

Protektahan ang Iyong Sarili at ang Iba mula sa COVID-19

PAANO MAGSUOT NG MASKARA (MASK)



Siguruhing maayos ang pagkakasya ng iyong maskara

- Dapat nitong ganap na tinatakpan ang iyong ilong at bibig.
- Dapat na masikip ang pagkakakasya nito laban sa iyong ilong, mga gilid ng mukha at ilalim ng iyong baba, nang walang mga puwang.

Para sa pinakamahasay na proteksyon, magsuot ng maayos na lapat na kasyang respireytor (tulad ng N95, KN95, o KF94).

Mga maskarang may mas mahusay na lapat na proteksyon at nakakapanala nang maayos. Kabilang rito ang:

- Mga pang-medikal (patapon) na mga maskara
- Mga telang maskara na may hindi bababa sa 3 patong ng masikip na hinabing materyales, kasama ang isang patong ng gawa sa sintetikong hindi hinabing tela (tulad ng tinunaw na polypropylene).
- Dobleng maskara

PAANO GAWING MAS MAHUSAY NA LAPAT NA KUMASYA ANG IYONG PANG-MEDIKAL O TELANG MASKARA

Gumamit ng maskara na may kawing sa ilong



Dobleng Maskara:

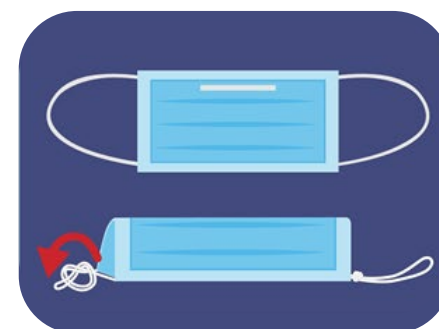
Magsuot ng maayos na lapat na kasyang telang maskara sa ibabaw ng isang pang-medikal na maskara



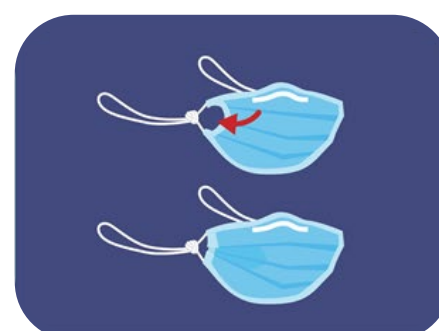
Gumamit ng pambigkis (brace) na maskara upang lumikha ng mas mahusay na lapat na pagkakakasya



Ibuhol at Isuksok:



Ibuhol ang mga tali ng maskara sa tainga na nasa dulo ng maskara



Isuksok ang labis na materyales



Siyasatin para sa lapat na pagkakakasya