

# Защитите себя и окружающих от COVID-19

## КАК НОСИТЬ МАСКУ



### Убедитесь, что ваша маска хорошо сидит

- Она должна полностью закрывать ваш нос и рот.
- Она должна плотно прилегать к носу, сторонам лица под подбородком, без зазоров.

Для лучшей защиты носите плотно прилегающий респиратор (например, N95, KN95 или KF94).

Маски с лучшей защитой хорошо сидят и обеспечивают хорошую фильтрацию воздуха. К ним относятся:

- Медицинские (одноразовые) маски
- Тканевые маски, состоящие из как минимум 3 слоев плотного тканого материала, включая слой, изготовленный из синтетического нетканого материала (например, расплавленного полипропилена).
- Двойные маски

## КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ МЕДИЦИНСКАЯ ИЛИ ТКАНЕВАЯ МАСКА СИДЕЛА ЛУЧШЕ

Используйте маску с носовым фиксатором



Двойная маска:

Носите плотно прилегающую тканевую маску поверх медицинской маски

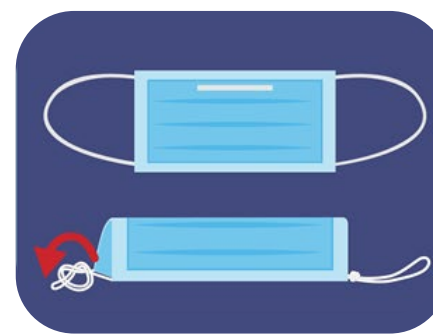


Используйте скобу

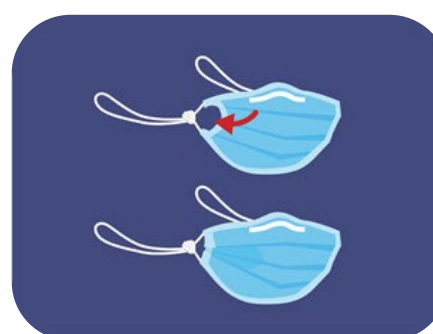
поверх тканевой или медицинской маски, чтобы обеспечить лучшее прилегание



Свяжите и подверните:



Свяжите ушные петли у края маски



Подверните лишний материал



Убедитесь в плотном прилегании