



Guía de limpieza general para enfermedades respiratorias en entornos grupales

Esta información es para personas que limpian lugares públicos como hoteles, iglesias y escuelas. NO reemplaza los procedimientos rutinarios de limpieza y desinfección, sino que es información **adicional** para limpiar con el objetivo de evitar la propagación de virus respiratorios como el que causa la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19).





El personal debe usar ropa y equipo de protección, como los que se describen en sus políticas y procedimientos de trabajo. **No** hay necesidad de usar ropa o equipos especiales, como máscaras u overoles, más allá de lo que se utilice para la limpieza usual.

Limpie los objetos que se tocan frecuentemente.

Limpie todas las superficies que se toquen frecuentemente como mostradores, mesas, pomos, interruptores de luz, accesorios del baño, inodoros, cubos de basura, teléfonos, controles remotos, teclados, tablets y mesitas de noche. Use un producto registrado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) que limpie (quite gérmenes) y desinfecte (elimine gérmenes). Siempre siga las instrucciones en las etiquetas de los productos de limpieza y desinfectantes.

	<p>Superficies duras:</p> <ul style="list-style-type: none">• Limpie y desinfecte superficies duras y objetos.• Lave las superficies manchadas con un limpiador de limpieza general para quitar la suciedad, gérmenes y grasa. Enjuague con agua, luego use el desinfectante registrado por la EPA. Siga la concentración, uso y tiempo de contacto recomendados por el fabricante.• Si no tiene a su disposición un desinfectante registrado por la EPA, use una solución con cloro (aproximadamente 4 cucharadas de cloro en 1 litro de agua o 5 cucharadas (1/3 de taza) de cloro por cada galón de agua). Prepare la solución de cloro diariamente o según se requiera. Puede usar tiras reactivas para comprobar si la solución tiene la potencia correcta.• Los desinfectantes a base de alcohol del 70 % se recomiendan para evitar la propagación de virus, pero el alcohol se puede evaporar rápidamente y no desinfectar totalmente. Si usa estos productos, siga los tiempos de contacto en las instrucciones.
	<p>Alfombras, sofás y otras superficies porosas (absorbentes):</p> <ul style="list-style-type: none">• aspire para evitar esparcir el polvo y que se disperse en el aire.• Limpie rápidamente los derrames puntuales de fluidos corporales según las políticas y procedimientos.• Limpie a profundidad las alfombras y evite salpicar líquidos tanto como sea posible.

Guía de limpieza general para enfermedades respiratorias en entornos grupales

	<ul style="list-style-type: none"> • Utilice limpiadores a vapor para limpiar alfombras y otras superficies porosas, según se requiera.
	<p>Ropa de casa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lave las sábanas, mantas, toallas, cortinas y otra ropa de casa con jabón detergente para hogar y agua caliente (75 °C [167 °F] o más). Déjelos secar en un entorno de alta temperatura, de acuerdo con las políticas y procedimientos.
	<p>Utensilios y herramientas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Limpie y desinfecte platos, vasos y cubiertos en un lavavajillas o a mano con jabón, agua caliente y un desinfectante aprobado por la EPA. • Limpie los trapeadores y trapos con jabón y agua caliente, y desinfecte con un desinfectante registrado por la EPA o solución con cloro y déjelos secar. Como alternativa, use cabezas de trapeador y trapos desechables de un solo uso. • Lea las instrucciones con cuidado al momento de usar toallitas desinfectantes sobre dispositivos electrónicos. Compruebe que estos permiten que pase varias veces las toallitas, ya que esto es necesario para mantener la superficie húmeda el tiempo necesario para cumplir con el tiempo de contacto requerido.
	<p>Desechar la basura:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Use guantes cuando manipule basura o desechos. • Asegúrese de desechar la basura en bolsas fuertes y a prueba de fugas (p. ej., plástico) que se deben cerrar completamente y que deben colocarse directamente en cubos de basura y ser desechados de forma regular. • Deseche los desperdicios médicos (como agujas) según las políticas y procedimientos. • Después de limpiar y deshacerse de todos los desechos, quítese los guantes y lávese las manos.
	<p>Otras orientaciones generales de limpieza:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deshágase inmediatamente de todos los objetos de limpieza desechables. • Lávese las manos frecuentemente, incluso después de vaciar los cubos de basura y tocar tejidos y desechos similares. • Lávese las manos minuciosamente y con frecuencia con jabón y agua durante al menos 20 segundos o use un desinfectante a base de alcohol que contenga al menos 60 % de alcohol. Vea las orientaciones de Salud Pública sobre la forma correcta de lavarse las manos. http://publichealth.lacounty.gov/acd/handwash.htm