

# COVID-19으로부터 자신과 다른 사람들 보호하기

## 마스크 착용 방법



### 마스크가 얼굴에 편안하게 맞는지 확인하십시오

- 마스크가 코 그리고 입을 완전히 가려야 합니다.
- 마스크는 코, 얼굴 측면, 턱 아래에 빈틈없이 꼭 맞아야 합니다.

최상의 보호력을 위해 얼굴에 편안하게 맞는 호흡용 보호구 (예: N95, KN95 또는 KF94)를 착용하십시오.

보호력을 높이는 밀착도와 및 여과 기능을 갖춘 마스크를 착용하십시오. 이런 마스크는 다음을 포함됩니다:

- 의료용(일회용) 마스크
- 3겹으로 촘촘하게 짜여진 직물 및 한 겹의 합성 부직포를 포함한 (예: 멜트 블로운(melt-blown) 폴리프로필렌)으로 제작된 천 마스크.
- 이중 마스크

## 천 마스크 또는 의료용 마스크의 밀착도를 높이는 방법

코에 철사가 있는 마스크를 사용하십시오



이중 마스크:

의료용 마스크 위에 얼굴에 편안하게 맞는 천 마스크를 착용하십시오

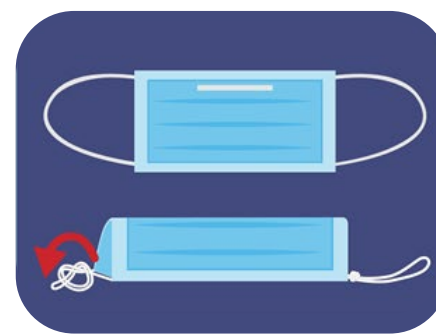


고정대를 사용:

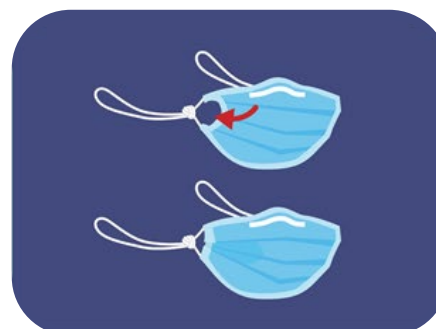
천 마스크 또는 의료용 마스크의 밀착도를 높이기 위해 마스크 고정대를 사용하십시오



매듭지어 밀어넣기:



마스크 가장자리에 있는 귀고리를 매듭지으십시오



남는 천은 안으로 밀어 넣으십시오



얼굴에 편안하게 맞는지 확인하십시오