



# នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី Los Angeles

## បច្ចុប្បន្នភាពលើជម្រើសនៃការធ្វើចត្តាឡីស័កដែលបានកែសម្រួលសម្រាប់ឪពុកម្តាយនិងអាណាព្យាបាលដែលមានកូនគ្រប់អាយុចូលរៀនការទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 នៅក្នុងសាលារៀនកម្រិត TK-12

ឯកសារនេះផ្តល់នូវបច្ចុប្បន្នភាពសម្រាប់ឪពុកម្តាយនិងអាណាព្យាបាលទាក់ទងទៅនឹងជម្រើសនៃការធ្វើចត្តាឡីស័កដែលបានកែសម្រួល (modified quarantine) ថ្មីហើយដែលមានសម្រាប់ប្រើប្រាស់នៅតាមសាលារៀនកម្រិត TK-12 នានាក្នុងខោនធី Los Angeles (LAC)។ ជម្រើសនេះធ្វើឱ្យកុមារដែលបានប៉ះពាល់នឹងជំងឺ COVID-19 នៅក្នុងថ្នាក់ ឬទីតាំងសាលារៀនផ្សេងមួយទៀត អាចបន្តទៅសាលារៀនបាន ដរាបណាស្របតាមលក្ខខណ្ឌមួយចំនួនដែលបានកំណត់។ សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីគោលការណ៍ និងជំហានផ្សេងទៀតដើម្បីការពារកុមារពីការឆ្លងជំងឺ COVID-19 នៅសាលារៀន សូមមើលគេហទំព័រស្តីពី [បច្ចុប្បន្នភាពដល់ឪពុកម្តាយនៅសាលារៀនកម្រិត TK-12](#) របស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី LA។

### នេះគឺជាអ្វីដែលឪពុកម្តាយត្រូវយល់ដឹងអំពីជម្រើសនៃការធ្វើចត្តាឡីស័កដែលបានកែសម្រួលថ្មី។

ជាធម្មតា ប្រសិនបើបុគ្គលដែលមិនបានចាក់ថ្នាំបង្ការត្រូវបានកំណត់ថាជា “បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ” ពីមនុស្សដែលមានជំងឺ COVID-19 បុគ្គលនោះត្រូវតែធ្វើចត្តាឡីស័កនៅផ្ទះ។ បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធគឺជាមនុស្សម្នាក់ដែល៖

- បានស្ថិតនៅក្នុងបរិវេណ 6 ហ្វីតពីនរណាម្នាក់ដែលមានជំងឺ COVID-19 រយៈពេលសរុប 15 នាទីឡើងទៅក្នុងអំឡុងពេល 24 ម៉ោង ឬក៏
- បានប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់ទៅនឹងសារធាតុរាវនៃរាងកាយរបស់មនុស្សដែលឆ្លងមេរោគ (ឧទាហរណ៍ ត្រូវបានក្អកឬកណ្តាស់ដាក់ ពិសាភេសជ្ជៈឬប្រើឧបករណ៍បរិភោគអាហាររួមគ្នា ឬបានថើបគ្នា)។

ឥឡូវនេះ សាលារៀនមានជម្រើសថ្មីមួយហៅថា “ការធ្វើចត្តាឡីស័កដែលបានកែសម្រួល” ដែលនឹងអនុញ្ញាតឱ្យកុមារបន្តទទួលការបង្ហាត់បង្រៀនដោយផ្ទាល់ក្នុងអំឡុងពេលម៉ោងសិក្សាធម្មតា ខណៈពេលដែលស្ថិតនៅក្រោមសេចក្តីបង្គាប់ការធ្វើចត្តាឡីស័ករបស់មន្ត្រីសុខាភិបាល។ ជម្រើសថ្មីនេះគឺផ្អែកទៅលើការត្រួតពិនិត្យឡើងវិញនូវព័ត៌មានដែលប្រមូលបានដោយសុខភាពសាធារណៈក្នុងរយៈពេលមួយខែដំបូងនៃការបើកសាលារៀន ដែលបង្ហាញថាមានកុមារតិចតួចណាស់ដែលបានធ្វើចត្តាឡីស័កហើយមានជំងឺ COVID-19 នោះ។

### មានច្បាប់តឹងរឹងមួយចំនួនដែលសាលារៀនត្រូវតែអនុវត្ត ប្រសិនបើពួកគេសម្រេចចិត្តប្រើជម្រើសនៃការធ្វើចត្តាឡីស័កដែលបានកែសម្រួល។

1. ការធ្វើចត្តាឡីស័កដែលបានកែសម្រួល អាចត្រូវបានពិចារណាយកបាន ប្រសិនបើការប៉ះពាល់ទៅនឹងការឆ្លងមេរោគបានកើតឡើងនៅក្នុងទីតាំងសាលារៀនដែលសិស្សត្រូវបានគ្រប់គ្រងដោយបុគ្គលិកសាលារៀន (ថ្នាក់រៀន ទីធ្លាសាលារៀនដែលមានវត្តមានរបស់បុគ្គលិកសាលារៀន លើរថយន្តក្នុងសាលារៀន)។
2. ការធ្វើចត្តាឡីស័កដែលបានកែសម្រួលត្រូវបានអនុញ្ញាត លុះត្រាតែកុមារដែលប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគមិនមានរោគសញ្ញា។ ពួកគេត្រូវតែតាមដានរោគសញ្ញាជារៀងរាល់ថ្ងៃ ហើយប្រសិនបើកើតមានរោគសញ្ញា កុមារមិនអាចអនុវត្តតាមការធ្វើចត្តាឡីស័កដែលបានកែសម្រួលនេះបានទេ។ ពួកគេត្រូវតែនៅផ្ទះ ហើយអនុវត្តតាមសេចក្តីណែនាំសម្រាប់បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធដែលកើតមាន [រោគសញ្ញានៅពេលធ្វើចត្តាឡីស័ក](#)។
3. សាលារៀនត្រូវតែមានលទ្ធភាពបញ្ជាក់យ៉ាងច្បាស់ថា ទាំងកុមារដែលឆ្លងជំងឺ និងកុមារដែលត្រូវបានកំណត់អត្តសញ្ញាណថាមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ បានពាក់ម៉ាស់យ៉ាងត្រឹមត្រូវក្នុងរយៈពេលទាំងមូលនៃការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនោះ។
4. សិស្សដែលបានប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគនោះមិនមែនជាផ្នែកមួយនៃការផ្ទះជំងឺនៅសាលារៀនទេ។ ការផ្ទះជំងឺគឺនៅពេលដែលមានការរីករាលដាលកើតឡើងរវាងក្រុមមនុស្សចំនួន 3 នាក់ឡើងទៅនៅសាលារៀនក្នុងអំឡុងពេល 14 ថ្ងៃ។ ហានិភ័យនៃការរីករាលដាលក៏មានកម្រិតខ្ពស់ជាងនៅក្នុងការផ្ទះជំងឺ ដូច្នេះការធ្វើចត្តាឡីស័កដែលបានកែសម្រួលសម្រាប់សិស្សដែលមានការប៉ះពាល់មិនមានសុវត្ថិភាពនោះទេ។

**ធ្វើបច្ចុប្បន្នកម្មសម្រាប់ឪពុកម្តាយដែលមានកូនគ្រប់អាយុចូលរៀន៖ ជម្រើសនៃការកែសម្រួលការធ្វើចត្តាឡីស័កនៅក្នុងសាលារៀន TK-12។**

5. សាលារៀននោះមិនត្រូវអនុញ្ញាតឱ្យបុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជូនរួមសកម្មភាពបន្ថែមក្រោយកម្មវិធីសិក្សាទេ។ ការធ្វើចត្តាឡីស័កដែលបានកែសម្រួល គឺមានន័យថា សម្រាប់អនុញ្ញាតឱ្យកុមារបន្តការរៀន ប៉ុន្តែមិនគ្របដណ្តប់លើសកម្មភាពផ្សេងទៀតក្រៅពីកម្មវិធីសិក្សាធម្មតាទេ។
6. កុមារទាំងឡាយដែលត្រូវបានចាត់ចូលក្នុងសេចក្តីបង្គាប់នៃការធ្វើចត្តាឡីស័កដែលបានកែសម្រួលត្រូវតែពាក់ម៉ាស់គ្រប់ពេលវេលានៅក្នុងសាលារៀន លើកលែងតែពេលពួកគេកំពុងបរិភោគអាហារ ឬភេសជ្ជៈប៉ុណ្ណោះ។ នៅពេលនោះ ពួកគេត្រូវតែស្ថិតនៅយ៉ាងហោចណាស់ 6 ហ្វីតពីមនុស្សផ្សេងទៀត ហើយយកល្អនៅខាងក្រៅអគារ។
7. កុមារទាំងឡាយដែលត្រូវបានចាត់ចូលក្នុងសេចក្តីបង្គាប់នៃការធ្វើចត្តាឡីស័កដែលបានកែសម្រួលត្រូវតែធ្វើតេស្តយ៉ាងហោចណាស់ពីរដងក្នុងមួយសប្តាហ៍ដោយប្រើការធ្វើតេស្តសមស្របនៅតាមទីតាំងថែទាំសុខភាព ឬកន្លែងធ្វើតេស្តដែលទទួលបានការអនុម័ត (ការធ្វើតេស្តនៅផ្ទះមិនអាចទទួលយកបានទេ ចំពោះគោលបំណងនេះ)។ ការធ្វើតេស្តលើកទីមួយគួរតែធ្វើឱ្យបានឆាប់បំផុតបន្ទាប់ពីមានការប៉ះពាល់ (ថ្ងៃទី 1 ឬថ្ងៃទី 2 នៅពេលធ្វើចត្តាឡីស័ក)។ ការធ្វើតេស្តលើកទីពីរគួរតែធ្វើឡើងយ៉ាងហោចណាស់ 3 ថ្ងៃក្រោយមកទៀត ជាការល្អធ្វើនៅថ្ងៃទី 5 ឬថ្ងៃបន្ទាប់ពីនេះ ដូច្នោះកូនរបស់អ្នកអាចចាកចេញពីការធ្វើចត្តាឡីស័កបន្ទាប់ពីថ្ងៃទី 7 (នៅថ្ងៃទី 8) ប្រសិនបើពួកគេធ្វើតេស្តទទួលបានលទ្ធផលអវិជ្ជមាន។

ដោយសារតែមេរោគនៃជំងឺ COVID-19 ពេលខ្លះអាចរាលដាលលើសពីចម្ងាយ 6 ហ្វីតបាន មានការណែនាំយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ថា កុមារដែលមិនបានចាក់ថ្នាំបង្ការ ហើយដែលមិនមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនឹង ប៉ុន្តែបានស្ថិតនៅក្នុងថ្នាក់រៀនឬក្រុមសាលារៀនផ្សេងទៀតជាមួយអ្នកដែលឆ្លងជំងឺ ត្រូវធ្វើតេស្តរកមេរោគរៀងរាល់សប្តាហ៍រយៈពេលពីរសប្តាហ៍ បន្ទាប់ពីថ្ងៃនៃការប៉ះពាល់ចុងក្រោយនោះ។ ប្រសិនបើសាលារៀនមានសមត្ថភាពធ្វើតេស្តទាំងមនុស្សដែលបានចាក់ថ្នាំបង្ការរួច មានការណែនាំថា បុគ្គលដែលបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញហើយដែលមិនមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ ប៉ុន្តែមានវត្តមាននៅក្នុងថ្នាក់ឬក្រុមតែមួយដែលមានអ្នកឆ្លងជំងឺ ក៏ត្រូវធ្វើតេស្តរកមេរោគរៀងរាល់សប្តាហ៍រយៈពេលពីរសប្តាហ៍ផងដែរ។

**តើឪពុកម្តាយអាចជួយធ្វើឱ្យការធ្វើចត្តាឡីស័កដែលបានកែសម្រួលក្លាយជាជម្រើសមួយសម្រាប់សាលារៀនរបស់កូនរបស់ពួកគេបានយ៉ាងដូចម្តេច?**

- សូមចងចាំថា ការធ្វើចត្តាឡីស័កដែលបានកែសម្រួល គឺជាជម្រើសមួយដែលសាលារៀនអាចសម្រេចចិត្តក្នុងការអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់បាន។ សាលារៀនរបស់កូនអ្នកអាចសម្រេចចិត្តយកជម្រើសនោះបានតែក្នុងករណីដែលស្របតាមលក្ខខណ្ឌទាំងអស់ដែលបានរៀបរាប់ខាងលើប៉ុណ្ណោះ។
- បង្រៀនកូនរបស់អ្នកអំពីសារៈសំខាន់នៃការពាក់ម៉ាស់ និងអំពីវិធីប្រើប្រាស់ម៉ាស់ដែលត្រឹមត្រូវ។ សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks) សម្រាប់ព័ត៌មានស្តីពីការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ដោយមានប្រសិទ្ធភាព ដើម្បីបង្ការការរីករាលដាលមេរោគ។
- ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យអនុវត្តតាមជម្រើសនៃការធ្វើចត្តាឡីស័កដែលបានកែសម្រួលនេះ សូមចងចាំថាពួកគេនៅតែស្ថិតនៅក្រោម [សេចក្តីបង្គាប់ឱ្យធ្វើចត្តាឡីស័កជាបន្ទាន់របស់សុខភាពសាធារណៈ](#) ដដែល។ កូនរបស់អ្នកត្រូវតែនៅផ្ទះគ្រប់ពេលវេលា នៅពេលដែលមិនកំពុងទទួលបានការបង្ហាត់បង្រៀនដោយផ្ទាល់នោះ។
- ស្របតាមតម្រូវការនៃការធ្វើតេស្ត ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកត្រូវបានកំណត់ថាជាបុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធប្រក្រាបបានប៉ះពាល់ជាមួយបុគ្គលដែលឆ្លងមេរោគនៅក្នុងទីតាំងសាលារៀននោះ។

ហើយប្រសិនបើអ្នកចង់អនុវត្តលើសពីនេះទៀត អ្នកអាចចុះឈ្មោះក្នុង **កម្មវិធីឯកអគ្គរដ្ឋទូតឪពុកម្តាយរបស់ DPH!** ពួកយើងផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាល និងវិញ្ញាបនបត្រដល់ឪពុកម្តាយដែលចង់ទទួលបានការអប់រំអំពីជំងឺ COVID-19 របៀបដែលមេរោគរីករាលដាល ផលប៉ះពាល់របស់មេរោគទៅលើសុខភាពកុមារ និងវិធីដែលយើងទាំងអស់គ្នាអាចសហការគ្នាដើម្បីជៀសវាងការរីករាលដាល។ អ្នកនឹងចូលរួមជាមួយក្រុមអ្នកដឹកនាំឪពុកម្តាយដ៏អស្ចារ្យ ដែលជួយចែករំលែកការពិតអំពីជំងឺ COVID-19 ជាមួយសហគមន៍សាលារៀនទាំងមូល។

ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែម សូមផ្ញើអ៊ីមែលទៅកាន់៖ [TK12Ambassador@ph.lacounty.gov](mailto:TK12Ambassador@ph.lacounty.gov)

សូមចូលមើល [គេហទំព័រ](#) ឯកសារធនធាននៃជំងឺ COVID-19 សម្រាប់ឪពុកម្តាយ និងអាណាព្យាបាលសម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។