

保护自己与他人免受COVID-19感染

如何佩戴口罩



为了得到最好的保护，请确保您的口罩适合佩戴

- 它应该完全能够覆盖你的鼻子和嘴。
- 它应该紧贴你的鼻子、脸的两侧和下巴下面，且没有缝隙。

应该：

- 选择由两层或两层以上紧密编织的透气材料制成的口罩。

不应该：

- 佩戴带呼吸阀门的口罩。
- 使用大手帕或围巾代替口罩。
- 用防护面罩代替口罩。

如何让你的口罩更贴合你的脸型



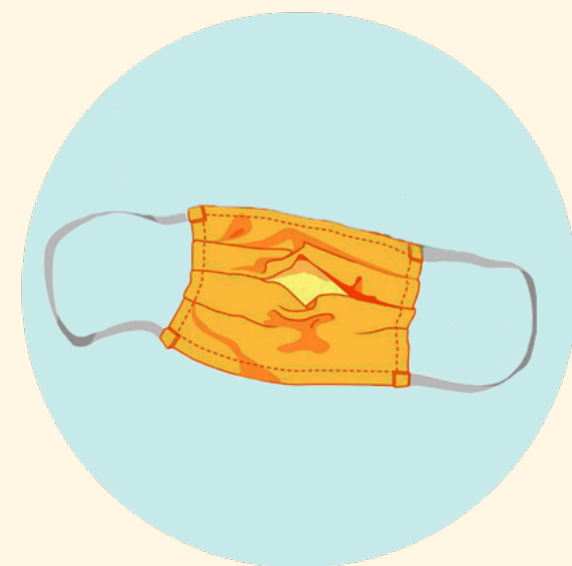
佩戴带鼻线的口罩



双层口罩：在一次性口罩上再戴一层布质口罩



打结和塞进去：在挂耳式口罩的边缘处打结，并把多余的材料塞进去



佩戴带有过滤器的口罩