

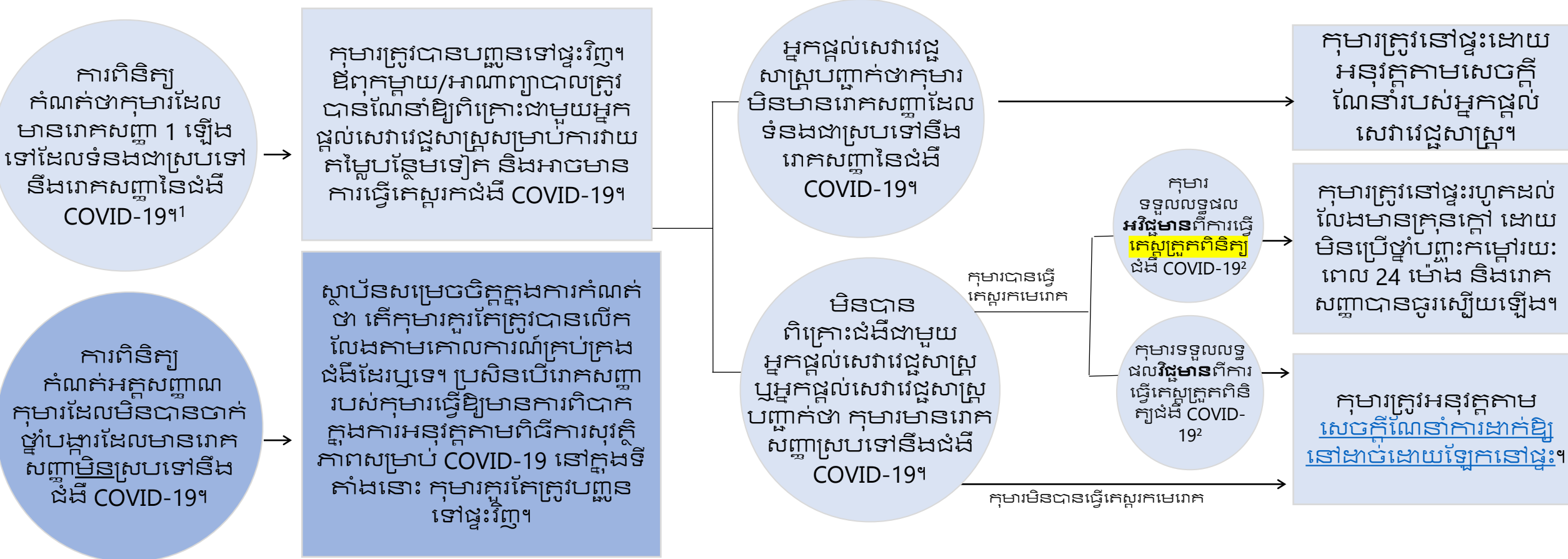
**វិធីសាស្ត្រសម្រេចចិត្តទាក់ទងនឹងការពិនិត្យតាមដានរោគសញ្ញា  
និងការធ្វើត្រួតពិនិត្យនៅមណ្ឌលថែទាំនិងអប់រំកុមារតូច គ្រឹះស្ថាន  
អប់រំ និងសាលារៀនកម្រិត TK-12**

*នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី Los Angeles  
បានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព៖ 1/5/2021*

វិធីសាស្ត្រសម្រេចចិត្តទាក់ទងនឹង **លោកសញ្ញា**សម្រាប់ *កុមារ*

# វិធីសាស្ត្រសម្រេចចិត្តសម្រាប់កុមារដែលមានរោគសញ្ញា មុនចូល\* ទៅក្នុងស្ថាប័នអប់រំ ដោយមិនគិតពីស្ថានភាពនៃការចាក់ថ្នាំបង្ការ ឬដួសជំងឺ

\*ប្រសិនបើកុមារមិនស្រួលខ្លួននៅឯទីតាំងនោះ សូមដាក់កុមារឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក (ឆ្ងាយពីអ្នកអ្នកមើលថែ យកល្អដាក់កុមារនៅទីធ្លាខាងក្រៅ) ហើយអនុវត្តតាមវិធីសាស្ត្រសម្រេចចិត្តដូចដែលបានពិពណ៌នាខាងក្រោម។

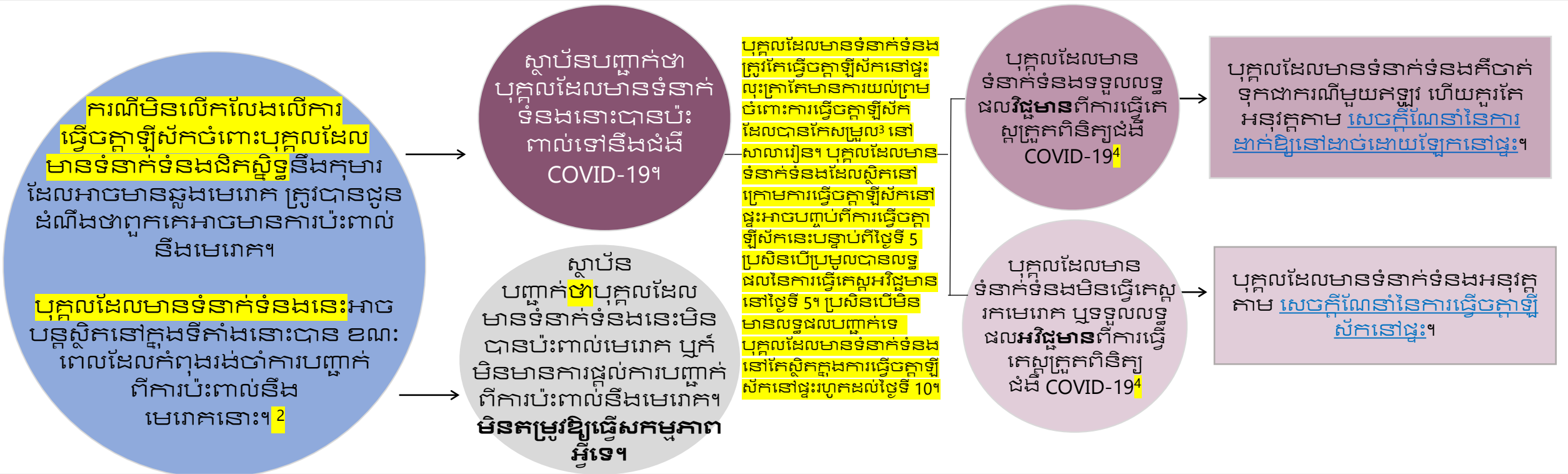


<sup>1</sup>រោគសញ្ញានានាដែលទំនងជាស្របទៅនឹងការឆ្លងជំងឺ COVID-19 ចំពោះកុមាររួមមាន៖ គ្រុនក្តៅលើសឬស្មើ (≥) 100.4°F ក្នុងកើតឡើងថ្មី (ខុសគ្នាពីធម្មតា ឬទូទៅ) រាករស ឬក្អកចង្ហោរ។ ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់កុមារមិនទំនងជាស្របទៅនឹងជំងឺ COVID-19 ទេ ប៉ុន្តែនៅតែមានការព្រួយបារម្ភនោះ ត្រូវបានណែនាំឱ្យទទួលបានការវាយតម្លៃរបស់កុមារពីអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រ។ <sup>2</sup>ការធ្វើតេស្ត៖ ការធ្វើតេស្តត្រួតពិនិត្យជំងឺ COVID-19 រួមបញ្ចូលទាំងការធ្វើតេស្តពង្រីកអាស៊ីដនុយក្លេអ៊ីត [NAAT ដូចជាតេស្តរកទម្រង់មេរោគ (PCR)] ឬតេស្តរកសារធាតុបញ្ចូលក្នុងខ្លួនដើម្បីបង្កើតភាពស៊ាំ (Antigen) ដោយសំណាកត្រូវបានប្រមូល និងធ្វើតេស្តឡើងនៅក្នុងកន្លែងថែទាំសុខភាពឬទីតាំងធ្វើតេស្តដែលមានការទទួលស្គាល់ត្រឹមត្រូវ ឬការធ្វើតេស្តដែលអាចទិញបានដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជា ហើយដែលបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ដោយរដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថ (FDA) អាចប្រើប្រាស់បាន។ ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តដែលអាចទិញបានដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជានោះត្រូវបានប្រើប្រាស់ ហើយទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន បុគ្គលនោះត្រូវតែត្រូវបានសន្មតថាមានជំងឺ COVID-19 និងត្រូវអនុវត្តតាមសេចក្តីណែនាំនៃការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ។

# វិធីសាស្ត្រសម្រេចចិត្តសម្រាប់ករណីមិនលើកលែងលើការធ្វើចត្តាឡីស័ក\* ចំពោះបុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ ទៅនឹងកុមារដែលទំនងជាអាចមានឆ្លងមេរោគ ដោយមានរោគសញ្ញាទំនងជាស្របទៅនឹងជំងឺ COVID-19\*\*

\* បុគ្គលដែលមិនត្រូវបានលើកលែងលើការធ្វើចត្តាឡីស័ក គឺជា (1) បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធហើយដែលមិន បានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញ ឬ (2) បុគ្គលដែលមាន ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធហើយដែល បានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញ និងមានសិទ្ធិទទួលបានចាក់ដូសជំរុញ ប៉ុន្តែមិនទាន់បានទៅទទួលចាក់ដូសជំរុញរបស់ពួកគេនៅឡើយ។

\*\* បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយកុមារដែលអាចមានឆ្លងមេរោគ ដោយមានរោគសញ្ញាទំនងជាស្របទៅនឹងជំងឺ COVID-19<sup>1</sup> គឺជាមនុស្សដែលស្ថិតនៅក្នុងបរិវេណ 6 ប្រាំក្នុងពេលលើសពីប្រាំបួន (≥) 15 នាទីក្នុងអំឡុងពេល 24 ម៉ោងជាមួយកុមារដែលអាចឆ្លងមេរោគ ឬប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់ទៅនឹងវត្តមាន/សារធាតុបញ្ចេញពីរាងកាយផ្សេងៗ ពី កុមារដែលមានឆ្លងមេរោគនេះ។

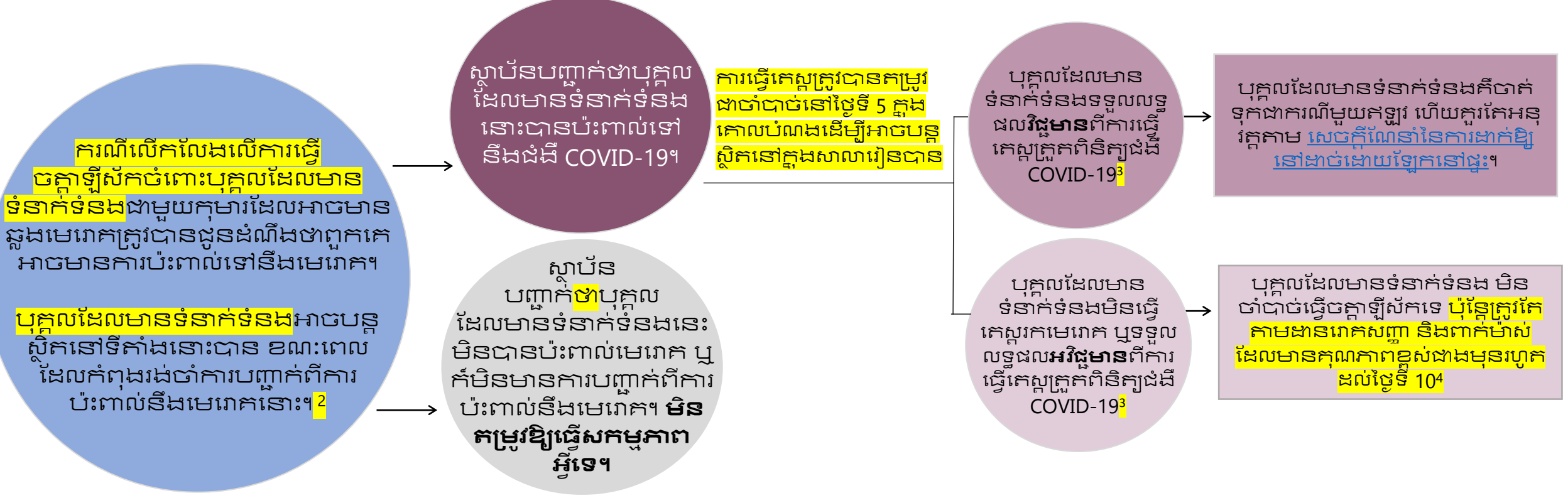


<sup>1</sup> រោគសញ្ញានានាដែលទំនងជាស្របទៅនឹងការឆ្លងជំងឺ COVID-19 ចំពោះកុមារ រួមមាន៖ គ្រុនក្តៅលើសពីប្រាំបួន (≥) 100.4 °F ក្អកកើតឡើងថ្មី (ឧសត្តាពីធម្មតាឬទូទៅ) រាករស ឬក្អកចង្កោរ។ ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់កុមារមិនទំនងជាស្របទៅនឹងជំងឺ COVID-19 ទេ ប៉ុន្តែនៅតែមានការព្រួយបារម្ភនោះ ត្រូវបានណែនាំឱ្យទទួលបានការវាយតម្លៃនៃកុមារដោយអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រ។ <sup>2</sup> ការប៉ះពាល់មេរោគត្រូវបានបញ្ជាក់សម្រាប់បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយកុមារដែលអាចមានឆ្លងមេរោគ ប្រសិនបើទីតាំងនោះទទួលបានដំណឹងថាកុមារដែលអាចមានឆ្លងមេរោគនោះ ទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមានពីការធ្វើតេស្តត្រួតពិនិត្យជំងឺ COVID-19 ឬក៏ទទួលបានការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យជំងឺ COVID-19 ពីអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រ។ <sup>3</sup> ការធ្វើចត្តាឡីស័កដែលបានកែសម្រួល (modified quarantine) អនុវត្តតែចំពោះសិស្សសាលារៀនកម្រិត ដែលបានប៉ះពាល់នឹងមេរោគនៅក្នុងទីតាំងសាលារៀនតែប៉ុណ្ណោះ។ លក្ខខណ្ឌសម្រាប់ការធ្វើចត្តាឡីស័កដែលបានកែសម្រួលអាចរកបាននៅក្នុង ផែនការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ របស់សាលារៀនកម្រិត TK-12។ <sup>4</sup> ការធ្វើតេស្ត៖ ការធ្វើតេស្តត្រួតពិនិត្យជំងឺ COVID-19 រួមបញ្ចូលទាំងការធ្វើតេស្តពង្រីកអាស៊ីដនុយក្លេអ៊ីត [NAAT ដូចជាតេស្តរកមេរោគមេរោគ (PCR)] ឬតេស្តរកសារធាតុបញ្ចេញក្នុងខ្លួនដើម្បីបង្កើតភាពស្នា (Antigen) សម្រាប់មេរោគ SARS-CoV-2 ដោយសំណាកត្រូវបានប្រមូល និងធ្វើតេស្តឡើងនៅក្នុងកន្លែងថែទាំសុខភាពឬទីតាំងធ្វើតេស្តដែលមានការទទួលស្គាល់ត្រឹមត្រូវ ឬការធ្វើតេស្តដែលអាចទិញបានដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជាហើយដែលបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ដោយរដ្ឋបាលថ្នាក់ អាហារ និងឱសថ (FDA) អាចប្រើប្រាស់បាន។ ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តដែលអាចទិញបានដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជានោះត្រូវបានប្រើប្រាស់ ហើយទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន បុគ្គលនោះគួរតែត្រូវបានសន្មតថាមានជំងឺ COVID-19 និងគួរតែអនុវត្តតាមសេចក្តីណែនាំនៃការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ។

# វិធីសាស្ត្រសម្រេចចិត្តសម្រាប់ករណីលើកលែងលើការធ្វើចត្តាឡីស័ក\* ចំពោះបុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ ទៅនឹងកុមារដែលទំនងជាអាចមានឆ្លងមេរោគ ដោយមានរោគសញ្ញាទំនងជាស្របទៅនឹងជំងឺ COVID-19\*\*

**\*បុគ្គលដែលត្រូវបានលើកលែងលើការធ្វើចត្តាឡីស័ក** គឺជា (1) បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធហើយដែលបានទទួលចាក់ដូសជំរុញ ឬ (2) បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធហើយដែល **បានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញ** ប៉ុន្តែមិនទាន់មានសិទ្ធិទទួលចាក់ដូសជំរុញ។

**\*\* បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយកុមារដែលអាចមានឆ្លងមេរោគ** ដោយមានរោគសញ្ញាទំនងជាស្របទៅនឹងជំងឺ COVID-19<sup>1</sup> គឺជាមនុស្សដែលស្ថិតនៅក្នុងបរិវេណ 6 ហ្វីតក្នុងពេលលើសពីឬស្មើ (≥) 15 នាទីក្នុងអំឡុងពេល 24 ម៉ោងជាមួយកុមារដែលអាចឆ្លងមេរោគ ឬប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់ទៅនឹងរក្ខារ/សារធាតុបញ្ចេញពីរាងកាយផ្សេងៗ ពីកុមារដែលមានឆ្លងមេរោគនេះ។



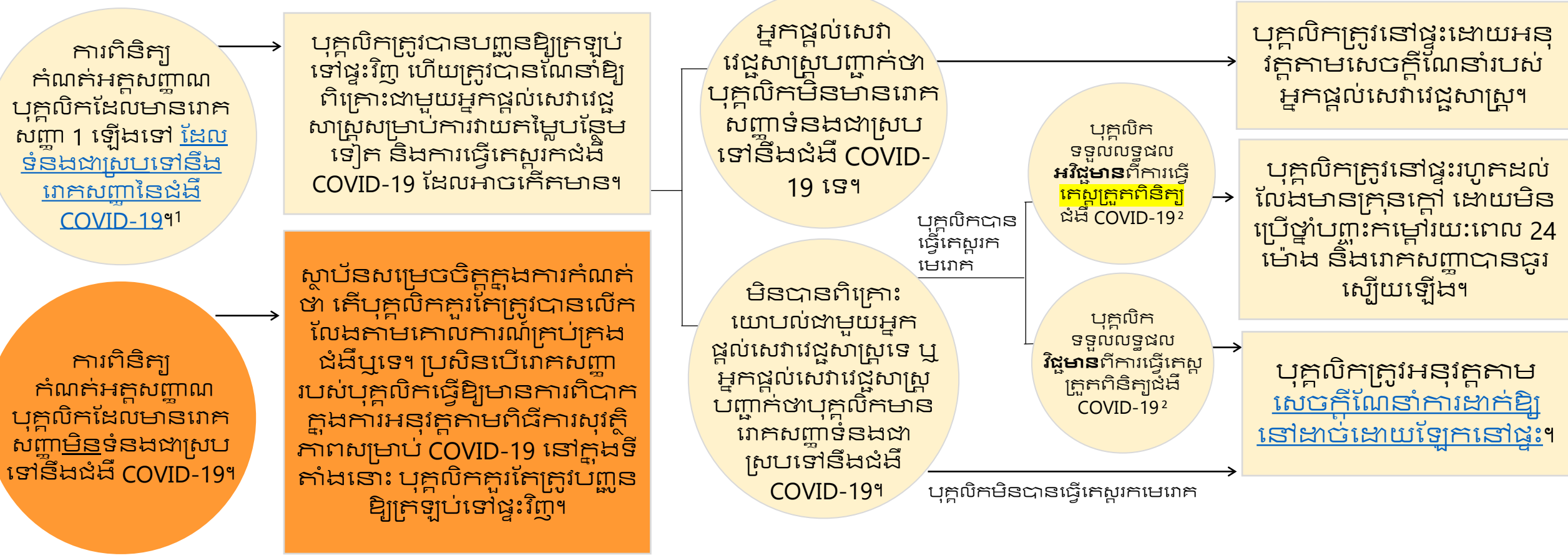
<sup>1</sup>រោគសញ្ញានានាដែលទំនងជាស្របទៅនឹងការឆ្លងជំងឺ COVID-19 ចំពោះកុមារ រួមមាន៖ គ្រុនក្តៅលើសពីឬស្មើ (≥) 100.4 °F ក្នុងកើតឡើងថ្មី (ខុសគ្នាពីធម្មតាឬទូទៅ) រាករស ឬក្អកចង្កោរ។ ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់កុមារមិនទំនងជាស្របទៅនឹងជំងឺ COVID-19 ទេ ប៉ុន្តែនៅតែមានការព្រួយបារម្ភនោះ ត្រូវបានណែនាំឱ្យទទួលការវាយតម្លៃនៃកុមារដោយអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រ។ <sup>2</sup>ការប៉ះពាល់មេរោគត្រូវបានបញ្ជាក់សម្រាប់បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយកុមារដែលអាចមានឆ្លងមេរោគ ប្រសិនបើទីតាំងនោះទទួលបានដំណឹងថាកុមារដែលអាចមានឆ្លងមេរោគនោះ ទទួលបានជលវិជ្ជមានពីការធ្វើតេស្តត្រួតពិនិត្យជំងឺ COVID-19 ឬទទួលបានការធ្វើតេស្តវិនិច្ឆ័យជំងឺ COVID-19 ពីអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រ។ <sup>3</sup> ការធ្វើតេស្ត៖ ការធ្វើតេស្តត្រួតពិនិត្យជំងឺ COVID-19 រួមបញ្ចូលទាំងការធ្វើតេស្តពង្រីកអាស៊ីដនុយក្លេអ៊ីត (NAAT ដូចជាតេស្តរកទម្រង់មេរោគ (PCR)) ឬតេស្តរកសារធាតុបញ្ចូលក្នុងខ្លួនដើម្បីបង្កើតភាពស៊ាំ (Antigen) សម្រាប់មេរោគ SARS-CoV-2 ដោយសំណាកត្រូវបានប្រមូល និងធ្វើតេស្តឡើងនៅក្នុងកន្លែងថែទាំសុខភាពឬទីតាំងធ្វើតេស្តដែលមានការទទួលស្គាល់ត្រឹមត្រូវ ឬការធ្វើតេស្តដែលអាចទិញបានដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជាហើយដែលបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ដោយរដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថ (FDA) អាចប្រើប្រាស់បាន។ ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តដែលអាចទិញបានដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជានោះត្រូវបានប្រើប្រាស់ ហើយទទួលបានជលវិជ្ជមាន បុគ្គលនោះគួរតែត្រូវបានសន្ទនាជាមួយជំងឺ COVID-19 និងគួរតែអនុវត្តតាម សេចក្តីណែនាំនៃការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ។ <sup>4</sup>មនុស្សមួយចំនួនមិនត្រូវបានដាស់នៃដំណើរការមេរោគក្នុងរាងកាយ 24 ម៉ោង គ្រប់ម៉ោង រយៈពេល 2 ទៅ 8 ថ្ងៃ ក្នុងករណីកំរិតខ្ពស់ត្រូវបានបញ្ជាក់ថាមានការឆ្លងមេរោគក្នុងរាងកាយរបស់ពួកគេ។ សម្រាប់បុគ្គលដែលមិនត្រូវបានដាស់ និង គ្មានការណែនាំសមស្រប មេរោគដែលបានដាស់មិនត្រូវបានដាស់នៃដំណើរការមេរោគក្នុងរាងកាយ 24 ម៉ោង គ្រប់ម៉ោង រយៈពេល 2 ទៅ 8 ថ្ងៃ ក្នុងករណីកំរិតខ្ពស់ត្រូវបានបញ្ជាក់ថាមានការឆ្លងមេរោគក្នុងរាងកាយរបស់ពួកគេ។

វិធីសាស្ត្រសម្រេចចិត្តទាក់ទងនឹង **ពាក្យសញ្ញា** សម្រាប់ *បុគ្គលិក*



# វិធីសាស្ត្រសម្រេចចិត្ត សម្រាប់បុគ្គលិកដែលមានរោគសញ្ញា មុនពេលចូល\* ទៅក្នុងស្ថាប័នអប់រំ ដោយមិនគិតពីស្ថានភាពនៃការចាក់ថ្នាំបង្ការ ឬដួសជំងឺ

\*ប្រសិនបើបុគ្គលិកមិនស្រួលខ្លួននៅកន្លែងការងារ សូមដាក់បុគ្គលិកឱ្យនៅទីតាំងដាច់ដោយឡែក (យកល្អដាក់បុគ្គលិកនៅទីធ្លាខាងក្រៅ មានគម្លាតរាងកាយពីអ្នកមើលថែផ្សេងទៀត) ហើយអនុវត្តតាមវិធីសាស្ត្រសម្រេចចិត្តដូចខាងក្រោម។

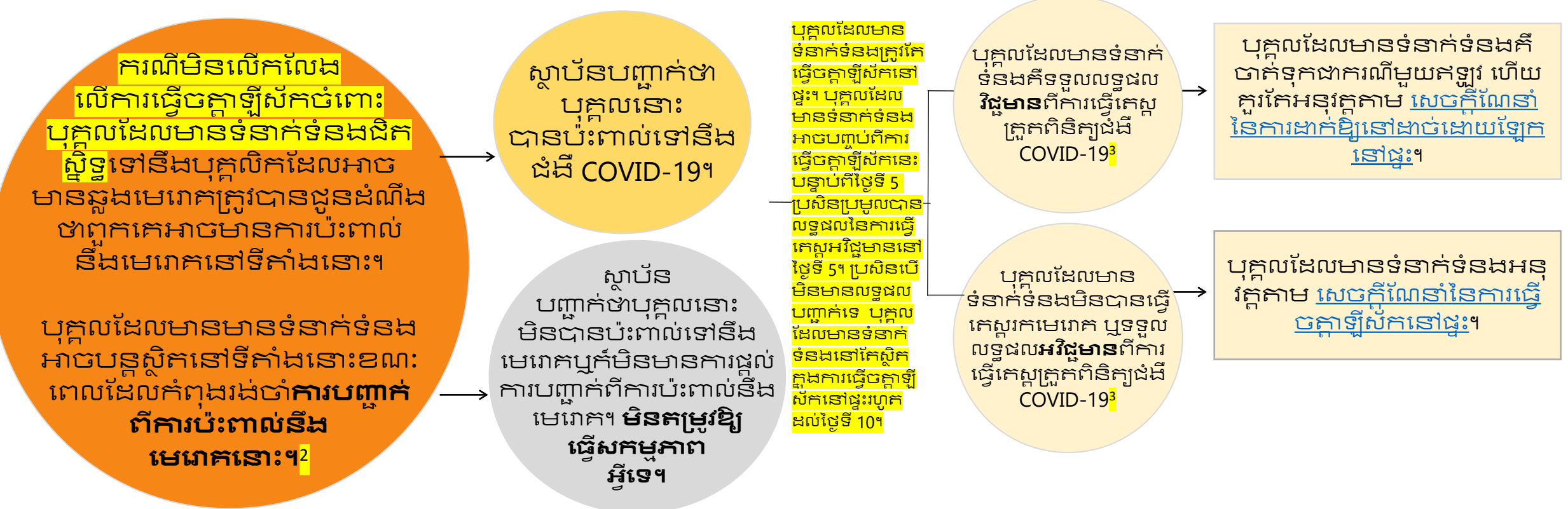


<sup>1</sup>រោគសញ្ញានានាដែលទំនងជាស្របទៅនឹងជំងឺ COVID-19 ចំពោះមនុស្សពេញវ័យមានដូចជា៖ គ្រុនក្តៅលើសពី ៣៨.២ (១០០.៤) ឬមានអារម្មណ៍ដូចគ្រុនក្តៅ (គ្រុនរងា បែកញើស) ក្អក ដកដង្ហើមខ្លីៗ លែងដឹងរសជាតិឬក្លិនខ្លីៗ អស់កម្លាំង ហឺរវាស់ប្រក្រតីង ច្រមុះ ឈឺសាច់ដុំឬឈឺរាងកាយ ឈឺក្បាល ឈឺបំពង់ក ចង្កោរចង្កកឬក្អក ឬរាករស។ ប្រសិនបើមានរោគសញ្ញាដែលមិនមាននៅក្នុងតារាងនេះទេ ឬបន្ថែមទៅមានការព្រួយបារម្ភ បានណែនាំឱ្យទទួលការវាយតម្លៃបន្ថែមដោយអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រ។ <sup>2</sup>ការធ្វើតេស្ត៖ ការធ្វើតេស្តត្រួតពិនិត្យជំងឺ COVID-19 រួមបញ្ចូលទាំងការធ្វើតេស្តត្រួតពិនិត្យអាស៊ីដនុយក្លេអ៊ីត [NAAT ដូចជាតេស្តរកទម្រង់មេរោគ (PCR)] ឬតេស្តរកសារធាតុបញ្ចូលក្នុងខ្លួនដើម្បីបង្កើតភាពស៊ាំ (Antigen) ដោយសំណាកត្រូវបានប្រមូល និងធ្វើតេស្តឡើងនៅក្នុងកន្លែងថែទាំសុខភាពឬទីតាំងធ្វើតេស្តដែលមានការទទួលស្គាល់ត្រឹមត្រូវ ឬការធ្វើតេស្តដែលអាចទិញបានដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជាហើយដែលបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ដោយរដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថ (FDA) អាចប្រើប្រាស់បាន។ ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តដែលអាចទិញបានដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជានោះត្រូវបានប្រើប្រាស់ ហើយទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន បុគ្គលនោះត្រូវតែត្រូវបានសន្មតថាមានជំងឺ COVID-19 និងត្រូវអនុវត្តតាមសេចក្តីណែនាំនៃការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ។

# វិធីសាស្ត្រសម្រេចចិត្តសម្រាប់ករណីមិនលើកលែងលើការធ្វើចត្តាឡីស័ក\* ចំពោះបុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនឹងបុគ្គលិកដែលអាចមានឆ្លងមេរោគ ដោយមានរោគសញ្ញាទំនងជាស្របទៅនឹងជំងឺ COVID-19\*\*

\*បុគ្គលដែលមិនត្រូវបានលើកលែងលើការធ្វើចត្តាឡីស័ក គឺជា (1) បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធហើយដែលមិន បានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញ ឬ (2) បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធហើយដែល បានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញ និងមានសិទ្ធិទទួលបានចាក់ដូសជំរុញ ប៉ុន្តែមិនទាន់បានមកទទួលដូសជំរុញរបស់ពួកគេនៅឡើយ។

\*\* បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយបុគ្គលិកដែលអាចមានឆ្លងមេរោគដោយមានរោគសញ្ញាទំនងជាស្របទៅនឹងជំងឺ COVID-19<sup>1</sup> គឺជាមនុស្សនៅទីតាំងនោះដែលស្ថិតនៅក្នុងបរិវេណ 6 ហ្វីត  $\geq$  1 រោគសញ្ញាដែលទំនងជាស្រដៀងនឹងជំងឺ COVID-19 ក្នុងពេលលើសពី 15 នាទីក្នុងអំឡុងពេល 24 ម៉ោងជាមួយបុគ្គលិកដែលអាចឆ្លងមេរោគ ឬប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់ទៅនឹងវត្តមាន/សារធាតុបញ្ចេញពីរាងកាយផ្សេងៗ ពីបុគ្គលិកដែលមានមេរោគនេះ  $\geq$  1 រោគសញ្ញាដែលទំនងជាស្រដៀងនឹងជំងឺ COVID-19។



<sup>1</sup>រោគសញ្ញានានាដែលទំនងជាស្របទៅនឹងជំងឺ COVID-19 ចំពោះមនុស្សពេញវ័យមានដូចជា៖ គ្រុនក្តៅលើសពី 100.4° ឬមានអារម្មណ៍ដូចគ្រុនក្តៅ (គ្រុនរងា បែកញើស) ក្អក ដកដង្ហើមខ្លីៗ លែងដឹងរសជាតិឬក្លិនខ្លីៗ អស់កម្លាំង ហឺរសំបោរឬក៏ដទៃទៀត។ លើសពីនេះក៏មានការបញ្ជាក់សម្រាប់បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយបុគ្គលិកដែលអាចមានឆ្លងមេរោគ ប្រសិនបើទីតាំងនោះទទួលបានដំណឹងថាបុគ្គលិកដែលអាចមានឆ្លងមេរោគនោះ ទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមានពីការធ្វើតេស្តត្រួតពិនិត្យជំងឺ COVID-19 ឬទទួលបានការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យជំងឺ COVID-19 ពីអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រ។ <sup>2</sup>ការប៉ះពាល់មេរោគត្រូវបានបញ្ជាក់សម្រាប់បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយបុគ្គលិកដែលអាចមានឆ្លងមេរោគ ប្រសិនបើទីតាំងនោះទទួលបានដំណឹងថាបុគ្គលិកដែលអាចមានឆ្លងមេរោគនោះ ទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមានពីការធ្វើតេស្តត្រួតពិនិត្យជំងឺ COVID-19 ឬទទួលបានការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យជំងឺ COVID-19 ពីអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រ។ <sup>3</sup>ការធ្វើតេស្ត៖ ការធ្វើតេស្តត្រួតពិនិត្យជំងឺ COVID-19 រួមបញ្ចូលទាំងការធ្វើតេស្តពង្រីកអាស៊ីដនុយក្លេអ៊ីត [NAAT ដូចជាតេស្តរកមេរោគមេរោគ (PCR)] ឬតេស្តរកសារធាតុបញ្ចូលក្នុងខ្លួនដើម្បីបង្កើតភាពស៊ាំ (Antigen) សម្រាប់មេរោគ SARS-CoV-2 ដោយសំណាកត្រូវបានប្រមូល និងធ្វើតេស្តឡើងនៅក្នុងកន្លែងថែទាំសុខភាពឬទីតាំងធ្វើតេស្តដែលមានការទទួលស្គាល់ត្រឹមត្រូវ ឬក៏ការធ្វើតេស្តដែលអាចទិញបានដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជាហើយដែលបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ដោយរដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថ (FDA) អាចប្រើប្រាស់បាន។ ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តដែលអាចទិញបានដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជានោះត្រូវបានប្រើប្រាស់ហើយ ទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន បុគ្គលនោះគួរតែត្រូវបានសន្មតថាមានជំងឺ COVID-19 និងគួរតែអនុវត្តតាម សេចក្តីណែនាំនៃការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ។





វិធីសាស្ត្រទាក់ទងនឹងការធ្វើចត្តាឡីស័ក សម្រាប់កុមារនិងបុគ្គលិកដែលមានការប៉ះពាល់និងមេរោគ នៅមណ្ឌលថែទាំនិងអប់រំកុមារតូច គ្រឹះស្ថានអប់រំ និងសាលារៀន  
កម្រិត TK-12

**កំណត់អត្តសញ្ញាណនៃការប៉ះពាល់នឹងមេរោគនៅក្នុងបរិវេណទីតាំង-បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនៅនឹងករណី ច្បាស់លាស់មួយ**

**បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ** គឺជាមនុស្សម្នាក់ដែលបានប៉ះពាល់ទៅនឹងអ្នកដែលត្រូវបានពិនិត្យឃើញថាមានជំងឺ COVID-19 ក្នុងអំឡុងពេលដែលអាចចម្លងបាន\* ប្រសិនបើ **យ៉ាងហោចណាស់ចំណុចមួយ** ក្នុងចំណោមចំណុចខាងក្រោមបានកើតឡើង៖

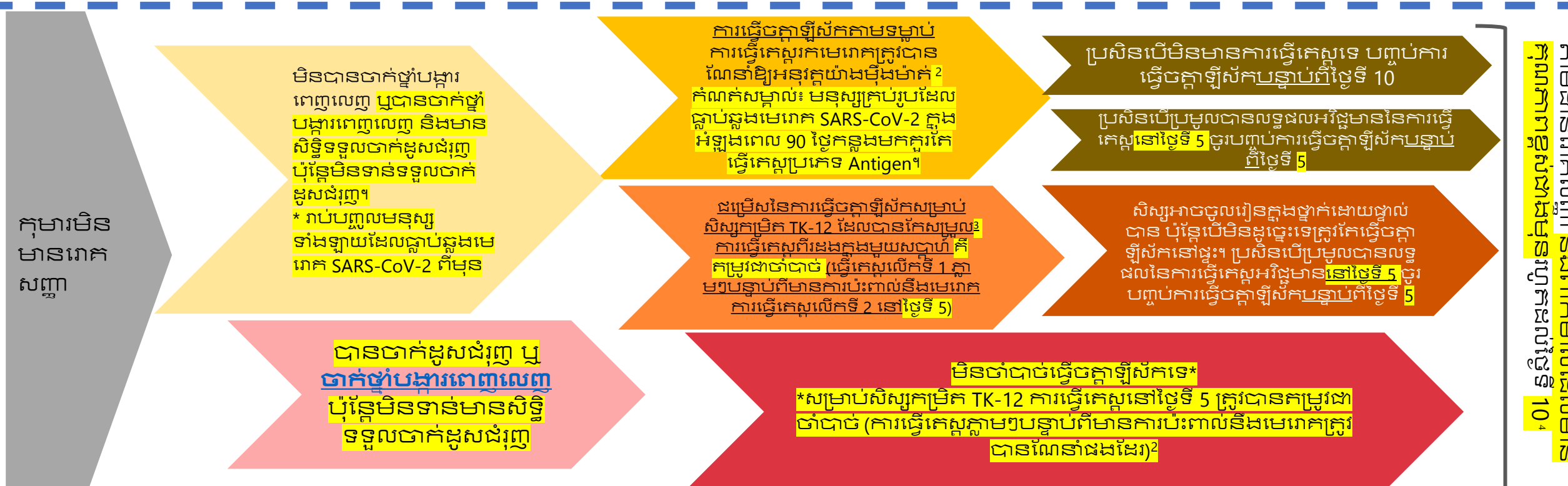
- បុគ្គលម្នាក់នោះស្ថិតនៅក្នុងបរិវេណ 6 ហ្វីតពីមនុស្សដែលមានជំងឺ COVID-19 រយៈពេលសរុប 15 នាទីឡើងទៅក្នុងអំឡុងពេល 24 ម៉ោង

ឬ

- បុគ្គលម្នាក់នោះបានប៉ះពាល់ទៅនឹងសារធាតុរាវនៃរាងកាយ និងឬសារធាតុបញ្ចេញផ្សេងៗ ពីបុគ្គលដែលមានជំងឺ COVID-19 ដោយមិនមានការការពារ។ ឧទាហរណ៍ ពួកគេត្រូវបានគេក្អកក្អងស្រាប់ដាក់ ពួកគេបានប្រើពែងទឹកឬប្រដាប់ប្រដាប់បរិភោគរួមគ្នា ពួកគេបានថែបក្តា ឬពួកគេបានផ្តល់ការថែទាំដល់អ្នកដែលផ្ទុកមេរោគដោយមិនបានពាក់ឧបករណ៍ការពារត្រឹមត្រូវ។
- បុគ្គលដែលត្រូវបានគេចាត់ទុកថា **អាចចម្លងមេរោគបាន** ហើយអាចរាលដាលមេរោគទៅអ្នកដទៃបាន ចាប់ពី 2 ថ្ងៃ មុនពេល មានចាប់ផ្តើមចេញរោគសញ្ញាដំបូង រហូតដល់ 10 ថ្ងៃបានកន្លងផុតទៅចាប់តាំងពីពេលរោគសញ្ញាបានចាប់ផ្តើម ហើយមិនមានគ្រុនក្តៅយ៉ាងហោចណាស់ 24 ម៉ោង និងរោគសញ្ញាកាន់តែធ្ងន់ស្បើយឡើង។ ឬ ចាប់ពី 2 ថ្ងៃ មុនពេល ការធ្វើតេស្តទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមានរបស់ពួកគេ រហូតដល់ 10 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីការធ្វើតេស្តនោះ ប្រសិនបើរោគសញ្ញាមិនដែលកើតឡើង។

កំណត់សម្គាល់៖ បុគ្គលម្នាក់មិនគួរត្រូវបានចាត់ទុកថាជាបុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនោះទេ លុះត្រាតែកម្មវិធីនេះដឹងច្បាស់ល្អមគ្រប់សម្រាប់ពួកគេស្របតាមនិយមន័យនៃទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធខាងលើ។ បុគ្គលមិនគួរត្រូវបានគេចាត់ទុកថាជាបុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ ដោយសារតែពួកគេមានវត្តមាននៅក្នុងថ្នាក់ ឬក្រុមសាលារៀនដូចគ្នា ខណៈដែលមានមនុស្សមានជំងឺ COVID-19 ទាំងស្រុងនោះទេ។ ប្រសិនបើកម្មវិធីមិនអាចកំណត់បានថា តើអ្នកណាជាអ្នកដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ ពួកគេគួរតែទាក់ទងទៅសុខភាពសាធារណៈដើម្បីទទួលបានជំនួយផ្នែកបច្ចេកទេស។

# វិធីសាស្ត្រសម្រេចចិត្តទាក់ទងនឹងការធ្វើត្រួតពិនិត្យឡើងវិញ សម្រាប់កុមារដែលបានប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ<sup>1</sup>



តាមដានរោគសញ្ញា និងពាក់ម៉ាស់ដែលមានគុណភាពខ្ពស់ជាដាច់ខាតរហូតដល់ថ្ងៃទី 10<sup>4</sup>

<sup>1</sup>អនុវត្តតាម សេចក្តីណែនាំនៃការធ្វើត្រួតពិនិត្យឡើងវិញនៅផ្ទះ របស់នាយដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី Los Angeles<sup>1</sup> <sup>2</sup>ការធ្វើតេស្ត: ការធ្វើតេស្តត្រួតពិនិត្យនៃជំងឺ COVID-19 របបញ្ចូលទាំងការធ្វើតេស្តពង្រីកអាស៊ីដនុយក្លេអ៊ីត [NAAT ដូចជាតេស្តរកទម្រង់មេរោគ (PCR)] ឬតេស្តរកសារធាតុដែលបញ្ចូលក្នុងខ្លួនដើម្បីបង្កើតភាពស្រាប់មេរោគ SARS-CoV-2 ដោយសំណាកត្រូវបានប្រមូល និងធ្វើតេស្តឡើងវិញនៅក្នុងកន្លែងថែទាំសុខភាពឬទីតាំងធ្វើតេស្តដែលមានការទទួលស្គាល់ត្រឹមត្រូវ ឬការធ្វើតេស្តដែលអាចទិញបានដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជាហើយដែលទទួលបានការអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ដោយរដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថ (FDA) អាចប្រើប្រាស់បាន។ ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តដែលអាចទិញបានដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជានោះត្រូវបានប្រើប្រាស់ ហើយទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន ឬក្នុងនោះគួរតែត្រូវបានសន្មតថាមានជំងឺ COVID-19 និងគួរតែអនុវត្តតាម សេចក្តីណែនាំនៃការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ។ <sup>3</sup>ការធ្វើត្រួតពិនិត្យសម្រាប់កុមារដែលបានកែសម្រួល (modified quarantine) អនុវត្តតែចំពោះសិស្សសាលារៀនកម្រិត TK-12 ដែលបានប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគនៅក្នុងទីតាំងសាលារៀនតែប៉ុណ្ណោះ។ លក្ខខណ្ឌសម្រាប់ការធ្វើត្រួតពិនិត្យសម្រាប់កុមារដែលបានកែសម្រួល អាចរកបាននៅក្នុង ផែនការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ របស់សាលារៀនកម្រិត TK-12។ <sup>4</sup>មានមនុស្សមួយចំនួនដែលមិនគួរពាក់ម៉ាស់ ដូចជាកុមារអាយុតិចជាង 24 ខែ។ កុមារអាយុចាប់ពី 2 ទៅ 8 ឆ្នាំគួរតែពាក់ម៉ាស់តែនៅពេលដែលមានការគ្រប់គ្រងពីមនុស្សពេញវ័យប៉ុណ្ណោះ។ សូមមើល ឬគ្រួសារដែលមិនគួរពាក់ម៉ាស់ និង ការពិចារណាពិសេសសម្រាប់អ្នកដែលមានការពិបាកក្នុងការប្រាស្រ័យទាក់ទង ឬពិការភាពជាក់លាក់ផ្សេងៗ។

# វិធីសាស្ត្រសម្រេចចិត្តទាក់ទងនឹងការធ្វើចត្តាឡីស័ក សម្រាប់បុគ្គលិកដែលបានប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ<sup>1</sup>



តាមដានរោគសញ្ញា និងពាក់ម៉ាស់ដែលមានគុណភាពខ្ពស់ជាងមុនរហូតដល់ថ្ងៃទី 10<sup>3</sup>

<sup>1</sup>អនុវត្តតាម សេចក្តីណែនាំនៃការធ្វើចត្តាឡីស័កនៅផ្ទះ របស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី Los Angeles ដែលអនុញ្ញាតឱ្យបុគ្គលិកវិលត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញភ្លាមៗនៅពេលដែលពួកគេបញ្ចប់ការធ្វើចត្តាឡីស័កដោយមិនមានបញ្ហា ហើយដែលអាចមុនពេលពួកគេបំពេញតាម ល្មិត្យសម្រាប់ការវិលត្រឡប់ទៅធ្វើការរបស់ Cal/OSHA។ <sup>2</sup>ការធ្វើតេស្ត៖ ការធ្វើតេស្តត្រួតពិនិត្យនៃជំងឺ COVID-19 រួមបញ្ចូលទាំងការធ្វើតេស្តពង្រីកអាស៊ីដនុយក្លេអ៊ីត [NAAT ដូចជាតេស្តរកទម្រង់មេរោគ (PCR)] ឬតេស្តរកសារធាតុបញ្ចូលក្នុងខ្លួនដើម្បីបង្កើតភាពស្តាំ (Antigen) សម្រាប់មេរោគ SARS-CoV-2 ដោយសំណាកត្រូវបានប្រមូល និងធ្វើតេស្តឡើងនៅក្នុងកន្លែងថែទាំសុខភាពឬទីតាំងធ្វើតេស្តដែលមានការទទួលស្គាល់ត្រឹមត្រូវ ឬការធ្វើតេស្តដែលអាចទិញបានដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជាហើយដែលទទួលបានការអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ដោយរដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថ (FDA) អាចប្រើប្រាស់បាន។ ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តដែលអាចទិញបានដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជានោះត្រូវបានប្រើប្រាស់ ហើយទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន បុគ្គលនោះគួរតែត្រូវបានសន្និដ្ឋានថាមានជំងឺ COVID-19 និងគួរតែអនុវត្តតាម សេចក្តីណែនាំនៃការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ។ <sup>3</sup>មានមនុស្សមួយចំនួនដែលមិនគួរពាក់ម៉ាស់ទេ។ សូមមើល បុគ្គលណាដែលមិនគួរពាក់ម៉ាស់ និង ការពិចារណាពិសេសសម្រាប់អ្នកដែលមានការពិបាកក្នុងការប្រាស្រ័យទាក់ទង ឬពិការភាពជាក់លាក់ផ្សេងៗ។