

ACTUALIZACIÓN DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES SOBRE EL COVID-19



Últimas actualizaciones y lo que hemos aprendido sobre ómicron

Ayer, Salud Pública confirmó 6.509 nuevos casos, 162 casos adicionales de ómicron, y 16 muertes adicionales por COVID-19. El incremento en casos representa más del doble de recuento del día anterior. Este fuerte aumento, el aumento más pronunciado que jamás hayamos visto en el transcurso de la pandemia, refleja el aumento de la circulación de ómicron y la rápida aceleración del contagio asociado con esta variante.

Estos números dejan en claro que nos dirigimos a tiempos muy desafiantes durante las vacaciones de invierno.

Si bien muchos estarán protegidos contra la enfermedad más grave de ómicron porque están completamente vacunados y han recibido el refuerzo siempre y cuando estén en los grupos aprobados, un número muy alto de casos puede fácilmente causar un estrés significativo al sistema de atención médica si incluso un pequeño porcentaje de los infectados requieren atención hospitalaria. Y el estrés en los hospitales nos coloca a todos en una posición terrible, ya que la atención puede terminar comprometida no solo para los enfermos con la infección por COVID, sino también para aquellos que requieren atención por accidentes, afecciones cardíacas y cáncer.

¿Qué hemos aprendido de ómicron?

Está surgiendo rápidamente nueva información sobre ómicron. Durante la semana pasada, nos enteramos de que la inmunidad de una infección anterior por COVID no previene eficazmente las infecciones por ómicron: **en un estudio realizado en el Reino Unido, el riesgo de reinfección con la variante de ómicron resultó ser 5 veces mayor que el riesgo de reinfección con otras variantes.**

Una buena noticia es que estamos aprendiendo que las vacunas de ARNm y los refuerzos de Pfizer y Moderna aún brindan cierta protección para prevenir la infección y la hospitalización por ómicron. **Un estudio sudafricano demostró que 2 dosis de la vacuna Pfizer tenían un 34% de**

efectividad para prevenir la infección por ómicron y que recibir un refuerzo aumentó la efectividad de la vacuna al 75%. Otro estudio sudafricano mostró que 2 dosis de la vacuna Pfizer también tenían un 70% de efectividad en la prevención de hospitalizaciones por ómicron.

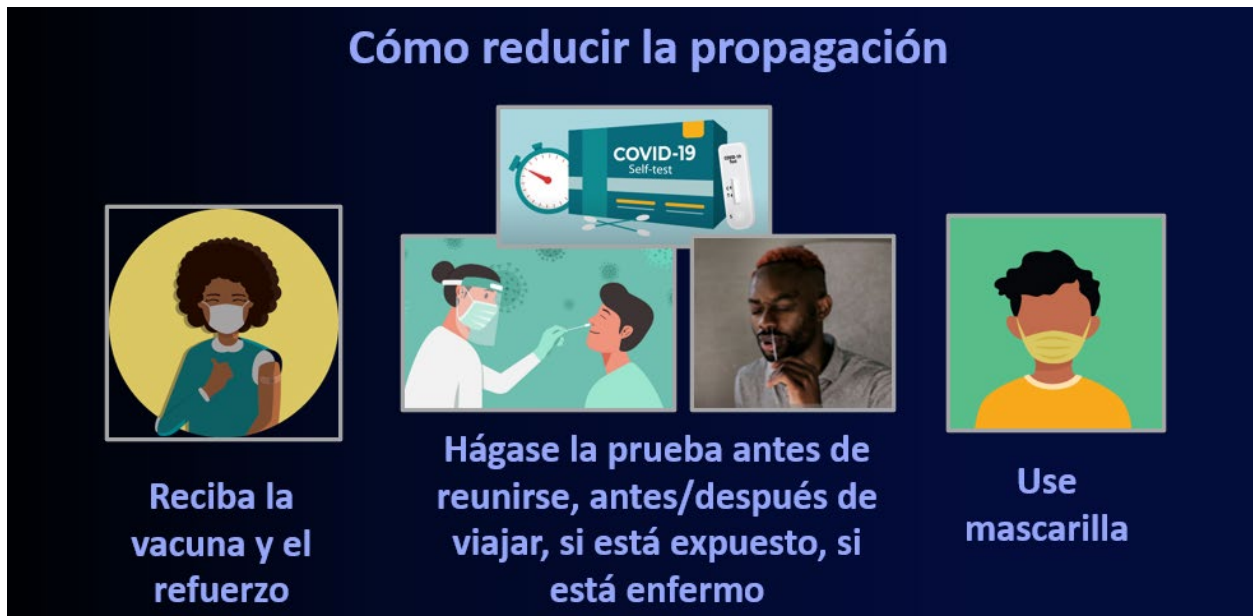
Debido a que la enfermedad grave es lo que causa el mayor sufrimiento individual y la mayor probabilidad de abrumar nuestros sistemas de atención médica, es de vital importancia conocer si la vacunación y las dosis de refuerzo continúan marcando una diferencia significativa en los resultados.

¿Qué podemos hacer con respecto a ómicron?

Estamos experimentando el comienzo de otra oleada invernal. La buena noticia es que ahora tenemos más herramientas disponibles que antes. Estas herramientas que salvan vidas (vacunas y refuerzos, pruebas y uso de mascarilla) pueden ayudar a mantenernos a todos protegidos este invierno.

La **herramienta más eficaz son las vacunas**, y alentamos a todas las personas de 5 años o más que aún no estén vacunadas o no hayan recibido el refuerzo a que lo hagan con un sentido de urgencia. El **uso de mascarilla también es muy importante**, ya que proporcionan una buena barrera física contra el virus. Dado que ómicron se está propagando rápidamente, también es mejor considerar usar otro tipo de mascarilla cuando se está en contacto cercano con otras personas; estos incluyen usar la mascarilla de grado médico, quirúrgica o KN95.

Cómo reducir la propagación



The infographic is set against a dark blue background. At the top, the title 'Cómo reducir la propagación' is written in a light blue, sans-serif font. Below the title, there are three main sections. The first section on the left features a circular yellow background with an illustration of a woman with dark curly hair wearing a white face mask and a teal top. Below this is the text 'Reciba la vacuna y el refuerzo' in white. The middle section features a teal background with an illustration of a healthcare worker in a white coat and face shield administering a nasal swab test to a patient. Above this illustration is a box of 'COVID-19 Self-test' kits and a stopwatch. Below the illustration is the text 'Hágase la prueba antes de reunirse, antes/después de viajar, si está expuesto, si está enfermo' in white. The third section on the right features a green background with an illustration of a man with dark hair wearing a yellow face mask and an orange shirt. Below this is the text 'Use mascarilla' in white.

Reciba la vacuna y el refuerzo

Hágase la prueba antes de reunirse, antes/después de viajar, si está expuesto, si está enfermo

Use mascarilla

Recordatorio:

- 1) Los residentes pueden acudir a cualquier puesto de vacunación de Salud Pública o hacer una cita para vacunarse en uno de los cientos de sitios en todo el condado. Para más información visite VacunateLosAngeles.com.
- 2) Hay sitios para hacerse la prueba gratis en todo el condado y las personas pueden visitar <https://covid19.lacounty.gov/testing/> para obtener información sobre dónde hacerse la prueba. Los residentes también deben aislarse si tienen un resultado positivo en la prueba de COVID y poner en cuarentena si son un contacto cercano vacunado con síntomas o si son un contacto cercano no vacunado.
- 3) Todos los residentes en todo el condado de Los Ángeles deben continuar siguiendo los protocolos de uso de mascarilla, que requieren que los residentes usen una máscara cuando estén en el interior o en grandes eventos al aire libre, independiente del estado de vacunación. Las personas también deben usar mascarilla cuando estén en eventos llenos de gente en el interior o al aire libre.

Guía fácil para completar su prueba de COVID en casa

Preparación

1. Desinfecte la superficie donde abrirá el juego de recolección. Remueva y saque el contenido del juego. Lea las instrucciones antes de recolectar la muestra.



2. Lave sus manos con agua y jabón. Si no tiene agua o jabón disponible, use un desinfectante para manos



Recolección de la muestra

3. Remueva el hisopo del paquete. No toque el extremo suave del hisopo con nada ni con su mano.



4. Inserte todo el lado suave del hisopo dentro de su fosa nasal **no más de ¼ de pulgada (1,5 cm)** dentro de su nariz.



5. Rote lentamente el hisopo, presionando suavemente contra la pared de su fosa nasal al menos 4 veces durante 15 segundos. Recolecte la mayor cantidad de secreción nasal como sea posible en el lado suave del hisopo.



6. Remueva suavemente el hisopo.



7. Con el mismo hisopo repita los pasos 4 a 6 en su otra fosa nasal con el mismo extremo suave del hisopo.

Preparación de la muestra para regresarla

8. Coloque el hisopo en el tubo esterilizado y desprenda lo que sobra del hisopo para que quepa bien en el tubo. Coloque la tapa en el tubo y cierre bien para que no gotee.



9. Lávese las manos o vuelva a usar el desinfectante de manos.



10. Ponga el tubo que contiene el hisopo en la bolsa de riesgo biológico provista y selle la bolsa.



Regrese la muestra y desinfecte

11. Entregue la bolsa con el hisopo al personal de pruebas o siga las instrucciones para devolver el espécimen al laboratorio de pruebas.



12. Descarte el resto de los objetos del juego de recolección del espécimen.



13. Lávese las manos o vuelva a usar el desinfectante de manos.



Felices fiestas les desea Salud Pública

Felices fiestas

LE ENVIAMOS NUESTRO MÁS SINCERO AGRADECIMIENTO Y MEJORES DESEOS PARA QUE ESTAS FIESTAS ESTÉN LLENAS DE PAZ, ALEGRÍA Y DE LA COMPAÑÍA DE SUS SERES QUERIDOS.



Recursos adicionales

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ha desarrollado una amplia gama de documentos, documentos de orientación y recursos para los trabajadores, las empresas, los socios y el público en general sobre una variedad de temas relacionados con COVID-19, que incluyen:

- [Información sobre la vacuna y recurso comunitarios COVID-19](#)
- **Información para el público**
 - [Mascarilla](#)
 - [Viaje](#)
 - [Reducir el riesgo](#)
 - [Lugares públicos](#)
 - [¿Enfermo?](#)
- [Folleto sobre los derechos de los trabajadores](#)
- **Mejores prácticas para los negocios**
 - [Comidas y bebidas](#)
 - [Acondicionamiento físico en interiores](#)
 - [Grandes eventos](#)
 - [Oficinas](#)
 - [Cuidado personal](#)
- [Solicite una clínica de vacunación móvil](#)