាន់នៃការប្រើប្រាស់គ្រឹមត្រូវ ការដោះយកចេញ និងការលាងសំអាតក្រណាត់គម្របមុខ ការអនុវត្តន៍ការពិនិត្យ និងលក្ខន្តិកៈលើកលែងជាក់លាក់ របស់ជំងឺកូវីដ ១៩ ។
- ចាត់តាំងបុគ្គលិកម្នាក់ឱ្យទទួលខុសត្រូវក្នុងការឆ្លើយតបនឹងបញ្ហាជំងឺកូវីដ ១៩ ។ បុគ្គលិកនិងក្រុមគ្រួសារកន្លែងថែទាំកុមារទាំងអស់ គួរតែដឹងថា តើបុគ្គលម្នាក់នោះជានរណា និង ទាក់ទងទៅពួកគាត់ដោយរបៀបណា។ បុគ្គលិកម្នាក់នេះគួរតែមានការបណ្តុះបណ្តាល ដើម្បីសម្របសម្រួលឯកសារ និងតាមដានការបង្ហាញដែលអាចកើតមានក្នុងគោលបំណង ជូនដំណឹងដល់បុគ្គលិកនិងក្រុមគ្រួសារឱ្យបាន រហ័សនិងមានទំនួលខុសត្រូវ។ បុគ្គលិកម្នាក់នេះក៏ទទួលខុសត្រូវក្នុងការជូនដំណឹងដល់មន្ត្រីសុខាភិបាលក្នុងតំបន់ បើមានករណីជំងឺកូវីដ ១៩ ចំនួន ៣ ឬច្រើនជាងនេះក្នុងរយៈពេល ១៤ ថ្ងៃ។
- ប្រាកដថាការផ្គត់ផ្គង់សម្ភារៈគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីគាំទ្រឥរិយាបថអនាម័យ ដោយរួមមានសាប៊ូ ក្រដាសអនាម័យ ធ្មេញសំរាមដោយមិនចាំបាច់ប្រើដៃប៉ះ និងទឹកអនាម័យលាងដៃដោយមានជាតិអាណូលីយ៉ាមយ៉ាងហោចណាស់ ៦០ ភាគរយ សម្រាប់បុគ្គលិកនិងកុមារដែលអាចប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងដៃបានដោយសុវត្ថិភាព។
- បង្រៀនកុមារពីវិធានការណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួនដូចខាងក្រោម៖
  - លាងសំអាតដៃឱ្យបានទៀងទាត់មុននិងក្រោយពេលបរិភោគអាហារ បន្ទាប់ពីក្អកឬ កណ្តាស់ បន្ទាប់ពីលេងនៅខាងក្រៅ ហើយបន្ទាប់ពីប្រើបន្ទប់ទឹក។
  - ចៀសវាងការប៉ះភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់របស់អ្នក។
  - ប្រើក្រណាត់បិតមាត់ពេលក្អកនិងកណ្តាស់។
  - ប្រើក្រដាសជូតច្រមុះ និង ក្អក /កណ្តាស់នៅក្នុងក្រដាស ឬក៏កែងដៃ។
- ពិចារណាពីទម្លាប់នានាដែលអាចឱ្យបុគ្គលិកនិងកុមារធ្វើការលាងសម្អាតដៃរបស់ពួកគេឱ្យបានទៀងទាត់នៅចន្លោះពេលឆ្លាស់គ្នា។
- កុមារនិងបុគ្គលិកគួរលាងដៃរយៈពេល ២០ វិនាទីជាមួយសាប៊ូ ដោយដុសសម្អាតយ៉ាងហ្មត់ចត់ និងប្រើកន្សែងក្រដាស (ឬប្រើកន្សែងក្រណាត់តែម្តង) ដើម្បីធ្វើឱ្យដៃស្ងួត។
- បុគ្គលិកធ្វើជាកំរូនិងអនុវត្តការលាងដៃ។ ឧទាហរណ៍ សម្រាប់កុមារតូចៗ ប្រើពេលវេលាទៅបន្ទប់ទឹកជាឱកាសដើម្បីពង្រឹងទម្លាប់ល្អ និងតាមដានការលាងដៃដែលត្រឹមត្រូវ។
- កុមារនិងបុគ្គលិកគួរប្រើទឹកទឹកអនាម័យលាងដៃ នៅពេលមិនអាចអនុវត្តការលាងដៃជាមួយទឹកនិងសាប៊ូបាន។ ទឹកអនាម័យលាងដៃត្រូវបានប្រើដោយ ក្រដាសដៃរហូតទាល់តែស្ងួតទាំងស្រុង។ សម្គាល់៖ ការលាងដៃជាមួយទឹកនិងសាប៊ូព្រឹកញាប់គឺមាន ប្រសិទ្ធភាពជាងការប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងដៃជាពិសេសនៅពេលដែលដៃមើលឃើញប្រឡាក់។
  - កុមារអាយុក្រោម ៩ ឆ្នាំ គួរប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃ ក្រោមការត្រួតពិនិត្យរបស់មនុស្សពេញវ័យ។ ទូរស័ព្ទ ទៅកាន់ការត្រួតពិនិត្យពុលប្រសិនបើលេបទឹកអនាម័យលាងដៃ៖ 1-800-222-1222 ។ គួរប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃដែលមានជាតិអាណូលីយ៉ាមយ៉ាងហោចណាស់ ៦០ ភាគរយ ហើយគួរតែត្រូវបានប្រើនៅពេលមានសក្តានុពលនៃការប្រើប្រាស់ដោយកុមារមិនត្រូវបានត្រួតពិនិត្យ។ ទឹកលាងដៃ Isopropyl មានជាតិពុលច្រើន ហើយអាចស្រូបចូលតាមស្បែក។ កុំប្រើផលិតផលណាដែលមានផ្ទុកជាតិមេតាណុល
- ពិចារណាពីកន្លែងលាងដៃចល័តពាសពេញទឹកកន្លែង ដើម្បីកាត់បន្ថយការចល័ត និងកកស្ទះនៅបន្ទប់ទឹកឱ្យបានតិចបំផុតតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ផ្អាកការប្រើប្រាស់ប្រភពទឹកផឹកដែលមានដាក់ឱ្យប្រើតាមទីសាធារណៈ ហើយលើកទឹកចិត្តឱ្យប្រើបទឹកដែលអាចប្រើឡើងវិញបាន។

- ❑ កន្លែងដែលត្រូវបានបំភ្លើងកញ្ចប់ដូចជា ដៃទាញទ្វារ កុងតាក់បិកបើកភ្លើង ដៃបិកបើកទឹក ផ្ទៃបន្ទប់ទឹក គុកដូចជាផ្ទៃក្នុងយានយន្តដឹកជញ្ជូន គួរតែត្រូវសម្អាតឲ្យបានយ៉ាងហោចណាស់ជារៀងរាល់ថ្ងៃ និងភ្លើងកញ្ចប់ជាងមុនក្នុងមួយថ្ងៃប្រសិនបើអាច។
- ❑ ដាក់កម្រិតការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍លេងកំសាន្តរួមគ្នា ដើម្បីគាំទ្រដល់សកម្មភាពរាងកាយដែលទាមទារ ឲ្យមានការប៉ះពាល់តិចជាងមុន។
- ❑ កំណត់ការចែករំលែកវត្ថុ និងឧបករណ៍ ដូចជាប្រដាប់ប្រដាភ្លេងលេង ហ្គែមនិងគ្រឿងផ្គត់ផ្គង់សិល្បៈ បើមិនដូច្នោះទេត្រូវលាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគរាងការប្រើប្រាស់បន្ត។
- ❑ មានប្រដាប់ប្រដាភ្លេងលេង និងប្រដាប់ប្រដា សម្រាប់ជំនួយភ្លេងរៀនគណិតវិទ្យាដែលអាចប្រើបាន ដែលងាយស្រួលក្នុងការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគពេញមួយថ្ងៃ ឬផ្តល់នូវផ្ទះដាក់ផ្ទាល់ខ្លួន ដែលមានប៊ិកឈ្មោះសម្រាប់ដាក់ប្រដាប់ប្រដាភ្លេងលេង និងរបស់របរប្រើប្រាស់សម្រាប់ភ្លេងម្នាក់ៗ។ ធានាថាប្រដាប់ប្រដាភ្លេងលេងដែលពិបាកក្នុងការសម្អាត (ឧទាហរណ៍ប្រដាប់ប្រដាភ្លេងលេងទន់) ត្រូវបានដកចេញពីថ្នាក់រៀន ឬត្រួតពិនិត្យដោយប្រុងប្រយ័ត្នសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដោយកុមារម្នាក់ៗ ប៉ុណ្ណោះ។
- ❑ នៅពេលជ្រើសរើសផលិតផលលាងសម្អាត សូមជ្រើសរើសផលិតផលដែលត្រូវបានអនុម័តឲ្យប្រើប្រាស់ ប្រឆាំងនឹង ជំងឺកូវីដ១៩ ដែលបានអនុម័តដោយ EPA ដែលបានអនុម័តលើបញ្ជី“N [អិន]” និងអនុវត្តតាមការណែនាំ របស់ក្រុមហ៊ុនផលិតសម្រាប់ការប្រើប្រាស់។ ផលិតផលទាំងនេះមានផ្ទុកនូវគ្រឿងផ្សំដែលមានសុវត្ថិភាព សម្រាប់អ្នកដែលមានជំងឺរីករាលដាល។
- ❑ ប្រើប្រាស់ផលិតផលសម្លាប់មេរោគដែលដាក់ស្លាកថាមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងភ្នាក់ងារមេរោគដែលកំពុង កើតឡើង អនុវត្តតាមការណែនាំលើស្លាកសម្រាប់អត្រាពង្រាវ និងពេលវេលាប៉ះពាល់សមស្រប។ ផ្តល់ការ បណ្តុះបណ្តាលដល់បុគ្គលិកអំពីគ្រោះថ្នាក់នៃជាតិគីមី ការណែនាំរបស់ក្រុមហ៊ុនផលិត និងសេចក្តីតម្រូវ Cal/OSHA សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដែលមានសុវត្ថិភាព។
- ❑ បុគ្គលិកថែរក្សាដែលទទួលខុសត្រូវសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគទឹកកន្លែង ត្រូវតែមានបំពាក់ជាមួយឧបករណ៍ ការពារផ្ទាល់ខ្លួន ដែលមានដូចជាស្រោមដៃ ការការពារភ្នែក ការការពារផ្លូវដង្ហើម និងឧបករណ៍ការ ពារសមស្របផ្សេងទៀតតាមតម្រូវការណែនាំរបស់ផលិតផល។ ផលិតផលទាំងអស់ត្រូវតែដាក់ឲ្យផុតពីដៃ ភ្លេង និងស្លាកនៅ ក្នុងកន្លែងដែលមិនសូវមានការប៉ះពាល់។
- ❑ នៅពេលសម្អាត បើកឲ្យខ្យល់ចេញពីទីធ្លា មុនពេលកុមារមកដល់។ មានគម្រោងធ្វើអនាម័យយ៉ាង ហ្មត់ចត់ នៅពេលដែលកុមារមិនមានវត្តមាន។ ប្រសិនបើប្រើម៉ាស៊ីនត្រជាក់ សូមប្រើការកំណត់ដែល នាំមកនូវខ្យល់ស្រស់ថ្លា។ ផ្លាស់ប្តូរ និងពិនិត្យប្រព័ន្ធកំរង និងប្រព័ន្ធត្រងខ្យល់ដើម្បីធានាបាននូវគុណភាព ខ្យល់ល្អបំផុត។
- ❑ បើសិនជាការបើកបង្ហូរចេញទ្រុឌទ្រោមប៉ះពាល់ដល់សុវត្ថិភាព ឬសុខភាព ចូរពិចារណាពីយុទ្ធសាស្ត្រផ្សេងដើម្បី កែលម្អខ្យល់ចេញចូល ដូចជាការច្រោះខ្យល់នៅកណ្តាលសម្រាប់ប្រព័ន្ធ HVAC (ការវាយតម្លៃតម្រងគោល ដៅយ៉ាងតិច MERV 13)។
- ❑ ចាត់វិធានការណ៍ដើម្បីធានាថាប្រព័ន្ធទឹក និងលក្ខណៈពិសេសទាំងអស់ (ឧទាហរណ៍ទឹកបាញ់សម្រាប់ដឹក ទឹកបាញ់ លម្អ) គឺមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់ប្រើប្រាស់ បន្ទាប់ពីការបិទទឹកកន្លែងក្នុងរយៈពេលយូរ ដើម្បីកាត់ បន្ថយហានិភ័យ (risk) នៃការឆ្លងជំងឺដូចជាជំងឺ Leginonnaires ជាដើម។

**ការត្រួតពិនិត្យកុមារ**

- ❑ បណ្តុះបណ្តាលបុគ្គលិកនិងអប់រំក្មេងៗនិងក្រុមគ្រួសារអំពីពេលវេលាដែលពួកគេគួរនៅផ្ទះហើយនិងពេល ណាពួកគេអាចត្រឡប់មកកន្លែងមើលថែទាំកុមារវិញ។ លើកទឹកចិត្តយ៉ាងសកម្មភាពដល់បុគ្គលិកនិង កុមារដែលឈឺឬដែលទើបមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដែលមានជម្ងឺកូវីដ១៩ឲ្យស្នាក់នៅផ្ទះ។
- ❑ បន្ថែមលើការត្រួតពិនិត្យបុគ្គលិកនៅពេលពួកគេមកដល់ កុមារទាំងអស់គួរតែត្រូវបានពិនិត្យនៅ ពេលមកដល់កន្លែងដែរៈ
  - ធ្វើការត្រួតពិនិត្យសុខភាពរបស់កុមារទាំងអស់ពេលមកដល់។ នេះអាចរាប់បញ្ចូលទាំងពិនិត្យ សីតុណ្ហភាពរបស់កុមារនៅពេលចាប់ផ្តើមថ្ងៃនីមួយៗ ដោយទែម៉ូម៉ែត្រមិនមានប៉ះផ្ទាល់។ ប្រសិនបើ មិនមានទែម៉ូម៉ែត្រប៉ះផ្ទាល់ទេ របាយការណ៍ការវាយ តម្លៃសីតុណ្ហភាពអាចទទួលយកបាន។
  - សាកសួរបុគ្គលិកប្រុងប្រយ័ត្នអំពីរោគសញ្ញានៃកូវីដ១៩ក្នុងរយៈពេល២៤ម៉ោងចុងក្រោយ និងថាគេមាន នរណាម្នាក់នៅក្នុងផ្ទះរបស់ពួកគេមានរោគសញ្ញានៃជម្ងឺកូវីដ១៩ឬក៏មានធ្វើតេស្តវិជ្ជមាន។ ការ ត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាត្រូវបានធ្វើឡើងមុនពេលភ្ញៀវអាចចូលទៅក្នុងអាការ។ ការត្រួតពិនិត្យត្រូវ

ក្រុមទាំងការពិនិត្យទាក់ទងនឹងការក្អក ដង្ហើមខ្លី ពិបាកដកដង្ហើម និងអាការ្យគ្រុនក្តៅឬក្រហម។ ការក្អកពិនិត្យទាំងនេះអាចត្រូវបានធ្វើឡើងដោយផ្ទាល់ឬតាមរយៈវិធីសាស្ត្រ ជំនួសដូចជាការក្អកពិនិត្យតាមអនឡាញ ឬតាមរយៈស្នាក់នៅដែលត្រូវបានបិទនៅច្រកចូលទៅអាគារដោយបញ្ជាក់ថា ភ្ញៀវដែលមានរោគសញ្ញាទាំងនេះមិនត្រូវចូលក្នុងបរិវេណនោះទេ។

- ❑ មិនរាប់បញ្ចូលកុមារ ឪពុកម្តាយ អ្នកមើលថែឬបុគ្គលិកណាដែលបង្ហាញរោគសញ្ញានៃជម្ងឺកូវីដ១៩។ តាមដានបុគ្គលិកនិងកុមារពេញមួយថ្ងៃដើម្បីរករោគសញ្ញាជំងឺ។ បញ្ជូនកុមារនិងបុគ្គលិកទៅផ្ទះដោយមានគ្រុនក្តៅ១០០,៤អង្សារឬខ្ពស់ជាងនេះ ព្រមទាំងក្អក ឬរោគសញ្ញាកូវីដ១៩ផ្សេងទៀត។ បញ្ជូនគាត់ទៅកន្លែងពេទ្យដែលប្រសើរជាងនៅផ្ទះបើចាំបាច់។

**ប្រសិនបើបុគ្គលិកឬកុមារឈឺ**

- ❑ កំណត់បន្ទប់ឬកំបាំងនៅដាច់ដោយឡែក ដើម្បីញែកអ្នកណាម្នាក់ដែលបង្ហាញអាការ្យរោគនៃកូវីដ១៩។ (អាការ្យគ្រុនក្តៅឬគ្រុនក្តៅ ក្អក ដកដង្ហើមខ្លីឬពិបាកដកដង្ហើម ហត់នឿយ ឈឺសាច់ដុំឬឈឺខ្នង ឈឺក្បាល លែងដឹងរសជាតិឬក្លិនពេលថ្ងៃ ឈឺបំពង់ក កកស្ទះឬហៀរសំបោរ ក្អកចង្កោរឬក្អករាត។
- ❑ ធានាថាពួកគេពាក់របាំងមុខឬម៉ាស់ ប្រសិនបើពួកគេមានអាយុលើសពី២ឆ្នាំ ហើយមិនមានបញ្ហាក្នុងការពាក់ឬដោះម៉ាស់ឬមានបញ្ហាដកដង្ហើមដោយសារពាក់ម៉ាស់។
- ❑ កុមារឬបុគ្គលិកដែលបង្ហាញរោគសញ្ញាកូរ៉ែស៊ីតនៅក្នុងបន្ទប់ដាច់ដោយឡែករហូតដល់គេអាចដឹកទៅផ្ទះឬទៅមណ្ឌលសុខភាពបានជាប់តាមដែលអាចអនុវត្តបាន។
- ❑ បង្កើតដំណើរការដើម្បីដឹកជញ្ជូននរណាម្នាក់ដែលឈឺទៅផ្ទះរបស់ពួកគេ ឬកន្លែងថែទាំសុខភាពយ៉ាងមានសុវត្ថិភាព តាមការក្រុម។ ទូរសព្ទទៅលេខ 9-1-1 ភ្លាមៗ បើសិនជាបុគ្គលចេញអាការៈចុកគុកឈប់ ឬសម្ពាធក្នុងទ្រូង ភាន់កាំង ឬបបួរមាត់ឬមុខឡើងពណ៌ខៀវ។
- ❑ ទីកន្លែងត្រូវប្រាកដថាពួកគេមានយ៉ាងហោចណាស់មួយ ប៉ុន្តែត្រូវឱ្យកត់សំគាល់បន្ថែម ទៀតលេខទូរសព្ទសង្គ្រោះបន្ទាន់ ដើម្បីធានាបាននូវការជូនដំណឹងជាបន្ទាន់ ប្រសិនបើកុមារមានសញ្ញានៃជម្ងឺ
- ❑ ណែនាំកុំឱ្យបុគ្គលិក និងកុមារដែលឈឺក្រឡប់មកវិញ រហូតដល់ពួកគេបំពេញតាមលក្ខណៈវិជ្ជមាន ដើម្បីបញ្ឈប់ការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ រាប់បញ្ចូលទាំងរយៈពេល24ម៉ោង ដែលមិនមានអាការៈគ្រុនក្តៅ រោគសញ្ញាបានច្រវែស្រាល និង10ថ្ងៃចាប់តាំងពីចេញរោគសញ្ញាដំបូង។ សូមមើលការណែនាំសុខភាពសាធារណៈស្តីពីភាពឯកោសម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>។
- ❑ ណែនាំឱ្យអ្នកមានទំនាក់ទំនងជាមួយបុគ្គលឈឺ ស្ថិតនៅផ្ទះរយៈពេល 14 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់ចុងក្រោយ និងតាមដានរករោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19។ មើលការណែនាំសុខភាពសាធារណៈអំពីការនៅដាច់ពីគេសម្រាប់ព័ត៌មាន លម្អិតបន្ថែម <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>។
- ❑ នៅក្នុងករណីដែលរកឃើញមានករណីជំងឺ COVID-19 វិជ្ជមាន 3 ករណីឬច្រើនជាងនេះត្រូវបានកំណត់ក្នុងរយៈពេល ១៤ ថ្ងៃ ចូរជូនដំណឹងដល់មន្ត្រីសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋាន បុគ្គលិក និងគ្រួសារទាំងអស់ភ្លាមៗ ខណៈពេលដែលរក្សាការសម្ងាត់ដូចបានតម្រូវដោយច្បាប់រដ្ឋ និងសហព័ន្ធ។
- ❑ បិទទីកន្លែងដែលបានប្រើដោយបុគ្គលដែលឈឺ និងកុំប្រើប្រាស់មុនពេលសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ។ រង់ចាំ24ម៉ោង មុនពេលអ្នកសម្អាតឬសម្លាប់មេរោគ។ ប្រសិនបើ24ម៉ោងមិនអាចធ្វើទៅបានទេ សូមរង់ចាំឱ្យបានយូរតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ។
- ❑ ធានាបាននូវការប្រើប្រាស់ផលិតផលសម្លាប់មេរោគប្រកបដោយសុវត្ថិភាព និងត្រឹមត្រូវ ដោយប្រើឧបករណ៍ការពារ ផ្ទាល់ខ្លួន និងខ្យល់ចេញចូលដែលបានណែនាំសម្រាប់ការសម្អាត។ ទុកផលិតផលសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគឱ្យផុតពីដៃក្មេង។
- ❑ ក្នុងកំឡុងពេលផ្ទះឬការប៉ះពាល់ទ្រង់ទ្រាយធំ សូមពិគ្រោះយោបល់ជាមួយមន្ត្រីសុខាភិបាលសាធារណៈក្នុងស្រុក អ្នកគ្រប់គ្រងអាណាព្យាបាលសមស្របអាចពិចារណាបាន ប្រសិនបើមានការបិទហាមឃាត់និងរយៈពេលដែលផ្អែកលើកម្រិតហានិភ័យនៅក្នុងសហគមន៍ជាក់លាក់៖
  - ប្រសិនបើកម្មវិធីនេះត្រូវបានបិទ សូមឱ្យបុគ្គលិក និស្សិត និងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគេកុំចូលរួមក្នុងការជួបជុំឬធ្វើទំនាក់ទំនងសង្គមនៅគ្រប់ទីកន្លែង។ ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងការរៀបចំការថែទាំកុមារជាក្រុមក៏ដូចជាការជួបជុំគ្នានៅកន្លែងដូចជាផ្ទះមិត្តភក្តិ ភោជនីយដ្ឋានដែលចូលចិត្ត ឬផ្សារទំនើបក្នុងស្រុក។

**ការចែករំលែកមានកំរិត**

- រក្សាទុករបស់របរនីមួយៗរបស់កុមារឲ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នានិងដាក់ជូនដ្ឋានសម្រាប់ទុកសម្ភារៈឬទឹក ឆ្អែផ្ទាល់ខ្លួនដោយមានបិទឈ្មោះ។ ធានាថារបស់របរត្រូវបានយកទៅផ្ទះរាល់ថ្ងៃ ដើម្បីសម្អាតនិងសម្លាប់ មេរោគ។
- ធានាការផ្គត់ផ្គង់ឲ្យបានគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីកាត់បន្ថយការចែករំលែកសំភារៈខ្ពស់ (កាត់បន្ថយសំភារៈ សិល្បៈ។ល។) ដល់កំរិតដែលអាចអនុវត្តបាន ឬកំណត់ការប្រើប្រាស់គ្រឿងបរិក្ខារ និងសំភារៈដល់កុមារ មួយក្រុមក្នុងពេលតែមួយហើយស្អាតនិងផ្តាច់រាងការប្រើប្រាស់។
- ជៀសវាងការចែករំលែកឧបករណ៍អេឡិចត្រូនិក សម្លៀកបំពាក់ ប្រដាប់ប្រដាភ្លេងលេង សៀវភៅ និងល្បែងឬឧបករណ៍សិក្សាផ្សេងៗតាមដែលអាចអនុវត្តបាន។

**D. វិធានការណ៍ដែលទំនាក់ទំនងជាមួយសាធារណជន**

- ថែរក្សាប្រព័ន្ធទំនាក់ទំនងដែលអនុញ្ញាតឲ្យបុគ្គលិកនិងក្រុមគ្រួសាររាយការណ៍រោគសញ្ញាដោយខ្លួនឯងនិង ទទួលបានការជូនដំណឹងភ្លាមៗពីការបង្ហាញនិងការបិទហើយរក្សាការសម្ងាត់។
- ច្បាប់ចម្លងនៃពិធីការនេះត្រូវបានបិទផ្សាយនៅគ្រប់ច្រកចូលសាធារណៈទាំងអស់ក្នុងអគារ។
- ស្លាកសញ្ញាត្រូវបានបិទផ្សាយពាសពេញ ដែលរំលឹកគ្រូនិងកុមារអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយនិងការប្រើ ប្រាស់របាំងមុខ ។
- ផ្លាកសញ្ញាត្រូវបានបិទផ្សាយ ដែលណែនាំភ្ញៀវថាពួកគេគួរតែស្នាក់នៅផ្ទះប្រសិនបើមានរោគសញ្ញាផ្លូវ ដង្ហើម។
- ច្រកអនុញ្ញាតនៃកន្លែងធ្វើការ (គេហទំព័រ បណ្តាញសង្គម ។ល។) ផ្តល់ព័ត៌មានច្បាស់លាស់អំពី ការរក្សាគម្លាតរាងកាយ ការតម្រូវឲ្យប្រើក្រណាត់បាំងមុខ និងបញ្ហាដែលពាក់ព័ន្ធផ្សេងៗទៀត។

**E. វិធានការណ៍ដែលធានាបាននូវការប្រើប្រាស់សេវាកម្មសំខាន់ៗដោយស្មើភាព**

- សេវាកម្មដែលចាំបាច់ខ្លាំងសម្រាប់កុមារត្រូវបានផ្តល់អាទិភាព។
- វិធានការណ៍ត្រូវបានបង្កើតឡើងដើម្បីធានាដល់សេវាកម្មសម្រាប់កុមារ ដែលមានការលំបាកក្នុងការផ្លាស់ ទីនិង/ឬដែលមានហានិភ័យ (risk) ខ្ពស់នៅទីសាធារណៈ។

**វិធានការណ៍បន្ថែមទាំងឡាយដែលខុសពីខាងលើត្រូវបានរាយនៅលើទំព័រដាច់ដោយឡែកដែល អាជីវកម្មត្រូវភ្ជាប់ជាមួយឯកសារនេះ។**

**អ្នកអាចទាក់ទងបុគ្គលខាងក្រោមជាមួយសំណួរឬមតិអំពីពិធីការនេះ៖**

**ឈ្មោះទំនាក់ទំនងអាជីវកម្ម:** \_\_\_\_\_

**លេខទូរស័ព្ទ:** \_\_\_\_\_

**កាលបរិច្ឆេទកែសម្រួលចុងក្រោយ:** \_\_\_\_\_