



로스앤젤레스 카운티 공중 보건국

학령기 자녀의 학부모 및 보호자를 위한 조정된 격리 시행 옵션에 대한 업데이트

TK-12 학교에서 COVID-19의 확산 방지

이 문서는 로스앤젤레스 카운티(LAC)의 TK-12 학교에서 사용할 수 있는 새로운 조정된 격리 시행 옵션과 관련하여 학부모 및 보호자를 위한 업데이트를 제공합니다. 이 옵션을 사용하면 교실이나 다른 학교 환경에서 COVID-19에 노출된 어린이가 특정 조건이 충족되는 한 계속 학교에 다닐 수 있습니다. 자녀가 학교에서 COVID-19에 감염되지 않도록 보호하기 위한 기타 정책 및 조치에 대한 정보는 LAC 공중 보건국의 [학부모 업데이트: TK-12 학교](#)를 참고하십시오.

새로운 조정된 격리 시행 옵션에 대해 부모가 알아야 할 사항

일반적으로 백신 미접종자가 COVID-19 감염자의 "밀접 접촉자"로 확인되는 경우에는 해당 접촉자는 집에서 격리해야 합니다. 밀접 접촉자는 다음 중 하나에 해당하는 사람입니다:

- 감염자와 24 시간 동안 총 15분 이내에 6피트 이내에서 함께 있었음.
- 감염자의 체액을 직접 접촉했음 (예: 감염자가 본인이 있던 쪽으로 기침이나 재채기를 하는 경우, 타액 또는 식기 공유하는 경우, 키스한 경우)

이제 학교에는 "조정된 격리"라는 새로운 옵션이 있어 보건 담당관의 격리 명령에 따라 어린이들이 학교 정규 시간에 대면 교육을 계속 받을 수 있습니다. 공중 보건국에서 개학 첫 달 동안 수집한 정보를 검토한 결과 격리된 극소수의 어린이가 COVID-19에 감염된 것으로 나타난 정보를 바탕으로 이 새로운 시행 옵션을 마련하게 되었습니다.

조정된 격리 옵션을 선택하는 학교는 엄격한 규칙을 준수해야 합니다.

1. 교직원이 학생을 감독하는 학교 환경(교실, 교직원이 있는 학교 운동장, 학교 버스)에서 감염에 노출된 경우에만 조정된 격리를 고려할 수 있습니다.
2. 노출된 어린이에게 증상이 없는 경우에만 조정된 격리가 허용됩니다. 노출된 어린이는 매일 증상을 관찰하고, 해당 어린이에게 증상이 나타나면 조정된 격리를 할 수 없습니다. [격리 중에 증상이 발현](#)된 밀접 접촉자는 반드시 집에 머무르고 지침을 준수해야 합니다.
3. 학교는 감염된 어린이와 밀접 접촉자로 확인된 어린이 모두 밀접 접촉한 시간 동안 마스크를 올바르게 착용했다고 진술할 수 있어야 합니다.
4. 노출된 학생은 학교 발병의 일부가 아닙니다. 14일 동안 학교의 한 그룹 내에서 3명 이상에게 확산된 경우를 발병이라고 합니다. 발병 시 확산 위험이 훨씬 커지므로, 노출된 학생이 조정된 격리를 하는 것은 안전하지 않습니다.
5. 학교는 밀접 접촉자에게 특별 활동 참가를 허용해서는 안 됩니다. 조정된 격리를 어린이가 계속 학습할 수 있도록 하기 위한 정책이지, 정규 교과 과정 외의 기타 활동에는 적용되지 않습니다.
6. 조정된 격리를 수행 중인 어린이는 먹거나 마실 때를 제외하고는 학교 운동장에서 항상 마스크를 착용해야 합니다. 식사 시간에는 다른 사람과 최소한 6피트의 거리를 두어야 하고, 야외에서 식사를 하는 것이 바람직합니다.



학령기 자녀의 부모를 위한 업데이트: TK-12 학교의 조정된 격리 옵션

7. 조정된 격리를 수행 중인 어린이는 의료 환경 또는 승인된 검사장에서 적절한 검사를 통해 일주일에 최소 두 번 검사를 받아야 합니다(재택 검사는 본 목적으로는 허용되지 않음). 검사 중 하나는 노출 후 가능한 한 빨리 해야 하고(격리 1 일 차 또는 2 일 차). 두 번째 검사는 적어도 3 일 후, 이상적으로는 5 일 차 또는 그 이후여야 합니다. 그래야 자녀가 음성 판정을 받은 경우 7 일 차 이후(8 일 차)에 격리에서 해제될 수 있습니다.

COVID-19 바이러스는 때때로 6 피트 범위 밖으로 확산될 수 있기 때문에 밀접 접촉은 아니지만 감염된 사람과 같은 교실이나 학교의 다른 그룹에 있었던 백신 접종을 받지 않은 어린이는 마지막 노출 이후로 2 주 동안 매주 검사를 받는 것이 좋습니다. 학교가 백신 접종자도 검사할 수 있는 역량이 충분하다면, 밀접 접촉자는 아니지만 감염자와 같은 교실이나 그룹에 있었던 백신 접종 완료자도 2 주 동안 매주 검사를 받는 것이 좋습니다.

학부모는 자녀의 학교에 조정된 격리 옵션을 제정하는 데 어떠한 도움을 줄 수 있습니까?

- 조정된 격리는 학교에서 허용하도록 선택할 수 있는 옵션임을 기억하십시오. 자녀의 학교는 위에 나열된 모든 조건이 충족되는 경우에만 해당 옵션을 허용하도록 선택할 수 있습니다.
- 마스크 착용의 중요성과 올바른 마스크 사용법에 대해 자녀에게 가르치십시오. 확산을 방지하기 위해 마스크를 효과적으로 사용하기 위한 정보는 ph.lacounty.gov/masks 를 방문하십시오.
- 자녀가 조정된 격리 옵션을 준수할 수 있는 경우, [공중 보건국의 비상 격리 명령](#)에 여전히 적용되고 있음을 기억하십시오. 귀하의 자녀가 대면 교육을 받지 않을 때는 항상 집에 반드시 머물러야 합니다.
- 자녀가 밀접 접촉자로 확인되거나 학교 환경에서 감염자에게 노출된 경우 검사 요구사항에 협조하십시오.

귀하가 더 많은 일에 참여하고 싶으시면, DPH 학부모 대사 프로그램에 등록하십시오! 저희는 COVID-19, 확산 방식, 어린이 건강에 미치는 영향, 전파 방지를 위해 우리가 모두 노력할 방법에 대해 교육을 받고자 하는 학부모에게 교육과 인증서를 제공합니다. 귀하는 COVID-19 에 대한 사실을 학교 전체와 공유하는 훌륭한 학부모 리더 그룹에 참가하게 될 것입니다.

자세한 내용을 원하시면 TK12Ambassador@ph.lacounty.gov 로 이메일을 보내주십시오.

학부모와 보호자를 위한 COVID-19 자료는 [웹페이지](#)에서 자세한 내용을 확인하세요.