



유아 보육 및 교육 프로그램의 COVID-19 예방 학부모 및 보호자를 위한 정보

센터, 가정 보육원 및 유치원을 포함한 유아 보육 및 교육(ECE) 프로그램은 [유아 보육 및 교육 제공자를 위한 지침](#)을 준수하여 운영될 수 있습니다. 본 지침에는 COVID-19의 확산을 방지하는 데 도움이 되는 보호 수단을 제공하는 규정 및 권장 사항이 명시되어 있습니다. ECE 제공자는 아동과 직원의 안전을 증진하는 환경을 조성하기 위해 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국과 긴밀히 협력하고 있습니다.

COVID-19 안전 규정 및 권장 사항에 대해 학습하여 도움을 줄 수 있으며, 자녀가 이해할 수 있는 나이인 경우 자녀에게 예상되는 상황을 설명해주시시오.

모든 사람의 안전을 위해 ECE 프로그램은 다음을 요구합니다:

모든 사람은 실내에 있을 때 마스크를 반드시 착용해야 합니다.

- 만 2세(24개월) 이상의 모든 아동, 직원 및 방문자는 마스크를 착용해야 합니다.
 - 아동은 낮잠 시간이나 먹고 마실 때는 마스크를 벗어야 합니다.
 - 만 2세에서 8세 사이의 아동은 성인의 감독 하에 마스크를 착용해야 합니다.
 - 일부 사람은 마스크를 착용해서는 안 됩니다. 만 2세(24개월) 미만의 영유아는 마스크를 착용해서는 안 됩니다. 특정 신체 또는 정신 질환이나 장애가 있는 사람은 담당 의사의 지시가 있는 경우 마스크를 착용해서는 안 됩니다. ECE 프로그램에서 신체 또는 정신 질환이나 장애 또는 청각 장애로 인한 마스크 면제는 의사 면허를 소지한 의사 또는 기타 의료인이 결정해야 합니다. 마스크 면제를 위한 면제 증명 및 부모 증명은 허용되지 않습니다. 의료용 마스크 면제 대상자는 건강 상태가 허용하는 경우 아랫부분에 위생천이 달려 목 부분을 가리는 안면보호대를 반드시 착용해야 합니다.
- 마스크 착용에 대해 자세히 알아보시려면 ph.lacounty.gov/masks를 방문하십시오.

아프거나 고립 또는 격리 명령을 수행 중인 아동은 학교에 가지 않아야 합니다.

- 열이 나거나 아픈 증세가 있는 아이는 ECE에 보내서는 안 됩니다. COVID-19 증상은 ph.lacounty.gov/covidcare를 참고하십시오.
- 아동은 ECE 프로그램에 도착하면 증상 검사를 받고 체온을 측정할 수 있습니다. 아픈 증세를 보이면 출입을 허용할 수 없습니다. 아동이 낮 동안 증상을 보이기 시작하면 다른 사람과 고립되고 집으로 보내질 것입니다. 자녀가 아플 경우를 대비하여 ECE 제공자가 귀하의 현재 전화번호를 알고 있는지 확인하십시오.
- 미리 계획하십시오. 자녀가 아플 경우 학교에 집에 안전하게 머물 수 있도록 비상 보육 계획을 마련하십시오.

ECE 프로그램은 추가 안전 조치를 요구하도록 선택할 수 있습니다.

다음의 단계는 신체적 거리두기, 혼잡 감소 및 환기 증가를 허용함으로써 COVID-19 확산 위험을 줄이기 위한 것입니다. 모든 사람은 ECE 프로그램에서 정한 규정을 반드시 준수해야 합니다. 자녀가 어떤 안전 조치를 취하고 있는지 자세히 알아보려면 자녀의 ECE 제공자에게 문의하십시오.



ECE 프로그램의 COVID-19 예방

ECE 프로그램은 다음 규정을 선택할 수 있습니다:

- 식사와 낮잠 시간을 포함하여 하루 종일 대부분의 활동을 함께 하는 아동과 직원 그룹을 배정합니다.
- 원활한 환기를 위해 창문과 문을 열어 둡니다.
- 특히 COVID-19 확산 위험이 높은 활동을 위해 **야외에서 식사와 활동을 수행합니다.** 여기에는 쉬는 시간, 신체적 운동, 춤추기, 구호 외치기 및 노래 부르기가 포함됩니다.
- 교실 및 낮잠 구역에서 거리를 넓힙니다.

자녀의 ECE 프로그램에서 안전을 지원하는 방법은 무엇입니까?

자녀가 이해 가능한 나이이면 ECE 프로그램에서 예상되는 상황이 무엇인지 알려주십시오. 여기에는 다음을 수행해야 한다는 설명이 포함됩니다:

- **매우 붐비는 야외 장소에서는 마스크를 착용하십시오.**
 - 여기에는 입장, 퇴장을 위해 줄을 서서 기다리는 동안 또는 식사를 하거나 음료수를 마시지 않는 휴식 시간 또는 식사 시간이 포함됩니다.
 - 마스크를 올바르게 착용하고 있는지 확인하십시오(아래 '마스크에 대한 조언' 참조).
- **함께 시간을 보내는 아동 및 직원 그룹에 대한 규정을 준수하십시오.**
 - 아동 및 직원 그룹을 배정하는 것 외에도 프로그램에서 아동에게 서로 멀리 앉거나 서 있으라고 요청할 수 있습니다. 특히 마스크를 착용하지 않은 채 먹고 마시는 것과 같은 활동을 할 때 좌석을 배정받을 수도 있습니다.
- **다른 사람과 거리를 유지하십시오.**
 - 다른 사람들의 무리를 피하는 방법에 대해 자녀와 이야기하십시오. 가능하면 교실 밖에서 다른 사람과 최소 6피트의 거리를 유지하려고 노력해야 합니다. 6피트가 어느 정도의 거리인지 자녀에게 보여주십시오.
 - 주변에 다른 사람이 있고 마스크를 벗을 때(예: 식사 중)에는 항상 거리를 유지해야 합니다.
- **손 위생을 잘 실천하십시오.**
 - 모든 사람은 특히 화장실을 다녀온 후, 식사 전, 코를 풀거나, 기침, 재채기를 한 후에는 손을 자주 씻어야 합니다.
 - 자녀에게 비누와 물로 손을 씻는 방법과 손 소독제를 올바르게 사용하는 방법을 가르쳐주십시오.
 - 참고: 어린 아동은 성인의 감독 하에서만 알코올 손 소독제를 사용해야 합니다. 이는 손 소독제가 마르기 전에 무엇을 먹거나 손을 입에 넣는 것을 방지하기 위한 것입니다.
 - 깨끗하지 않은 손으로 음식을 먹지 말고 얼굴을 만지지 말라고 상기 시켜 줍니다.

아동을 위한 마스크에 관한 조언

- 보호력이 가장 우수한 마스크는 아동이 실내에서 항상 편하게 착용하여 코와 입을 가릴 수 있는 마스크입니다. 마스크는 얼굴 옆면에 큰 틈이 없이 코와 턱에 딱 맞아야 합니다. 촘촘하게 짜인 통기성 소재로 최소한 두 겹으로 되어 있어야 합니다.
- 보호력이 더욱 우수한 몇 가지 유형의 마스크가 있습니다. 자세한 내용은 ph.lacounty.gov/masks에서 알아보십시오. 마스크 보호력이 우수할수록 자녀가 하루 종일 마스크를 편안하게 착용하기는 어려울 수 있다는 점을 알아두십시오.
- 집에서 마스크를 미리 시험해 보고, 자녀가 편안하게 숨을 쉴 수 있고 ECE 프로그램에서 수업일 내내 착용할 수 있는지 확인하는 것이 좋습니다. 집에 있을 때, 실내에서 한 번에 최소 몇 시간 동안 마스크를 착용시킵니다.
- 마스크가 매우 더러워지거나 젖었을 때 마스크를 교체할 수 있도록 자녀가 여분의 마스크를 지참하도록 하여 보내십시오.

자세한 정보는 [미접종자 자녀를 위한 부모의 안전 유지 및 확산 방지](#)를 참고하십시오.

학부모와 보호자의 경우, 어떤 상황이 더 위험한지를 포함하여 COVID-19의 위험을 줄이고 확산을 늦추는 방법에 대해 자세히 알아보려면 ph.lacounty.gov/reducerisk를 방문하십시오.

백신 접종은 COVID-19 으로부터 보호받는 최선의 방법입니다.

백신 접종은 무료이고, 이민 신분과 관계 없이 만 5세 이상의 모든 사람이 이용할 수 있습니다.

백신 접종은 LA 전역에서 사전 예약 없이도 널리 이용 가능합니다. 집에서 외출할 수 없는 사람은 가정 방문 백신 접종을 이용할 수 있습니다.

가까운 접종소를 찾으시려면 VaccinateLACounty.com를 방문해 "[백신 접종 방법](#)"을 클릭하거나 매일 오전 8시부터 오후 8시 30분까지 운영하는 [공중 보건국 백신 콜센터](#)에 833-540-0473으로 전화하십시오.