

# COVID-19

## Los Angeles County Department of Public Health Coping with Stress

本文書は取り下げられました。

- メンタルヘルスについて手の相談を希望する方はかかりつけ医に相談するかロサンゼルス郡精神衛生局 (LAC DMH)の24時間対応ヘルプライン1-800-854-7771までお電話ください。
- メンタルヘルス&ウェルビーイングに関する地域の情報についてはロサンゼルス郡精神衛生局 [dmh.lacounty.gov/get-help-now/](http://dmh.lacounty.gov/get-help-now/) および 211LA のウェブページ [211la.org/resources/subcategory/mental-health](http://211la.org/resources/subcategory/mental-health) をご覧ください。

