



Профилактика COVID-19 в программах воспитания и образования детей младшего возраста

Информация для родителей и опекунов

Программам воспитания и образования детей младшего возраста (ECE), включающим услуги по уходу за детьми в центрах, детских садах семейного типа и детских дошкольных учреждениях, разрешено вести свою деятельность в соответствии с [Руководством для поставщиков дошкольного образования](#). Настоящее руководство описывает правила и рекомендации для обеспечения защиты и предотвращения распространения COVID-19. Поставщики ECE тесно сотрудничали совместно с Департаментом общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес для создания безопасной среды для детей и персонала.

Вы можете оказать помощь, если изучите правила и рекомендации по обеспечению безопасности в связи с COVID-19, и объясните вашему ребенку, чего следует ожидать, если ваш ребенок достаточно взрослый, чтобы это понять.

В целях обеспечения безопасности каждого человека в программах ECE необходимо следующее:

Каждый человек должен носить маску в помещении.

- Все дети старше 2 лет (24 месяцев), персонал и посетители должны носить маску.
 - Маски следует снимать во время дневного сна или еды и питья.
 - Дети от 2 до 8 лет должны находиться под присмотром взрослых во время ношения маски.
 - Некоторым людям не следует носить маску. Дети младше 2 лет (24 месяцев) не должны носить маску. Люди с определенными медицинскими или психическими расстройствами или ограниченными возможностями не должны носить маску, если они получили соответствующее указание от своего врача. Заключение об освобождении от ношения масок в программах ECE, вызванные наличием медицинских или психических показаний, ограниченных возможностей или нарушения слуха, должны быть сделаны лицензированным врачом или другим медицинским работником, имеющим лицензию врача. Самостоятельное подтверждение и подтверждение родителя о необходимости освобождения от ношения маски не допускаются. Люди, освобожденные от ношения маски по медицинским причинам, должны носить защитный экран для лица с драпировкой у нижнего края, закрывающей шею, если их состояние здоровья это позволяет.
- Для получения дополнительной информации о ношении масок посетите ph.lacounty.gov/masks.

Дети не должны приходить в учреждение, если они больны или находятся под действием указов об изоляции или карантине.

- Дети, имеющие высокую температуру или другие признаки заболевания, не должны приходить в ECE. Ознакомьтесь с симптомами COVID-19 по адресу ph.lacounty.gov/covidcare.
- По прибытии в программу ECE дети могут проходить проверку на наличие симптомов и измерение температуры. При наличии признаков болезни им будет запрещен вход. Если симптомы появятся у ребенка в течение дня, он будет изолирован от других людей и отправлен домой. Обязательно предоставьте свой номер телефона поставщику ECE на случай, если ваш ребенок заболит.
- Составьте план заранее. Разработайте экстренный план ухода за вашим ребенком, чтобы он мог безопасно оставаться дома, если заболит.

Программы ECE могут применять дополнительные меры безопасности

Нижеперечисленные меры безопасности направлены на уменьшение риска заражения COVID-19 посредством обеспечения физического дистанцирования, уменьшения скопления людей и усиления вентиляции. Каждый должен соблюдать правила, установленные программой ECE. Обязательно получите дополнительную информацию о принятых мерах безопасности у поставщика ECE вашего ребенка.



Профилактика COVID-19 в программах ECE

Программы ECE могут предпринять следующее:

- **Формировать группы** из детей и персонала, которые будут находиться вместе в течение дня для выполнения большей части занятий, включая прием пищи и дневной сон.
- **Открывать окна и двери** для увеличения потока воздуха.
- **Организовать питание и занятия на открытом воздухе**, особенно если занятия несут больший риск распространения COVID-19. К ним относятся перемены, занятия физкультурой, танцами, кричалками и пением.
- **Обеспечить большее расстояние в классных комнатах и зонах для дневного сна.**

Как вы можете помочь обеспечить безопасность в программе ECE вашего ребенка

Если возраст вашего ребенка позволяет, объясните ему, чего следует ожидать в программе ECE. Объясните, что ему нужно:

- **Носить маску в многолюдных местах на открытом воздухе.**
 - Это относится также ко времени ожидания в очереди для входа и выхода, переменам и перерывам во время еды, когда ребенок не ест и не пьет.
 - Проследите за тем, чтобы ребенок правильно носил маску (см. «Советы по ношению масок» ниже).
- **Соблюдать правила в отношении того, с какими группами детей и сотрудников он проводит время.**
 - Помимо формирования групп из детей и сотрудников в программах могут просить детей сидеть или стоять на большем расстоянии друг от друга. В программах также могут назначать детям отдельные места для сидения, особенно во время еды и питья, когда дети снимают маски.
- **Соблюдать дистанцию от других людей.**
 - Попросите своего ребенка избегать скопления людей. Ребенок должен стараться находиться на расстоянии не менее 6 футов (2 метров) от других людей, когда это возможно, за пределами классной комнаты. Покажите ребенку, как выглядит расстояние 6 футов (2 метров).
 - В любое время, когда ребенок находится рядом с другими людьми и не носит маску (например, во время приема пищи), он должен соблюдать дистанцию.
- **Поддерживать тщательную гигиену рук.**
 - Каждый человек должен часто мыть руки, особенно после посещения туалетной комнаты, перед приемом пищи и после высмаркивания, кашля или чихания.
 - Научите детей правильно мыть руки с мылом и водой и пользоваться дезинфицирующим средством.
 - Примечание: маленькие дети должны использовать дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе только под присмотром взрослых. Это необходимо для того, чтобы дети не ели и не клали руки в рот, пока они не высохнут.
 - Напоминайте детям не есть и не касаться лица невымытыми руками.

Советы по ношению масок для детей

- Маска, которая обеспечит наибольшую защиту – это та маска, в которой вашему ребенку будет комфортно постоянно находиться в помещении, пока она *закрывает его нос и рот*. Маска должна плотно прилегать к носу и подбородку и не оставлять больших зазоров по бокам. Она должна состоять из не менее чем двух слоев плотнотканого дышащего материала.
- Есть несколько видов масок, которые обеспечивают более высокие уровни защиты. Дополнительная информация доступна по адресу ph.lacounty.gov/masks. Имейте в виду, что чем выше уровень защиты маски, тем менее комфортно вашему ребенку может быть носить такую маску весь день.
- Попросите вашего ребенка протестировать маски дома, чтобы убедиться, что он может комфортно дышать и сможет носить маску весь день пребывания в программе ECE. Попросите его носить маску дома как минимум несколько часов.
- Обеспечьте ребенка дополнительными масками, чтобы он мог заменить маску, если она сильно замарается или намочнет.

[Дополнительные советы содержатся в документе «Обеспечение безопасности и профилактика распространения вируса для родителей невакцинированных детей».](#)

Профилактика COVID-19 в программах ECE

Родители и опекуны могут получить дополнительную информацию о том, как снизить риск заражения и замедлить распространение COVID-19, включая описание того, какие ситуации представляют собой больший риск, по адресу <http://ph.lacounty.gov/reducerisk>

Вакцинация – лучший способ защититься от COVID-19.

Вакцинация бесплатна и доступна для каждого человека от 5 лет и старше, независимо от его иммиграционного статуса. Вакцины находятся в свободном доступе на всей территории округа Лос-Анджелес, вакцинация возможна без предварительной записи. Вакцинация на дому доступна для людей, которые не могут выходить из дома.

Перейдите по адресу [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com) и нажмите на раздел «[Как привиться вакциной](#)» (How To Get Vaccinated), чтобы найти ближайший пункт вакцинации, или позвоните в **Колл-центр**

Департамента общественного здравоохранения по вакцинам
по номеру **833-540-0473**, который доступен ежедневно с 8:00 до 20:30.