

دائرة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس تحديث بشأن خيار الحجر الصحي المُعدّل لأولياء الأمور وأوصياء الأطفال في سن المدرسة الوقاية من انتشار كوفيد-19 في مدارس الصفوف من رياض الأطفال الانتقالية إلى المرحلة الثانوية



يوفر هذا المستند تحديداً لأولياء الأمور والأوصياء فيما يتعلق بخيار الحجر الصحي المُعدّل الجديد المتاح لمدارس الصفوف من رياض الأطفال الانتقالية إلى المرحلة الثانوية في مقاطعة لوس أنجلوس، وهو الخيار الذي يتيح للأطفال الذين تعرضوا لمرض كوفيد-19 في الفصل الدراسي أو في بيئة مدرسية أخرى الاستمرار في الذهاب إلى المدرسة طالما استوفوا شروطاً معينة. للحصول على معلومات حول السياسات والخطوات الأخرى لحماية الأطفال من الإصابة بكوفيد-19 في المدرسة، راجع [تحديث لأولياء الأمور: مدارس الصفوف من رياض الأطفال الانتقالية إلى المرحلة الثانوية لإدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس](#).

إليك ما يحتاج أولياء الأمور إلى معرفته حول خيار الحجر الصحي المُعدّل الجديد.

عادة، إذا تحدد شخص غير مُحصّن على أنه "مخالط" لمصاب بكوفيد-19، يجب على هذا الشخص الحجر الصحي في المنزل. المخالط هو الشخص الذي إما:

- كان على بعد 6 أقدام من مصاب لمدة 15 دقيقة أو أكثر خلال فترة 24 ساعة، أو
- لامس سوائيل جسم الشخص المصاب دون حماية (على سبيل المثال، لامسه رذاذ سعال أو عطس المصاب، أو شاركه مشروباً أو أواني الأكل، أو قبّله).

الآن المدارس لديها خيار جديد، يسمى "الحجر الصحي المُعدّل"، الذي من شأنه أن يسمح للأطفال بمواصلة التعليم الشخصي خلال ساعات الدراسة العادية، بينما يخضعون لأوامر الحجر الصحي لمسؤول الصحة. يعتمد هذا الخيار الجديد على مراجعة المعلومات التي جمعتها الصحة العامة خلال الشهر الأول من المدرسة والتي أظهرت أن عددًا قليلاً جدًا من الأطفال في الحجر الصحي ينتهي بهم الأمر بالإصابة بكوفيد-19.

توجد قواعد صارمة يجب على المدارس اتباعها إذا اختارت خيار الحجر الصحي المُعدّل.

1. لا يمكن النظر في الحجر الصحي المُعدّل إلا إذا حدث التعرّض للعدوى في بيئة مدرسية حيث يشرف على الطلاب طاقم المدرسة (الفصل الدراسي، ملاعب المدرسة مع وجود طاقم المدرسة، الحافلة المدرسية).
2. يُسمح بالحجر الصحي المُعدّل فقط إذا لم تظهر الأعراض على الطفل المصاب. يجب عليهم مراقبة الأعراض يوميًا، وإذا ظهرت الأعراض، فلن يتمكن الطفل من إجراء الحجر الصحي المُعدّل، بل يجب عليه البقاء في المنزل واتباع التعليمات للمخالطين [الذين تظهر عليهم الأعراض أثناء وجودهم في الحجر الصحي](#).
3. يجب أن تتمكن المدرسة من التأكيد بشكل إيجابي أن كلاً من الطفل المصاب والطفل الذي حُدّد باعتباره مخالطًا كانا يرتديان الكمامة بشكل صحيح طوال فترة المخالطة.
4. الطالب المخالط ليس جزءًا من تفشي المدرسة. يحدث تفشي المرض عندما يحدث انتشار بين مجموعة من 3 أشخاص أو أكثر في مدرسة خلال فترة 14 يومًا. يكون خطر الانتشار أكبر بكثير في حالة تفشي المرض، لذا فإن الحجر الصحي المُعدّل للطلاب المخالطين ليس آمنًا.
5. يجب على المدرسة ألا تسمح للمخالطين بالمشاركة في الأنشطة اللاصفية. يهدف الحجر الصحي المُعدّل إلى السماح للأطفال بمواصلة التعلم، ولكنه لا يغطي الأنشطة الأخرى خارج المناهج الدراسية العادية.
6. يجب أن يرتدي الأطفال المشمولين بأمر الحجر الصحي المُعدّل كمامة في جميع الأوقات في ساحات المدرسة ما عدا عندما يأكلون أو يشربون على أن يكونوا في تلك الأوقات على بعد 6 أقدام على الأقل من أي شخص آخر ويفضل أن يكونوا في الهواء الطلق.
7. يجب اختبار الأطفال المشمولين بأمر الحجر الصحي المُعدّل مرتين في الأسبوع على الأقل باستخدام اختبار مناسب في بيئة رعاية صحية أو موقع اختبار معتمد (الاختبار المنزلي غير مقبول لهذا الغرض). يجب إجراء أحد الاختبارات في أقرب وقت ممكن بعد المخالطة (اليوم

الأول أو الثاني من الحجر الصحي؛ يجب أن يكون الاختبار الثاني بعد 3 أيام على الأقل، من الناحية المثالية في اليوم الخامس أو بعده حتى يمكن أن يخرج طفلك من الحجر الصحي بعد اليوم السابع (في اليوم الثامن) إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية.

نظرًا لأن الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19 قد ينتشر في بعض الأحيان خارج نطاق 6 أقدام، يُستحب أيضًا أن يُختبر الأطفال غير المُحصّنين وغير المخالطين، ولكنهم كانوا في فصل دراسي أو مجموعة مدرسية أخرى مع شخص مصاب أسبوعيًا لمدة أسبوعين بعد تاريخ آخر مخالطة. إذا كانت المدرسة لديها القدرة على اختبار حتى الأشخاص المُحصّنين يقترح اختبار المُحصّنين بالكامل غير المخالطين ممن تواجدوا في الفصل أو المجموعة نفسها مع المصاب أسبوعيًا لمدة أسبوعين.

كيف يمكن لأولياء الأمور المساعدة في جعل الحجر الصحي المعدّل خيارًا لمدرسة أطفالهم.

- تذكر أن الحجر الصحي المعدّل خيار يمكن للمدرسة اختيار السماح به. يمكن لمدرسة طفلك أن تختار السماح بهذا الخيار فقط إذا استوفت جميع الشروط المذكورة أعلاه.
- علّم طفلك أهمية ارتداء الكمامة والطريقة الصحيحة لاستخدامها. تفضل بزيارة ph.lacounty.gov/masks للحصول على معلومات حول الاستخدام الفعال للكمامات لمنع الانتشار.
- إذا سُمح لطفلك باتباع خيار الحجر الصحي المعدّل، تذكر أنه لا يزال يخضع لأمر الحجر الصحي الطارئ للصحة العامة. يجب أن يبقى طفلك في المنزل في جميع الأوقات عندما لا يتلقى التعليم الشخصي.
- تعاون مع متطلبات الاختبار إذا تحدد أن طفلك مخالط أوخالط مصابًا في بيئة مدرسية.

وإذا رغبت في فعل المزيد، يمكنك التسجيل في برنامج سفراء أولياء الأمور لإدارة الصحة العامة! نقدم تدريبًا وشهادة لأولياء الأمور الذين يرغبون في الحصول على تثقيف حول كوفيد-19، وكيفية انتشاره، وتأثيره على صحة الأطفال، والطرق التي يمكننا أن نعمل بها جميعًا لتجنب الانتشار. سنتضم إلى مجموعة رائعة من أولياء الأمور الرواد الذين يساعدون في مشاركة الحقائق حول كوفيد-19 مع مجتمع المدرسة بأكمله.

لمعرفة المزيد، أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى: TK12Ambassador@ph.lacounty.gov

يُرجى زيارة [صفحة ويب](#) موارد كوفيد-19 لأولياء الأمور والأوصياء لمزيد من المعلومات.