

保護自己和他人免受COVID-19感染

如何佩戴口罩



為了得到最好的保護，請確保您的口罩適合佩戴

- 它應該完全能夠覆蓋你的鼻子和嘴。
- 它應該緊貼你的鼻子、臉的兩側和下巴下面，且沒有縫隙。

應該：

- 選擇由兩層或兩層以上緊密編織的透氣材料製成的口罩。

不應該：

- 佩戴帶呼吸閥門的口罩。
- 使用大手帕或圍巾代替口罩。
- 用防護面罩代替口罩。

如何讓你的口罩更貼合你的臉型



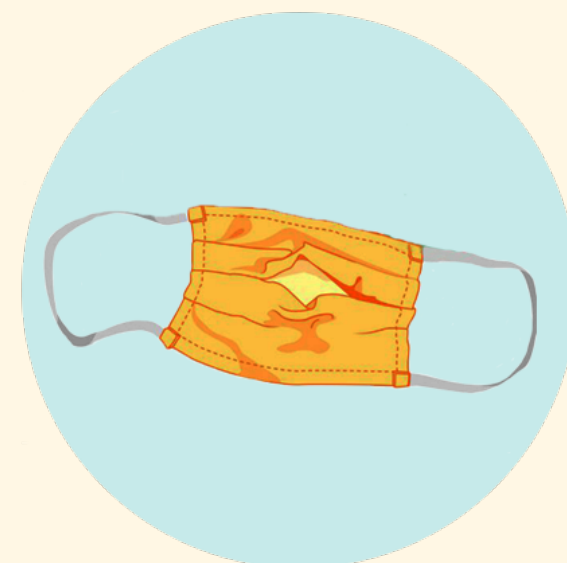
佩戴帶鼻線的口罩



雙層口罩：在一次性口罩上再戴一層布質口罩



打結和塞進去：在掛耳式口罩的邊緣處打結，並把多餘的材料塞進去



佩戴帶有過濾器的口罩