



Prevención del COVID-19 en los programas de atención y educación infantil: Información para padres y tutores

Los programas de atención y educación infantil (ECE, por sus siglas en inglés), incluyendo los centros de cuidado infantil, los hogares de cuidado infantil familiar y los preescolares, están autorizados a operar siguiendo la [Orientación para proveedores de educación infantil](#). Esta orientación enumera las normas y recomendaciones que ofrecen distintos niveles de protección para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19. Los proveedores de ECE han estado trabajando estrechamente con el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles para crear entornos que promuevan la seguridad de los niños y el personal.

Puede ayudar conociendo las normas y recomendaciones de seguridad del COVID-19 y, si su hijo tiene edad suficiente para entenderlo, explicarle a él también.

Por la seguridad de todos, los programas ECE requieren que:

Todos usen mascarilla cuando estén en espacios cerrados.

- Todos los niños mayores de 2 años (24 meses), el personal y los visitantes deben usar una mascarilla.
 - Se deben retirar las mascarillas durante las horas de siesta o cuando los niños estén comiendo y bebiendo.
 - Los niños de 2 a 8 años deben estar bajo la supervisión de un adulto mientras usan una mascarilla.
 - Algunas personas no deben llevar mascarilla. Los niños menores de 2 años (24 meses) no deben usar mascarilla. Las personas con ciertas condiciones médicas o mentales o discapacidades no deben usar una máscara si así lo indica su médico. Las excepciones del uso de mascarillas en los programas de ECE que se deban a una condición médica o de salud mental, a una discapacidad o a un impedimento auditivo deben contar con la autorización de un médico licenciado o de otro profesional de la salud que trabaje bajo licencia médica. No se permite la autocertificación, ni la certificación de los padres para las excepciones del uso de mascarillas. Las personas con una excepción por motivos médicos deben usar una careta con un paño a lo largo de la parte inferior para cubrir la zona del cuello si su condición lo permite.
- Para más información sobre el uso de mascarillas visite ph.lacounty.gov/masks.

Los niños no deben asistir si están enfermos o bajo órdenes de aislamiento o cuarentena.

- Los niños que tengan fiebre o muestren otros signos de estar enfermos no deben ser enviados a la ECE. Para conocer los síntomas de COVID-19, consulte ph.lacounty.gov/covidcare.
- El programa ECE puede examinar a los niños para detectar síntomas y tomarle la temperatura a su llegada. No se les permitirá entrar a la instalación de ECE si muestran signos de estar enfermos. Si un niño desarrolla síntomas durante el día, será aislado de los demás y enviado a casa. Por favor, asegúrese de que su proveedor ECE tenga su número de teléfono actual en caso de que su hijo se enferme.
- Planee con antelación. Tenga un plan de cuidado infantil de emergencia para que, si su hijo se enferma, pueda quedarse en casa de forma segura.

Los programas de ECE pueden optar por exigir medidas de seguridad adicionales

Las siguientes medidas reducen el riesgo de COVID-19 a través del distanciamiento físico, la reducción de aglomeraciones y el aumento de la ventilación. Todos deben seguir las reglas establecidas por el programa de ECE. Asegúrese de consultar con el proveedor de ECE de su hijo para saber más sobre las medidas de seguridad que tienen establecidas.

Prevención del COVID-19 en los programas de ECE

Los programas de ECE pueden optar por:

- **Asignar grupos fijos** de niños y personal que se mantienen juntos para la mayoría de las actividades a lo largo del día, incluidas las comidas y las horas de siesta.
- **Abrir las puertas y ventanas** para incrementar el flujo de aire.
- **Comer y hacer actividades al aire libre**, especialmente las actividades que tienen un mayor riesgo de propagar el COVID-19. Esto incluye los recreos, el ejercicio físico, los bailes, los cánticos y las canciones.
- **Agrandar los espacios en salones de clase y áreas de siesta.**

Cómo puede contribuir a la seguridad en el programa de ECE de su hijo

Si su hijo tiene la edad suficiente para entenderlo, explíquelo lo que está previsto en su programa de ECE. Esto incluye explicarles que necesitan:

- **Usar una mascarilla en lugares al aire libre donde haya aglomeración.**
 - Esto incluye mientras esperan en la fila para entrar, salir, o durante el recreo o las comidas cuando no están comiendo o bebiendo.
 - Asegurarse de que llevan la mascarilla correctamente (ver “Consejos sobre el uso de mascarillas” a continuación).
- **Cumplir las normas sobre los grupos de niños y el personal con el que pasarán el tiempo.**
 - Además de tener grupos asignados de niños y personal, los programas pueden solicitar a los niños que se sienten o se pongan de pie más separados. También pueden tener asientos asignados, especialmente durante actividades como comer y beber cuando no se usan máscaras.
- **Mantener su distancia de otros.**
 - Hable con su hijo sobre cómo evitar las aglomeraciones de personas. Deben tratar de mantenerse al menos a 6 pies de distancia de los demás cuando sea posible fuera del aula. Muéstrole a su hijo lo que significan 6 pies de distancia.
 - Siempre que estén cerca de otras personas y no lleven mascarillas (por ejemplo, durante las comidas), deben mantener la distancia.
- **Practicar la buena higiene de las manos.**
 - Todos deben lavarse las manos con frecuencia, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
 - Enseñe a los niños a lavarse las manos con agua y jabón y a utilizar correctamente el desinfectante de manos.
 - Nota: Los niños pequeños sólo deben utilizar el desinfectante de manos con alcohol bajo la supervisión de un adulto. Esto es para asegurarse de que no lo ingieran, ni se lleven las manos a la boca antes de que se seque.
 - Recuérdeles que eviten comer y tocarse la cara con las manos sucias.

Consejos sobre el uso de mascarillas en niños

- La mascarilla más segura será la que su hijo lleve cómodamente *sobre la nariz y la boca* en todo momento en espacios cerrados. La mascarilla debe quedar bien ajustada contra su nariz y barbilla, sin que queden espacios abiertos alrededor de la cara. Debe estar fabricada con al menos dos capas de material transpirable de tejido compacto.
- Hay algunos tipos de mascarillas que proporcionan mayores niveles de protección. Obtenga más información en ph.lacounty.gov/masks. Tenga en cuenta que, a medida que aumentan los niveles de protección de las mascarillas, puede resultar más difícil que su hijo las utilice cómodamente durante todo el día.
- Es una buena idea que su hijo pruebe las mascarillas en casa para asegurarse de que puede respirar cómodamente y que podrá usarlas durante todo el día en el programa de ECE. Pídale que use la mascarilla en casa por lo menos unas horas seguidas.
- Envíe a su hijo con mascarillas adicionales para que pueda cambiar su mascarilla en caso de que se ensucie o se moje.

Prevención del COVID-19 en los programas de ECE

Para más consejos, consulte [Cómo mantenerse protegidos y prevenir el contagio para padres con niños no vacunados](#).

Los padres y tutores pueden obtener más información sobre cómo reducir el riesgo y frenar la propagación del COVID-19, incluyendo las situaciones de mayor riesgo, visitando ph.lacounty.gov/reducerrisk.

Vacunarse es la mejor manera de protegerse contra el COVID-19.

Las vacunas son gratuitas y están disponibles para todas las personas mayores de 5 años, independientemente de su estado migratorio. Las vacunas están disponibles ampliamente en todo el Condado de Los Ángeles sin cita previa. Contamos con vacunación en el hogar disponible para las personas que no puedan salir de su casa.

Visite VaccinateLACounty.com y haga clic en "[Cómo vacunarse](#)" para encontrar un lugar cerca de usted o llame al **Centro Telefónico de Vacunas de Salud Pública** al **833-540-0473**, abierto todos los días de 8:00 a. m. a 8:30 p. m.

