



DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES

ACTUALIZACIÓN DE LA OPCIÓN DE CUARENTENA MODIFICADA PARA PADRES Y TUTORES DE NIÑOS EN EDAD ESCOLAR

Prevención de la propagación del COVID-19 en las escuelas TK-12

Este documento proporciona una actualización para padres y tutores en relación con la nueva opción de cuarentena modificada disponible para las escuelas TK-12 en el condado de Los Ángeles (LAC). Esta opción posibilita que los niños que han estado expuestos al COVID-19 en el aula o en otro entorno escolar sigan asistiendo a la escuela siempre que se cumplan ciertas condiciones. Para obtener información sobre otras políticas y medidas para proteger a los niños de contraer COVID-19 en la escuela, consulte [Actualizaciones para padres: Escuelas TK-12](#) del Departamento de Salud Pública de LAC.

Esto es lo que los padres deben saber sobre la nueva opción de cuarentena modificada.

Por lo general, si una persona no vacunada fue identificada como "contacto cercano" de alguien que tiene COVID-19, esa persona debe estar en cuarentena en su casa. Un contacto cercano es una persona que o bien:

- Ha estado a menos de 6 pies de una persona infectada durante 15 minutos o más en un periodo de 24 horas, o
- Ha estado en contacto directo con los fluidos corporales de la persona infectada (por ejemplo, le tosieron o estornudaron encima, ha compartido la bebida o los cubiertos de la persona, se ha besado).

Ahora las escuelas tienen una nueva opción, llamada "cuarentena modificada", que permitiría a los niños continuar con las clases presenciales durante el horario escolar normal, mientras están bajo las órdenes de cuarentena del funcionario de salud. Esta nueva opción se basa en una revisión de la información recopilada por Salud Pública durante el primer mes de escuela que mostró que muy pocos niños en cuarentena terminan teniendo COVID-19.

Hay reglas estrictas que las escuelas deben seguir si eligen la opción de cuarentena modificada.

1. Sólo se puede tener en cuenta la cuarentena modificada si la exposición a la infección se ha producido en un entorno escolar en el que los alumnos están supervisados por el personal de la escuela (aula, recinto escolar con personal de la escuela presente, autobús escolar).
2. Sólo se permite la cuarentena modificada si el niño expuesto no presenta síntomas. Se deben controlar los síntomas diariamente, y si se desarrollan síntomas, el niño no podrá hacer la cuarentena modificada. Deberá permanecer en casa y seguir las instrucciones para los contactos cercanos que desarrollen [síntomas durante la cuarentena](#).
3. La escuela debe poder demostrar que tanto el niño infectado como el niño identificado como contacto cercano usaron correctamente las mascarillas durante todo el tiempo que duró la exposición por contacto cercano.
4. El alumno expuesto no forma parte de un brote escolar. Se considera un brote cuando se ha producido un contagio entre un grupo de 3 personas o más en una escuela en un periodo de 14 días. El riesgo de contagio es mucho mayor en un brote, por lo que la cuarentena modificada para los alumnos expuestos no es tan segura.
5. La escuela no debe permitir que los contactos cercanos participen en actividades extracurriculares. La cuarentena modificada está pensada para que los niños sigan aprendiendo, pero no incluye otras actividades fuera del currículo escolar regular.
6. Los niños que estén bajo una orden de cuarentena modificada deben usar mascarilla en todo momento en el recinto escolar, excepto cuando coman o beban. En esos momentos deben estar al menos a 6 pies de distancia de cualquier otra persona y preferiblemente al aire libre.



Actualización para padres de niños en edad escolar: Opción de cuarentena modificada en escuelas TK-12

7. Los niños que estén bajo una orden de cuarentena modificada deben someterse a pruebas al menos dos veces por semana mediante una prueba adecuada en un centro de atención de salud o en un sitio de pruebas aprobado (una prueba casera no es aceptable para este propósito). Una de las pruebas debe realizarse lo antes posible después de la exposición (Día 1 o Día 2 en cuarentena); la segunda debe realizarse al menos 3 días después, idealmente en el Día 5 o después, para que su hijo pueda salir de la cuarentena después del Día 7 (en el Día 8) si su prueba es negativa.

Dado que el virus COVID-19 puede propagarse a veces fuera del rango de 6 pies, también se recomienda encarecidamente que los niños no vacunados que NO fueron contactos cercanos pero que estuvieron en un aula u otro grupo escolar con alguien infectado se sometan a pruebas semanales durante dos semanas después de la fecha de la última exposición. Si la escuela tiene la capacidad de realizar pruebas incluso a las personas vacunadas, se sugiere que las personas totalmente vacunadas que NO son contactos cercanos pero que estuvieron presentes en el mismo aula o grupo que la persona infectada también se sometan a pruebas semanales durante dos semanas.

Cómo pueden los padres ayudar a que la cuarentena modificada sea una opción para la escuela de su hijo.

- Recuerde que la cuarentena modificada es una opción que la escuela decide implementar o no. La escuela de su hijo sólo puede optar por permitir esa opción si se cumplen todas las condiciones enumeradas anteriormente.
- Enséñele a su hijo la importancia de usar mascarilla y la forma correcta de usarla. Visite ph.lacounty.gov/masks para obtener información sobre el uso correcto de las mascarillas y cómo prevenir la propagación.
- Si se le permite a su hijo seguir la opción de cuarentena modificada, recuerde que aún seguirá bajo la [Orden de cuarentena de emergencia de Salud Pública](#). Su hijo debe permanecer en casa en todo momento mientras no reciba clases presenciales.
- Coopere con los requisitos de las pruebas si su hijo es identificado como un contacto cercano o ha estado expuesto a una persona infectada en un entorno escolar.

Y si quiere hacer más, ¡puede inscribirse en el Programa de Padres Embajadores del DPH! Proporcionamos formación y un certificado a los padres que quieren ser educados sobre el COVID-19, cómo se propaga, su impacto en la salud de los niños, y las formas en que todos podemos trabajar para evitar la propagación. Usted se unirá a un maravilloso grupo de padres líderes que ayudan a compartir información sobre el COVID-19 con toda la comunidad escolar.

Para más información, envíe un correo a: TK12Ambassador@ph.lacounty.gov

Visite el [sitio web](#) de recursos para padres y tutores sobre el COVID-19 para más información.