



# اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس بروز رسانی گزینه قرنطینه اصلاح شده برای والدین و مراقبان کودکان مدرسه‌ای پیشگیری از شیوع کووید-19 در مدارس TK-12

این سند بروز رسانی مربوط به گزینه جدید قرنطینه اصلاح شده را که در دسترس مدارس TK-12 واقع در شهرستان لس آنجلس (LAC) می‌باشد، به والدین و مراقبان ارائه می‌دهد. این گزینه به کودکانی که در کلاس یا محیط دیگری در مدرسه در معرض ابتلا به کووید-19 قرار گرفته‌اند امکان می‌دهد مادامی که شرایط خاصی برآورده شود، همچنان به مدرسه رفتن ادامه دهند. برای کسب اطلاعات در مورد سایر سیاست‌ها و اقدامات به منظور محافظت از کودکان در برابر ابتلا به کووید-19 در مدرسه، [بروز رسانی والد: مدارس TK-12](#) اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس را ملاحظه فرمایید.

## در این بخش اطلاعات مورد نیاز والدین راجع به گزینه جدید قرنطینه اصلاح شده، ذکر شده است.

عموماً، اگر شخص واکسینه نشده‌ای به عنوان «مخاطب نزدیک» فرد مبتلا به کووید-19 شناسایی شود، آن شخص باید خود را در خانه قرنطینه کند. مخاطب نزدیک فردی است که یا:

- طی یک بازه زمانی 24 ساعته، به مدت 15 دقیقه یا بیشتر در فاصله 6 فوتی یک فرد مبتلا قرار داشته است، یا
- در تماس مستقیم با مایعات بدن فرد مبتلا بوده است (برای مثال، به سمت او سرفه/عطسه کردند، نوشیدنی یا ظروف غذا را به اشتراک گذاشتند، او را بوسیدند).

اکنون مدارس گزینه‌ای جدید به نام «قرنطینه اصلاح شده» در اختیار دارند که به کودکان امکان می‌دهد طی ساعات کاری معمول مدرسه، در حالی که تحت فرمان قرنطینه افسر بهداشت قرار دارند، همچنان به دریافت آموزش حضوری ادامه دهند. این گزینه جدید بر مبنای بررسی اطلاعات جمع آوری شده از سوی اداره بهداشت عمومی در ماه اول (بازگشایی) مدرسه می‌باشد که نشان داد تعداد بسیار کمی از کودکانی که در قرنطینه بودند، در نهایت به کووید-19 مبتلا شدند.

## اگر مدارس گزینه قرنطینه اصلاح شده را برگزینند، قوانین سخت گیرانه‌ای وجود دارد که باید از آن تبعیت کنند.

1. تنها در صورتی می‌توان قرنطینه اصلاح شده را در نظر گرفت که مواجهه با عفونت در محیط مدرسه، محلی که دانش‌آموزان تحت نظارت کارکنان مدرسه قرار دارند (کلاس‌ها، فضاهای روباز، محوطه مدرسه در حضور کارکنان مدرسه، اتوبوس مدرسه) رخ داده باشد.
2. قرنطینه اصلاح شده تنها در صورتی مجاز است که کودک در معرض ابتلا، علائم نداشته باشد. آنها باید روزانه علائم را تحت نظر داشته باشند و در صورت بروز علائم، کودک نمی‌تواند قرنطینه اصلاح شده را انجام دهد. آنها باید در خانه بمانند و از دستورالعمل‌ها برای مخاطبین نزدیکی که [حین قرنطینه دچار علائم](#) می‌شوند، پیروی کنند.
3. مدرسه باید بتواند به طور قطع اظهار کند که کودک مبتلا و کودکی که به عنوان مخاطب نزدیک شناسایی شد، در تمام مدت مواجهه تماس نزدیک، به طور صحیح ماسک می‌پوشیدند.
4. دانش‌آموز در معرض ابتلا بخشی از یک همه‌گیری در مدرسه نیست. همه‌گیری زمانی است که انتشار بیماری در یک مدرسه، بین گروهی متشکل از 3 نفر یا بیشتر طی یک بازه 14 روزه رخ داده است. خطر انتشار بیماری در همه‌گیری بسیار بیشتر است بنابراین قرنطینه اصلاح شده برای دانش‌آموزانی که در معرض ابتلا بوده‌اند، چندان امن نیست.
5. مدرسه نباید اجازه دهد که مخاطبین نزدیک در فعالیتهای فوق برنامه شرکت کنند. منظور از قرنطینه اصلاح شده آن است که کودکان اجازه داشته باشند کماکان به یادگیری ادامه دهند ولی سایر فعالیتهای خارج از برنامه درسی معمول مدرسه را پوشش نمی‌دهد.
6. کودکانی که تحت پوشش فرمان قرنطینه اصلاح شده قرار می‌گیرند، باید در تمام مدت، به جز زمانی که مشغول خوردن یا آشامیدن هستند، در محوطه مدرسه ماسک بزنند. در چنین زمان‌هایی آنان باید دست کم 6 فوت از هر فرد دیگری فاصله گیرند و ترجیحاً در فضای باز باشند.

7. کودکانی که تحت پوشش فرمان قرنطینه اصلاح شده قرار می‌گیرند، باید حداقل هفته‌ای دو بار با استفاده از یک آزمایش مناسب در یک محیط خدمات درمانی یا مرکز آزمایش دهی مورد تأیید آزمایش شوند (آزمایش خانگی برای این منظور قابل قبول نیست). یکی از آزمایش‌ها باید در اسرع وقت پس از مواجهه انجام شود (اولین روز یا دومین روز در قرنطینه)؛ دومی باید حداقل 3 روز بعد، به طور ایده‌آل در پنجمین (5) روز یا پس از آن انجام شود، تا اگر نتیجه آزمایش فرزندان منفی شد بتواند پس از هفتمین (7) روز (در هشتمین (8) روز) از قرنطینه خارج شود.

چون ویروس کووید-19 می‌تواند گاهی در خارج از محدوده 6 فوت منتشر شود، همچنین توصیه می‌شود که کودکان واکسینه نشده‌ای که تماس نزدیک نداشتند اما با فرد مبتلا در یک کلاس یا سایر گروه‌های مدرسه بودند، هر هفته به مدت دو هفته پس از تاریخ آخرین مواجهه آزمایش شوند. اگر مدرسه ظرفیت دارد که حتی افراد واکسینه شده را هم آزمایش کند، پیشنهاد می‌شود افراد کاملاً واکسینه شده‌ای که جزو مخاطبین نزدیک نیستند اما با فرد مبتلا در کلاس یا گروهی مشترک حضور داشتند نیز هر هفته به مدت دو هفته آزمایش شوند.

### چگونه والدین می‌توانند کمک کنند قرنطینه اصلاح شده به گزینه‌ای برای مدرسه فرزندان تبدیل شود.

- به یاد داشته باشید که قرنطینه اصلاح شده گزینه‌ای است که مدرسه در خصوص مجاز دانستن آن حق تصمیم‌گیری دارد. تنها در صورت برآورده شدن تمام شرایط ذکر شده در بالا، مدرسه فرزندان می‌تواند در خصوص مجاز دانستن آن گزینه تصمیم‌گیری کند.
- اهمیت پوشیدن ماسک و نحوه استفاده صحیح از ماسک را به فرزندان بیاموزید. برای کسب اطلاعات در خصوص استفاده مؤثر از ماسک‌ها برای پیشگیری از انتشار بیماری، به نشانی [ph.lacounty.gov/masks](https://ph.lacounty.gov/masks) مراجعه نمایید.
- اگر فرزندان اجازه دارد از گزینه قرنطینه اصلاح شده تبعیت کند، به یاد داشته باشید که او هنوز تحت [فرمان اضطراری قرنطینه اداره بهداشت عمومی](#) قرار دارد. فرزند شما باید در تمام مدت زمانی که آموزش حضوری دریافت نمی‌کند، در خانه بماند.
- چنانچه فرزندان به عنوان یک مخاطب نزدیک شناسایی شده یا در محیط مدرسه در معرض فرد مبتلا قرار گرفته است، با الزامات آزمایش دهی همکاری کنید.

و اگر مایلید کارهای بیشتری انجام دهید، می‌توانید در [برنامه سفیر والد اداره بهداشت عمومی](#) ثبت نام کنید! ما به والدینی که مایلند در مورد کووید-19، نحوه شیوع آن، تأثیر آن بر سلامت کودک و روش‌هایی که همه ما می‌توانیم برای جلوگیری از انتشار آن بکار گیریم اطلاعات کسب کنند، آموزش می‌دهیم و به آنان گواهی اعطا می‌کنیم. شما به گروه بی‌نظیری از والدین رهبر می‌پیوندید که به اشتراک گذاری حقایق مربوط به کووید-19 با کل جامعه مدرسه کمک می‌کنند.

برای آشنایی بیشتر، ایمیل بزنید: [TK12Ambassador@ph.lacounty.gov](mailto:TK12Ambassador@ph.lacounty.gov)

برای کسب اطلاعات بیشتر، به [صفحه وب منابع کووید-19 برای والدین و مراقبان](#) مراجعه نمایید.