

Общие рекомендации по уборке общественных мест для предотвращения респираторных заболеваний

Данная информация предназначена для людей, выполняющих уборку в общественных местах, таких как гостиницы, церкви и школы. Она НЕ заменяет ежедневную уборку и процедуры дезинфекции, но предоставляет **дополнительную** информацию для уборки с целью предотвращения распространения респираторных вирусов, таких как вирус, вызывающий коронавирное заболевание-2019. (COVID-19)

Персонал должен использовать защитную одежду и средства защиты, согласно установленным рабочим правилам и процедурам. Необходимо использовать специальную одежду или специальные средства защиты, например, маски или комбинезоны, помимо тех, которые являются необходимыми для стандартной уборки, **нет**.

Очищайте все предметы, которых часто касаются руки




Очищайте все поверхности, которых часто касаются руки, такие как прилавки, поверхности столов, дверные ручки, выключатели, сантехнические изделия, унитазы, мусорные ведра, телефоны, пульты дистанционного управления, клавиатуры, планшеты и прикроватные тумбочки. Используйте средство, зарегистрированное в Агентстве по охране окружающей среды (EPA), которое очищает (удаляет микробы) и дезинфицирует (убивает микробы). Всегда следуйте инструкциям, указанным на этикетках чистящих и дезинфицирующих средств.





Твердые поверхности:

- Очищайте и дезинфицируйте твердые поверхности и предметы.
- Промойте запачканные поверхности бытовым чистящим средством для удаления грязи, микробов и жира. Сполосните поверхность водой, после чего используйте дезинфицирующее средство, зарегистрированное в EPA. Следуйте рекомендациям производителя по концентрации, использованию и времени контакта.
- Если дезинфицирующее средство, зарегистрированное в EPA, недоступно, используйте раствор хлорного отбеливателя (примерно 4 ч. л. отбеливателя на 1 кварту (4 стакана) воды или 5 ст. л. (1/3 стакана) отбеливателя на галлон или 16 стаканов воды). Готовьте раствор ежедневно или по мере необходимости. Для проверки концентрации раствора можно использовать тестовые полоски.
- Для предотвращения распространения вирусов рекомендуется использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе

Общие рекомендации по уборке общественных мест для предотвращения респираторных заболеваний

	<p>с содержанием 70% спирта, но спирт может быстро испаряться и не дезинфицировать в полной мере. При использовании таких средств выдерживайте время воздействия, указанное в инструкции.</p>
	<p>Ковры, диваны и другие пористые (поглощающие) поверхности:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Используйте пылесос, чтобы пыль не разносилась и не поднималась в воздух. • Незамедлительно очищайте пятна, оставленные физиологическими жидкостями, согласно правилам и процедурам. • Проводите глубокую чистку ковров, по максимуму избегая разбрызгивания. • При необходимости используйте пароочистители для очистки ковров и других пористых поверхностей.
	<p>Постельное белье:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Стирайте простыни, одеяла, полотенца, шторы и другое белье, используя бытовое хозяйственное мыло и горячую воду (от 75 градусов Цельсия или 167 градусов по шкале Фаренгейта и выше). Высушивайте при высокой температуре, согласно правилам и процедурам.
	<p>Посуда и инструменты:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Промывайте и подвергайте санитарной обработке тарелки, бокалы и столовые приборы в посудомоечной машине или вручную с использованием мыла, горячей воды и дезинфицирующего средства, разрешенного EPA. • Промывайте швабры и тряпки с использованием мыла и горячей воды и подвергайте санитарной обработке с использованием дезинфицирующего средства, зарегистрированного в EPA, или отбеливающим хлорным раствором и давайте им высохнуть. Как вариант, используйте одноразовые насадки и/или тряпки. • Внимательно читайте инструкции при использовании дезинфицирующих салфеток на электронных приборах. Убедитесь, что электронные приборы могут выдержать многократное использование дезинфицирующих салфеток, чтобы поверхность оставалась влажной достаточно долго для воздействия дезинфицирующего средства.

Общие рекомендации по уборке общественных мест для предотвращения респираторных заболеваний

	<p>Утилизация мусора:</p> <ul style="list-style-type: none">• Надевайте перчатки при работе с мусором или отходами.• Обязательно выбрасывайте мусор в прочные, герметичные (например, пластиковые) мешки, крепко завязывайте мешки и помещайте их прямо в мусорные контейнеры, которые регулярно опорожняются.• Избавляйтесь от медицинских отходов (таких как иголки), согласно правилам и процедурам.• После уборки и удаления отходов снимите перчатки и помойте руки.
	<p>Прочие общие рекомендации по уборке:</p> <ul style="list-style-type: none">• Немедленно выбрасывайте все одноразовые чистящие средства.• Часто мойте руки, в том числе после опорожнения мусорных корзин, прикосновения к салфеткам и схожим отходам.• Тщательно и часто мойте руки с водой и мылом в течение минимум 20 секунд или используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, которое содержит не менее 60% спирта. Ознакомьтесь с рекомендациями Общественного здравоохранения по правильному мытью рук. http://publichealth.lacounty.gov/acd/handwash.htm