

الوقاية من كوفيد-19 في برامج الرعاية والتعليم المبكر معلومات لأولياء الأمور والأوصياء



يُسمح لبرامج الرعاية والتعليم المبكر، بما فيها رعاية الأطفال في المراكز، ودور رعاية الأطفال الأسرية، ودور الحضانة، بالعمل على أن تتبع [توجيه مقدمي خدمات تعليم الطفولة المبكرة](#). يسرد هذا التوجيه القواعد والتوصيات التي توفر مستويات متعددة من الحماية للمساعدة في منع انتشار كوفيد-19. يعمل مقدمو خدمات الرعاية والتعليم المبكر بشكل وثيق مع إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس لتوفير بيانات تعزز سلامة الأطفال والموظفين.

يمكنك المساعدة من خلال الاطلاع على قواعد وتوصيات السلامة من مرض كوفيد-19، وإذا كان طفلك كبيرًا بما يكفي ليفهم هذا، اشرح له ما يمكن أن يتوقعه.

للتأكد من سلامة الجميع، تتطلب برامج الرعاية والتعليم المبكر ما يلي: يجب على الجميع ارتداء الكمامات طالما كانوا في الداخل.

- يجب على جميع الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن سنتين (24 شهرًا)، والموظفين، والزائرين ارتداء كمامة.
 - لا تُخلع الكمامات إلا أثناء وقت القيلولة أو عندما يأكل الأطفال ويشربون.
 - يجب أن يرتدي الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 2 إلى 8 سنوات الكمامات تحت إشراف الكبار.
 - يجب على البعض عدم ارتداء الكمامات. يجب ألا يرتدي الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين (24 شهرًا) كمامة. يجب على من يعانون من أمراض أو إعاقات طبية أو عقلية معينة عدم ارتداء الكمامات إذا طلب منهم الطبيب ذلك. لا بد أن تصدر إعفاءات الكمامة في برامج الرعاية والتعليم المبكر بسبب مرض، أو حالة عقلية، أو إعاقة، أو ضعف في السمع من طبيب مرخص أو اختصاصي طبي آخر يعمل بموجب ترخيص طبيب. لا يُسمح بالشهادة الذاتية وشهادة أولياء الأمور في هذا الصدد. يجب على من لديهم إعفاء طبي من ارتداء الكمامة ارتداء وافي للوجه مع حاجز حتى أسفل الذقن لتغطية منطقة الرقبة إذا سمحت حالتهم بذلك.
- لمعرفة المزيد حول ارتداء الكمامات، يُرجى زيارة ph.lacounty.gov/masks.

يجب ألا يحضر الأطفال إذا كانوا مرضى أو يخضعون لأوامر العزل أو الحجر الصحي.

- يجب عدم إرسال الأطفال الذين يعانون من الحمى أو تظهر عليهم علامات أخرى للمرض إلى برنامج الرعاية والتعليم المبكر. للتعرف على أعراض مرض كوفيد-19، انظر ph.lacounty.gov/covidcare.
- قد يخضع الأطفال لفحص كشف الأعراض وقياس درجة حرارتهم عند وصولهم إلى برنامج الرعاية والتعليم المبكر. لن يُسمح لهم بالدخول إذا ظهرت عليهم علامات المرض. إذا ظهرت أعراض على الطفل أثناء النهار، يُعزل عن الآخرين ويُرسل إلى المنزل. يُرجى التأكد من أن مقدم خدمات الرعاية والتعليم المبكر لديه رقم هاتفك الحالي في حالة مرض طفلك.
- خطط مسبقًا. ضع خطة طارئة لرعاية الطفل بحيث يمكنه البقاء في المنزل بأمان إذا مرض.

قد تختار برامج الرعاية والتعليم المبكر طلب خطوات سلامة إضافية

تقلل الخطوات التالية من خطر الإصابة بمرض كوفيد-19 من خلال التباعد، وتقليل الازدحام، وزيادة التهوية. يجب على الجميع اتباع القواعد التي يضعها برنامج الرعاية والتعليم المبكر. يُرجى التواصل مع مقدم خدمات الرعاية والتعليم المبكر الخاص بطفلك لمعرفة المزيد حول خطوات السلامة المعمول بها لديه.

الوقاية من كوفيد-19 في برامج الرعاية والتعليم المبكر

قد تختار برامج الرعاية والتعليم المبكر أن يكون لديها:

- مجموعات محددة من الأطفال والموظفين يبقون معًا لمعظم الأنشطة على مدار اليوم، بما في ذلك خلال وجبات الطعام وأوقات القيلولة.
- إبقاء الأبواب والنوافذ مفتوحة لزيادة تدفق الهواء.
- تناول الوجبات وتنفيذ الأنشطة بالخارج، ولا سيما الأنشطة التي تنطوي على أخطار أعلى لانتشار كوفيد-19. ويشمل ذلك فترة الراحة، والتمارين البدنية، والرقص، والغناء.
- مزيد من التباعد في الفصول الدراسية ومناطق القيلولة.

كيف يمكنك المساعدة في دعم السلامة في برنامج الرعاية والتعليم المبكر لطفلك

إذا كان طفلك كبيرًا بما يكفي ليفهم، أخبره بما يمكن أن يتوقعه في برنامج الرعاية والتعليم المبكر. يتضمن ذلك توضيح أنه بحاجة إلى:

- ارتداء كمامة في الأماكن الخارجية المزدهمة.
 - يشمل ذلك أثناء الانتظار في الطابور للدخول أو الخروج، أو أثناء الاستراحة، أو أوقات الوجبات عند عدم الأكل أو الشرب.
 - ارتداء الكمامات بشكل صحيح (انظر "نصائح حول الكمامات" أدناه).
- اتباع القواعد المتعلقة بمجموعات الأطفال والموظفين الذين يقضون الوقت معهم.
 - بالإضافة إلى وجود مجموعات محددة من الأطفال والموظفين، قد تطلب البرامج من الأطفال الجلوس أو الوقوف بشكل أكبر. ربما يكون لديهم أيضًا مقاعد مخصصة أثناء أنشطة مثل الأكل والشرب عند عدم ارتداء الكمامات.
- المحافظة على المسافة عن الآخرين.
 - تحدّث مع طفلك حول تجنب حشود الآخرين وأن يحاول البقاء على بعد 6 أقدام على الأقل من الآخرين عندما يكون ذلك ممكنًا خارج الصف الدراسي. وضح لطفلك معنى 6 أقدام.
 - في أي وقت يكونون بالقرب من الآخرين بدون ارتداء الكمامات (مثل أثناء الوجبات)، يجب أن يحافظوا على التباعد.
- ممارسة النظافة الجيدة لليدين.
 - يجب على الجميع غسل أيديهم بشكل متكرر خاصة بعد الذهاب إلى الحمام، وقبل الأكل، وبعد تنظيف أنوفهم، أو السعال، أو العطس.
 - علّم الأطفال كيفية غسل أيديهم بالماء والصابون وكيفية استخدام معقم اليدين بشكل صحيح.
 - ملحوظة: يجب ألا يستخدم الأطفال الصغار معقم اليدين الكحولي إلا تحت إشراف الكبار فقط للتأكد من أنهم لا يأكلونه أو يضعون أيديهم في أفواههم قبل أن يجف.
 - ذكّرهم بتجنب الأكل ولمس وجوههم عندما تكون أيديهم غير نظيفة.

نصائح حول الكمامات للأطفال

- أكثر الكمامات الواقية هي الكمامة التي يشعر طفلك بالراحة عند ارتدائها على أنفه وفمه في جميع الأوقات في الأماكن الداخلية/ المغلقة. يجب أن تكون الكمامة مريحة ومحاكمة على الأنف والذقن دون ترك فجوات كبيرة حول جانبي الوجه، على أن تكون مصنوعة من طبقتين على الأقل من مادة منسوجة بإحكام يمكن التنفس عبرها.
- توفر بعض أنواع الكمامات مستويات أعلى من الحماية. اعرف المزيد على ph.lacounty.gov/masks. يُرجى أخذ العلم أنه كلما ارتفعت مستويات الحماية التي توفرها الكمامة، يصعب على طفلك ارتدائها بشكل مريح طوال اليوم.
- من الجيد أن تجعل طفلك يُجرب الكمامة في المنزل للتأكد من أنه يستطيع التنفس بشكل مريح وأنه سيتمكن من ارتدائها طوال اليوم الدراسي. اجعله يرتدي الكمامة بالداخل لبضع ساعات على الأقل كل مرة في المنزل.
- أرسل كمامات إضافية مع طفلك إلى المدرسة حتى يتمكن من تغيير كمامته في حالة اتساخها بشدة أو تبليها.

لمزيد من النصائح، راجع [الحفاظ على السلامة ومنع الانتشار لأولياء الأمور الذين لديهم أطفال غير محصنين](#).

لأولياء الأمور والأوصياء، اعرّف المزيد حول كيفية تقليل الأخطار وإبطاء انتشار كوفيد-19، بما في ذلك المواقف الأخطر، بزيارة [.ph.lacounty.gov/reducerrisk](http://ph.lacounty.gov/reducerrisk)

التطعيم أفضل طريقة للوقاية من كوفيد-19.

التطعيمات مجانية ومتاحة لكل شخص يبلغ من العمر 5 أعوام أو أكبر، بغض النظر عن وضع الإقامة. تتوفر اللقاحات على نطاق واسع في جميع أنحاء مقاطعة لوس أنجلوس بدون موعد. التطعيم في المنزل متاح لمن لا يستطيعون مغادرة منازلهم.

يُرجى زيارة موقع VaccinateLACounty.com وانقر "كيفية تلقي اللقاح" لتجد موقع قريب منك أو اتصل بمركز اتصال لقاحات إدارة الصحة العامة

على [833-540-0473](tel:833-540-0473) يوميًا من 8:00 صباحًا إلى 8:30 مساءً.