



ロサンゼルス郡公衆衛生局

学齢期の子供の保護者向け最新情報：

幼稚園、小、中、高等学校に於ける COVID-19 蔓延の防止

本文書では、ロサンゼルス郡にある TK、幼稚園、小、中、高等学校 3,040 校において子供たちを安全に保つために、現在の方針及び重要な手順を確認していきます。より詳しい情報が必要な場合、または COVID-19 予防やケアについて支援が必要な場合の連絡先などのリソースは本文書の最後に記載してあります。

1. 感染した子供を特定する

ロサンゼルス郡全体で学校が再開され、あなたの子供の通う学校から、定期的なスケジュールで（多くの場合毎週）、COVID-19 検査を受けるように求められる場合があります。公衆衛生局の規則では、学校が児童の検査の有無を確認することを義務付けていませんが、郡内の多くの学区では、毎週、生徒全員または少なくともワクチン接種を完了していない生徒全員を検査する予定です。学校は、マスクの着用やその他の予防措置に加えて、検査が児童及びスタッフの安全を保護するための重要な方法であることを認識しているため、この取り組みに励んでいます。



なぜ子供のいるグループ全体を検査することが重要なのですか？

- 現在ロサンゼルス全体で見られているウイルスの変異株である COVID-19 ウイルスのデルタ株は、昨年、私たちが対処に追われたウイルスよりもはるかに簡単に人から人へと拡散するためです。
- 無症状であっても、感染していることがあるためです。そのような方は病気の初期段階で症状がまだ現れていない可能性があります。或いは、症状が現れないまま感染から回復しても、他の人に感染させてしまい、その人が病気になってしまう可能性があります。
- 現在のように、地域内に多くのウイルスが蔓延し、多くの感染者がいる場合、検査はより重要になり役立ちます。地域でウイルスの蔓延が少なくなると、無症状で、感染による特別なリスクがない大勢の人々を検査することはあまり意味がなくなり、学校によっては、そのような生徒に対する検査の頻度を減らすか、完全に停止する場合があります。

検査を実施することにより、学校は早期に感染者を特定し、その生徒の両親に通知、そして学校内でのウイルス蔓延を軽減するために感染者を他の人から直ちに隔離するために帰宅させることができます。

- お子様が COVID-19 の検査で陽性である、または学校にいる間に COVID-19 の症状を示したことが通知された場合、学校からすぐに連絡があります。その場合、お子様を迎えに行く手配を求められます。また、お子様の世話をする方法や、ご家族やお友達を子供の感染から守る方法についての情報も得られます。詳細については、本文書の最後に記載されているリンクにアクセスしてください。
- お子様が自宅にいる間、公衆衛生局のスタッフから電話で連絡があります。連絡をした担当者は、あなたと協力して、あなたの子供がウイルスに曝された可能性のある場所、及びあなたの子供を通してウイルスを曝露した可能性のある家族、友人、または隣人の方がいるかどうかを調査します。

公衆衛生局から電話を受けると、電話に「LA Public Health」または1-833-641-0305 と表示されます。お子様やご家族のケアに関する重要な情報を得ることができるので、必ずこの電話に回答してください。また、公衆衛生局のスタッフから、お子様が自宅にて他の人から隔離されるべき期間について説明があります。

- 子供に COVID-19 の症状があり検査で陽性の場合、または医師から COVID-19 感染と思われると診断された場合は、次の状態になるまで自宅待機する必要があります。
 - 症状が最初に始まってから少なくとも 10 日が経過し、かつ
 - 少なくとも 24 時間は発熱がなく（解熱剤を使用せず）、かつ
 - 症状が改善している
- 検査結果が陽性であっても、症状が無い場合
 - 検査後 10 日間は自宅待機を行う、しかしながら
 - 症状が現れた場合は、上記の指示に従う。

2. 感染した子供がいる場合、濃厚接触者を特定する。

子供が COVID-19 の検査で陽性であることが判明し、保護者に通知されたら、学校の取る次の手順は公衆衛生局に通知することです。公衆衛生局は、検査で陽性となったすべての子供をフォローアップし、その感染している子供の濃厚接触者を確認します。ロサンゼルス郡の方針では、濃厚接触者とは、感染した子供から 6 フィート以内に 24 時間以内に 15 分以上一緒にいた人、または感染した子供の体液や分泌物に直接接触した人（例、咳やくしゃみで飛沫を浴びる、ナイフやフォークを共有し唾液が口に入るなど）と定義されています。



公衆衛生局は学校と協力して、濃厚接触したと考えられる子供とスタッフのリストを作成します。そして、帰宅して検疫を行う必要のある人を特定するための十分な情報を収集します。私たちは学校と緊密に協力して、検疫が必要なすべての人を特定し、検疫が不要な人が必要以上に授業日を欠席せずに済むようにします。

検疫を行うべき子供と検疫の必要がない子供について、親が知っておくべきこと

- ワクチン接種を完了しており、症状がない場合は、子供は検疫する必要はありません。ワクチン接種者は、COVID-19 の原因となるウイルスに感染する可能性があります、これは頻繁には発生せず、深刻な病気につながる可能性はほとんどありません。ワクチン未接種者は、ワクチン接種を完了者と比較して、ウイルスに感染し、重い病気になるリスクはるかに高くなります。
 - お子様の学校が、ワクチン接種を完了状況を把握しているどうかを確認してください。学校と協力して、ワクチン接種を受けた証明書を提出します。これにより、お子様が曝露後も通学ができることを学校が把握できます。
 - お子様が 12 歳以上で、まだワクチン接種を受けていない場合は、今すぐワクチンを接種することで、将来の検疫の可能性を回避できます。学区と提携している多くのワクチン接種会場を含め、郡全体に何百ものワクチン接種会場があります。お子様のかかりつけの小児科医は、ワクチンの手配や、ワクチンのしくみについての質問や懸念に答えることもできます。子供に対する COVID-19 ワクチン接種の詳細については、「[保護者向けワクチンの事実](#)」を参照してください。

- お子様は感染者と濃厚接触していない場合、検疫を行う必要はありません。同じクラスや学年、または同じバスに乗っているからといって、子供が自動的に濃厚接触者になるわけではありません。定義（1日を通して15分以上6フィート未満、または感染者の体液や分泌物に直接晒されること）を覚えておいてください。
 - 1つまたは複数のクラスで感染した子供の隣に着席している場合、恐らく濃厚接触者の定義を満たしています。昼食時や屋外での休み時間など、学校の他の環境で子供が感染した子供に近づいた場合も同様です。
- お子様はワクチン接種を受けていない、または病気の症状があり、感染者と濃厚接触していた場合、お子様は検疫を行う必要があります。濃厚接触とは、24時間の間に15分以上感染者から6フィート未満の距離にいたことを意味します。
- 10月5日の時点で、ロサンゼルス郡はカリフォルニア州の調整された検疫に関する推奨事項に準拠しています。調整された検疫により、特定の条件が満たされている場合、教室または別の学校内の環境でCOVID-19に曝露した子供は引き続き学校に通うことができます。この新しい方針の適用は、検疫を行った子供の多くはCOVID-19に感染していなかったという、学校が始まった最初の月に公衆衛生局により収集された証拠の評価に基づいています。このため、調整された検疫は、学校が一部の生徒に対して使える選択肢となりました。ロサンゼルス郡公衆衛生局の[保護者向けTK-12学校に於ける調整された検疫の更新](#)を参照してください。
- ウイルスに曝露した生徒は、5日目またはそれ以降にCOVID-19検査の結果が陰性であり、COVID-19の症状を発症していない場合、10日後まで待つのではなく7日後に検疫を早期に終了し、学校に戻ることができます。お子様が5日目以降に検査を受け、陰性でなかった場合は、10日間検疫を行う必要があります。
- ウイルスは14日間にわたって増殖する可能性があるため、感染者に曝されたすべての人は、感染者と最後に接触があってから14日間、病気の兆候がないかご自身を観察する必要があります。

ロサンゼルス郡公衆衛生局は、学校に於けるウイルス感染と曝露に関する情報を毎日収集しています。この情報に基づき、学校で発生している感染の度合いに関する情報に基づいて、現在の検疫に関する方針を維持するか変更するかを決定することができます。

3. 学校ができること、及び幼稚園、小、中、高等学校におけるウイルスへの曝露と検疫を減らすためにあなたが協力できること

公衆衛生局は、昨年の方針を更新し、学校での全面的な対面式授業を許可しています。本年度、すべての学校が取るべき手順は以下のとおりです。

- TK-高等学校内にいるすべての人は、飲食時を除き、屋内では常時マスクを着用する。
- 学校で陽性の症例が確認される度に、24時間以内に公衆衛生局に報告する。
- 14日以内に同じ学校のキャンパス内で3件以上の感染者が特定される度に、直ちに公衆衛生に報告する。
- 曝露管理計画を含むCOVID-19予防計画を立てる。この計画は、学校コミュニティ全体が知らなければならぬ。



学齢期の子供の保護者向け更新情報：幼稚園、小、中、高等学校に於ける蔓延の防止

これらの要件に加えて、COVID-19の蔓延を軽減するために学校が講じることができる追加の手順があります。これらの手順は、学校で特定された感染者が判明した場合に検疫を行う必要がある子供の数を減らすのに役立ちます。その手順は次のとおりです。

- 生徒を毎日同じ座席に着席させ、座席表を保持する。この簡単な手順は、感染が判明した子供から6フィート以内にいる子供を学校が正しく特定するのに役立ち、帰宅し検疫する必要があると思われる生徒の数を制限する。
- 小学校では、毎日教室内で近くに座っているグループの子供たち同士で生徒と一緒に食事をさせることで調整しやすくなる。繰り返しになるが、これにより、感染者が出た場合にその症例と接触する子供の数が減少する。
- 屋外の環境をできるだけ頻繁に活用する。自然の空気循環により、屋外は最も安全な場所である。学校は屋外で授業を行い、生徒が屋外で昼食をとることを許可し、体育や休憩のために屋外スペースを使用することができる。
- 混雑を防ぐ。学校は可能な限り社会的距離を広げるようにする。学校のスタッフは、生徒が集まる時間と場所を特定し、教室の外にいるときに子供たちとの間の6フィートの距離を促進するための群集管理方針を作成する。
- 教室内では子供たちを同じ方向に向かせ、できるだけ離れるように子供たちを座らせる。学校は、子供たちが向かい合ってすぐ隣になるグループ席を避ける。
- 教室から空気が流れる、十分に機能する換気システムを配備する。
- 学校全体に多くの手洗いまたは手指消毒ステーションを設置する。これにより、学生やスタッフにとって頻繁な手洗い、または手指消毒が容易になります。



あなたの協力が必要です

第一に、お子様の通う学校が上記の予防措置を実施していない場合は、教員や学校の管理者に提案してください。

第二に、学校を安全に保つ上での彼らの役割をお子様にご説明してあげてください。

- 子供が屋内でのマスク着の重要性を理解し、マスクがぴったりとフィットし、鼻から顎まで顔を覆うようにマスクを正しく着用する方法を知っているかどうか確認してください。
- 座席、距離、混雑の回避に関する学校の規則に従うことの重要性をお子様にご説明してください。お子様が、これらの行動とウイルスの拡散防止における関係を理解していることを確認してください。

もっと協力したいと思われる方は、**DPH 保護者アンバサダープログラム**に登録しましょう！ 私たちは、COVID-19の拡散方法、子供の健康への影響、そして私たち全員が拡散を防ぐためにできる方法についての教育を希望する保護者向けにトレーニングと証明書を提供しています。あなたはCOVID-19に関する事実を学校コミュニティ全体と共有するために働きかける素晴らしい保護者リーダーのグループに参加することになります。

詳細については、TK12Ambassador@ph.lacounty.gov までメールでお問い合わせください。

COVID-19 リソース

ロサンゼルス郡：ph.lacounty.gov/coronavirus

疾病対策予防センター(CDC)：www.cdc.gov/coronavirus

COVID-19 感染者及び濃厚接触者向け情報

- COVID-19 感染者向け隔離の指示事項：ph.lacounty.gov/covidisolation
- 濃厚接触者向け検疫及びその他の指示事項：ph.lacounty.gov/covidquarantine
- 自宅で病気の人のお世話をする：[CDC ウェブページ](#)
- 医療ケアを見つける、または必需品の入手の支援を受けるには、2-1-1 に電話、または 211LA.org にアクセスしてください。

ワクチン情報

- CDC：www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines
- ロサンゼルス郡：VaccinateLACounty.com または VacunateLosAngeles.com (スペイン語)
- 最寄りの無料ワクチン接種会場を探すには、VaccinateLACounty.com にアクセスし「[ワクチンを受けるには](#)」をクリックする、または [DPH ワクチンコールセンター \(833-540-0473.\)](http://DPH.Wakuchinkoeru.com) に電話する。多くの場所で予約は必要ありません。保険は必要なく、滞在資格について質問されることはありません。

親と保護者向け予防に関する情報

親と保護者のための COVID-19 に関するリソース ([ウェブページ](#)) をご覧ください。このページから [TK-12 学校に於ける COVID-19 の予防](#)、マスクのウェブページ：ph.lacounty.gov/masks、及び [12 歳未満の子供を持つ保護者向け安全の確保と拡散の防止](#) のソースが入手できます。