

احم نفسك والآخرين من COVID-19

كيف تجعل كمامتك مناسبة بشكل أفضل



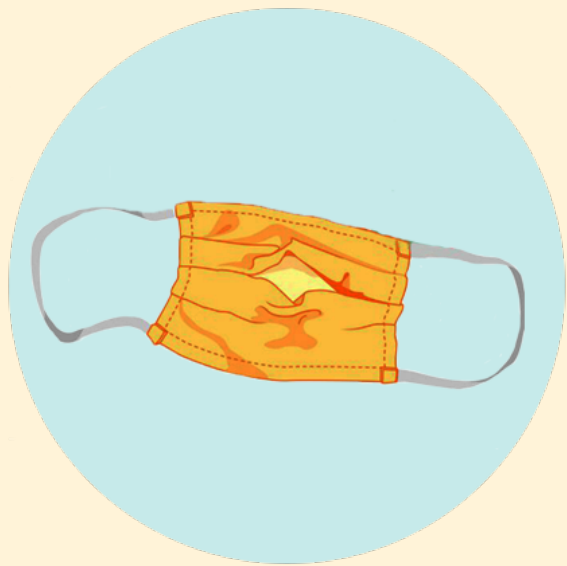
استعمل كمامة ذات قطعة سلك على الأنف



كمامة مزدوجة: ارتدِ غطاء الوجه القماشي فوق الكمامة ذات الاستعمال لمرة واحدة



اربطه واثنه: قم بربط حلقات الأذن على حافة القناع وثني المادة الإضافية



استعمل كمامة ذات فلتر

كيف ترتدي الكمامة



للحصول على أفضل حماية، تأكد من أن كمامتك مناسبة تمامًا

- يجب أن تغطي أنفك وفمك بالكامل.
- يجب أن تتناسب بشكل مريح مع أنفك وجوانب وجهك وتحت ذقنك، دون ثغرات.

يجب عليك:

- اختر كمامة مصنوعة من طبقتين أو أكثر من مادة منسوجة بإحكام ويمكن التنفس من خلالها.

لا يجب عليك:

- ارتداء كمامات ذات صمام.
- استخدام منديل أو وشاح ككمامة.
- استخدام واقية للوجه بدلاً من الكمامة.

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة: ph.lacounty.gov/masks



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health