



## 洛杉矶县公共卫生局

# 适用于学龄儿童的父母和监护人的 调整后检疫方案的更新信息

## 预防 COVID-19 在 TK-12 学校内传播

本文件向家长和监护人提供了关于洛杉矶县 TK-12 学校可采用的新的调整后检疫方案的更新信息。只要满足特定条件，这一方案使在教室或其他学校环境中接触过 COVID-19 的儿童可以继续上学。有关保护儿童在学校免于感染 COVID-19 的其他政策和措施的信息，请参阅洛杉矶县公共卫生局的《[家长更新信息：TK-12 学校](#)》。

### 以下是父母需要了解的关于新的调整后检疫方案的信息。

通常，如果未接种疫苗的个人被确定为 COVID-19 患者的“密切接触者”，此人必须在家中进行检查。密切接触者是满足以下任一条件的个人：

- 在 24 小时内，与 COVID-19 患者在 6 英尺距离内相处累计超过 15 分钟，或者
- 直接接触了 COVID-19 患者的体液（例如，被患者咳嗽或打喷嚏的飞沫溅在身上，和患者共用一个饮水杯或餐具，亲吻了患者）。

现在，学校拥有了一个新的选项，称为“调整后检疫”，此选项将允许儿童在受到卫生主管检疫令约束期间，在正常的上学时间继续参加面对面授课。这一新的选项是基于对公共卫生局在开学第一个月所收集信息的审查而制定的。该审查显示，进行检疫的儿童中最终感染 COVID-19 的人数非常少。

### 如果学校选择执行调整后检疫方案，则必须遵守严格的规定。

1. 只有当病毒接触发生在学校教职员监督下的学校环境（教室、教职员在场的校园、校车）中，才可考虑进行调整后检疫方案。
2. 只有当接触病毒的儿童没有出现症状时，才允许进行调整后检疫方案。他们必须每天监测症状，且如果出现症状，则儿童不能进行调整后检疫。他们必须留在家中，并遵循适用于[检疫期间出现症状](#)的密切接触者的指南。
3. 学校必须能够肯定地说感染病毒的儿童和被确定为密切接触者的儿童在密切接触病毒的整个时间段都适当地佩戴了口罩。
4. 接触病毒的学生并不属于学校疫情爆发的一部分。疫情爆发是指在 14 天的时间内，在一所学校内出现 3 人或以上的学生之间的病毒传播。在疫情爆发之时，传播病毒的风险要大得多，因此对接触过病毒的学生实行调整后检疫方案并不安全。
5. 学校不得让密切接触者参加课外活动。调整后检疫方案旨在让孩子们继续学习，但不包括常规学校课程之外的其他活动。
6. 受调整后的检疫令约束的儿童必须在学校场地内一直都佩戴口罩，除非他们正在吃饭或喝饮品。在这些时间，他们必须与任何其他人至少间隔 6 英尺的距离，且最好是在室外进行。



## 适用于学龄儿童的更新信息：TK-12 学校内的调整后检疫方案

7. 受调整后的检疫令约束的儿童必须每周至少进行两次检测，并在卫生保健机构或批准的检测场所进行适当的检测（为此目的，不接受在家中进行的检测）。其中一次检测应在接触病毒后尽快进行（检疫期的第 1 天或第 2 天）；第二次应该在至少 3 天后（理想情况下是在第 5 天或之后），在这种情况下，如果他们检测结果呈阴性，你的孩子就可以在第 7 天后（也就是第 8 天）解除检疫。

由于 COVID-19 病毒有时可以传播到 6 英尺范围之外，因此还强烈建议不属于密切接触者，而是与感染者同在一间教室或其他的学校团体中的未接种疫苗的儿童，在最后一次接触病毒之日起的两周内进行每周检测。如果学校甚至有对已全剂量接种疫苗的个人进行检测，则建议对与感染者在同一教室或同一团体的非密切接触者也进行每周检测，持续时间为两周。

### 父母如何帮助让调整后检疫成为他们孩子学校的一个可选方案。

- 请牢记，调整后检疫是学校可以选择允许执行的一种方案。你的孩子所在的学校只有在满足上述所有条件的情况下才能选择允许执行此方案。
- 教导你的孩子佩戴口罩的重要性和正确佩戴口罩的方法。关于有效佩戴口罩预防病毒传播的信息，请访问 [ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks)。
- 如果你的孩子被允许遵循调整后的检疫方案，请记住，他们仍然受到《[公共卫生局紧急检疫令](#)》的限制。当没有接受面对面授课时，你的孩子必须一直留在家里。
- 如果你的孩子被确定为密切接触者或曾在学校环境中接触过感染者，请配合完成检测要求。

如果你想肩负起更多的责任，你可以报名参加“[公共卫生局家长大使计划](#)”！我们会向希望了解 COVID-19 的父母提供培训课程和证书，并在课程中向家长讲解 COVID-19 是如何传播的，它对儿童健康的影响，以及我们可以共同努力避免 COVID-19 传播的方法。你将加入一个很棒的家长领导者小组，他们将帮助我们与整个学校社区分享关于 COVID-19 的事实。

欲了解更多信息，请发送邮件至：[TK12Ambassador@ph.lacounty.gov](mailto:TK12Ambassador@ph.lacounty.gov)

有关更多信息，请访问适用于家长和监护人的 [COVID-19 资源网页](#)。