

Protektahan ang Iyong Sarili at Ibang Tao mula sa COVID-19

PAANO MAGSUOT NG MASKARA



Para makuha ang pinakamahasay na proteksyon, siguruhin na maganda ang pagkakakasya ng inyong maskara

- Dapat na ganap nitong natatakpan ang iyong ilong at bibig.
- Dapat na kasya ito nang masikip laban sa iyong ilong, sa mga gilid ng iyong mukha at ilalim ng iyong baba, na walang mga puwang.

Gawin:

- Mamili ng isang maskara na gawa sa dalawa o higit pang mga patong na masikip ang pagkakatahi at gawa sa nakakahingang materyales.

Huwag Gagawin:

- Magsuot ng mga maskara na may balbula.
- Gumamit ng bandana o “scarf” bilang maskara.
- Gumamit ng panangga sa mukha kapalit ng isang maskara.

Para sa higit pang impormasyon, bisitahin ang: ph.lacounty.gov/masks

PAANO PAGKAKASYAHIN NANG MAS MAGANDA ANG IYONG MASKARA



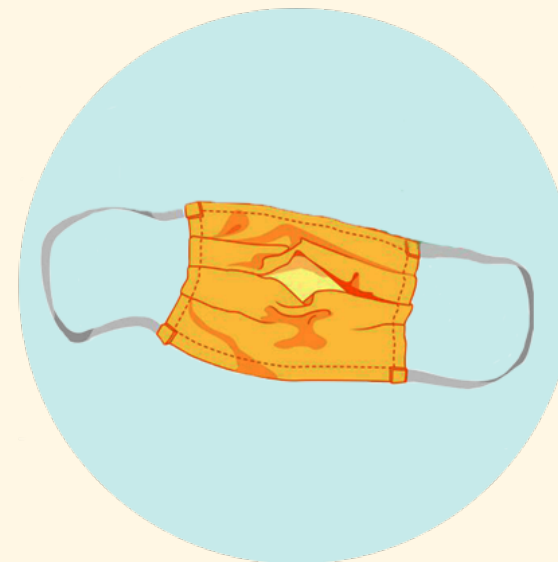
Gumamit ng mga maskara na may pangkawit sa ilong



Dobleng maskara: Magsuot ng isang telang maskara sa itaas ng isang patapong maskara



Buhulin at iipit: Buhulin ang mga pangkawing ng tenga sa gilid ng maskara at iipit ang ekstrang materyales



Gumamit ng isang maskara na may panala

