



Prevención del COVID-19 en escuelas TK-12

Información para estudiantes, padres y tutores

Las escuelas primarias, intermedias y secundarias pueden reabrir en el condado de Los Ángeles cumpliendo el [Protocolo de reapertura para escuelas K-12](#). Este protocolo señala las normas y recomendaciones que deben cumplir las escuelas y que establecen muchas capas de protección para prevenir la propagación del COVID-19 y permitir un regreso seguro a la educación presencial completa. Las escuelas han estado trabajando de cerca con el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles para crear entornos que promuevan la seguridad. Además, el Estado de California emitió una [Orden Oficial de Salud](#) el 11 de agosto de 2021 que requiere que todo el personal escolar muestre prueba de vacunación completa o se haga la prueba de detección al menos una vez a la semana.

Los padres y tutores pueden preparar a sus hijos para la escuela comprendiendo las normas y recomendaciones de seguridad respecto al COVID-19. Explíqueles a sus hijos qué pueden esperar cuando regresen a la escuela. Esto ayudará a garantizar que tengan un año escolar seguro y exitoso.

Para la seguridad de todos, las escuelas exigirán que:

Todos, independientemente de su estado de vacunación, deben usar una mascarilla en espacios interiores.

- Esto incluye todos los edificios escolares, transporte público y escolar (por ejemplo, autobuses escolares y furgonetas) y durante las clases de educación física en espacios interiores.
- Los estudiantes pueden quitarse la mascarilla mientras realicen activamente las siguientes actividades:
 - Comer, beber, ducharse, nadar o tomar una siesta.
- **Personas que no deben usar mascarilla.** Los niños menores de 2 años (24 meses) no deben usar mascarilla. Las personas con determinadas condiciones médicas o de salud mental o discapacidades no deben usar una mascarilla cuando así se los indique su médico. Las exenciones de mascarillas en la escuela que se deban a una condición médica o de salud mental, discapacidad o deficiencia auditiva deben ser realizadas por un médico autorizado u otro profesional médico que trabaje con una licencia médica. No se aceptarán autodeclaraciones ni declaraciones de los padres para las exenciones en el uso de mascarillas. Quienes tengan una exención médica para el uso de mascarilla deben usar una pantalla facial con un paño en la parte inferior que cubra el área del cuello, si su condición lo permite.
- Para obtener más información sobre el uso de mascarillas, visite ph.lacounty.gov/masks.

Los estudiantes no deben acudir a la escuela si están enfermos o bajo órdenes de aislamiento o cuarentena.

- No se deberá enviar a la escuela a niños que tengan fiebre o muestren otros signos de enfermedad. Para consultar los síntomas del COVID-19, ingrese a ph.lacounty.gov/covidcare.
- Se podrá realizar controles a los estudiantes para detectar síntomas y tomarles la temperatura cuando lleguen a la escuela. No se les permitirá entrar si muestran signos de enfermedad. Si un estudiante comienza a tener síntomas de COVID-19 durante el día, se lo aislará de los demás y se lo podrá enviar a su casa.
- Planifique con anticipación. Tenga un plan de cuidado infantil de emergencia para que, si su hijo se enferma, pueda quedarse seguro en casa y no ir a la escuela.



Prevención del COVID-19 en escuelas TK-12

Las escuelas pueden optar por exigir medidas de seguridad adicionales.

Las siguientes medidas de seguridad están destinadas a reducir aún más el riesgo de propagación del COVID-19 ya que permiten el distanciamiento físico, reducir las aglomeraciones y aumentar la ventilación. Todos deben cumplir las normas establecidas por la escuela. Consulte con la escuela de su hijo para obtener más información sobre las medidas de seguridad que han implementado.

Las escuelas pueden optar por:

- **Modificar o escalonar sus horarios** para reducir las aglomeraciones en los pasillos.
- **Asignar grupos** de estudiantes y maestros que permanezcan juntos para la mayoría de las actividades durante el día.
- **Abrir las ventanas y puertas de los salones** de clases para aumentar el flujo de aire y la ventilación.
- **Realizar pruebas periódicas de rutina para detección del COVID-19 en estudiantes sin síntomas ("control")**. O la escuela puede disponer que se realicen pruebas solo a estudiantes que tienen síntomas de COVID-19 o que están en contacto cercano con otra persona con COVID-19.
- **Clases y comidas al aire libre**, especialmente para actividades que tienen un mayor riesgo de propagar el COVID-19. Esto incluye clases de educación física, música, teatro, danza y canto. Las actividades musicales que requieran que la persona se quite la mascarilla (como tocar instrumentos de viento) solo se podrán realizar como una actividad grupal al aire libre.
- **Actuaciones, competencias deportivas y juegos al aire libre**. Las escuelas deben seguir las [Buenas prácticas para grandes eventos](#).

Los niños pueden tomar más medidas de seguridad para reducir su riesgo en la escuela.

Además de cumplir las normas de seguridad de la escuela, hay otras cosas que su hijo puede hacer mientras está en la escuela para ayudar a reducir el riesgo.

- **Vacunarse** si tiene 12 años o más.
 - Vacunarse es la mejor manera de proteger a su hijo contra el COVID-19. Las vacunas contra el COVID-19 son seguras, efectivas y gratuitas para todos. Converse con el médico de su hijo sobre cualquier inquietud.
- **Usar una mascarilla en espacios al aire libre concurridos**.
 - Por ejemplo, mientras espera en la fila para entrar, salir o durante el receso o las comidas cuando no está comiendo o bebiendo.
- **Maximice la protección de su mascarilla**.
 - La mejor mascarilla será la que su hijo pueda usar cómodamente, que le *cubra la nariz y la boca*, en todo momento en espacios interiores. La mascarilla debe ajustarse bien a la nariz y la barbilla sin dejar grandes espacios alrededor de la cara. Debe estar hecha de al menos dos capas de material transpirable de tejido fino.
 - Existen algunos tipos de mascarillas que brindan mayores niveles de protección. Para más información ingrese a ph.lacounty.gov/masks. Tenga en cuenta que a medida que aumenta el nivel de protección de la mascarilla, es posible que sea más difícil para su hijo usar esa mascarilla cómodamente todo el día.
 - Es una buena idea que su hijo se pruebe las mascarillas en casa para asegurarse de que pueda respirar cómodamente y que pueda usarlas durante toda la jornada escolar. Haga que se ponga la mascarilla y la use dentro de la casa durante al menos un par de horas.
 - Envíe a su hijo a la escuela con mascarillas adicionales para que pueda cambiarse la mascarilla en caso de que se ensucie o se moje mucho.



Prevención del COVID-19 en escuelas TK-12

- **Mantener la distancia de los demás.**
 - Hable con su hijo sobre cómo evitar las aglomeraciones de estudiantes. Deben tratar de mantenerse al menos a 2 brazos de distancia de los demás (aproximadamente 6 pies) cuando sea posible fuera del aula.
 - Cuando estén cerca de otras personas y se hayan quitado las mascarillas (durante las comidas, por ejemplo), deben mantener la distancia.
- **Practicar una buena higiene de manos.**
 - Deben lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o usar un desinfectante de manos con al menos 60% de alcohol. Los niños pequeños solo deben usar desinfectante de manos con alcohol bajo la supervisión de un adulto. Esto es para asegurarse de que no se lo coman ni se lleven las manos a la boca antes de que se seque.
 - Recuérdeles que deben evitar comer alimentos y tocarse la cara con las manos sucias.

Para más consejos, consulte

<http://publichealth.lacounty.gov/acd/docs/PreventionForParentsInfographic.pdf>.

Para padres y tutores: obtengan más información sobre cómo reducir su riesgo y prevenir la propagación del COVID-19, incluidas las situaciones de mayor riesgo, ingresando a <http://ph.lacounty.gov/reducerrisk>

Vacunarse es la mejor manera de protegerse contra el COVID-19.

Las vacunas son gratuitas y están disponibles para todas las personas mayores de 12 años, independientemente de su estado migratorio. Las vacunas están disponibles ampliamente en todo el Condado de Los Ángeles sin cita previa. Contamos con vacunación en el hogar disponible para las personas que no puedan salir de su casa.

Visite VaccinateLACounty.com y haga clic en "[Cómo vacunarse](#)" para encontrar un lugar cerca de usted o llame al **Centro Telefónico de Vacunas de Salud Pública** al **833-540-0473**, abierto todos los días de 8:00 a. m. a 8:30 p. m.

