



Профилактика COVID-19 в школах TK-12

Информация для учащихся, родителей и опекунов

Начальные, средние и старшие школы могут возобновить очное обучение в округе Лос-Анджелес в соответствии с [Протоколом возобновления работы школ K-12](#). Настоящий протокол описывает правила и рекомендации для школ, обеспечивающие многоуровневую защиту для профилактики распространения COVID-19 и безопасное возвращение к полноценному очному обучению. Школы тесно сотрудничали с Департаментом общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес для создания условий, которые повышают безопасность. Кроме того, 11 августа 2021 года штатом Калифорния был издан [Указ главного санитарного врача](#), требующий, чтобы весь персонал школы либо предъявил доказательство своей полной вакцинации, либо сдавал анализы не менее одного раза в неделю.

Родители и опекуны могут подготовить своих детей к школе, изучив правила и рекомендации по обеспечению безопасности в связи с COVID-19. Объясните своим детям, чего они могут ожидать при возвращении в школу. Это поможет учебному году пройти безопасно и успешно.

Ради безопасности всех людей от школ требуется следующее:

Каждый человек, независимо от статуса вакцинации, должен носить маску в помещении.

- Это относится ко всем школьным зданиям, общественному и школьному транспорту (например, школьным автобусам и фургонам), а также к занятиям физкультурой в помещении.
- Учащимся разрешено снимать маску во время:
 - Еды, питья, принятия душа, плавания или дневного сна.
- **Люди, которым не следует носить маску.** Детям младше 2 лет (24 месяцев) не следует носить маску. Людям с определенными медицинскими или психическими показаниями или ограниченными возможностями не следует носить маску, если врач дал им указание этого не делать. Заключение об освобождении от ношения масок в школе, вызванные наличием медицинских или психических показаний, ограниченных возможностей или нарушения слуха, должны быть сделаны лицензированным врачом или другим медицинским работником, имеющим лицензию врача. Самостоятельное подтверждение и подтверждение родителя о необходимости освобождения от ношения маски приняты не будут. Люди, освобожденные от ношения маски по медицинским причинам, должны носить защитный экран для лица с драпировкой у нижнего края, закрывающей шею, если их состояние здоровья это позволяет.
- Дополнительная информация о ношении масок доступна по адресу ph.lacounty.gov/masks.

Учащиеся не должны приходить в школу, если они больны или находятся под действием указов о самоизоляции или карантине.

- Дети, имеющие высокую температуру или другие признаки заболевания, должны оставаться дома. Ознакомьтесь с симптомами COVID-19 по адресу ph.lacounty.gov/covidcare.
- По прибытии в школу учащиеся могут проходить проверку на наличие симптомов и измерение температуры. При наличии признаков болезни им будет запрещен вход в школу. Если симптомы COVID-19 появятся у учащегося в течение дня, он будет изолирован от других людей и может быть отправлен домой.
- Составьте план заранее. Разработайте экстренный план ухода за вашим ребенком, чтобы он мог безопасно оставаться дома и не ходить в школу, если заболит.



Профилактика COVID-19 в школах TK-12

Школы могут применять дополнительные меры безопасности.

Нижеперечисленные меры безопасности направлены на дальнейшее уменьшение риска распространения COVID-19 посредством обеспечения физического дистанцирования, уменьшения скопления людей и усиления вентиляции. Каждый должен соблюдать правила, установленные школой. Обязательно получите дополнительную информацию о принятых мерах безопасности в школе вашего ребенка.

Школы могут предпринять следующее:

- **Изменить или сместить расписание** для уменьшения скопления людей в коридорах.
- **Формировать группы** из учащихся и преподавателей, которые будут находиться вместе в течение дня для выполнения большей части занятий.
- **Открывать окна и двери в классных комнатах** для увеличения потока воздуха и вентиляции.
- **Проводить периодическое тестирование на COVID-19 среди учащихся без симптомов («проверка на наличие симптомов»)**. Или школа может организовать тестирование только для учащихся, имеющих симптомы COVID-19 или являющихся близкими контактами зараженного COVID-19.
- **Проводить занятия и обедать на открытом воздухе**, особенно если занятия несут большой риск распространения COVID-19. К ним относятся занятия физкультурой, музыкой, актерским мастерством, танцами и пением. Занятия музыкой, требующие снятия маски (например, при игре на духовых инструментах), могут проводиться в группах только на открытом воздухе.
- **Проводить выступления, спортивные соревнования и игры на открытом воздухе**. Школы должны следовать [эффективным методам работы для проведения крупных мероприятий](#).

Дети могут применять дополнительные меры безопасности для уменьшения риска заражения в школе.

Помимо соблюдения правил безопасности, установленных в школе, ваш ребенок может уменьшить свой риск заражения во время нахождения в школе следующим образом.

- **Привиться вакциной**, если ему 12 лет или больше.
 - Вакцинация – это лучший способ защитить вашего ребенка от COVID-19. Вакцины COVID-19 являются безопасными, эффективными и бесплатными для всех. Если у вас есть опасения, проконсультируйтесь с врачом вашего ребенка.
- **Носить маску в многолюдных местах на открытом воздухе**.
 - Это относится также ко времени ожидания в очереди для входа и выхода, перерывов на отдых и обед, когда ребенок не ест и не пьет.
- **Извлечь наибольшую защиту из маски**.
 - Маска, которая обеспечит наибольшую защиту – это та маска, в которой вашему ребенку будет комфортно постоянно находиться в помещении, пока она *закрывает его нос и рот*. Маска должна плотно прилегать к носу и подбородку и не оставлять больших зазоров по бокам. Она должна состоять из не менее чем двух слоев плотного дышащего материала.
 - Есть несколько видов масок, которые обеспечивают более высокие уровни защиты. Дополнительная информация доступна по адресу ph.lacounty.gov/masks. Имейте в виду, что чем выше уровень защиты маски, тем менее комфортно вашему ребенку может быть носить такую маску весь день.
 - Попросите вашего ребенка протестировать маски дома, чтобы убедиться, что он может комфортно дышать и сможет носить маску весь учебный день. Попросите его носить маску дома как минимум несколько часов.
 - Обеспечьте ребенка дополнительными масками, чтобы он мог заменить маску в школе, если она сильно замарается или намокнет.

Профилактика COVID-19 в школах TK-12

- **Дистанцироваться от окружающих.**
 - Поговорите со своим ребенком о необходимости избегать скопления учащихся. Ему следует держаться на расстоянии как минимум двух вытянутых рук (примерно 6 футов (2 метра)) от других людей за пределами классной комнаты, если возможно.
 - В любое время, когда ребенок находится в окружении других людей, и маски не используются (например, во время приема пищи), он должен соблюдать дистанцию.
- **Поддерживать тщательную гигиену рук.**
 - Ребенку следует часто мыть руки с мылом или использовать дезинфицирующее средство для рук, которое содержит не менее 60% спирта. Маленьким детям следует использовать дезинфицирующее средство для рук на основе спирта только под присмотром взрослых. Это необходимо для того, чтобы они не приняли его внутрь и не клали руки в рот до того, как средство высохнет.
 - Напоминайте ребенку, чтобы он не ел и не касался лица невымытыми руками.

Дополнительные советы содержатся в документе [«Обеспечение безопасности и профилактика распространения вируса для родителей детей младше 12 лет»](#).

Родители и опекуны могут получить дополнительную информацию о том, как снизить риск заражения и замедлить распространение COVID-19, включая описание того, какие ситуации представляют собой большой риск, по адресу <http://ph.lacounty.gov/reducerisk>

Вакцинация – лучший способ защититься от COVID-19.

Вакцинация бесплатна и доступна для каждого человека от 12 лет и старше, независимо от его иммиграционного статуса. Вакцины находятся в свободном доступе на всей территории округа Лос-Анджелес, вакцинация возможна без предварительной записи. Вакцинация на дому доступна для людей, которые не могут выходить из дома.

Перейдите по адресу [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinate.lacounty.com) и нажмите на раздел [«Как привиться вакциной»](#) (How To Get Vaccinated), чтобы найти ближайший пункт вакцинации, или позвоните в **Колл-центр**

Департамента общественного здравоохранения по вакцинам
по номеру **833-540-0473**, который доступен ежедневно с 8:00 до 20:30.