



# 適用於學齡兒童的父母和監護人的 調整後檢疫方案的更新資訊 預防 COVID-19 在 TK-12 學校內傳播

本文件向家長和監護人提供了關於洛杉磯縣 TK-12 學校可採用的新的調整後檢疫方案的更新資訊。只要滿足特定條件，這一方案使在教室或其他學校環境中接觸過 COVID-19 的兒童可以繼續上學。有關保護兒童在學校免於感染 COVID-19 的其他政策和措施的資訊，請參閱洛杉磯縣公共衛生局的《[家長更新資訊：TK-12 學校](#)》。

## 以下是父母需要瞭解的關於新的調整後檢疫方案的資訊。

通常，如果未接種疫苗的個人被確定為 COVID-19 患者的「密切接觸者」，此人必須在家中進行檢疫。密切接觸者是滿足以下任一條件的個人：

- 在 24 小時內，與 COVID-19 患者在 6 英尺距離內相處累計超過 15 分鐘，或者
- 直接接觸了 COVID-19 患者的體液（例如，被患者咳嗽或打噴嚏的飛沫濺在身上，和患者共用一個飲水杯或餐具，親吻了患者）。

現在，學校擁有了一個新的選項，稱為「調整後檢疫」，此選項將允許兒童在受到衛生主管檢疫令約束期間，在正常的上學時間繼續參加面對面授課。這一新的選項是基於對公共衛生局在開學第一個月所收集資訊的審查而制定的。該審查顯示，進行檢疫的兒童中最終感染 COVID-19 的人數非常少。

## 如果學校選擇執行調整後檢疫方案，則必須遵守嚴格的規定。

1. 只有當病毒接觸發生在學校教職員工監督下的學校環境（教室、教職員工在場的校園、校車）中，才可考慮進行調整後檢疫方案。
2. 只有當接觸病毒的兒童沒有出現症狀時，才允許進行調整後檢疫方案。他們必須每天監測症狀，且如果出現症狀，則兒童不能進行調整後檢疫。他們必須留在家裡，並遵循適用於[檢疫期間出現症狀](#)的密切接觸者的指南。
3. 學校必須能夠肯定地說感染病毒的兒童和被確定為密切接觸者的兒童在密切接觸病毒的整個時間段都適當地佩戴了口罩。
4. 接觸病毒的學生並不屬於學校疫情爆發的一部分。疫情爆發是指在 14 天的時間內，在一所學校內出現 3 人以上的小組之間的病毒傳播。在疫情爆發之時，傳播病毒的風險要大得多，因此對接觸過病毒的學生實行調整後檢疫方案並不安全。
5. 學校不得讓密切接觸者參加課外活動。調整後檢疫方案旨在讓孩子們繼續學習，但不包括常規學校課程之外的其他活動。
6. 受調整後的檢疫令約束的兒童必須在學校場地內一直都佩戴口罩，除非他們正在吃飯或喝飲品。在這些時間，他們必須與任何其他人士至少間隔 6 英尺的距離，且最好是在室外進行。

## 適用於學齡兒童的更新資訊：TK-12 學校內的調整後檢疫選項

7. 受調整後的檢疫令約束的兒童必須每週至少進行兩次檢測，並在衛生保健機構或批准的檢測場所進行適當的檢測（為此目的，不接受在家中進行的檢測）。其中一次檢測應在接觸病毒後儘快進行（檢疫期的第 1 天或第 2 天）；第二次應該在至少 3 天後（理想情況下是在第 5 天或之後），在這種情況下，如果他們檢測結果呈陰性，你的孩子就可以在第 7 天後（也就是第 8 天）解除檢疫。

由於 COVID-19 病毒有時可以傳播到 6 英尺範圍之外，因此還強烈建議不屬於密切接觸者，而是與感染者同在一間教室或其他學校團體中的未接種疫苗的兒童，在最後一次接觸病毒之日起的兩週內進行每週檢測。如果學校甚至有對已全劑量接種疫苗的個人進行檢測，則建議對與感染者在同一教室或同一團體的非密切接觸者也進行每週檢測，持續時間為兩週。

### 父母如何幫助讓調整後檢疫成為他們孩子學校的一個可選方案。

- 請牢記，調整後檢疫是學校可以選擇允許執行的一種方案。你的孩子所在的學校只有在滿足上述所有條件的情況下才能選擇允許執行此方案。
- 教導你的孩子佩戴口罩的重要性和正確佩戴口罩的方法。關於有效佩戴口罩預防病毒傳播的資訊，請訪問 [ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks)。
- 如果你的孩子被允許遵循調整後的檢疫方案，請記住，他們仍然受到《[公共衛生局緊急檢疫令](#)》的限制。當沒有接受面對面授課時，你的孩子必須一直留在家裡。
- 如果你的孩子被確定為密切接觸者或曾在學校環境中接觸過感染者，請配合完成檢測要求。

如果你想肩負起更多的責任，你可以報名參加「[公共衛生局家長大使計劃](#)」！我們會向希望瞭解 COVID-19 的父母提供培訓課程和證書，並在課程中向家長講解 COVID-19 是如何傳播的，它對兒童健康的影響，以及我們可以共同努力避免 COVID-19 傳播的方法。你將加入一個很棒的家長領導者小組，他們將幫助我們與整個學校社區分享關於 COVID-19 的事實。

欲瞭解更多資訊，請發送郵件至：[TK12Ambassador@ph.lacounty.gov](mailto:TK12Ambassador@ph.lacounty.gov)

有關更多資訊，請訪問適用於家長和監護人的 [COVID-19 資源網頁](#)。