



## 在早期看护和教育计划中预防 COVID-19 适用于家长和监护人的信息

早期看护和教育(ECE)计划，包括在中心、家庭托儿所和学龄前学校进行的儿童看护服务，可以在遵循 [《早期儿童教育机构的适用指南》](#) 的前提下运营。该指南列出了提供多层次保护的规定和建议，以帮助防止 COVID-19 的传播。ECE 服务提供者一直与洛杉矶县公共卫生局密切合作，以创造促进儿童和工作人员健康的安全环境。

你可以通过了解 COVID-19 的安全规定和建议来提供帮助，并且如果你的孩子年龄已足够大而能够理解，请向他们解释应该怎样做。

### 为了每个人的安全，ECE 计划要求：

在室内时，每个人都必须佩戴口罩。

- 所有2岁（24个月）以上的儿童、工作人员和访客都必须佩戴口罩。
  - 在儿童午睡或进食及饮水时，应摘下口罩。
  - 2至8岁的儿童在戴着口罩时应有成年人的监督。
  - 有些人不应该佩戴口罩。2岁（24个月）以下的儿童不应佩戴口罩。如果获得医生指示，则患有某些医疗或心理健康问题的个人或残障人士不应该佩戴口罩。在 ECE 计划中，由于医疗或心理健康状况、残障或听力障碍而可以免于佩戴口罩的豁免证明，必须由有执照的医生或在医生执照下工作的其他医疗专业人员开具。佩戴口罩豁免的自我证明和父母证明是不被承认的。如果他们的情况允许，那些可免于佩戴医用口罩的个人必须佩戴一个防护面罩，防护面罩的底部应带有布帘，以覆盖颈部区域。
- 欲了解更多有关佩戴口罩的信息，请访问 [ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks)。

如果儿童患病，或正受到隔离令或检疫令的限制，则不应参加此类教育计划。

- 出现发烧或其他疾病迹象的儿童不应被送往 ECE。有关 COVID-19 的症状，请参见 [ph.lacounty.gov/covidcare](http://ph.lacounty.gov/covidcare)。
- 当儿童到达 ECE 计划设施时，他们可能会接受症状筛查，并测量体温。如果他们表现出生病的迹象，将不允许他们进入场所。如果儿童在设施时出现症状，他们将被隔离，并被送回家中。请确保你的 ECE 服务提供者有你当前使用的电话号码，以防你的孩子生病。
- 提前做好计划。制定一项儿童紧急看护计划，这样如果你的孩子生病了，他们可以安全地留在家中。

### ECE 计划可能会选择要求执行额外的安全措施

以下措施通过与他人保持身体距离、减少拥挤和增加通风量来降低 COVID-19 的风险。每个人都必须遵守 ECE 计划制定的规定。请务必向你孩子的 ECE 服务提供者了解更多关于他们已经实施的安全措施。



## 在 ECE 计划中预防 COVID-19

### ECE 计划可以选择：

- 将儿童和工作人员分在一个固定的小组，使得他们在一天的大部分活动中都能待在一起，包括吃饭和午睡时间。
- 打开门窗，以增加空气流通量。
- 在室外进行就餐和活动，特别是COVID-19传播风险较高的活动。这包括课间休息和体育锻炼、跳舞、念诵和唱歌。
- 在教室和午睡区域增加身体距离。

### 你如何为孩子参加的 ECE 计划的安全性提供有力支持

如果你的孩子年龄已足够大，并且可以理解，请告诉他们在 ECE 计划设施时应该怎样做。这包括向他们解释他们需要：

- 在人群拥挤的室外场所佩戴口罩。
  - 这包括在排队进入场所、离开场所时，或在课间休息或用餐时间而没有在进食或饮水时。
  - 确保他们正确佩戴口罩（请参见以下的“佩戴口罩的小贴士”部分）。
- 遵守与哪些儿童和员工固定小组待在一起的规则。
  - 除了对儿童和工作人员进行分组以外，计划运营方还可能要求儿童坐着或站着时相互之间的距离更远。计划运营方还可能指定座位，尤其是在不戴口罩进行的活动中，如进食和饮水时。
- 与他人保持距离。
  - 和你的孩子谈论如何避开人群。在教室外，如果可能的情况下，他们应该尽量与其他人保持至少6英尺的距离。给孩子展示6英尺的距离是什么样的。
  - 当他们身边有其他人并摘下口罩时（如吃饭时），应与他人保持距离。
- 保持良好的手部卫生。
  - 每个人都应该经常洗手，尤其是在上厕所后、吃饭前、擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏后。
  - 教会儿童如何用肥皂和水洗手，以及如何正确使用消毒洗手液。
    - 注意：年幼的儿童只应在成人监督下使用酒精消毒洗手液。这是为了确保他们不会将洗手液吞下，或者在洗手液干之前把手放进嘴里。
  - 提醒他们不要用不干净的手吃东西或触碰面部。

### 儿童佩戴口罩的小贴士

- 最具防护性的口罩，是你的孩子在室内时可以一直舒适地戴在鼻子和嘴巴上的口罩。口罩应紧密贴合孩子的鼻子和下巴，且面部的侧面没有大的缝隙。它应该由至少两层紧密编织的透气材料制成。
- 有一些类型的口罩能提供更高级别的保护。欲了解更多信息，请访问：[ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks)。请注意，随着口罩防护级别的提高，你的孩子可能更难以舒适地一整天戴着口罩。
- 有一个好主意是，让你的孩子在家提前试戴口罩，以确保他们戴上口罩后能够舒适地呼吸，并能够在ECE计划设施的一整天都戴着口罩。让他们在家里的室内一次戴至少几个小时口罩。
- 给你的孩子带上额外的口罩，这样他们就可以在口罩变得很脏或变湿的时候更换口罩。

欲了解更多提示，请参阅[《未接种疫苗儿童的父母如何保持安全和防止病毒传播》](#)。



对于家长和监护人而言，欲了解更多有关如何减少风险和减缓 COVID-19 传播的信息（包括哪些情况下风险更大），请访问 [ph.lacounty.gov/reducerrisk](http://ph.lacounty.gov/reducerrisk)。

### 接种疫苗是预防 COVID-19 的最佳做法。

所有 5 岁及以上的个人，无论其移民身份如何，都可以免费接种 COVID-19 疫苗。在洛杉矶县，你无需预约，即可在许多地点接种疫苗。无法外出的个人可以在家中接种疫苗。

请访问 [VaccinateLACounty.com](http://VaccinateLACounty.com)，点击“[如何接种疫苗](#)”，找到你附近的疫苗接种点，或致电公共卫生局疫苗呼叫中心热线：**833-540-0473**，服务时间为每天上午 8:00 至晚上 8:30。