

유아 보육 및 교육 제공자를 위한 지침

요구 사항 및 모범 사례

환영합니다

7월 17일과 22일에 로스앤젤레스(LA) 카운티 보건 담당관은 공공 및 민간 사업체를 포함한 모든 실내 공공장소에서 안면 마스크 착용을 요구하는 [보건 담당관 명령](#) 개정본을 발표했습니다. COVID-19의 지역사회 확산세가 상당히 지속되고 더욱 쉽게 전파되는 COVID-19 바이러스의 델타 변이가 우세종으로 떠오르면서 백신 접종 상태와 관계없이 실내에서 마스크를 착용하는 것은 지역사회의 COVID-19 전파를 늦추는 데 필수적입니다. 델타 변종은 지금까지 LA에서 유행한 이전 바이러스 변종보다 더욱 쉽게 전파됩니다.

COVID-19 바이러스가 계속 전파됨에 따라 백신 접종을 완료하지 않은 사람의 감염 위험성도 높아집니다. 아직 백신 접종 자격이 안 되는 12세 미만의 어린이 및 소수만이 백신 접종을 완료한 십대에만 적용되는 특수한 상황 때문에 캘리포니아 공중 보건국(CDPH)은 보육, K-12 학교, 캠프 및 기타 청소년 시설에서 실내의 모든 사람에게 백신 접종 상태와 관계없이 마스크 착용을 의무화했습니다. 이런 주정부의 규정은 로스앤젤레스 카운티 공중보건국(DPH)의 실내 공공장소에서 마스크 착용하기를 계속 요구한 사항과 일치합니다.

다음은 유아 보육 및 교육(ECE) 제공자가 완전한 운영으로 전환하면서 ECE 시설 내의 안전을 강화하고 COVID-19 전파 위험을 낮추기 위해 지켜야 하는 요구 사항 및 모범 사례를 요약한 것입니다. 이 정보 외에도 다음을 기억해 주십시오:

- ECE 제공자는 [Cal/OSHA의 COVID-19 예방 비상 임시 표준\(ETS\)](#) 및 LA 카운티 보건 담당관의 명령을 반드시 준수해야 합니다. LA 카운티 보건 담당관 명령의 지침이 Cal/OSHA ETS보다 더욱 엄격한 경우 보건 담당관 명령을 반드시 준수해야 함을 유의하십시오.
- ECE 제공자는 [사업체를 위한 일반적인 지침](#)을 검토 및 준수해야 합니다. 여기에 설명된 ECE를 위한 모범 사례는 일반 지침을 보완하기 위한 것입니다.

직원, 어린이 및 방문자를 위해 마스크 규정을 준수하십시오.

현재 로스앤젤레스 카운티 [보건 담당관 명령](#)은 백신 접종 상태와 관계없이 모든 사람에게 모든 실내 공공장소 및 사업장에서 마스크를 착용하도록 요구합니다. 이 명령과 아동 보호 시설에서의 마스크 착용에 대한 주정부의 요구 사항은 2세(24개월) 이상의 아동, 직원, 근로자, 자원 봉사자, 학부모 및 모든 방문자에게 적용됩니다. 마스크 착용 요구 사항에 대한 일부 예외는 아래에 명시된 대로 여전히 적용됩니다. ECE 제공자 및 시설은 이런 규정에 따라 다음을 반드시 수행해야 합니다:

- **방문자:** 학부모와 보호자를 포함한 모든 방문자에게 백신 접종 여부와 관계없이 시설의 실내에 있을 때 [마스크를 지침 및 착용](#)할 것을 요구합니다. 마스크를 준비하지 못한 고객을 위해 마스크를 준비해 둡니다.
- **어린이:** 24개월 이상의 어린이에게 안면 마스크 착용을 요구합니다. 어린이는 낮잠 시간이나 먹고 마실 때에는 마스크를 벗을 수 있습니다.
- **직원*:** 백신 접종 상태와 관계없이 모든 직원에게 실내 및 공유 차량에서 마스크를 착용할 것을 요구합니다. 직원이 사무실에 혼자 있거나 착석 또는 고정 자리에서 활발하게 먹거나

ECE 제공자를 위한 지침

마시는 경우 실내에서 마스크를 착용할 필요가 없습니다. 공중 보건국은 실내에서 먹거나 마시는 모든 직원에게 다른 사람과 최소 6 피트의 거리를 둘 것을 권장합니다.

- 백신 접종을 완료하지 않았을 수도 있는 사람(예: 12 세 미만의 어린이)과 밀접하게 접촉하는 환경에서 근무하는 직원에게 "[이중 마스크 착용](#)"(의료용 마스크 위에 천 안면 마스크 착용) 또는 호흡용 보호구(예: N95 또는 KN95)와 같은 보호력이 우수한 마스크를 착용할 것을 권장해야 합니다. 이는 직원이 백신 접종을 완료하지 않고 실내나 불비는 야외 환경 또는 공유 차량에서 근무하는 경우 특히 중요합니다.
- 음식 서빙, 기저귀 갈기, 쓰레기 처리, 청소 및 소독 제품 사용과 같은 작업을 위해 장갑을 제공하는 것도 고려하십시오.

*일부 독립 계약자는 주정부의 노동법에 따라 직원으로 간주됩니다. 자세한 내용은 캘리포니아 산업 관계부의 [독립 계약자 대 직원](#) 웹페이지를 확인하십시오.

- 마스크 요구 사항에 관한 자세한 정보는 [로스앤젤레스 카운티 보건 담당관 명령](#) 및 [Cal/OSHA 비상 임시 표준](#) 페이지를 참고하십시오. LA 카운티 보건 담당관 명령의 지침이 Cal/OSHA ETS 보다 더욱 엄격한 경우 보건 담당관 명령을 반드시 준수해야 함을 유의하십시오.

사례 선별 및 대응

- 시설에 입장하는 모든 사람에게 COVID-19 증상이 있거나 고립 또는 격리 명령을 수행 중인 경우에는 입장하지 말라고 조언하는 [안내문](#)을 게시하십시오.
- CDSS 지역사회 보육 면허 사업부(CCLD) 및 [CCR 섹션 제 22 권의 101216\(h\), 101226.1\(a\)\(1\)](#) 및 [102417\(e\)](#)에 따라 전염성 질병이나 질환의 증상을 보이는 어린이나 직원은 집으로 이송될 때까지 배제 또는 고립시킵니다.
 - 보육 서비스를 받는 동안 COVID-19 증상이 나타나기 시작한 어린이는 다른 어린이 및 직원으로부터 고립하십시오.
 - 면허 요건에 따라 고립된 어린이를 적절히 감독하고 어린이의 건강을 하루 종일 계속 관찰하도록 합니다.
- 가족 보육원에 거주하는 사람이 COVID-19 증상을 보이는 경우 [격리](#) 또는 [고립](#)에 대한 공중 보건국의 지침을 따르십시오.
- ECE 제공자는 모든 COVID-19 확진자에 대해 LA 카운티 DPH 담당관, CCLD 직원 및 확진자의 가족에게 알려야 합니다.
- DPH 에 COVID-19 확진자를 보고하려면 [유아 보육 및 교육 시설의 COVID-19 노출 관리 계획 지침](#)을 따르십시오.
 - 개별 확진자(1 건의 확진자)는 영업일 기준 1 일 이내에 신고해야 합니다.
 - 14 일 이내에 발생한 3 건 이상의 집단발병은 즉시 DPH 에 보고해야 합니다. [제 22 권 CCR 섹션 101212\(d\)](#)의 요구에 따라 지역 사무소를 통해 CDSS 지역사회 보육 면허 사업부(CCLD)에 발병을 보고하십시오.

ECE 제공자를 위한 지침

- 가족 보육원은 지역 보건 당국에서 전염병이 발생했다고 판단한 경우, [제 22 권 CCR 섹션 102416.2\(c\)\(3\)](#)의 요구에 따라 지역 사무소를 통해 CCLD 에 해당 전염병 발생을 보고해야 합니다.
- 직장 내 감염 및 노출 보고 및 관리에 대한 추가 정보는 [ECE COVID-19 툴킷](#)을 참고하십시오.

신체적 거리두기 및 안정 그룹 유지 고려

ECE 시설에서 신체적 거리두기가 더 이상 의무는 아니지만, COVID-19 의 확산을 줄이기 위해 ECE 시설에서 사용할 수 있는 추가 감염 통제 도구입니다. 가능하다면 다음 조치를 구현하는 것이 좋습니다:

- **잘 정립된 코호트 유지하기.** 유아 보육 및 교육 시설은 일반적으로 매일 같은 직원과 어린이의 그룹이 함께하는 안정적인 그룹 모델을 시행하고 있습니다. ECE 제공자는 하루 종일 서로 다른 그룹의 명확한 구분을 유지하기 위한 단계를 고려해야 합니다. 가능하다면 이는 감염된 어린이나 직원이 시설에 들어온 경우 COVID-19 전파 위험을 줄이는 데 도움이 될 수 있습니다.
- **더욱 안전하게 식사하기 위한 조치를 취하십시오:**
 - 직원, 근로자 및 자원봉사자를 위해 직원이 쉴 수 있는 야외 휴식 공간을 유지하십시오. 실내 휴식 공간의 경우 테이블 간격을 6 피트로 유지하고 혼잡할 위험을 줄이기 위해 제한 수용인원을 게시하십시오.
 - 어린이의 경우 공간과 날씨가 허락한다면 야외에서 식사를 하는 것을 고려하십시오. 실내에서 식사할 때는 테이블을 이동하여 어린이들이 흩어지게 하거나 이름 카드를 사용하여 어린이들 사이에 적절한 간격을 두는 것을 고려하십시오.
- 백신 접종을 완료하지 않은 직원 및 다른 직원이나 방문자와 밀접 접촉을 자주하는 직원을 보호하기 위해 큐비클 사이에 [장벽 및 칸막이 사용](#)을 고려하십시오.

환기 개선

- 건물의 HVAC 시스템이 정상 작동 상태인지 확인하십시오.
- 휴대용 고효율 공기 청정기 설치, 건물의 공기 필터를 최고급으로 교체, 모든 작업장에 외부 공기의 유입 및 환기량을 증가시키기 위한 개조 등을 고려하십시오.
- 시설에 신선한 공기를 안전하게 유입하는 방법을 고려하십시오. 날씨와 근무 조건이 허용되면, 창문과 문을 열어 야외의 신선한 공기 유입을 늘리십시오. 창문을 여는 효과를 높이기 위해 어린이에게 안전한 선풍기를 사용할 것을 고려해 보십시오 - 항상 선풍기 바람이 안쪽이 아닌 바깥쪽을 향하도록 배치하십시오.
- 야외의 공기 유입을 늘릴 수 없는 구역에서는 수용인원을 감소하십시오.
- 사업장에서 버스나 밴과 같은 교통수단을 사용하는 경우 안전하고 날씨가 허락하는 경우 야외의 공기 유입을 늘리기 위해 창문을 여는 것이 좋습니다.
- CDPH 의 [실내 환경을 위한 환기, 여과 및 대기의 질에 대한 예비 지침](#) 및 CDC 의 [학교 및 유아 보육 프로그램을 위한 환기](#) 페이지를 참고하십시오.

ECE 제공자를 위한 지침

청소 및 소독

표면을 청소하고 소독하면 감염 위험을 줄일 수 있습니다. 아래 나열된 청소 및 소독, 실내 정돈 및 위생 원칙에 대한 요구 사항과 관련된 감염 통제 실천 방법을 따르도록 직원을 교육하고 모니터링합니다.

- [CCR 섹션 101216\(e\)\(2\)](#), [102416\(c\)](#), [101238\(a\)](#) 및 [102417\(b\)](#)에 명시된 청소 및 소독 요구 사항을 따르십시오.
- 의류 및 침구와 같은 세탁물은 적절한 온도 설정을 사용하여 세탁하고 완전히 건조시켜야 합니다. 아픈 사람이 사용해 더러워진 세탁물을 취급하는 경우 장갑과 마스크를 착용하십시오.
- 청소 제품을 선택할 때는 [환경 보호국\(EPA\) 승인 목록 "N"](#)에서 COVID-19에 사용 승인된 제품을 사용할 것을 고려해 보고, 해당 제품을 사용할 때는 제품의 지침을 준수합니다.
- [건강한 학교법](#)에 따라 유아 보육 센터에서 소독제를 사용하는 사람은 누구나 캘리포니아 농약 규제국에서 승인한 연례 교육을 이수해야 합니다. 온라인 교육은 [캘리포니아 학교 및 유아 보육 통합 해충 관리](#) 웹사이트로 이동하여 찾을 수 있습니다. 참고: 이는 가정 보육원에는 적용되지 않습니다.
- 청소 및 소독에 대한 자세한 정보는 CDC의 [시설 청소 및 소독](#) 지침을 참고하십시오.

백신 접종 권장

COVID-19 백신은 [안전하고 효과적이며](#), 직장 및 지역사회에서 COVID-19 발병을 방지할 수 있는 최고의 방법입니다. COVID-19 백신은 모든 지역사회에서 [널리 사용 가능](#)합니다.

- 백신 접종을 위한 유급 휴가를 제공하십시오. 직원이 26명 이상인 고용주는 백신 맞으러 가는 날 또는 백신 관련 증상으로 인해 근무나 재택근무를 할 수 없는 경우 해당 직원에게 유급 휴가를 제공해야 합니다. 자세한 정보는 [2021년 COVID-19 부록 유급 병가](#) 웹페이지를 참고하십시오.
- 직원들이 보다 편리하게 백신을 접종받을 수 있도록 직장에 [백신 접종소](#)를 제공하는 것을 고려하십시오. 백신을 접종한 직원에게 혜택을 주거나 직원들이 백신을 쉽게 접종할 수 있도록 돕는 방법을 고려해 보십시오. 여기에는 추가 유급 휴가 또는 현금 보너스 지급과 같은 보상 및/또는 COVID-19 [백신 접종을 완료](#)한 직원의 편의를 고려한 정책을 제공하는 것이 포함될 수 있습니다.

손 씻기 지원

- 출입구와 공용 화장실 밖에 이동식 세면대 또는 손 소독제를 비치하고 사용을 권장하는 안내문도 함께 게시하십시오. 손 소독제는 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 두십시오. 만 6세 미만의 어린이가 알코올을 삼키거나 눈에 닿지 않도록 손 소독제를 사용할 때 감독하십시오.
- 어린이와 직원에게 자주 손 씻기를 장려하십시오.
- CDC의 [손 씻는 시기와 방법](#)에 관한 지침을 참고하십시오.

의사소통

- 건물에 입장하는 방문자가 모든 방문자, 직원 및 만 24 개월 이상의 어린이는 실내에 있는 동안 안면 마스크를 착용해야 한다는 요구 사항을 포함한 정책을 알 수 있도록 [안내문](#)을 게시하십시오.
- 학부모 매뉴얼을 업데이트하고 새로운 정책을 학부모와 공유하십시오.
- 귀사의 COVID-19 안전 정책을 대중에게 알리기 위한 온라인 플랫폼을 사용하십시오.

스트레스 대응법

전 세계가 COVID-19 와 계속 싸우면서 대부분의 성인과 어린이 모두에게 스트레스를 줄 수 있는 문제에 직면해 있습니다. 우리의 대부분과 우리가 봉사를 제공하는 많은 가족은 자신의 건강과 사랑하는 사람들의 건강에 대해 더욱 걱정과 우려 및 두려워할 수 있습니다. COVID-19 대유행 기간에 스트레스, 불안, 슬픔, 걱정을 느끼는 것은 자연스러운 일입니다. 여러분이나 여러분이 서비스를 제공하는 가족 또는 여러분의 지인이 힘든 시간을 보내고 있다면, 연중무휴 하루 24 시간 이용 가능한 LA 카운티의 정신 건강국의 헬프라인 1-800-854-7771 에 전화해 도움을 받으십시오. 741741 에 "LA"라고 문자를 보내거나 지원이 필요한 사람이 담당 주치의에게 전화를 걸어 도움을 받을 수도 있습니다. 웹사이트 <http://dmh.lacounty.gov/resources> 에는 스트레스 관리와 정신 건강 개선에 도움이 되는 방법이 있고, 마음챙김과 명상 자료가 있는 헤드스페이스 플러스에 무료로 접속할 수 있습니다.

다음은 스트레스를 다루는 데 도움이 되는 몇 가지 자료와 권장 사항입니다.

- [COVID-19 기간에 스트레스 완화하기](#)에 관한 캘리포니아 계획서는 어린이의 스트레스를 알아차리는 방법에 대한 지침을 제공하고 어린이와 성인의 스트레스를 줄이는 방법에 대한 도구 및 전략을 간략하게 설명합니다.
- 건강한 영양, 수면, 신체 활동 습관 및 자기 관리를 촉진합니다.
- 동료 및 가족과 스트레스 감소 전략에 대해 토론 및 공유합니다.
- 직원과 어린이에게 자신의 우려와 감정에 대해 신뢰할 수 있는 사람들과 이야기하도록 권장합니다.
- 직원, 어린이 및 가족과 프로그램에 정신 건강 상담이 가능한지 여부를 포함하여 지역사회에서 이용할 수 있는 정신 건강 지원 서비스에 대해 공공연히 자주 소통합니다.
- [CalHOPE](#) 및 전국 구조 핫라인에 1-800-985-5990 으로 전화 또는 66746 으로 "TalkWithUs"라는 문자 전송에 대한 안내문을 게시할 것을 고려해 보십시오.
- 직원이 슬픔, 우울 또는 불안과 같은 [감정으로 감당하기 힘든 느낌](#)이 드는 경우 미국 자살 예방 라이프라인에 1-800-273-TALK (1-800-273-8255) 또는 1-888-628-9454(스페인어)로 전화하거나 [라이프라인 위기 채팅](#)를 이용하라고 권장합니다. 직원에게 자신이나 다른 사람을 해치고 싶은 욕구가 드는 경우 911 에 전화하라고 권장합니다.