

- **Quédese en casa cuando esté enfermo.** Si tiene síntomas de COVID-19, hable con un médico y hágase una prueba, incluso si está completamente vacunado. Debe quedarse en casa y lejos de otras personas hasta tanto obtenga el resultado de su prueba de COVID-19 o cuando su proveedor le indique que no tiene COVID-19.
-

Variante delta en el condado de Los Ángeles

Como muchos otros condados de los Estados Unidos, estamos haciendo seguimiento al aumento de la variante delta. Algunos estudios iniciales de la variante delta sugieren que se replica más rápido, tiene una carga viral más alta y su afinidad por las células del tracto respiratorio inferior es mayor en comparación con las cepas anteriores de COVID-19, lo cual la hace más eficiente para propagarse de persona a persona. La variante delta es actualmente la cepa dominante en el condado de Los Ángeles y representa el 96% de los especímenes recolectados para hacerles secuencia entre el 18 y el 24 de julio. Esto es consistente con el aumento de delta en todo el país, ya que hace solo dos semanas, los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) estimaron que las cepas delta representaron el 83% de los casos de COVID-19.



Si bien los datos que han surgido muestran que las personas completamente vacunadas están bien protegidas de infecciones graves con variantes delta, las personas con una sola vacuna no están tan bien protegidas, y existe una mayor evidencia de que una pequeña cantidad de personas completamente vacunadas pueden infectarse y pueden infectar a otros. Más del 90% de los hospitalizados recientemente con COVID no estaban vacunados, y el 99% de los que por desgracia murieron por COVID desde enero no estaban vacunados.

Puede obtener más información sobre las variantes descargando nuestro documento [Preguntas frecuentes sobre variantes COVID-19](#).

Reunión virtual del ayuntamiento sobre las escuelas

Participe con nosotros el miércoles 4 de agosto en la reunión virtual del ayuntamiento para hablar sobre cómo garantizar la seguridad en las escuelas y cómo podemos trabajar juntos para proteger al personal, los estudiantes y sus familias. Envíe una pregunta a: [TinyURL.com/LACSchoolsTownHall](https://www.tinyurl.com/LACSchoolsTownHall).

Escuche en español: (888) 664-1453

**COVID-19 CONDADO DE LOS ÁNGELES
REUNIÓN DE AYUNTAMIENTO VIRTUAL
SOBRE LAS ESCUELAS**

**¡RESERVE LA FECHA!
MIÉRCOLES 4 DE AGOSTO DE 2021
A LAS 6 P.M.**

**ENTÉRESE DE LAS ÚLTIMAS
ACTUALIZACIONES SOBRE EL COVID-19**



MODERADORA

DRA. BÁRBARA FERRER
DIRECTORA,
DEPARTAMENTO DE
SALUD PÚBLICA
DEL CONDADO DE
LOS ÁNGELES



DRA. DEBRA DUARDO
SUPERINTENDENTE
ESCOLAR DEL CONDADO
DE LOS ÁNGELES



TONY THURMOND
SUPERINTENDENTE DE
INSTRUCCIÓN PÚBLICA,
ESTADO DE CALIFORNIA



DR. ROBERT GILCHICK
JEFE DE LA SECCIÓN
DE SALUD DE NIÑOS Y
ADOLESCENTES EN
SALUD PÚBLICA DEL
CONDADO DE
LOS ÁNGELES



DRA. NAVA YEGANEH
MÉDICA DE SALUD PÚBLICA
DEL CONDADO DE
LOS ÁNGELES

VÉANOS EN:    YouTube @lapublichealth

HAGA UNA PREGUNTA:

TinyURL.com/LACSchoolsTownHall

VACUNATELOSANGELES.COM



CONDADO DE LOS ÁNGELES
Salud Pública

Se requiere el uso de mascarilla al interior de los espacios públicos en el condado de Los Ángeles

Dado el incremento en la propagación y al incremento de la variante delta, la [orden del funcionario de salud](#) se modificó para exigir a todos el uso de mascarilla en interiores, independiente del estado de vacunación. Este requisito cubre espacios interiores como:

- oficinas
- tiendas minoristas
- restaurantes
- gimnasios
- teatros
- centros de entretenimiento familiar
- reuniones
- oficinas gubernamentales estatales y locales que prestan servicio al público.

Se aplican excepciones estándar para niños menores de dos años, para aquellos con ciertas condiciones médicas o discapacidades que impiden el uso de mascarilla y para aquellos cuyo trabajo no permite el uso de cubrebocas.

Si bien hay mucha evidencia que muestra que las vacunas siguen siendo nuestra herramienta más poderosa para reducir la propagación del virus, debido a que la variante delta es mucho más infecciosa que cualquier cepa de virus que hayamos visto antes, debemos agregar capas adicionales de protección para desacelerar la transmisión a medida que avanzamos en el trabajo de aumentar las tasas de vacunación.

La variante delta no solo es mucho más fácil de transmitir a otros, incluidos los que están completamente vacunados, sino que, junto con este aumento en la propagación comunitaria, surge la amenaza de nuevas mutaciones que pueden ser incluso más peligrosas que las variantes delta.

Es por eso que Salud Pública, junto con los CDC, piden a todos que usen mascarillas cuando estén en interiores. Las mascarillas son una capa adicional importante de protección que dificulta la transmisión entre individuos vacunados y no vacunados.

Sitios para recibir la vacuna contra el COVID-19

Hay más de 700 lugares de vacunación en todo el condado de Los Ángeles. Vale la pena recordar que:

- La vacuna COVID-19 es gratis.
- Las vacunas están disponibles para todas las personas mayores de 12 años.
- No se le preguntará sobre su estado migratorio cuando reciba una vacuna.
- Le pueden dar una licencia por enfermedad cuando reciba la vacuna. [Vea detalles.](#)
- No se requiere cita previa en la mayoría de los sitios.



Usted puede conocer más acerca de cómo recibir la vacuna y buscar sitios de vacunación en la página [Cómo vacunarse](#). Allí, puede buscar sitios según el tipo de vacuna, la distancia del código postal, el horario de atención y más.

Recursos adicionales

El Departamento de Salud Pública del condado de Los Ángeles ha desarrollado una amplia gama de documentos, guías de orientación y recursos para los trabajadores, las empresas, los aliados y el público en general sobre una variedad de temas relacionados con COVID-19, que incluyen:

- [Información sobre la vacuna y recurso comunitarios COVID-19](#)
- **Información para el público**
 - [Mascarilla](#)
 - [Viaje](#)
 - [Reducir el riesgo](#)
 - [Lugares públicos](#)
 - [Enfermo?](#)
- [Folleto sobre los derechos de los trabajadores](#)
- **Mejores prácticas para los negocios**
 - [Comidas y bebidas](#)
 - [Acondicionamiento físico en interiores Fitness](#)
 - [Grandes eventos](#)
 - [Oficinas](#)
 - [Cuidado personal](#)
- [Solicite una clínica de vacunación móvil](#)