

ویروس کرونا جدید (کووید-19)

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس راهنمای گزارش دهی و پاکسازی هنگام وقوع فوت در خانه

این راهنما توصیه‌هایی در مورد نظافت و ضدعفونی خانه‌هایی ارائه می‌دهد که شخصی در آن فوت کرده، و متوفی به کووید-19 مبتلا بوده یا مظنون به ابتلای آن بوده است.

واضح است که انجام این امر برای هر فردی که با متوفی در یک خانه زندگی می‌کرده، دشوار است. این کار مستلزم توجه به جزئیات و رعایت دقیق بهترین الگوهای عملیاتی بوده تا اطمینان حاصل شود که خانه برای ساکنین دیگر ایمن است. همچنین برای اطمینان از ایمنی تمیز کننده، نیاز به رعایت دقیق این موارد است. علاوه بر این، با این وجود، ممکن است انجام این امر بار عاطفی زیادی برای تمیز کننده به همراه داشته باشد، که بی شک باید به لوازمی که متعلق به متوفی است رسیدگی نماید و همچنین ممکن است مجبور شود با نشانه‌های فیزیکی باقی مانده که آن اتاق یا محیط را به عنوان صحنه فوت مشخص می‌کند، مواجه شود.

این راهنما با خلاصه کلی از اقداماتی که باید هنگام وقوع فوت انجام دهید، آغاز می‌شود و سپس به تفصیل روند پاکسازی را تشریح می‌کند.

هنگامی که فردی به علت کووید-19 در خانه فوت می‌کند: اقدامات اول

از قبل برنامه ریزی کنید

- اگر شما از کسی که به شدت به کووید-19 مبتلا است، مراقبت می‌کنید، علی‌الخصوص اگر سالخورده هستند یا بیماری مزمن داشته که آنها را در معرض خطر بالایی قرار می‌دهد، منطقی است که از قبل برای احتمال فوت آنها برنامه ریزی نمایید. شما باید:
- با ارائه دهنده خدمات بهداشتی درمانی آنها در مورد مراحلی که باید دنبال کنید، صحبت نمایید؛
 - خانه تشییع یا سردخانه‌ای که از آن استفاده خواهید کرد، مشخص نمایید و برای آتش سپاری یا دفن، با توجه به ترجیحات شخصی و خانوادگی و آداب و رسوم مذهبی، برنامه ریزی کنید.

در زمان فوت

- هنگام وقوع فوت، حائز اهمیت است که تدابیر پیشگیرانه‌ای را که هنگام مراقبت از متوفی داشته‌اید، رعایت نمایید.
- سایر اعضای خانواده باید از اتاق بیمار دور بمانند. در شرایط دیگر، خانواده‌ها اغلب زمانی که عزیزشان فوت می‌کند، در کنار بستر وی جمع می‌شوند. با توجه به کووید-19، متأسفانه، خطر ابتلا به بیماری انجام این امر را غیرممکن می‌سازد.
 - شما نیز باید اتاق را سریعاً ترک نمایید، و مراقب باشید که از لمس پیکر متوفی یا هر چیز دیگری در اتاق خودداری کنید. ممکن است تحمل عدم حضور طولانی‌تر سخت باشد، اما حائز اهمیت است که سریعاً اتاق بیمار را ترک کرده تا هم سلامت خود را حفظ کنید و هم کار را برای نیروهای امدادی که برای تأیید فوت به خانه شما خواهند آمد، آسان گردانید.
 - حتماً تجهیزات حفاظت شخصی را که در اتاق پوشیده بودید هنگام خروج بلافاصله در بیابارید. دستان خود را با آب و صابون به مدت حداقل 20 ثانیه یا با یک ماده ضدعفونی کننده دست پایه الکلی، تمیز نمایید. ضد عفونی کننده باید حاوی حداقل 60٪ الکل بوده تا بتواند جایگزین مؤثری برای آب و صابون باشد. اگر دست‌ها در ظاهر آلوده هستند، آب و صابون انتخاب مناسبی است.

ویروس کرونا جدید (کووید-19)

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس راهنمای گزارش دهی و پاکسازی هنگام وقوع فوت در خانه

فوت را گزارش کنید و سپس زمانی را برای تسلی صرف کنید

مطمئن شوید که یکی از اعضای خانوار هر چه سریعتر با 911 تماس گرفته تا فوت را گزارش کند.

- این فرد ممکن است یکی دیگر از اعضای خانوار یا خود شما باشد، به شرطی که شما تجهیزات حفاظت شخصی خود را درآورده و دستهایتان را تمیز کرده باشید.
- هر فردی که تماس می‌گیرد باید به مأمور اعزامی اعلام نماید که متوفی به کووید-19 مبتلا بوده است.
- 911 نیروهای امدادی را اعزام می‌کند، که ممکن است شامل پلیس و پرسنل آتش نشانی باشند. آنها صحنه را ارزیابی خواهند کرد و ممکن است با بازرس پزشکی قانونی شهرستان لس آنجلس تماس بگیرند. به شما اعلام خواهد شد که آیا عزیز متوفی تان به خانه تشییع یا سردخانه انتقال می‌یابد یا اینکه بازرس پزشکی قانونی شهرستان لس آنجلس او را به حوزه قضایی خود منتقل می‌کند.
- اگر پیکر متوفی را در اختیار شما قرار دادند، می‌توانید با خانه تشییع یا سردخانه مد نظر خود تماس بگیرید تا برای انتقال پیکر متوفی به خانه‌تان بیایند. اگر پیشاپیش خانه تشییع یا سردخانه‌ای را انتخاب نکرده‌اید، باید سعی کنید هرچه سریع‌تر یکی را انتخاب کنید.
- اگر نیروهای امدادی به این نتیجه برسند که بررسی بازرس پزشکی قانونی لازم است، ممکن است پیکر متوفی به دفتر پزشکی قانونی منتقل شود.

پس از آنکه نیروهای امدادی محل را ترک کردند و برای انتقال پیکر متوفی برنامه‌ای در نظر گرفته شد، می‌توانید زمان خود را حضور در کنار سایر اعضای خانوار سپری کنید.

- گرچه فاصله گذاری اجتماعی (فیزیکی) فعلی موجب می‌شود نتوانید افرادی که خارج از خانه‌تان زندگی می‌کنند را دعوت کرده تا به شما بپیوندند، اما قطعاً می‌توانید با خانواده یا دوستان تماس بگیرید و یا از طریق ارتباط آنلاین افراد را در کنار یکدیگر جمع کنید.
- همچنین ممکن است بخواهید با یکی از اعضای روحانیت که می‌تواند بصورت تلفنی یا اینترنتی موجب تسلی خاطرتان شود، تماس بگیرید.
- هنوز نیازی به شروع پاکسازی نیست. حتی پس از انتقال پیکر متوفی، پیشنهاد می‌شود حداقل تا 24 ساعت پاکسازی را به تأخیر بیندازید تا اتاق بیمار یا محیطی که به عنوان اتاق بیمار در نظر گرفته بودید، در معرض هوای آزاد قرار بگیرد.
- اگر، با این حال، در فرآیند پاکسازی نیاز به کمک یک متخصص دارید (به بخش بعدی مراجعه کنید) ممکن است بخواهید بلافاصله مقدمات آن را فراهم کنید.

نظافت محیط

پس از آنکه خانه تشییع یا تیم پزشکی قانونی متوفی را از خانه شما منتقل نمود، می‌توان پاکسازی را آغاز کرد. باز هم توجه داشته باشید که یک روز تأخیر قبل از شروع این فرآیند، ایده آل است.

- اگر محیط یا اتاقی که شخص در آن فوت کرده بسیار آلوده است – یعنی اگر پیکر متوفی برای مدتی پس از مرگ وی در آنجا باقی مانده و یا آن محیط آلوده به مایعات بدن است – به یک پاک کننده متخصص تعلیم دیده و دارای تجهیزات لازم برای رسیدگی به اقلام آلوده، نیاز است. شما می‌توانید یک تمیز کننده جهت مقابله با خطرات زیستی را در وب سایت

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CEH/DRSEM/Pages/EMB/MedicalWaste/Trauma-Scene.aspx2>

بیاید. پس از انتقال پیکر متوفی و رسیدگی به خطرات زیستی توسط متخصصین، پاکسازی عمومی می‌تواند آغاز شود.

- اگر خانواده شما منابع مالی کافی را در اختیار دارد و شما نمی‌خواهید همزمان با تحمل فقدان خود، پاکسازی را انجام دهید، ممکن است عقلانی باشد تا یک تمیز کننده متخصص استخدام کنید که این کار را برای شما انجام دهد.
- اعم از اینکه فردی را برای تمیز کردن استخدام کردید و یا خود این وظیفه را بر عهده گرفتید، باید با استفاده از محصولات تمیز کننده مناسب و یا فرد تمیز کننده مجهز به تجهیزات حفاظت شخصی، این کار را بصورت کامل و با دقت انجام شود.

ویروس کرونا جدید (کووید-19)

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس راهنمای گزارش دهی و پاکسازی هنگام وقوع فوت در خانه

- پاکسازی باید شامل محیط قرنطینه‌ای که متوفی در آن تحت مراقبت بوده، حمام مورد استفاده وی، ملافه، لباس و سایر لوازم وی باشد. هم وسایل شخصی و هم وسایلی که متوفی به صورت مشترک با سایر اعضای خانوار استفاده می‌کرده، باید تمیز و ضدعفونی شوند.

محصولات مورد استفاده برای تمیز کردن و ضدعفونی کردن

- تمیز کردن و ضدعفونی کردن دو مرحله جداگانه در فرآیند پاکسازی هستند.
- تمیز کردن با هدف زدودن میکروب‌ها (از جمله ویروس‌ها)، کثیفی و آلودگی سطوح انجام می‌شود. تمیز کردن میکروب‌ها را از بین نمی‌برد، اما با کاهش تعداد میکروب‌های موجود در سطح، خطر ابتلا به بیماری را کاهش می‌دهد.
- ضدعفونی کردن، از سوی دیگر، لزوماً باعث نمی‌شود که سطح تمیز به نظر برسد، اما با از بین بردن میکروب‌های موجود در سطح، خطر ابتلا به بیماری را کاهش می‌دهد. هر چه ماده ضدعفونی کننده قوی‌تر باشد و بیشتر روی سطح باقی بماند، میکروب‌های بیشتری را از بین می‌برد.

برای تمیز کردن:

- آب گرم و صابون برای تمیز کردن مؤثر هستند. آنها میکروب‌ها، کثیفی و آلودگی سطوح را از بین می‌برند.
- اگر صابون ندارید، از یک شوینده دیگر همراه با آب استفاده نمایید.

برای ضدعفونی کردن:

- در صورت وجود، از یک ماده ضدعفونی کننده ثبت شده در سازمان حفاظت از محیط زیست استفاده نمایید،
- روش دیگر استفاده از محلول سفید کننده است: 5 قاشق غذاخوری (1/3 پیمانه) سفید کننده در هر گالن آب یا 4 قاشق چای خوری سفید کننده در هر کوارت آب.
- زمانی که ضدعفونی کننده در دسترس نباشد، الکل جایگزین مؤثری است.
- اسپری‌های ضدعفونی کننده و محلول‌های سفید کننده خانگی باید طبق دستورالعمل‌های برچسب مواد شیمیایی، بر سطوح بنشینند و آن را بپوشانند.

استفاده ایمن از محصولات تمیز کننده و ضدعفونی کننده

- برچسب‌های موجود بر روی محصول خود را بررسی کنید. هرگز سفید کننده یا هر محصولی که حاوی سفید کننده باشد را با محصولات حاوی آمونیاک مخلوط نکنید، زیرا گاز تولید شده بسیار مضر است.
- محصولات تمیز کننده باید دور از دسترس کودکان و حیوانات خانگی قرار گیرند تا از بلع/مسمومیت جلوگیری شود.
- هنگام استفاده از محصولات تمیز کننده، در صورتیکه شرایط جوی اجازه می‌دهد، پنجره را باز کنید تا گازهای ناشی از این محصولات از بین بروند.
- مراقب محافظت از خود باشید – به راهنمای نحوه استفاده از PPE در بخش بعدی مراجعه نمایید.

از تجهیزات حفاظت شخصی (PPE) مناسب استفاده نمایید

- به منظور جلوگیری از ابتلا به بیماری، حین تمیز کردن شما به PPE نیاز خواهید داشت. هنگامی که شروع به کار می‌کنید، PPE شما را در برابر هرگونه مواد آلوده‌ای که همچنان در محیط وجود دارد، محافظت می‌کند. همچنین می‌تواند شما را در برابر مواد شیمیایی سمی یا تحریک کننده محصولاتی که از آن برای تمیز کردن و ضد عفونی کردن استفاده می‌کنید، محافظت نماید.
- برای محافظت از پوست، لباس تمیز آستین بلند بپوشید.
- در تمام فرآیند تمیز کردن، دستکش یکبار مصرف بپوشید. دستکش‌ها را باید بعد از هر بار تمیز کردن دور انداخت. هرگز دستکش‌ها را نشویید یا دوباره استفاده نکنید. دست‌های خود را بلافاصله پس از درآوردن دستکش با آب و صابون به مدت حداقل 20 ثانیه بشویید یا اگر آب و صابون در دسترس نبود، از یک ضدعفونی کننده دست پایه الکی حاوی حداقل 60٪ الکل استفاده نمایید. اگر دست‌ها به طور مشهود آلوده هستند باید از آب و صابون استفاده شود.

ویروس کرونا جدید (کووید-19)

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس راهنمای گزارش دهی و پاکسازی هنگام وقوع فوت در خانه

- اگر بخشی از فرآیند پاکسازی ممکن است موجب پاشش مایعات شود، به PPE کمکی نیاز خواهید داشت، از جمله ماسک صورت یکبار مصرف و عینک ایمنی برای محافظت از چشم‌ها، بینی و دهان خود و روپوش یکبار مصرف.
- همه دستکش‌ها و ماسک‌های صورت را مطابق دستورالعمل‌های موجود در انتهای این سند به شکل صحیح دور بریزید.

در صورت امکان، یک روز صبر کنید

- هنگام برخورد با لوازمی که توسط متوفی استفاده یا لمس می‌شده باید دقت کرد زیرا ویروس می‌تواند برای مدتی بر روی سطوح مختلف زنده بماند.
- در صورت امکان، همانطور که در بالا عنوان شد، برای تمیز کردن محیط حداقل یک روز (24 ساعت) پس از انتقال پیکر متوفی صبر نمایید.
- در صورت امکان، با باز کردن پنجره‌ها قبل از تمیز کردن، محیط را در معرض هوای آزاد قرار دهید. تهویه مناسب فضا باعث می‌شود قطرات تنفسی قبل از تمیز کردن و ضدعفونی کردن، از هوای محیط خارج شوند.

بهترین الگوهای عملیاتی برای تمیز کردن فضاهای خاصی از خانه:

- **سطوح سخت یا سطوح "پر تماس"** مانند میز کانتر آشپزخانه، روی میز، دستگیره در، توالت و غیره باید ابتدا با آب و صابون تمیز شوند. سپس ماده ضدعفونی کننده را طبق دستورالعمل موجود روی برچسب، اعمال کنید. اطمینان حاصل کنید که ضدعفونی کننده به اندازه مدت زمان ذکر شده در برچسب، روی سطح قرار گرفته و آن را می‌پوشاند.
- **سطوح نرم** مانند کف‌های فرش شده، قالیچه، پارچه و غیره باید با آب و صابون و یا پاک کننده‌های مناسب برای استفاده روی این سطوح تمیز شوند.
- **رخت‌های شستنی** مانند ملافه، حوله، لباس و غیره باید طبق دستورالعمل‌های شرکت تولید کننده و با داغ‌ترین تنظیمات دمای آب ممکن، شسته شوند. این رخت‌ها باید قبل از استفاده مجدد کاملاً خشک شوند.
 - هنگام کار با رخت‌های کثیف، دستکش بپوشید. پس از درآوردن دستکش، دست‌های خود را بشویید.
 - رخت‌های کثیف را تکان ندهید. تکان دادن رخت‌ها ممکن است ویروس را در هوا پخش کند.
 - سید رخت چرک‌ها را مطابق راهنمای زیر تمیز و ضدعفونی نمایید.
- **وسایل الکترونیکی**، مانند تبلت، صفحه لمسی، کیبورد و ریموت کنترل باید طبق دستورالعمل‌های تمیز و ضدعفونی کردن شرکت تولید کننده، دستمال شوند.
 - اگر هیچ راهنمایی وجود ندارد، از دستمال مرطوب یا اسپری‌های حاوی حداقل 70٪ الکل استفاده نمایید. اجازه دهید سطوح کاملاً خشک شوند.
- **زباله‌ها** باید در سطل زباله‌ای که کیسه زباله پلاستیکی دارد، جمع آوری شوند. هنگامی که سطل زباله پر شد، کیسه را بسته و آن را خارج از خانه در سطل زباله شهری قرار دهید.
- **درآوردن تجهیزات حفاظتی شخصی** به ترتیب صحیح جهت جلوگیری از ابتلا به بیماری، حائز اهمیت است.
 - ابتدا دستکش‌ها را درآورده و دور بیندازید؛ دست‌های خود را پس از درآوردن دستکش‌ها با آب و صابون به مدت حداقل 20 ثانیه بشویید یا اگر آب و صابون در دسترس نبود، از یک ضدعفونی کننده دست پایه الکلی حاوی حداقل 60٪ الکل استفاده نمایید.
 - سپس عینک ایمنی را با یک دست و ماسک صورت را با دست دیگر درآورده و ماسک صورت را دور بیندازید. دوباره دستانتان را تمیز کنید.
 - همه دستکش‌های مورد استفاده، ماسک‌های صورت و سایر وسایل آلوده را در کیسه زباله پلاستیکی قرار داده و کیسه را قبل از دور انداختن با سایر زباله‌های خانگی، محکم ببندید. پس از دست زدن به این لوازم دستانتان را بشویید.

پس از اتمام نظافت و ضد عفونی کامل، محیط مورد نظر مجدداً قابل استفاده است.

ویروس کرونا جدید (کووید-19)

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس
راهنمای گزارش دهی و پاکسازی هنگام وقوع فوت در خانه

جهت کسب اطلاعات کلی در مورد کووید-19 مراجعه کنید به:

• [اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس](#)

• [اداره بهداشت عمومی کالیفرنیا](#)

برای اطلاعات مخصوص پاکسازی از جمله اطلاعات دقیق در مورد نحوه در آوردن و دور انداختن PPE مراجعه کنید به:

• [راهنمای نظافت مرکز کنترل و پیشگیری](#)

• [سازمان حفاظت از محیط زیست، ضد عفونی کننده‌های مورد استفاده در برابر سارس-کو-2](#)