



# إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس

## آخر المستجدات لأولياء أمور وأوصياء الأطفال في سن الدراسة الوقائية من انتشار كوفيد-19 في مدارس الصفوف من رياض الأطفال الانتقالية إلى المرحلة الثانوية

يستعرض المستند الحالي السياسات الحالية والإجراءات المهمة للحفاظ على سلامة الأطفال في مدارس مقاطعة لوس أنجلوس البالغ عددها 3,040 مدرسة للصفوف من مرحلة رياض الأطفال إلى المرحلة الثانوية، وتجد في نهايته موارد يمكنك الرجوع إليها بشأن من يجب عليك الاتصال به إذا أردت مزيدًا من المعلومات، أو احتجت مساعدة في الوقاية من كوفيد-19، أو الحصول على الرعاية.



### 1. تحديد الأطفال المصابين.

مع إعادة فتح المدارس أبوابها في أنحاء مقاطعة لوس أنجلوس، قد تطلب مدرسة طفلك منه إجراء اختبار كوفيد-19 بانتظام، وغالبًا ما يكون أسبوعيًا. لا تُلزم قواعد الصحة العامة المدارس بأن تتأكد من خضوع الأطفال للاختبار، إلا أن لدى العديد من المناطق التعليمية في المقاطعة خطط لاختبار جميع الطلاب أو على الأقل جميع الطلاب غير المحصنين بالكامل أسبوعيًا، وهو جهد تبذله المدارس انطلاقًا من إدراكها أن الاختبار، بالإضافة إلى ارتداء الكمامة، ومراعاة خطوات الوقاية الأخرى، وسيلة مهمة لحماية سلامة الأطفال والموظفين.

### ما أهمية اختبار مجموعات كاملة من الأطفال؟

- لأن متحوّر دلتا من فيروس كوفيد-19، سلالة الفيروس التي تنتشر الآن في أنحاء لوس أنجلوس، ينتشر بسهولة أكبر من شخص لآخر عن نسخة الفيروس التي تعاملنا معها العام الماضي.
- لأن الشخص قد يُصاب دون أن تظهر عليه أي أعراض، لا سيما في بداية المرض أو قد يكون من بين من يصابون بالعدوى دون أن تظهر عليه أي أعراض، ولكنه قد ينقل العدوى إلى آخرين فيمضون.
- يصبح الاختبار أهم وأفيد عندما ينتشر الفيروس ويزداد عدد المصابين في المجتمع المحلي، كما هو الحال الآن. مع انخفاض معدل انتشار الفيروس في المجتمع، يصبح اختبار مجموعات كبيرة ليس لديهم أعراض أو عوامل خطر خاصة للإصابة بالعدوى أقل فائدة، وقد نرى بعض المدارس تقلل وتيرة إجراء اختبارات للطلاب أو تتوقف عن ذلك تمامًا عند حدوث ذلك.

يتيح الاختبار للمدارس تحديد المصابين مبكرًا، وإخطار أولياء أمورهم، وإرسالهم إلى المنزل للعزل عن الآخرين على الفور لتقليل خطر الانتشار في المدارس.

- إذا أُبلغت أن نتيجة طفلك في اختبار كوفيد-19 إيجابية أو أن أعراض كوفيد-19 ظهرت عليه أثناء وجوده في المدرسة، ستتصل بك المدرسة على الفور وتطلب منك اتخاذ الترتيبات اللازمة لاصطحاب طفلك وتزودك بمعلومات حول كيفية رعايته وحماية العائلة والأصدقاء من الإصابة بالعدوى. اتبع الروابط الموجودة في نهاية هذا المستند إذا أردت معرفة المزيد.
- أثناء وجود طفلك في المنزل، سيتصل بك أحد موظفينا في إدارة الصحة العامة لمعرفة أين تعرّض طفلك للفيروس وما إذا تعرض أفراد من العائلة، أو الأصدقاء، أو الجيران للفيروس من خلال طفلك.

عندما تتلقى مكالمة من الصحة العامة، ستظهر على هاتفك عبارة "LA Public Health" أو الرقم 1-833-641-0305. يُرجى الرد على هذه المكالمة حتى تتلقى معلومات مهمة حول رعاية طفلك وأفراد عائلتك الآخرين. سيشرح موظف الصحة العامة أيضًا المدة التي سيحتاجها طفلك للبقاء في المنزل وعزله عن الآخرين.

- إذا ظهرت على طفلك أعراض وجاءت نتيجته في اختبار كوفيد-19 إيجابية أو إذا اعتقد الطبيب أنه مصاب بكوفيد-19، يجب عليه البقاء في المنزل حتى:
- مرور 10 أيام على الأقل منذ أول ظهور للأعراض، و
- تتوقف الحمى لمدة 24 ساعة على الأقل (بدون استخدام مخفضات الحرارة)، و
- تتحسن أعراضه.
- إذا جاءت نتيجة اختبار كوفيد-19 إيجابية، لكن ليس لديه أي أعراض:
- يجب أن يبقى في المنزل لمدة 10 أيام بعد إجراء الاختبار، ولكن
- إذا ظهرت عليه أعراض، عليه اتباع التعليمات المذكورة أعلاه.

## 2. تحديد المخالطين عند وجود طفل مصاب.

بمجرد أن تظهر نتيجة طفل في اختبار كوفيد-19 إيجابية وإبلاغ أولياء الأمر، تبلغ المدرسة إدارة الصحة العامة، التي تتابع كل طفل تكون نتيجة اختبار إيجابية، وتتحقق لمعرفة مخالطيه. تُعرّف سياسة مقاطعة لوس أنجلوس المخالط بأنه من كان على بعد أقل من 6 أقدام من الطفل المصاب لأكثر من 15 دقيقة خلال 24 ساعة، أو لامس دون حماية سواكل أو إفرازات جسمه (على سبيل المثال، طاله رذاذ سعاله أو عطسه، أو شاركه أواني الطعام أو لامس لعابه).



تعمل الصحة العامة مع المدرسة لإعداد قائمة بالأطفال والموظفين الذين يُعتبرون مخالطين، ونجمع معلومات كافية لتحديد من يحتاجون للعودة إلى منازلهم للحجر الصحي، ونعمل عن كثب مع المدارس للتأكد من تحديد جميع من يحتاجون إلى الحجر الصحي وأن من لا يحتاجون إلى الحجر الصحي لن يفوتوا المزيد من الأيام الدراسية.

المزيد من الأيام الدراسية.

## إليك ما يحتاج أولياء الأمور إلى معرفته بشأن الأطفال الذين يحتاجون أو لا يحتاجون إلى الحجر الصحي

- لا يحتاج طفلك إلى الحجر الصحي إذا كان محصنًا بالكامل ولا تظهر عليه أعراض. لا يزال من الممكن أن يصاب المحصنون بالفيروس المسبب لمرض كوفيد-19، لكن هذا لا يحدث كثيرًا، ومن غير المرجح أن يؤدي إلى مرض حاد. يظل من لم يتلقوا اللقاح الأكثر عرضة للإصابة بالفيروس والمرض الحاد، مقارنة بالمحصنين بالكامل.
- تأكد أن مدرسة طفلك تعرف ما إذا كان محصنًا بالكامل واعمل مع مدرستك لتقديم [دليل](#) على هذا لكي تعرف المدرسة أنه يمكن لطفلك البقاء في المدرسة بعد أي مخالطة أو تعرّض للفيروس.
- إذا كان طفلك يبلغ من العمر 12 عامًا أو أكبر، لكنه لم يتلق اللقاح بعد، يمكنك تجنب أي حجر صحي محتمل عن طريق تطعيمه الآن. تتوفر المئات من مواقع التطعيم في أنحاء المقاطعة، بما فيها العديد من الشركاء مع منطقتك التعليمية. كما قد يساعد طبيب طفلك في ترتيب لقاح له والإجابة على الأسئلة أو المخاوف التي لديك حول كيفية عمل اللقاحات. لمزيد من المعلومات حول لقاح كوفيد-19 لطفلك، راجع [حقائق عن اللقاح لأولياء الأمور](#).

- لا يحتاج طفلك إلى الحجر الصحي إذا لم يكن قد خالط المصاب ولا يعني التواجد في الفصل، أو الصف، أو الحافلة ذاتها تلقائيًا أن طفلك مخالطًا. تذكّر التعريف: أقل من 6 أقدام لأكثر من 15 دقيقة على مدار اليوم أو ملامسة سوائل أو إفرازات جسم المصاب دون حماية.
- إذا جلس بجانب الطفل المصاب في فصل واحد أو أكثر، يحتمل أنه يستوفي تعريف المخالط. وينطبق الشيء نفسه إذا كان طفلك قريبًا من الطفل المصاب في أماكن المدرسة الأخرى، مثل مكان تناول الغداء أو أثناء الاستراحة في الهواء الطلق.
- سيحتاج طفلك إلى الحجر الصحي إذا لم يكن قد تلقى اللقاح أو ظهرت عليه أعراض مرضية بعد أن خالط المصاب، أي كان على بعد أقل من 6 أقدام من المصاب لأكثر من 15 دقيقة على مدار 24 ساعة.
- بدأت مقاطعة لوس أنجلوس اعتبارًا من 5 أكتوبر في الامتثال لتوصية الحجر الصحي المعدّل لولاية كاليفورنيا، الذي يتيح للأطفال الذين خالطوا مصابًا في الفصل الدراسي أو في بيئة مدرسية أخرى الاستمرار في الذهاب إلى المدرسة طالما استوفوا شروطًا معينة. يعتمد اعتماد هذه السياسة الجديدة على مراجعة الصحة العامة للأدلة من الشهر الأول من المدرسة، التي أظهرت أن عددًا قليلًا جدًا من الأطفال في الحجر الصحي ينتهي بهم المطاف للإصابة بكوفيد-19. لهذا السبب، أصبح الحجر الصحي المعدّل الآن خيارًا للمدارس فيما يتعلق ببعض الطلاب. راجع [آخر المستجدات لأولياء الأمور في مدارس الصفوف من رياض الأطفال إلى المرحلة الثانوية حول الحجر الصحي المعدّل](#).

- يمكن للطلاب المخالطين إنهاء الحجر الصحي مبكرًا والعودة إلى المدرسة بعد 7 أيام بدلاً من الانتظار 10 أيام، إذا أجرى الطالب اختبار كوفيد-19 في اليوم الخامس أو بعده، وجاءت نتيجته سلبية، ولم تظهر على الطالب أي أعراض كوفيد-19. إذا لم يكن لدى طفلك نتيجة اختبار سلبية في اليوم الخامس أو بعده، سيحتاج إلى الحجر الصحي لمدة 10 أيام كاملة.
- يجب على جميع المخالطين للمصاب أن يراقبوا أنفسهم بحثًا عن أي علامات للمرض لمدة 14 يومًا من آخر مخالطة حيث قد تطول مدة حضانة الفيروس عن 14 يومًا.
- تجمع إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس معلومات عن الإصابات المدرسية وحالات المخالطة يوميًا حيث تسمح لنا هذه المعلومات بأن نقرر ما إذا كنا سننفي على سياسة الحجر الصحي الحالية أو غيرها بناءً على معلومات مدى انتشار الفيروس في المدارس.

### 3. ما يمكن للمدارس القيام به وكيف يمكنك المساعدة في تقليل حالات المخالطة والحجر الصحي في مدارس الصفوف من رياض الأطفال إلى المرحلة الثانوية.

حدّثت الصحة العامة سياسات العام الماضي للسماح بالتعليم الشخصي الكامل للطلاب في المدارس. في هذا العام، تتمثل الخطوات التي يجب على جميع المدارس اتخاذها فيما يلي:



- لا بد أن تتأكد أن كل شخص في الصفوف من رياض الأطفال إلى المرحلة الثانوية يرتدي الكمامة في جميع الأوقات عندما يكون في الداخل، ماعدا عند الأكل أو الشرب.
- لا بد أن تبلغ الصحة العامة في غضون 24 ساعة من تحديد أي حالة إيجابية في المدرسة.
- لا بد أن تبلغ الصحة العامة فورًا عند تحديد 3 حالات أو أكثر في المدرسة خلال 14 يومًا.
- لا بد أن يكون لديها خطة للوقاية من كوفيد-19 تتضمن خطة لإدارة المخالطة/ التعرّض مع اطلاع مجتمع المدرسة بأكمله على هذه الخطة.

بالإضافة إلى هذه المتطلبات، توجد خطوات إضافية يمكن للمدارس اتخاذها للحد من انتشار كوفيد-19 قد تساعد في تقليل عدد الأطفال الذين يحتاجون إلى الحجر الصحي عند تحديد حالة في المدرسة. تتضمن هذه الخطوات:

- جلوس الطالب في المقعد نفسه كل يوم مع الاحتفاظ بجدول مقاعد الجلوس. تساعد هذه الخطوة البسيطة المدرسة في التحديد الدقيق للأطفال الذين كانوا على بعد 6 أقدام من طفل تبين أنه مصاب، وتحد من عدد الطلاب الذين عليهم العودة إلى المنزل والحجر الصحي.
- من المفيد في المدارس الابتدائية ترتيب تناول الطلاب الطعام مع مجموعة الأطفال ذاتها الذين يجلسون بالقرب منهم في الفصل كل يوم حيث يقلل هذا عدد الأطفال المخالطين عند وجود حالة.
- استخدام الأماكن الخارجية بقدر الإمكان. يجعل دوران الهواء الطبيعي الأماكن الخارجية أكثر أمانًا. يمكن للمدارس عقد فصول في الهواء الطلق، والسماح للطلاب بتناول الغداء في الهواء الطلق، واستخدام المساحات الخارجية للتربية البدنية والاستراحة.
- منع الازدحام. يمكن للمدارس زيادة التباعد الاجتماعي حيثما أمكن ذلك. يمكن لموظفي المدرسة تحديد الأوقات والأماكن التي يتجمع فيها الطلاب ووضع سياسات للتحكم في الحشود لتعزيز الحفاظ على مسافة 6 أقدام بين الأطفال عندما يكونون خارج الفصل الدراسي.
- جلوس الأطفال بحيث يواجهون الاتجاه نفسه وبعيدًا عن بعضهم البعض قدر الإمكان في حجرة الدراسة. يجب أن تتجنب المدارس طرق الجلوس التي يكون فيها الأطفال وجهًا لوجه أو متلاصقين.
- توفير نظام تهوية يعمل جيدًا يكون فيه تدفق الهواء خارج حجرة الدراسة.
- توفير الكثير من محطات غسل أو تعقيم اليدين في أنحاء المدرسة ليسهل على الطلاب والموظفين غسل أيديهم أو تعقيمها بشكل متكرر.



## مساعدتك مطلوبة.

أولاً، إذا لم تنفذ مدرسة طفلك بعض الخطوات الوقائية المذكورة أعلاه، اقترحها على المعلمين وأعضاء فريق إدارة المدرسة.

ثانيًا، يُرجى توعية طفلك حول دوره في الحفاظ على المدرسة آمنة.

- تأكد أن طفلك يفهم أهمية ارتداء الكمامة في الأماكن الداخلية/ المغلقة ويعرف كيفية ارتدائها بشكل صحيح، بحيث تكون مُحكمة بشكل مريح وتغطي وجهه من الأنف إلى الذقن.
- يُرجى توعية طفلك بشأن أهمية اتباع قواعد المدرسة فيما يتعلق بالجلوس، والتباعد، وتجنُّب الازدحام، وتأكد أنه يفهم علاقة هذه السلوكيات بالوقاية من انتشار الفيروس.

وإذا رغبت في فعل المزيد، يمكنك التسجيل في **برنامج سفراء أولياء الأمور لإدارة الصحة العامة!** نُدرِّب أولياء الأمور الذين يرغبون في الحصول على توعية بشأن كوفيد-19، وكيفية انتشاره، وتأثيره على صحة الطفل، والطرق التي يمكننا أن نعمل بها جميعًا لتجنُّب الانتشار، ونمنحهم شهادة عند إكمال التدريب. ستنضم إلى مجموعة رائعة من أولياء الأمور الذين يقومون بدور ريادي ويساعدون في نشر الحقائق حول كوفيد-19 بين أفراد مجتمع المدرسة بأكمله.

لمعرفة المزيد، أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى [TK12Ambassador@ph.lacounty.gov](mailto:TK12Ambassador@ph.lacounty.gov)

## موارد بشأن كوفيد-19

مقاطعة لوس أنجلوس: [ph.lacounty.gov/coronavirus](http://ph.lacounty.gov/coronavirus)

مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها: [www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus)

## معلومات للمصابين بكوفيد-19 ومخالطيهم:

- العزل المنزلي: [ph.lacounty.gov/covidisolation](http://ph.lacounty.gov/covidisolation)
- الحجر الصحي وإرشادات أخرى للمخالطين: [ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine)
- رعاية شخص مريض في المنزل: [صفحة ويب مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها](#)
- للمساعدة في تلقي الرعاية الصحية أو الحصول على الإمدادات الأساسية: اتصل بالرقم 1-1-2 أو تفضل بزيارة [211LA.org](http://211LA.org)

## معلومات عن التطعيم:

- مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها: [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines)
- مقاطعة لوس أنجلوس: [VaccinateLACounty.com](http://VaccinateLACounty.com) أو [VacunateLosAngeles.com](http://VacunateLosAngeles.com) (بالإسبانية)
- لإيجاد موقع لقاح مجاني بالقرب منك، يُرجى زيارة [VaccinateLACounty.com](http://VaccinateLACounty.com) ونقر "[كيفية الحصول على اللقاح](#)" أو اتصل بمركز اتصالات اللقاح لإدارة الصحة العامة على [833-540-0473](tel:833-540-0473). لا تحتاج العديد من المواقع إلى حجز موعد مسبق. ولا تحتاج إلى تأمين ولن تُطرح أي أسئلة عن وضع إقامتك.

## معلومات عن الوقاية لأولياء الأمور والأوصياء:

- يُرجى زيارة موارد كوفيد-19 لأولياء الأمور والأوصياء: [صفحة ويب](#). تتضمن الموارد على هذه الصفحة: [الوقاية من كوفيد-19 في مدارس الصفوف من رياض الأطفال إلى المرحلة الثانوية](#)، [صفحة ويب الكمامات: \[ph.lacounty.gov/masks\]\(http://ph.lacounty.gov/masks\)](#)، و[الحفاظ على السلامة والوقاية من انتشار أولياء أمور الأطفال دون 12 عامًا](#).