

# 就学前教育プロバイダー向けガイダンス 要件とベストプラクティス

## はじめに

7月17日及び22日、ロサンゼルス郡衛生担当官は、公的及び民間企業を含むすべての公共施設の屋内におけるフェイスマスクの着用を義務付ける内容に改訂した[衛生担当官命令](#)を発令しました。COVID-19の地域における蔓延の増加と、より感染力の高いCOVID-19ウイルスのデルタ株の増加を考慮した場合、ワクチン接種の有無に関わらず、屋内でのマスク着用は地域におけるCOVID-19の蔓延を遅らせるために不可欠です。COVID-19ウイルスのデルタ株は、過去にロサンゼルスで蔓延したウイルス株よりも簡単に伝播します。

COVID-19ウイルスが蔓延し続けるにつれて、ワクチン接種を未完了の人にとってリスクが最大になっています。まだワクチン接種を受ける資格がない12歳未満の子供、及びワクチン接種完了者が少数の10代の子供に特化したリスクに基づいて、カリフォルニア州公衆衛生局（CDPH）は、ワクチン接種の有無に関わらず、児童ケア、幼稚園、小、中、高等学校、キャンプ、その他の青少年がいる環境において、屋内にいるすべての人に対してマスクの着用を義務付けています。この州の規則は、ロサンゼルス郡公衆衛生局（DPH）の継続的な要件となっている、公共の屋内スペースでのマスク着用に関する要件と一致しています。

以下は、全面的な運営に移行する際に、安全性を高め、ECE環境内でのCOVID-19感染のリスクを軽減するための就学前教育（ECE）プロバイダー向けの要件とベストプラクティス（最善の方法）の概要です。この情報に加えて、次の点に注意してください。

- ECEプロバイダーは、該当する[Cal/OSHAのCOVID-19予防緊急一時基準](#)（ETS）及び郡衛生担当官命令を遵守しなければなりません。Cal/OSHAの一時的基準よりもロサンゼルス郡衛生担当官命令の指示が厳重な場合は、衛生担当官命令の指示に従う必要があることに注意してください。
- ECEプロバイダーは、[企業向けの一般的なガイダンス](#)を確認し、それに従う必要があります。本書に記載されているECE向けのベストプラクティスは、一般的なガイダンスを補足することを目的としています。

## 従業員、子供及び訪問者向けのマスク規則に従う

現在、ロサンゼルス郡[衛生担当官命令](#)は、ワクチン接種の状況に関係なく、すべての人に対してすべての公共の場所や企業の屋内でのマスク着用を義務付けています。本命令、及び児童サービス施設でのマスク着用に関する州の要件は、2歳（24か月）以上の子供、従業員、スタッフ、ボランティア、保護者、及び訪問者全員に適用されます。マスク要件のいくつかの例外は、以下に示すように引き続き適用されます。これらの規則に基づいて、ECEプロバイダーとサイトは以下を実施する必要があります。

- **訪問者**： ワクチン接種の状況に関係なく、保護者や介護者を含むすべての訪問者に、施設の屋内にいるときは[マスクを持参し、着用する](#)ように要請してください。フェイスマスクを持参せずに到着した来訪者が利用できるフェイスカバーを用意します。
- **子供**： 月齢24ヶ月以上のすべての子供にフェイスマスクの着用を義務付けます。昼寝中や飲食中はマスクを取り外すことができます。
- **従業員\***： ワクチン接種の状況に関係なく、すべての従業員が屋内または同乗者のいる車両内で作業するときにはフェイスマスクを着用することを義務付けています。従業員が部屋に一人でいる場合や

指定された場所での飲食中の場合は、屋内でマスクを着用する必要はありません。公衆衛生局は、屋内で飲食する場合、すべての従業員が他者から少なくとも 6 フィート離れることを推奨しています。

- ワクチン接種を完了していない可能性のある他の人々（例：12 歳未満の子供など）と濃厚接触する環境で勤務する従業員には、「[二重マスク](#)」（医療用マスクの上に布製マスクを着用）、または高性能マスク (N95 または KN95 など) のようなより高いレベルの保護用品を提供してください。これは、従業員が COVID-19 に対するワクチン接種を完了しておらず、屋内、屋外の混雑した場所、または同乗者のいる車内で働いている場合に特に重要です。
- 食事の提供、おむつの取り換え、ゴミの処理、または洗剤や消毒剤を使用するときなどの作業用の手袋も提供することを検討してください。

\* 一部の独立請負業者は、州労働法の下で従業員と見なされます。詳細については、カリフォルニア労使関係局の[独立請負業者と従業員](#)のウェブページをご確認ください。

- マスクの要件の詳細については、[ロサンゼルス郡衛生担当官命令](#) 及び [Cal/OSHA 緊急一時基準](#) のページをご覧ください。Cal / OSHA の一時基準よりもロサンゼルス郡衛生担当官命令の指示が厳重な場合は、衛生担当官命令の指示に従う必要があることに注意してください。

### スクリーニングを行い、感染者に対応する

- [標識](#) を掲示して、すべての人に、COVID-19 の症状がある場合、もしくは隔離または検疫命令を受けている場合は施設内に立ち入らないように促してください。
- CDSS コミュニティケアライセンス部門 (CCLD) の要件、及び [CCR のセクション 101216\(h\) のタイトル 22](#)、[101226.1\(a\)\(1\)](#) 及び [102417\(e\)](#) に基づき、伝染病や病気の症状を示している子供やスタッフを自宅に返すことができるまで、職場に立ち入らせないようにするか、隔離します。
  - 保育中に COVID-19 の症状が現れ始めた子供を、他の子供やスタッフから隔離します。
  - 隔離中の児童が引き続き適切な監督を受け、ライセンスの要件に従って子供の健康を一日を通して継続的に観察します。
- ファミリー保育所に住んでいる人が COVID-19 の症状を示している場合は、[検疫](#) または [隔離](#) に関する公衆衛生局のガイドラインに従ってください。
- ECE プロバイダーは、確認された COVID-19 の症例について、ロサンゼルス郡公衆衛生局の職員、CCLD スタッフ、及び家族に通知する必要があります。
- COVID-19 症例の DPH への報告については、[就学前教育サイトに於ける COVID-19 曝露管理計画ガイド](#) に従ってください。
  - 個々の感染者（1 症例）は 1 営業日以内に報告する必要があります。

- 14 日間以内に発生した 3 件以上の症例のクラスターは、直ちに DPH に報告する必要があります。 [CCR のセクション 101212\(d\)タイトル 22](#) の必要に応じて、地域事務所を通じて CDSS コミュニティケアライセンス部門 (CCLD) に集団発生を報告します。
- ファミリー保育所は、地域の保健当局によって決定された場合、 [CCR のセクション 102416.2\(c\)\(3\)、タイトル 22](#) に基づいて、地域事務所を通じて CCLD に伝染病の発生を報告しなければなりません。
- 職場における感染と曝露の管理及び報告に関する追加情報については、 [ECE COVID-19 ツールキット](#) を参照してください。

### 物理的距離と安定したグループを維持することを検討する

ECE サイトでは物理的距離の確保は求められていませんが、これは感染を管理するための追加ツールとして、ECE サイトで COVID-19 の蔓延を減らすために実践することができます。可能であれば、以下の対策の実施を検討してください。

- **特定したコホートを維持する。** 就学前教育の現場では、通常、毎日同じスタッフと子供と一緒に過ごすグループからなる安定したグループモデルがあります。ECE プロバイダーは、1 日を通してグループを明確に分離し、それを維持するための手順を検討する必要があります。うまくいけば、感染した子供やスタッフがその場に来た場合に COVID-19 が広がるリスクを軽減するのに役立ちます。
- **食事をより安全にするための手順を取る。**
  - 従業員、スタッフ、及びボランティア向けに、従業員が休憩できる屋外の休憩場所を設置します。屋内の休憩場所では、混雑のリスクを減らすために、テーブルを 6 フィート離し、収容人数制限を設けてください。
  - 子供の場合、スペースと天候が許せば、屋外で食事をすることを検討してください。屋内で食事をすることは、テーブルを移動して子供同士の間隔を広げるか、名前カードを使用して子供の間適切な間隔を空けることを検討してください。
- 他の従業員や訪問者と頻繁に濃厚接触するワクチン接種を完了していないスタッフを保護するために、キュービクル間に [仕切り](#) やパーティションを設置することを検討してください。

### 換気を促進する

- 建物の HVAC システムが正常に機能していることを確認してください。
- ポータブル高効率空気清浄機の設置、建物の空気フィルターを可能な限り最高効率のものへアップグレード、外気量を増やしすべての作業エリアの換気を増やすためにその他の変更を加えることを検討してください。
- 施設内に新鮮な空気を安全に取り込む方法を検討してください。天候や労働条件が許す場合、窓やドアを開けて外気を増やします。子供に安全な扇風機を使用して、開放した窓の効果を高めることを検討してください。窓に扇風機を設置して、空気を内側ではなく外側に出します。
- 屋外への換気を増やすことができない場所では、施設内の収容人数を減らしてください。
- バスやバンなどの輸送車両を使用している場合は、安全で天候が許す場合、窓を開けて屋外からの空気の流れを増やすことが推奨されます。

- CDPの[屋内環境に於ける換気、空気濾過、及び空気質に関する暫定的なガイダンス](#)及びCDCの[学校及び児童ケアプログラムにおける換気](#)のページをご覧ください。

### 清掃と消毒を行う

物の表面を清掃、消毒することにより、感染のリスクを減らすことができます。以下に記載されている清掃及び消毒、ハウスキーピングと公衆衛生の原則の要件に関連する感染管理の慣行に従うようにスタッフを訓練及び監視してください。

- [CCR のセクション 101216\(e\)\(2\)、102416\(c\)、101238\(a\)](#) 及び [102417\(b\)](#)に記載されている清掃及び消毒の要件に従ってください。
- 衣類や寝具などの洗濯物は、適切な温水設定を使用して洗濯し、アイテムを完全に乾かしてください。病気の人が使用した汚れた洗濯物を扱う場合は、手袋とマスクを着用してください。
- 清掃用品を選択する際は、[EPA 承認リスト「N」](#)の COVID-19 に対する使用が承認されている製品の使用を検討し、製品を使用する際は、製品の使用説明書に従ってください。
- [Healthy Schools Act](#)（健康な学校条例）は、児童ケアセンターで消毒剤を使用するすべての人に対して、カリフォルニア州農業規制局が承認したトレーニングを毎年修了することを義務付けています。[カリフォルニア学校&児童ケア総合的病害虫管理](#)のウェブサイトからオンラインによるトレーニングを受けることができます。注：これは、ファミリー保育所には適用されません。
- 清掃と消毒の詳細については、CDCの[施設の清掃及び消毒](#)に関するガイダンスを参照してください。

### ワクチン接種を奨励する

COVID-19 ワクチンは[安全かつ効果的](#)であり、職場や地域社会における COVID-19 の集団発生を防止する最善の方法です。COVID-19 ワクチンは、すべての地域で[広く接種可能](#)です。

- ワクチン接種を受ける従業員に有給休暇を提供してください。26 人以上の従業員を抱える雇用主は、ワクチン接種を受けるため、またはワクチン関連の症状のために通勤や在宅勤務ができない場合、対象となる従業員に有給休暇を提供する必要があります。詳細については、[2021 年 COVID-19 補足有給病気休暇法](#)のウェブページをご覧ください。
- ワクチン接種を受けやすくするために職場に[ワクチン接種クリニック](#)を設置することを検討してください。ワクチン接種を受けるように従業員に動機となるものを与える、または、ワクチン接種を受けやすくする機会を検討してください。これには、有給休暇や現金支給のボーナスなどの報酬の提供、及び/または[ワクチン接種を完了](#)した従業員に対して、より緩くした方針の提示が含まれます。

### 手洗いを励行する

- 手洗いステーションまたは手指消毒剤を入口と屋外の共同トイレに設置し、使用を促す標識を掲示します。手指消毒剤が子供の手の届かないところにあることを確認してください。アルコールの誤飲や目への接触を防ぐために、6 歳未満の子供が手指消毒剤を使用する場合は、子供を監督してください。
- 子供とスタッフの間で頻繁な手洗いを奨励します。

- CDC のガイダンス、[手洗いをを行うべき時とその方法](#)を参照してください。

### コミュニケーションを図る

- あなたの施設を訪れる来訪者に、すべての訪問者、従業員、及び月齢 24 か月以上の子供に対する屋内でのフェイスマスク着用の義務付けを含む、あなたの方針を通知する[標識](#)を掲示してください。
- 保護者向けマニュアルを更新し、新しいポリシーを保護者と共有してください。
- オンラインによる発信を使用して、COVID-19 に関する安全方針を一般市民に伝えることができます。

### ストレスへの対処

世界と COVID-19 との闘いが続くにつれて、多くの人々が大人と子供双方にとってストレスを感じるという課題に直面しています。私たちの多くや私たちが関わっている家族の多くは、自身の健康と大切な人の健康について、今まで以上に懸念や心配、恐れを感じているかもしれません。COVID-19 によるパンデミックの間、ストレス、不安、悲しみ、心配を感じるのは自然なことです。ご自身、あなたが関わっている家族、またはご存じのどなたかがストレスへの対処に苦労している場合は、ロサンゼルス郡精神衛生局のヘルプライン 1-800-854-7771 に電話して 24 時間、年中無休のサポートを利用してください。741741 に「LA」とテキストを送信する、またはかかりつけの医師に電話することによってもサポートを利用することができます。ウェブページ (<http://dmh.lacounty.gov/resources>) には、ストレスを管理し、精神衛生を改善するのに役立つ情報と、マインドフルネスと瞑想のリソース、Headspace Plus (ヘッドスペースプラス) への無料アクセスが含まれています。

以下は、ストレスへの対処に役立つリソースと推奨事項です。

- [COVID-19 発生中のストレス緩和](#)に関するカリフォルニアのプレイブックは、子供のストレスに気付く方法についてのガイダンスを提供し、子供と大人のストレスを減らす方法についてのツールと戦略を概説しています。
- 健康的な栄養管理、睡眠、身体活動の習慣とセルフケアを促進します。
- 同僚や家族とストレスを軽減する方法について話し合い、共有します。
- スタッフと子供に、自分の抱える心配事や気持ちについて信頼できる人と話すよう促します。
- プログラムで精神衛生相談を利用することを含む、地域で利用できる精神衛生のサポートサービスについて、スタッフ、子供、家族と率直かつ頻繁にコミュニケーションを図ります。
- [CalHOPE](#) 及び全国苦痛ホットライン (1-800-985-5990 に電話、または 66746 に「TalkWithUs」とテキストを送信) の看板を掲示することを検討してください。
- 悲しみ、鬱、または不安など[精神的に参ってしまっている](#)スタッフに、全国自殺防止ライフライン (1-800-273-TALK (1-800-273-8255)、スペイン語の場合は 1-888-628-9454)、または[ライフライン危機チャット](#)に電話するように勧めてください。または、スタッフが自身や他の人に危害を加えそうな場合は、911 に電話してください。