



在早期看護和教育計劃中預防 COVID-19 適用於家長和監護人的資訊

早期看護和教育(ECE)計劃，包括在中心、家庭托兒所和學齡前學校進行的兒童看護服務，可以在遵循 [《早期兒童教育機構的適用指南》](#) 的前提下運營。該指南列出了提供多層級保護的規定和建議，以幫助防止 COVID-19 的傳播。ECE 服務提供者一直與洛杉磯縣公共衛生局密切合作，以創造促進兒童和工作人員健康的安全環境。

你可以透過瞭解 COVID-19 的安全規定和建議來提供幫助，並且如果你的孩子年齡已足夠大而能夠理解，請向他們解釋應該怎樣做。

為了每個人的安全，ECE 計劃要求：

在室內時，每個人都必須佩戴口罩。

- 所有2歲（24個月）以上的兒童、工作人員和訪客都必須佩戴口罩。
 - 在兒童午睡或進食及飲水時，應摘下口罩。
 - 2至8歲的兒童在戴著口罩時應有成年人的監督。
 - 有些人不應該佩戴口罩。2歲（24個月）以下的兒童不應佩戴口罩。如果獲得醫生指示，則患有某些醫療或心理健康問題的個人或身障人士不應該佩戴口罩。在 ECE 計劃中，由於醫療或心理健康狀況、身障或聽力障礙而可以免於佩戴口罩的豁免證明，必須由有執照的醫生或在醫生執照下工作的其他醫療專業人員開具。佩戴口罩豁免的自我證明和父母證明是不被承認的。如果他們的情況允許，那些可免於佩戴醫用口罩的個人必須佩戴一個防護面罩，防護面罩的底部應帶有布簾，以覆蓋頸部區域。
- 欲瞭解更多有關佩戴口罩的資訊，請訪問 ph.lacounty.gov/masks。

如果兒童患病，或正受到隔離令或檢疫令的限制，則不應參加此類教育計劃。

- 出現發燒或其他疾病跡象的兒童不應被送往 ECE。有關 COVID-19 的症狀，請參見 ph.lacounty.gov/covidcare。
- 當兒童到達 ECE 計劃設施時，他們可能會接受症狀篩查，並測量體溫。如果他們表現出生病的跡象，將不允許他們進入場所。如果兒童在設施時出現症狀，他們將被隔離，並被送回家中。請確保你的 ECE 服務提供者有你當前使用的電話號碼，以防你的孩子生病。
- 提前做好計劃。制定一項兒童緊急看護計劃，這樣如果你的孩子生病了，他們可以安全地留在家裡。

ECE 計劃可能會選擇要求執行額外的安全措施

以下措施透過與他人保持身體距離、減少擁擠和增加通風量來降低 COVID-19 的風險。每個人都必須遵守 ECE 計劃制定的規定。請務必向你孩子的 ECE 服務提供者瞭解更多關於他們已經實施的安全措施。



在 ECE 計劃中預防 COVID-19

ECE 計劃可以選擇：

- 將兒童和工作人員分在一個固定的小組，使得他們在一天的大部分活動中都能待在一起，包括吃飯和午睡時間。
- 打開門窗，以增加空氣流通量。
- 在室外進行就餐和活動，特別是COVID-19傳播風險較高的活動。這包括課間休息和體育鍛煉、跳舞、念誦和唱歌。
- 在教室和午睡區域增加身體距離。

你如何為孩子參加的 ECE 計劃的安全性提供有力支持

如果你的孩子年齡已足夠大，並且可以理解，請告訴他們在 ECE 計劃設施時應該怎樣做。這包括向他們解釋他們需要：

- 在人群擁擠的室外場所佩戴口罩。
 - 這包括在排隊進入場所、離開場所時，或在課間休息或用餐時間而沒有在進食或飲水時。
 - 確保他們正確佩戴口罩（請參見以下的「佩戴口罩的小貼士」部分）。
- 遵守與哪些兒童和員工固定小組待在一起的規則。
 - 除了對兒童和工作人員進行分組以外，計劃運營方還可能要求兒童坐著或站著時相互之間的距離更遠。計劃運營方還可能指定座位，尤其是在不戴口罩進行的活動中，如進食和飲水時。
- 與他人保持距離。
 - 和你的孩子談論如何避開人群。在教室外，如果可能的情況下，他們應該盡量與其他人保持至少6英尺的距離。給孩子展示6英尺距離是什麼樣的。
 - 當他們身邊有其他人並摘下口罩時（如吃飯時），應與他人保持距離。
- 保持良好的手部衛生。
 - 每個人都應該經常洗手，尤其是在上廁所後、吃飯前、擤鼻涕、咳嗽或打噴嚏後。
 - 教會兒童如何用肥皂和水洗手，以及如何正確使用消毒洗手液。
 - 注意：年幼的兒童只應在成人監督下使用酒精消毒洗手液。這是為了確保他們不會將洗手液吞下，或者在洗手液幹之前把手放進嘴裡。
 - 提醒他們不要用不乾淨的手吃東西或觸碰面部。

兒童佩戴口罩的小貼士

- 最具防護性的口罩，是你的孩子在室內時可以一直舒適地戴在鼻子和嘴巴上的口罩。口罩應緊密貼合孩子的鼻子和下巴，且面部的側面沒有大的縫隙。它應該由至少兩層緊密編織的透氣材料製成。
- 有一些類型的口罩能提供更高級別的保護。欲瞭解更多資訊，請訪問：ph.lacounty.gov/masks。請注意，隨著口罩防護級別的提高，你的孩子可能更難以舒適地一整天戴著口罩。
- 有一個好主意是，讓你的孩子在家提前試戴口罩，以確保他們戴上口罩後能夠舒適地呼吸，並能夠在ECE計劃設施的一整天都戴著口罩。讓他們在家裡的室內一次戴至少幾個小時口罩。
- 給你的孩子帶上額外的口罩，這樣他們就可以在口罩變得很髒或變濕的時候更換口罩。

欲瞭解更多提示，請參閱 [《未接種疫苗兒童的父母如何保持安全和防止病毒傳播》](#)。



在 ECE 計劃中預防 COVID-19

對於家長和監護人而言，欲瞭解更多有關如何減少風險和減緩 COVID-19 傳播的資訊（包括哪些情況下風險更大），請訪問 ph.lacounty.gov/reducerrisk。

接種疫苗是預防 COVID-19 的最佳做法。

所有 5 歲及以上的個人，無論其移民身份如何，都可以免費接種 COVID-19 疫苗。在洛杉磯縣，你無需預約，即可在許多地點接種疫苗。無法外出的個人可以在家中接種疫苗。

請訪問 VaccinateLACounty.com，點擊「[如何接種疫苗](#)」，找到你附近的疫苗接種點，或致電公共衛生局疫苗呼叫中心熱線：833-540-0473，服務時間為每天上午 8:00 至晚上 8:30。