



防止呼吸道疾病 在家中傳播

經常徹底清洗雙手



- 經常用肥皂和水洗手至少20秒。
- 如果沒有現成的肥皂和水，請使用含至少60%酒精的酒精擦手液。
- 在清空廢物筐，觸摸紙巾和類似廢物後，應立即洗手。

閱讀清潔產品的標籤



- 遵照產品標籤上的說明，包括戴手套和保持良好的通風。
- 使用適當的家用及環境保護局(EPA)註冊的清潔消毒劑來清潔消毒表面。
- 要瞭解該產品是否對病毒有效，請閱讀產品標籤，撥打標籤上的1-800號碼或訪問 www.epa.gov 以獲取更多資訊。
- 漂白劑溶液也可以用作消毒劑。將4湯匙漂白劑混合到1夸脫（4個標準杯）水中，或者如果有更大量的需求，將1/3標準杯漂白劑加到1加侖（16個標準杯）水中。

定期清潔和消毒所有經常接觸的表面和物體

硬質（無孔）表面

包括高接觸頻率的表面，如櫃檯，桌面，門把手，欄杆，衛生間用具，廁所燈開關，電話，鍵盤，遙控器，平板電腦和床頭櫃。

- 清潔表面和物品，以清除可見的污垢，並對其進行消毒，以殺滅病菌。使用消毒劑時，特別是對於與食物接觸的區域，要確保其表面至少濕潤10分鐘，然後用水沖洗。隨後讓它自然風乾。
- 在電子設備上使用消毒濕巾時，請仔細閱讀使用說明，以確保它們在多次被濕巾擦拭後仍能正常使用。這些濕巾需要足夠長的時間保持設備表面濕潤，以達到所需的接觸時間。

軟質（多孔）表面

包括毛巾、亞麻布、衣服、和充填玩具動物。

- 請用熱水清洗，使用家用洗衣液，並在高溫下烘乾。



欲瞭解更多資訊

CDC為家庭提供的清潔和消毒指南-針對在2019疑似或確診的新型冠狀病毒感染：

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/home/cleaning-disinfection.html#disinfect>

公共衛生局提供的正確洗手方法指南：

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/> - (請點擊洗手目錄)

i