

Руководство для поставщиков услуг дошкольного образования

Требования и эффективные методы работы

Вступление

17 и 22 июля Главный санитарный врач Округа Лос-Анджелес (Лос-Анджелес) издал пересмотренный [Указ Главного санитарного врача](#), требующий использовать маски для лица во всех помещениях общественных мест, включая государственные и частные предприятия. В связи с повышенным уровнем передачи вируса COVID-19 и стремительным распространением его более легко передаваемого Дельта-варианта, ношение масок в помещениях, независимо от статуса вакцинации, необходимо для замедления распространения COVID-19 среди населения. Дельта-вариант распространяется легче, чем предыдущие штаммы вируса, выявленные в округе Лос-Анджелес.

Поскольку вирус COVID-19 продолжает распространяться, риск наиболее высок для тех, кто не полностью вакцинирован. Учитывая особый риск, которому подвергаются дети младше 12 лет, еще не имеющие права на вакцинацию, а также подростки, среди которых полностью вакцинировано только меньшинство, Департамент общественного здравоохранения Калифорнии (CDPH) утвердил ношение масок в помещениях обязательным требованием для всех людей в детских учреждениях, школах K-12, лагерях и других местах скопления молодежи, независимо от статуса вакцинации. Это правило штата согласуется с неизменным требованием Департамента общественного здравоохранения Округа Лос-Анджелес (DPH) о необходимости ношения масок в помещениях общественных мест.

Далее приводится комплекс требований и эффективных методов работы для поставщиков услуг дошкольного образования (ECE), целью которых является повышение безопасности и снижение риска передачи COVID-19 в учреждениях ECE при возврате к полноценной работе. В дополнение к этой информации, пожалуйста, помните:

- Поставщики услуг ECE должны выполнять применимые к ним требования в рамках [Экстренных временных норм Cal/OSHA для профилактики COVID-19](#) (ETS), а также Указа Главного санитарного врача Округа Лос-Анджелес. Обратите внимание, что требования Указа главного санитарного врача округа Лос-Анджелес обязательны к соблюдению в тех случаях, если они являются более строгими, чем временные нормы Cal/OSHA.
- Поставщики услуг ECE должны ознакомиться с [общим руководством для предприятий](#) и следовать ему. Нижеприведенные эффективные методы работы являются дополнением к общему руководству.

Соблюдайте правила ношения масок для сотрудников, детей и посетителей

Действующий [Указ Главного санитарного врача](#) округа Лос-Анджелес требует, чтобы все люди, независимо от статуса вакцинации, носили маски во всех помещениях общественных мест и на предприятиях. Этот указ и требование штата по ношению масок в местах обслуживания детей распространяется на детей от 2 лет (24 месяцев) и старше, сотрудников, постоянный персонал, волонтеров, родителей и всех посетителей. По-прежнему действуют некоторые исключения из требования о ношении масок, как указано ниже. В соответствии с этими правилами работники и объекты ECE должны:

- **Посетители:** Требовать от всех посетителей, включая родителей и лиц, оказывающих уход, независимо от статуса вакцинации, [иметь при себе и носить маски](#) при нахождении в помещениях своего учреждения. Обеспечьте масками тех людей, которые прибывают без них.
- **Дети:** Требовать, чтобы все дети старше 24 месяцев носили маски для лица. Маски можно снимать во время сна, еды или питья.
- **Сотрудники*:** Требовать, чтобы все сотрудники, независимо от статуса вакцинации, носили маски при работе в помещении и в транспортных средствах общего пользования. Маски не нужно носить в помещении, если сотрудник находится один в комнате, а также во время еды или питья, если сотрудник



при этом находится на одном месте. Общественное здравоохранение рекомендует, чтобы все сотрудники во время еды или питья в помещении находились на расстоянии не менее 6 футов (2 метров) от других людей.

- Сотрудникам, работающим в условиях близкого контакта с людьми, которые, возможно, не вакцинированы или не полностью вакцинированы (например, дети младше 12 лет), должны быть призваны использовать более высокий уровень защиты и носить [«двойную маску»](#) (тканевая маска ПОВЕРХ хирургической) или респиратор (например, N95 или KN95). Это особенно важно в тех случаях, если сотрудник не полностью вакцинирован и работает в помещении, в многолюдном месте на открытом воздухе или в транспортном средстве общего пользования.
- Также рассмотрите возможность предоставления перчаток для выполнения таких задач как раздача еды, смена подгузников, утилизация мусора или использование чистящих и дезинфицирующих средств.

*Некоторые независимые подрядчики считаются сотрудниками в соответствии с Трудовым кодексом Штата. Для получения более подробной информации посетите веб-страницу [«Разница между независимым подрядчиком и сотрудником»](#) Департамента штата Калифорнии по вопросам трудовых отношений.

- Ознакомьтесь со страницей [Указов Главного санитарного врача Округа Лос-Анджелес](#), а также со страницей с описанием [Экстренных временных норм Cal/OSHA](#), чтобы получить дополнительную информацию о требованиях по использованию масок. Обратите внимание, что требования Указа главного санитарного врача округа Лос-Анджелес обязательны к соблюдению в тех случаях, если они являются более строгими, чем временные нормы Cal/OSHA.

Отслеживайте и реагируйте на случаи заражения

- Разместите [информационные плакаты](#) для напоминания всем, кто входит в ваше учреждение, о том, что они НЕ должны заходить внутрь, если у них есть симптомы COVID-19, или если они находятся под действием указа о самоизоляции или карантине.
- Удалите с территории учреждения человека, изолируйте ребенка или сотрудника, у которых наблюдаются симптомы инфекционной болезни или заболевания, до тех пор, пока их нельзя будет транспортировать домой в соответствии с требованиями Отдела лицензирования услуг по уходу (CCLD) Управления социального обеспечения Калифорнии (CCLD), а также в соответствии с [22 Разделом положений Административного кодекса Калифорнии 101216\(h\)](#), [101226.1\(a\)\(1\)](#) и [102417\(e\)](#).
 - Изолируйте детей, у которых симптомы COVID-19 начали проявляться во время ухода за ними, от других детей и персонала.
 - Убедитесь в том, что изолированные дети получают надлежащий контроль и за их здоровьем постоянно наблюдают в течение дня в соответствии с требованиями лицензирования.
- Соблюдайте правила общественного здравоохранения в отношении [карантина](#) или [изоляции](#), если у человека, проживающего в семейном детском саду, проявляются симптомы COVID-19.
- Поставщики услуг ECE должны уведомлять должностных лиц DPH округа Лос-Анджелес, персонал CCLD и семьи о любом подтвержденном случае COVID-19.
- Следуйте [Руководству по плану управления рисками заражения COVID-19 в дошкольных и образовательных учреждениях](#) для информирования о случаях COVID-19 в DPH.
 - О единичных случаях заражения (1 случай) следует сообщать в течение 1 рабочего дня.
 - Об очагах заражения (3 или более случаев), возникших в течение 14 дней, следует сообщать в DPH незамедлительно. Сообщайте о вспышках заражения в Отдел лицензирования услуг по уходу (CCLD) Управления социального обеспечения Калифорнии через их местное региональное

отделение, в соответствии с требованием [22 Раздела положений Административного кодекса Калифорнии 101212\(d\)](#).

- Семейные детские сады должны сообщать о вспышке инфекционного заболевания в CCLD через местное региональное отделение в соответствии с [22 Разделом положений Административного кодекса Калифорнии 102416.2\(c\)\(3\)](#), если это обозначено местным органом здравоохранения.
- Обратитесь к [Сборнику мер по борьбе с COVID-19 для учреждений ЕСЕ](#) для получения дополнительной информации по оповещению, а также мерам профилактики и контроля инфекций на рабочем месте.

Рассмотрите возможность поддержания физической дистанции и формирования стабильных групп

Несмотря на то, что соблюдение правил физического дистанцирования больше не требуется на объектах ЕСЕ, оно является дополнительным инструментом инфекционного контроля, который можно использовать на объектах ЕСЕ для сокращения распространения COVID-19. Если возможно, рассмотрите возможность внедрения следующих мер:

- **Поддерживайте неизменность состава группы.** В дошкольных и образовательных учреждениях обычно применяется модель стабильных групп, в рамках которой одни и те же группы сотрудников и детей работают вместе каждый день. Поставщикам услуг ЕСЕ следует продумать меры по сохранению четкого разделения между группами в течение дня. Такая мера, если она осуществима, может помочь снизить риск распространения COVID-19, если ребенок или сотрудник попадут на объект уже зараженными.
- **Примите меры, чтобы организовать питание более безопасно:**
 - Для сотрудников, постоянного персонала и волонтеров обеспечьте зону для отдыха на открытом воздухе, где они могут проводить свои перерывы. В зоне отдыха, расположенной внутри помещения, расставьте столы на расстоянии 6 футов (2 метров) друг от друга и устанавливайте ограничения по вместимости, чтобы снизить риск скопления людей.
 - Для детей рассмотрите возможность приемов пищи на открытом воздухе, если условия и погода позволяют это сделать. Если питание организовано в помещении, рассмотрите возможность расстановки столов таким образом, чтобы рассредоточить детей, или используйте карточки с именами, чтобы обеспечить достаточное расстояние между детьми.
- Рассмотрите [применение барьеров](#) и перегородок между рабочими отсеками, чтобы защитить персонал, который не полностью вакцинирован и часто находится в тесном контакте с другими сотрудниками или посетителями.

Усиьте вентиляцию

- Убедитесь в том, что система отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха в вашем здании находится в хорошем рабочем состоянии.
- Рассмотрите возможность установки высокоэффективных портативных воздухоочистителей, обновления воздушных фильтров в здании для обеспечения их наивысшей эффективности и внесения других изменений для увеличения поступления воздуха извне и вентиляции в рабочих зонах.
- Продумайте, как безопасно подвести свежий воздух в помещение. Когда позволяют погодные и рабочие условия, увеличивайте приток свежего наружного воздуха, открывая окна и двери. Рассмотрите возможность использования безопасных для детей вентиляторов, чтобы повысить эффективность открытых окон; всегда устанавливайте оконные вентиляторы так, чтобы воздух выдувался наружу, а не внутрь.
- Уменьшите количество людей в зонах, где поток наружного воздуха не может быть увеличен.
- Если на вашем предприятии используются транспортные средства, такие как автобусы или микроавтобусы, рекомендуется открывать окна, чтобы увеличить приток наружного воздуха, когда это безопасно и если погода позволяет это сделать.

Руководство для поставщиков услуг дошкольного образования

- Ознакомьтесь со [Временным руководством по вентиляции, фильтрации и качеству воздуха в закрытых помещениях](#) CDPH, а также со страницей CDC [«Вентиляция в школах и дошкольных учреждениях»](#).

Проводите уборку и дезинфекцию

Обработка и дезинфекция поверхностей может снизить риск заражения. Обучайте и контролируйте персонал, чтобы они соблюдали меры инфекционного контроля, связанные с требованиями по уборке и дезинфекции, а также правила ведения домашнего хозяйства и санитарии, перечисленными ниже:

- Соблюдайте требования по уборке и дезинфекции, изложенные в положениях CCR [101216\(e\)\(2\)](#), [102416\(c\)](#), [101238\(a\)](#) и [102417\(b\)](#).
- Грязное белье, такие как одежда и постельные принадлежности, следует стирать при высокой температуре, и давать вещам полностью высохнуть. При обращении с грязными бельем больного человека надевайте перчатки и маску.
- При выборе чистящих средств рассмотрите возможность использования очистителей, одобренных для использования против COVID-19, включенных в [Перечень «N» утвержденных средств Агентства по охране окружающей среды \(EPA\)](#), и следуйте инструкциям по применению продукта.
- [Закон о здоровых школах](#) требует, чтобы каждый, кто использует дезинфицирующие средства в детских учреждениях, проходил ежегодный курс обучения, утвержденный Калифорнийским Департаментом регулирования пестицидов. Курсы онлайн-обучения можно найти на веб-сайте [Комплексной борьбы с вредителями для школ и дошкольных учреждений](#). Примечание: это не относится к семейным детским садам.
- Для получения дополнительной информации об уборке и дезинфекции ознакомьтесь с руководством CDC по [Уборке и дезинфекции вашего учреждения](#).

Поощряйте вакцинацию

Вакцины от COVID-19 [безопасны и эффективны](#) и являются лучшим способом предотвращения возникновения вспышек заражения COVID-19 на рабочем месте и среди населения. Вакцины от COVID-19 [широко доступны](#) в каждом сообществе.

- Обеспечьте оплачиваемый отпуск в связи с вакцинацией. Работодатели, имеющие в штате 26 и более сотрудников, должны предоставлять оплачиваемый отгул на период прохождения процедуры вакцинации или на период неспособности из-за симптомов, связанных с вакцинацией, связанных с вакцинацией. Для получения дополнительной информации посетите веб-страницу [«Дополнительный оплачиваемый отпуск по болезни в связи с COVID-19 в 2021 году»](#).
- Рассмотрите возможность создания [пункта вакцинации](#) в вашем учреждении для удобства сотрудников. Рассмотрите возможность стимулирования ваших сотрудников пройти вакцинацию или упрощения для них процесса вакцинации. Например, вы можете предложить оплачиваемые выходные или денежные бонусы, и/или более мягкие правила для сотрудников, которые [полностью вакцинированы](#) от COVID-19.

Поддерживайте частое мытье рук

- Разместите станции для мытья рук или дезинфицирующее средство для рук у входа в учреждение и рядом с туалетными комнатами, с вывесками о необходимости их использования. Убедитесь, что дезинфицирующее средство для рук находится вне досягаемости для детей. Дезинфицирующее средство для рук на основе этилового спирта должно использоваться детьми младше 6 лет только под присмотром взрослых, чтобы предупредить проглатывание или контакт с глазами.

Руководство для поставщиков услуг дошкольного образования

- Поощряйте частое мытье рук среди детей и персонала.
- Ознакомьтесь с руководством CDC [«Когда и как мыть руки»](#).

Информируйте

- Разместите [информационные плакаты](#), чтобы посетители, входящие в ваше здание, знали правила вашего учреждения, включая требование ношения масок в помещении, предъявляемое ко всем посетителям, сотрудникам и детям старше 24 месяцев.
- Обновите руководство для родителей и сообщайте родителям о любых новых правилах.
- Используйте свои онлайн-платформы, чтобы проинформировать население о своих правилах обеспечения безопасности в связи с COVID-19.

Справляйтесь со стрессом

По мере того как мир продолжает бороться с COVID-19, многие сталкиваются с проблемами, которые могут вызывать стресс у взрослых и детей. Многие из нас и многие из семей, которые мы обслуживаем, испытывают чувство тревожности, волнения и страха за свое здоровье и здоровье близких. Во время пандемии COVID-19 вполне естественно ощущать стресс, тревогу, горе и беспокойство. Если вы, ваши знакомые или семьи, которые вы обслуживаете, с трудом справляются со стрессом, можно получить помощь круглосуточно и без выходных, позвонив на горячую линию Департамента психического здоровья округа Лос-Анджелес по телефону 1-800-854-7771. Помощь также можно получить, отправив текстовое сообщение с текстом «LA» на номер 741741, или позвонив семейному врачу человека, нуждающегося в поддержке. На веб-странице <http://dmh.lacounty.gov/resources> вы получите рекомендации, которые помогут справиться со стрессом и улучшить ваше эмоциональное здоровье, а также бесплатный доступ к Headspace Plus – ресурсам для осознанности и медитации.

Ниже приведены несколько ресурсов и рекомендаций, которые помогут справиться со стрессом:

- Пособие Калифорнии по [Снятию стресса во время COVID-19](#) предоставляет рекомендации о том, как замечать стресс у детей, и описывает методы и стратегии преодоления стресса у детей и взрослых.
- Поддерживайте привычки, связанные со здоровым питанием, сном и физической активностью, а также уходом за собой.
- Обсуждайте и делитесь стратегиями преодоления стресса с коллегами и семьями.
- Поощряйте сотрудников и детей говорить о своих проблемах и чувствах с людьми, которым они доверяют.
- Открыто и часто сообщайте персоналу, детям и семьям об услугах по поддержке психического здоровья, доступных в вашем сообществе, в том числе о доступности консультаций по психическому здоровью в рамках вашей программы.
- Рассмотрите возможность размещения информационного плаката о [CalHOPE](#) и уведомления о существовании национальной горячей телефонной линии для помощи пострадавшим от стихийных бедствий: 1-800-985-5990, связаться с которой возможно и посредством отправки текстового сообщения "TalkWithUs" на номер 66746.
- Призывайте персонал звонить на Национальную телефонную линию предотвращения самоубийств по номеру 1-800-273-TALK (1-800-273-8255), для испанского языка – по номеру 1-888-628-9454, а также использовать [Веб-чат для помощи в кризисных ситуациях](#), если они [чувствуют, что не справляются с эмоциями](#), такими как грусть, депрессия или тревога; или звонить в службу 911, если они чувствуют, что хотят нанести вред себе или другим людям.